

欧盟禁用二氯苯含量超1%的除臭产品

除臭剂放厕所 当心致癌

空气清新剂可瞬间改变厕所的味道，在很多家庭中被广泛运用。最近，欧盟官方公报刊登了欧洲委员会第474/2014号法规，禁止使用一种名为“1,4-二氯苯”的化学物以及“1,4-二氯苯”含量高于1%的除臭产品（如空气清新剂及厕所香剂）。

笔者在多家商超调查发现，大多数空气清新剂未对化学成分做出详细说明。但在不少防蛀防霉片剂和厕所除臭剂的包装上，仍能发现“二氯苯”这种物质。



二氯苯难被降解有致癌性

“二氯苯是一种难以被降解的物质，被认为具有致癌性。这种物质会刺激眼睛及对水生生物有高毒性，影响长远。”从事化工专业研究的杨先生说，网上传说的有关二氯苯的危害性所言不虚。“这种东西有芳香味，价格便宜，这是它长期被用在空气清新剂中的原因，合成樟脑丸的主要成分就是苯酚或二氯苯。”

杨先生说，二氯苯具有挥发性，将合成樟脑球用在衣柜中，可起到防蛀的作用，但也会给人体健康带来危害。一些厕所除臭剂也含有二氯苯，如果用在厕所中，当使用热水沐浴时，温度的升高会加速二氯苯的挥发，使得空气中产生更多有害物质。

此外，一些讲究卫生的市民会使用“来苏水”来做清除，认为可以杀灭房间内的病菌，起到防病的作用。其实，“来苏水”并不安全，其主要成分是甲酚，对人体皮肤、呼吸道有一定的刺激性，并有致癌的因素。“其实，大部分人都不知道什么样的消毒液适合家庭用，每次该用多少，如何掺水，所以选购时很盲目，使用的时候更是随意，想用多少就用多少。事实上，如果家里使用消毒液不当，会产生有害物质。”

日常用品成分标注暂无规定

笔者在某超市调查发现，很多空气清新剂不会明确注明主要成分。比如一款佳丽喷雾清新剂上，注明主要成分为“去离子水、香味剂”。一款晨露液体清香剂的包装上标明，主要成分为优质香料、植物提取液、表面活性剂、去离子水。

但在一些厕所除臭剂、樟脑球的产品上可以明显看到

“二氯苯”这种成分。一款防蛀防霉片剂上，写明“对二氯苯含量99%”，“对二氯苯”其实就是“1,4-二氯苯”，是“二氯苯”的一种。在另一款厕所除臭剂的包装上，也可以明显看到“对二氯苯”这一成分。还有部分厕所除臭剂仅标出含有“除菌剂、除臭剂”，却并没有说明具体化学成分。

据专业人士介绍，很多企

业以“配方保密”为由，拒绝公开产品成分。根据2009年10月1日起实施的《化妆品通用标签》规定，从2010年6月17日起，所有在中国境内生产并销售或进口报检销售的化妆品，均需在产品包装上真实地标注配方中全部成分的名称，但对于其他类型的日常用品并没有类似规定。

杨先生建议，如果家里只需局部清洁，那么用高锰酸钾(PP粉)和漂白粉液就可以了。1%-3%的漂白粉液可以用于喷洒或擦拭浴室、厕所；0.5%的漂白粉液还可以浸泡碗杯、痰盂、便盆、污染的衬衣及床单等，半个小时就可以达到消毒的目的。而高锰酸钾则适合用于瓜果、蔬菜的消毒，但浸泡时间必须在5分钟以上。

过敏性皮肤病高发 女性多由化妆品引起

●过敏者中30岁以下占九成

人人都有过敏的经历，但过敏的原因却各不相同。大气、环境、生活习惯等成为人们无处可躲的过敏原。

有网友就列出了一份表，显示人们外在的过敏环境。其中包括食物、宠物、花粉、紫外线、气象、螨虫、药物、化妆品、酒精等。看过这个名单，相信许多人会对号入座，因为身边时时都有人因此而过敏：比如有人吃了海鲜，全身出现红肿斑点；备孕的女性，都会送走宠物，以防过敏影响胎儿；春暖花开的季节，有人逛会儿植物园，就会满脸红肿……

在这些外部因素中，哪些会在引发过敏时占有最大比重？专家介绍，从临床来看，吸人性过敏原占有最大的比重，因食物引起的过敏次之。吸人性过敏原是指在空气中飘浮、随呼吸进入人体的过敏原，引发过敏性哮喘及过敏性鼻炎等疾病。常见的吸人性过敏原有尘螨、花粉、真菌、动物皮毛、羽毛、棉花絮等。

在年龄上，30岁以下的年轻人占到过敏人群的90%。这些人过敏的原因，“过敏性”体质并不是主因，主要因素在于外界让人过敏的东西增多。这也是有些专家今年提出在易引发过敏的食品、电器、场等地设立“过敏提示”的原因。

使用消毒液 注意用量

近年来，日化产业中涉及的各种添加材料都开始引起社会关注。“致癌”这个词一次次地出现在涉及日化产品的报道中。调查中，笔者注意到“威露士消毒液”中含有“对氯间二甲苯酚”这一成分。因为“苯酚”这一敏感词汇，威露士消毒液曾经引来质疑。

从事化工专业研究的杨先生告诉笔者，对氯间二甲苯酚确实是苯酚的一种衍生物。但这种东西是低毒性的，好比是穿上衣服的苯酚，毒性被大大降低了。如果按产品说明的配比来使用就是安全的。“大部分家庭在使用消毒液时用量很大，要不怕消毒不彻底，殊不知很多消毒液对家具和地板都是有腐蚀性的，而消毒液的味儿在家里也会弥漫几天都散不去，其实这种味道会慢慢削弱人的抵抗力。”

杨先生建议，如果家里只需局部清洁，那么用高锰酸钾(PP粉)和漂白粉液就可以了。1%-3%的漂白粉液可以用于喷洒或擦拭浴室、厕所；0.5%的漂白粉液还可以浸泡碗杯、痰盂、便盆、污染的衬衣及床单等，半个小时就可以达到消毒的目的。而高锰酸钾则适合用于瓜果、蔬菜的消毒，但浸泡时间必须在5分钟以上。

灯光昏暗时 人最有创意

据报道，德国斯图加特大学和霍恩海姆大学的学者通过多次试验发现：在昏暗的灯光下，人们更无拘无束，灵感容易被激发出来，从而提高创造力。

研究人员选取了114名德国大学生，要求他们分别在昏暗的灯光下、普通办公室照明条件下以及非常明亮的光线下，完成一幅想象中的外星人素描作品，以检验他们在短时间内的横向思维能力。结果显示：在昏暗灯光下作画的人更有创意，会产生许多新鲜的构思，同时洞察力也比其他两组人更强。研究者分析，人们对光线的感知会增加他们在创意表现中的自由发挥能力；在昏暗灯光下工作的人，会感到没有任何约束，自主性大大增强；此外，明亮的光线会暴露出人们所犯的错误，因此在昏暗的灯光下人感觉更为舒适。研究者强调，当你进行一件与创造力有关的工作时，可以闭上眼睛，想象自己处于昏暗的光线下，也能增加灵感，这在心理学中被称为“启动效应”。不过，研究者也提醒，昏暗的灯光仅对新构思的产生有益，而分析和执行类的工作更适合在明亮的照明条件下进行。

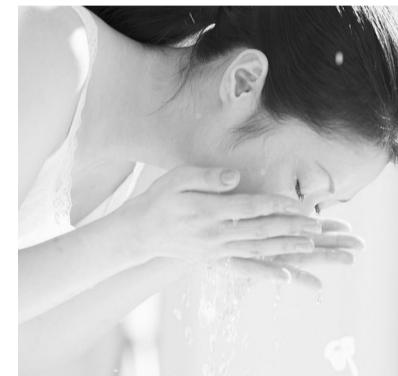
女人脸型 决定男女关系

据英国《每日邮报》网站近日报道，英国一项新研究发现，男性喜欢和面容精致、长相娇小的女人保持一段浪漫的恋爱关系，但更愿与轮廓较分明、长相偏男性的女人保持长久的两性关系，包括婚姻关系。

英国格拉斯哥大学的研究者向数百名异性恋男性志愿者展示了两类女性的图片，一类偏娇小阴柔，另一类偏男性化，并让他们选择愿意与哪类女性保持怎样的关系。结果显示，脸型会在一定程度上影响男女关系的长短。大多数想要寻找一段稳定男女关系的受访男性，更偏向于寻找看起来更“爷们”、吸引力相对较弱的女性。因为在潜意识里，男人认为这类女性更忠诚。

研究还发现，女人也更愿与阳刚男人谈恋爱，但更可能选择与看起来更“娘娘腔”的男人结婚，因为她们认为“娘娘腔”更可靠。

用电脑 3个小时洗回脸



大多数人习惯了“上班电脑办公，回家上网放松”的生活。但很少有人意识到，电脑其实是一把“温柔的刀”，让人提前偷偷变老。有关专家提醒，只要在一些生活小细节上多花些精力，就能轻松告别“电脑脸”。

有关专家介绍，干性皮肤的女性最容易中招。而引发化妆品过敏的，主要是添加剂多的化妆品。如何甄别化妆品中的添加剂是否多，专家推荐“两招”：一个是颜色，添加了添加剂的化妆品肯定是有色素；再者就是香味，即添加香精。天然的化妆品，一个是价格高，再就是气味很清新，而不是闻上去让人感觉烦躁、脂粉气特别重。

再要提醒女性的是，除了化妆品之外，还要特别注意不要在面部滥用药物，如有人面部出现问题后，会到一些小诊所拿一些小药膏，这些，也是引起过敏的过敏原。儿童因为皮肤娇嫩，过敏症状以虫咬性皮炎和螨虫引发的皮肤病最多。

(本报综合)

