

## 涝坡社区有了老年人活动室

# 读报、聊天，还能交朋友

近日，尽管外边暑热难耐，但在涝坡社区的老年人日间照料中心，却是清凉舒爽，其乐融融。记者看到，老人们三两结对地坐在那里聊天话家常，气氛非常融洽。“平时老年人去棋牌室、阅览室、聊天室的居多，特别有一些活跃的老年人，经常来往在这几个活动室。”社区工作人员如是说。

据了解，为进一步做好老年工作，提升老年人的幸福感，真正做到“老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐、老有所为”，自该中心去年投入使用以来，为社区老年人提供娱乐休闲的场所12个，提供活动场地1000多平方米。其中包括阅览室、棋牌室、书画室、歌舞室、聊天室、保健室等，向社区老年人提供生活照料、家政服务、医疗保健、文化娱乐、体育健身、日间托养、精神慰藉、法律维权等服务，同时组织志愿者队伍开展法律知识讲座、测血压、陪老年人聊天等活动。

“为更好地为老年人服务，使老年人真正感受到幸福，让老年人的晚年生活过得有滋有味，社区创建了家庭联合、社区组织、私人保姆等多种居家养老模式，深受老年人喜爱。照料中心就好比是总指导，吸引着特别多的老人。一年多以来，我们不断完善，时刻保持和老年人的联系，听取意见，为更好服务于老年人而积极努力。”社区书记马连振说道。

“我基本上每天都来，一般是接送完孙子上学后就直接来这里了，这里有不少老年伙伴，一起看电视、打麻将、聊天很开心，生活过得也充

实。”一位李姓老人开心地说。“社区活动室很多，选择空间大，还有社区工作人员的照顾和关怀，老年人在社区活动，安心、方便，真正在家门口就享受到老有所乐。在这里，老年人不仅能够看书读报聊天，还能够参加有意义的活动，比如爬山、郊游等，这样的活动丰富了老年人的晚年生活，既能开拓视野，又能结交新的朋友，还能锻炼身体，我觉得温馨舒服，很感谢社区为我们提供的这一切。”70多岁的王大爷开心地说道。

(记者 岳娜 通讯员 徐瑞福)



大家拍

一名妇女在杨树林欣赏落叶。近期，山亭区遭遇旱情，高温无雨致使当地不少杨树林出现枯黄，不时离开枝头的落叶呈现出盛夏“秋景”，令人仿佛置身于童话世界。(特约记者 刘明祥 摄)

凌晨三四点 做夜宵、泡提神茶

## 家有“贤妻” 看球成享受

本届世界杯在巴西举行，时差决定了我国球迷只能在凌晨三、四点钟观看直播比赛。网上不少新闻是老婆们抱怨老公看球影响睡眠，影响工作，为了阻止老公看球赛也费了些脑子。但家住德仁俊园的韩先生却逢人便夸他老婆是中国最美贤妻，不仅不阻止他熬夜看球，而且还会亲自给他做夜宵、泡提神茶。

“4年才等来一次世界杯，算是足球迷们的奥运会了。何况他平时也不喜欢看电视，就这一个爱好，我为什么要剥夺他的权利呢？虽然也很郁闷他每晚定闹钟起床熬夜看球赛，激动的时候还吼两嗓子影响我和孩子休息。但我还是更担心他休息不好，上班不在状态。”韩先生的妻子薛女士告诉记者，“不让他看吧，他就这点爱好；让他看吧，基本上天天熬夜，身体根本受不了。我就特地去药店打听到了几种对付熬夜看球的方法，希望可以把熬夜对身体健康的损害降到最低。因为担心他熬夜对身体不好，看球赛的时候也不知道喝水、吃东西补充体力，而且熬夜伤肝，所以有的时候我要是醒了的话，就会给他做点儿夜宵吃。”

“在几种提神茶里，我比较推荐茉莉花茶，气味清香不说，还有清肝明目、生津止渴和通便利水、祛风解表的功效，除此之外，茉莉花茶还能辅助降血压、强心、抗衰老，对于熬夜看球，借助茉莉花来提神是不错的选择。”薛女士说。

在薛女士的心里，丈夫观看4年一度的世界杯，自己应支持他，因为关心丈夫的身体健康而做的熬夜看球专用提神养身茶和爱心夜宵是自己的义务，也是非常普通的一件小事。但是在丈夫韩先生的眼中，却俨然把妻子当成了刘涛似的“中国最美贤妻”。不仅如此，同事朋友中因为熬夜看球和妻子闹矛盾的也不在少数，每逢朋友和同事们一起聊天，韩先生总是自豪地向他们炫耀妻子的贤惠与



生活一箩筐

通情达理。

“就算我们看球热情再高，球踢得再精彩，熬夜也会犯困。所以，6月份的时候，我买了好多咖啡、啤酒还有红牛，准备在球赛的时候喝。可是媳妇嫌那些对身体不好，就给我煮花茶。怕我光喝一种腻了，还特地跑到药店打听，又弄了茉莉花茶、金银花茶、薄荷茶还有西洋参茶和玫瑰花茶。”韩先生说，“我媳妇绝对能称得上是‘最美贤妻’。不仅不反对我看球，而且还好几次凌晨在我看球的时候给我做夜宵吃。每次看球的时候，我都会有不同的提神茶可以喝。白天怕我在单位精神不好，还给我泡好茶让我带去单位喝。得妻如此，夫复何求啊！”

(记者 刘一单)

儿媳护美甲，不愿做家务

## 老两口无奈 两家活全包

本想着儿子结婚了，老两口能轻松一点，没想到过个周末比原来更累了。家住市中区龙头社区的冯大妈见到几个老邻居不停地叫苦。原来，爱美的儿媳在指甲上镶了“钻石”，担心损坏指甲，儿媳不愿意做家务，冯大妈和老伴只好包揽了两家的家务。

冯大妈今年59岁，3个月前儿子娶了媳妇，小两口单独住在另外一个小区的新房里。儿媳小韩今年26岁，长得漂亮，也喜欢打扮。周末，小韩一进门，就给冯大妈看她刚做的“镶钻美甲”。确实挺漂亮的，十个手指甲上画了图案，还镶着亮晶晶的“钻石”。可是一听儿媳妇说这一套美甲是花了好几百块钱做的，冯大妈暗暗心疼了好一阵子。

“以前我干家务的时候，小韩偶尔还能给我搭把手，可做了这指甲之后，她的两只手简直就成摆设了。”冯大妈说，看到儿子儿媳回家了，她就忙着到厨房准备饭菜，可是小韩没有像以前那样到厨房帮忙，反而建议出去吃。“她说自己的指甲太长了，害怕把上面的钻碰掉了，也不能切菜。”可冯大妈觉得出去吃太浪费钱，就一个人在厨房里忙活了两个小时。自己干活，儿子和儿媳两个人坐在沙发上，嗑着瓜子看电视，这个场景让冯大妈心里很不舒服。

“那你们自己在家咋办呢，总不能啥都不干吧？”冯大妈忍不住问儿媳。“爸妈你们别操心，我找了钟点工，隔两三天来打扫一回房间。”小韩的回答更是让冯大妈老两口直摇头。为了不让儿子花钱请钟点工，冯大妈和老伴只好把两家的家务活全包了，干完自己家的还要去儿子的新房打扫卫生，拖完地板又洗衣服，买完菜又做饭，整天忙得团团转。听了冯大妈的“苦水”，邻居们都说，孩子不能这样惯着，要冯大妈和小韩好好聊聊，冯大妈却说：“我现在还能干得动，多干点没关系，和你们唠唠就行了。”

(记者 张琛)

## 曝光板

用三轮车加障碍桩圈地

## 老太占车位 一点不含糊

王先生一家去外地探亲，回到家已经是晚上九点多了，由于回来的较晚，楼前楼后能停车的地方都已经停满了，王先生开着车转了两圈发现，小区里只有一个空地，还被三轮车和一个桩子给占了，无奈之下，王先生只能将车停到邻居家的车库门前，并打电话给邻居说一声，第二天一早就把车挪开。“明明有空地，却被人私占了。”谈及此事，家住光明东路某小区的王先生表示很无奈。

听到王先生的讲述，几个邻居也都争相表示不满，“我们小区现在车越来越多，有的家庭拥有两三轮车，但是车库只能停一辆，所以，楼前楼后的空地也随之被车填的满满的，由于没有规划车位，从入住以来，大家都是本着谁先到，谁先停的原则，本是相安无事，可是在不久前，在一个地方会停放着一辆电动三轮车和一个交通管制用的障碍桩子，起初没人注意，可是到后来很多没地方停车的邻居就发现，这是用来占车位的工具。”小区业主张女士说道。

“每天晚上都会发现这三轮车停在一排汽车中间，而早上就会变成一辆汽车停在三轮车原来停车的地方，而三轮车就被推到楼道前，慢慢地很多邻居都知道这是为了占车位用的。”张女士说道，“在和邻居们聊天时才知道，是前楼一位老太太为了给经常晚回来的孩子占车位的，那个老太太说，孩子每天回来的较晚，一般都没有车位了，所以她就先用三轮车给孩子占个车位。”

但是由于老太太占此车位，这就让很多晚回来的邻居找不到地方停车，这让原本大家共同遵守的原则遭到破坏，“这本来是谁先到谁就先停的，但是老太太把车位占了，如果这样下去，大家都学着老太太给自己家的车子占个位置，这就太不公平了，而且很容易产生矛盾，但是由于大家前后楼，都是邻居，都不太好意思直接说老太太，在这里还是希望老太太能够遵循大家共同的原则，以免邻里之间产生矛盾。”张女士最后说道。

(记者 李卿)