

舌尖上的枣庄味道——

“抱犊调料杯”家庭拿手菜有奖征稿启事

《枣庄晚报》即日起每周推出“家庭拿手菜有奖征稿”专栏，为那些家庭厨艺高手们提供展示自己作品的机会，把带有我们枣庄家庭特色的来自百姓之中的美食介绍给大家，并让家庭主厨们相互学习借鉴，使我们的餐桌更丰富多彩。

本次活动由“抱犊调料”独家冠名赞助，并全程提供奖品。

活动具体方案如下：

1、**活动时间**：2014年5月30日至2015年5月29日，在每周枣庄晚报《市场导刊》中设置“家庭拿手菜有奖征稿选登”专栏。

2、**内容要求**：菜品必须为本人或家庭成员亲手烹制，必须配至少2幅照片，文字说明简明扼要，标明配料及用量、做法流程、口感及特色之处即可。

3、**奖品设置**：来稿一经采用刊发，即奖抱犊调料2瓶。每3个月从所有刊发的稿件中抽取大奖两名，各奖抱犊调料礼盒一份。

4、**注意事项**：所有菜品制作过程必须真实，为真正体现枣庄特色味道，所用调料尽量使用抱犊牌酱油、食醋、甜面酱等系列产品，其他选料尽量使用枣庄市民常用食材，注重实用、家常特色。不要求精美复杂，最好是简单易做、口味独特。

5、**来稿请寄**：（1）电子邮箱：zzsy180@163.com
（2）市中区文化中路61号枣庄日报社商贸部

6、**咨询电话**：0632——3333322

家常黄花鱼



食谱原料：
 黄鱼400克、猪肉50克、猪油、抱犊酱油、葱丝、姜丝、蒜片、精盐、香菜若干。

制作方法：

- 1、将鱼剖腹，挖去内脏洗净，切成柳叶花刀，香菜切成3厘米长的段，葱、姜切细丝，蒜切片。
- 2、炒勺内放入猪油，中火烧至八成热，将鱼下入油内，正反两面煎好后拨至勺边。
- 3、再将葱丝、姜丝、蒜片、肉丝倒入勺内，煸好后即加入清汤(400克)、精盐、抱犊酱油，把鱼推入汤内煮沸，撇去浮沫。
- 4、再移至微火上熬6分钟，将鱼捞出，盛入汤盘内，勺内的汤汁加上香菜，浇在鱼上即成。

（此稿件由薛庄小区李先生提供）

凉拌蚬子



主料：蚬子600克
辅料：柿子椒100克
调料：小葱5克，大蒜(白皮)3克，姜3克，抱犊酱油6克，抱犊料酒30克，盐3克，白砂糖3克，味精1克。

制作方法：

- 1、将蚬子放入盐水中，吐沙后用清水洗净；
- 2、大蒜、姜洗净切末；香葱洗净切碎；红辣椒洗净，去蒂、切丁；
- 3、往锅里加半锅水，入蚬子，小火煮至蚬子口微张即可用筷子夹出；
- 4、加入盐、米酒、白糖、酱油、蒜末、香葱和红辣椒搅拌均匀即可。

（此稿件由新昌花苑刘先生提供）

笔记本电脑电池正确使用办法

其实，电池长期插电或者长期闲置反倒会对电池造成损耗，最好的延长笔记本电脑电池寿命的方式应该是保持电池内的电荷流动，也就是所谓的“想怎么用就怎么用”。

不少朋友都对笔记本电脑电池的维护存在疑问，而网上的解释可谓五花八门，甚至是存在误导。与其相信教程，不如听笔者一句劝：任何刻意阻止电池充放电的行为都是对电池的损害。所以，要想让电池多活几年，你只需要在外出携带时使用电池，回到办公室或家中时接上充电线，踏踏实实地用就行了。

笔记本电脑电池“早死”，有时反而是因为你太在意。

“充放电次数”不是插拔次数

很多朋友之所以担心自己的电脑电池会提前挂掉，正是因为听了这样一句话：

“一块笔记本电脑电池可以充放电500次。”

这么说，难道一天一充，一年半以后电池就“寿终正寝”了么？NO，你错了。把电量从0%充到100%，然后再用光到0%，这样的一个完整过程才算是一次充放电循环，如此来回折腾500次，你才有可能让一块电池的寿命明显下降（下降以后还能用，只是续航时间缩短），不小心把充电线拽掉这种事情别说1次循环，连0.01次都算不上。

所以从充放电次数上得出“笔记本电脑电池很脆弱”这个结论的朋友们，你们都被忽悠了。

电池放着不用反而不好

讲到提问的这位朋友所遇到的问题，很多人正是怕“损失充放电次数”才把电池拆下来放到了一边，而且一放就是好几个月，其实这样是不对的。电池不插在电脑上，也会自放电，当电量过低时，电池可能会由于过度放电而导致无法承受任何电荷，直接“猝死”。另一方面，如果单独放置的电池电量长期处于过高状态，那么电池容量会遭到损失，缩短电池寿命。

最好的存放方法是把电池电量维持在50%左右，即使如此，笔者也建议你最好每个月为它充放电一次，以防寿命降低，因为电流长期停滞，会让电池的容量越来越小，这就造成了提问朋友所遇到的问题。说白了还是那句话：别让电池“休息”就对了。

发热是最容易被忽视的“电池杀手”

相比于“好心办坏事”的使用习惯，更可怕的是极端温度条件对电池寿命的影响。以苹果Macbook笔记本为例，其官方标称的适宜使用温度范围是10℃到35℃，超出这一范围的温度都会让电池的放电效率降低，以致影响电池寿命。即使环境温度合适，电脑内部的高温也会摧残电池。因此，保持笔记本电脑内部清洁和空气流通是非常重要的，这才是我们在使用笔记本电脑时真正要注意的问题。

最好的维护方法是“随使用”

最好的保养笔记本电脑电池的方法，不是长期搁置电池，也不是尽量插着充电线，而是“顺势而为”，有电源时就充一点，没电源时就用电池，别刻意去改变你的使用模式，这样才能保证电池内的电荷处于流动状态。如果你想让电脑掉电慢一些，可以在不需要的时候关闭WiFi、蓝牙以及调低屏幕亮度，并且减少在极端温度条件下使用电池，让笔记本电脑内部保持空气流通，防止温度过高，这样才能确实地延长电池寿命，除此之外的任何方法都是“好心办坏事”。只要照这样正常使用，在你淘汰这台电脑之前，基本不用担心电池挂掉。

跨境电商助力，中国小商品走自主品牌之路

中国小商品在世界杯上有多火？有个比喻可形象说明，假如你在巴西的马拉卡纳球场看一场世界杯比赛，你会发现：球员脚下踢的比赛用球“桑巴荣耀”来自深圳，意大利国家队球员拉着的行李箱来自上海，球迷身披的球迷围巾来自浙江杭州，观众台上挥舞的参赛国旗来自浙江绍兴，路边贩卖的吉祥物“猢猻”玩具来自江苏苏州，如果你购买了一个FIFA官方授权的纪念版“大力神杯”，那么它一定产自广东东莞……

2014年巴西世界杯，俨然成为中国小商品淘金海外的狂欢盛宴，来自中国的制造加工企业乘世界杯之势掘金南美市场。同时在出口形势不佳的大背景下，传统制造加工企业的品牌意识已日渐凸显，跨境电商平台也为中国商品漂洋过海搭建起一座空中桥梁。

“男模队”拉杆箱来自上海

虽然在本届世界杯上出师不利，但这支拥有众多帅哥的球队从一出发便成为

镜头焦点，而帅哥球员的球衣、球鞋、箱包甚至是球员的日常穿戴行头，都会掀起一阵时尚狂潮。今年，意大利队的指定拉杆箱之一就是来自上海的一个拉杆箱企业双喜箱包，且是通过电子商务平台达成合作意向的。据该公司电商负责人介绍，他们生产的拉杆箱，被国外很多知名品牌贴牌，这一次意大利客户下单的时候特别说明，这是要赠送给意大利队参加本届世界杯用的。

“拉杆箱的色调和款式都是定制的，对方给了草图，我们的设计师给了很多修改建议。”该负责人说，因为企业从事外贸时间较长，与此次意大利队拉杆箱的赞助商早已结缘。目前，公司每天能生产四五千个拉杆箱，通过中国的电商平台外贸订单出口到法国、德国、意大利等国家。“传统通过展会等强拉订单的外贸模式影响力日益削弱，跨境电商提供了一个更广阔的产品展示平台。”他表示，跨境电商平台贸易便捷、快速、省钱省事，可以让远在欧

美的海外客户更快地找到企业的产品。

事实上，除了给世界杯意大利队拉杆箱赞助商做贴牌制造，上海双星还是很多大牌企业的贴牌生产厂家。2007年跳水世锦赛时，意大利队队员用的箱子也是他们生产的，英国天团级乐队BLUE也用过他们的箱子。

国旗制造商电商平台竞订单

哪个国家的球迷最热烈，哪个国家的商家最会利用世界杯做宣传？浙江绍兴的企业心里最清楚，因为他们负责生产参赛各国的国旗。在本届巴西世界杯，不仅主会场巴西，其他31个有参赛的国家都跟他们订购国旗。借着世界杯的辐射效应，浙江制造企业把国旗生意做到了世界各地。连续三届为世界杯提供国旗的商家之一，绍兴翔鹰纺织品有限公司去年6月就开始备货各国的国旗。到今年春节前，他们多了很多订单。“总销量有3000万面国旗，走集装箱海运了很多，来不及的只能走空运。”该公司负责人介绍。

20年：中国互联网的回忆画面

微博来了

从2009年下半年起，新浪、搜狐、网易等门户网站纷纷开启或测试微博功能。这一新兴事物吸引了社会名人、娱乐明星、企业机构和众多网民加入，成为2009年至今最热门的互联网应用之一，也正式拉开了“自媒体”时代的序幕。



微博，你好，我只用微信

感知中国，探索物联网

2009年8月7日，国务院总理温家宝在无锡微纳传感网工程技术研发中心视察，提出要尽快建立中国的传感信息中心（“感知中国”中心）。11月3日，温家宝总理发表了题为《让科技引领中国可持续发展》的讲话，指示要着力突破传感网、物联网的关键技术。

三网融合

2010年1月13日，国务院总理温家宝主持召开国务院常务会议，决定加快推进电信网、广播电视网和互联网三网融

合。6月30日，国务院三网融合工作协调小组审议批准，确定了第一批三网融合试点地区（城市）名单。

团购网站

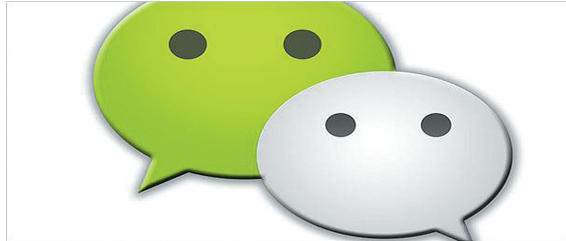
2010年还有个重要关键词就是“团购”，有数据显示，2011年9月，团购网站数量达到历史最高值5058家，随后也开始走起了下坡路。

互联网企业平台化

2011年中国互联网大企业纷纷宣布开放平台战略，改变了企业间原有的产业运营模式与竞争格局，竞争正向竞合转变。

微信来了

2011年1月21日，微信上线，大势，不多说了。统计数据显示，2013年7月25日，微信的国内用户超过4亿；8月15日，微信的海外用户超过了1亿。



微信，你好，你是真的好

（未完待续）