

中性风太流行，“飞机场”不再是嘲笑话

# 平胸妹子，抬起头来

女人的上围就像女人的年龄，神秘、敏感、引人好奇。夏天里，这个数值更是常常被提及，被比较。一直以来，女人们都以上围傲人为自豪，“飞机场”、“搓衣板”、“太平公主”们不是极力地伪装自己，就是含胸低头做人，仿佛这一天生的身体特征成了一种见不得人的罪过。然而近几年，女人们，尤其是年轻女人们发现，平胸不再需要自卑，甚至可以拿来自豪，因为很多衣服只有平胸的妹子穿才好看。

有人甚至说，要想穿得美，你首先得有平胸。这引起了不少包括大胸妹子在内姑娘们的共鸣。

## 有人要缩胸 平胸穿衣更有范

不少姑娘发现，很多衣服丰满的身形穿起来就是不好看，比如衬衫、POLO衫。“我的上胸围有90厘米，内衣罩杯的尺码一般在C和D之间。整个人看起来比较厚实，可以说我身体的宽度和厚度是差不多的，圆的。”身高不到160厘米的小M是一位比较丰满的姑娘，“紧身的衣服我不敢穿，显胖；衬衫一定要穿男式的、宽松的，否则扣子

会崩开；无袖衫、背心不能穿，穿着虎背熊腰……”一到夏天，小M就开始找各种可以“缩胸”的内衣，热她不怕，只要能把胸部的肉肉包裹严实，让自己的上围看起来小那么一点，否则她就要丧失穿很多漂亮衣服的机会了。

胸太大成麻烦？好吧，不仅是普通人，连超模都有这样的烦恼。英国超模Jordan Dunn 就曾在自己的

Twitter 上说，因为自己的胸部太大，而被取消了为Christian Dior 高级定制发布会走秀的资格。虽然很多人认为这是 Dunn 自己在开玩笑，她的胸围在普通人看来根本不小甚至还是平的，但不可否认的是，不仅是 Dior 的 T 台，大部分 T 台上美得炫目的超模都是平胸。

平胸妹子穿衣服更好看，其实也是在学超模范。

## 有人神吐槽 人瘦才是重要前提

“你能想象，一个胖子偏偏还平胸吗？”Ruty 说这话时，有一种咬牙切齿的痛恨感，可她明明不是这样的人啊！

“那是因为我减肥成功了。”Ruty 身高 160 厘米出头，体重曾达 60 公斤，“最胖的时候，我依然是平胸一族。可能很多人觉得不可能，但要知道瘦子多平胸，平胸的未必都瘦啊！”也许在很多人看

来，一个平胸的胖子和一个大胸的瘦子同样不可思议。

Ruty 说，从美观程度来看，平胸的胖子一定是排在最后的，然后是大胸的胖子，至于平胸的瘦子和大胸的瘦子哪个好看，就要看个人的审美观了。这有点类似于以前的白胖子、黑胖子、白瘦子、黑瘦子的排名，无论前缀如何，瘦子总是更胜一筹。

“所以，既然我无法提升自己

的平胸，那就减掉身上的赘肉。现在，我是 90 斤刚刚好。”Ruty 略带自豪地说。

说的也是，如果一个身材苗条的人上围傲人，估计很少有人会说：大胸不好看，而且还会有一定比例的人嫉妒地说：不会是假的吧？

## 不是审美观大扭转 只因中性风太流行

豆瓣上有个小组叫“平胸族”，有一万多名成员，“我平胸我自豪”是很多成员的信条。穿衣好看、日常轻松、夏天可以不穿内衣、显瘦，是她们一致认同的几大平胸优势。

Linda 身高 170 厘米，胸围 80 厘米，还不是净的，她的日常穿着都是走的中性简约风。

“像我这样的薄身人，比较适合穿这些衣服，比如宽松的圆领 T 恤、中性衬衫、宽松背心、连身裤等，就好像衣架一样，撑得起来，又不会包裹得紧巴巴。但如果让我穿一些立体剪裁的连衣裙、大 V 领的礼服，就不好看了，另外，甜美风的衣服也完全不适合我。”Linda 完全知道自己这种身材的利弊，因此看准中性衣服买。或许有人会问，难道如今平

胸和大胸的地位互换了？非也！越来越多的人认为平胸穿衣服好看，只是受到了当下越来越和国际 T 台接轨的流行趋势的影响。换句话说，因为近几年中性衣服流行，所以适合穿中性衣服的平胸妹子不再需要像以前那样“自卑”了。

事实上，支持平胸和支持大胸的永远都是两群不同的人，她们有着不同的身材、不同的气场、不同的审美，而大部分时候，这些不同点都是不容易改变的，尤其是身材。而这，恰好促成了时尚和潮流的多样化。

### 平胸穿衣 YES&NO

YES——宽松的衣服（越哐当越显瘦）、有垂坠感的衣服、衬衫、POLO 衫、大领子和一字领的衣服（可以露锁骨）。

NO——过于紧身的衣服（除非有超模一样的身材）、立体剪裁的衣服（太空，像罩了个笼子）、需要突显女性线条的衣服（因为本身线条太刚硬，柔美不起来）。



过，有人打趣说，因为面积小，看不太清楚，搞不好会被别人以为牙齿上粘了午饭吃的菜叶呢！

牙齿文身分两种：临时性和永久性。临时性牙齿文身，就像贴纸一样，先设计模板，再贴到或画到牙齿上，可用药水洗掉；永久性牙齿文身则是在牙齿上钻孔，虽然过程不会很痛苦，但文了就无法修改。首选位置是上侧切牙、上犬齿、前臼齿和臼齿。这看起来像是大金牙、钻石牙，一笑就能露出来。不

白柔白器，长得像一幅牙齿模具，咬一咬，一小时就能见效，而且效果还分亮白和柔白两个档次……看完这些东西，真是不由感慨：爱美无节操啊！

其实，美容、化妆发展到如今，生出那么多细微的分支，是必然的结果。从当年一瓶雪花膏打天下，到现在一张脸要抹五六层化妆品，我们对美的无限渴求，促使了美容化妆产品的细分。当脸蛋满负荷了，牙齿就成了下一个战场。

## 脚踝处的柔美 爬上手腕

天一热，美女们又开始了翻箱倒柜的大工程。“理衣服什么的最头疼了，不舍得扔，又不会再穿。尤其是鞋子，去年的凉鞋今年已经不想穿，又想不到好的办法再次利用。怎么办？”

鞋子的改造笔者从未曾尝试过，还真是有点儿难。不过，好奇好学的我还是想出了办法——取脚踝带做成手链！只要几步就能将看似普通的脚踝带做成一条别致又具风格的手链哦。不信？跟着做吧。



### 准备材料：

旧凉鞋上的脚踝带（洗干净）、剪刀、针、胶棒、打火机、配饰（选的是珍珠）。



### Step1:

把脚踝带整条卸下来，连带着搭扣。在手腕上绕一圈后，选一个适合的长度，剪下剩余部分。



### Step2:

在脚踝带被剪的那端，留出一个搭扣的位置，然后在相应的位置，用针截出小洞。



### Step3:

装好搭扣，这样，一条可活动的链子就形成了。



### Step4:

选取链子的中心位置，用打火机加热胶棒，把融化了的胶固定在珍珠上，趁热按压在选好的位置。



### Step5:

依照 Step4 的做法，将五颗珍珠按在合适的位置。到这儿，一条独一无二的“脚踝带”手链就做好啦。怎样，这一抹脚踝处的柔美爬上手腕，是不是别有一番味道？



(本报综合)

