

2014年7月10日
农历甲午年六月十四

星期四

新闻热线

5200110
5202110

今日 32 版



枣庄市区天气预报

今天全市天气多云转阴,降水
概率 20%,北风 2-3 级,最低气温
24℃,最高气温 31℃。

关注民生 服务大众

国内统一刊号: CN37-0096 总第 807 期

城乡客运一体化 出行实惠又方便

改造后我市公交通达运营里程 310 公里

详见 03 版

西沙河 美了

8 日,市民在河边垂钓。西沙河治理是南水北调和淮河流域水污染防治工程,经过硬化、净化、亮化、绿化、美化“五化工程”改造后,改善了西沙河水域的生态环境,如今的西沙河已成为城市的一道景观。

(记者 孙明春 摄)



边上学边打工,为省钱很少回家

考上北大研究生 学费挡了路

详见 08 版

一组记录妻子孕产的照片受微友点赞

《妈妈的故事》 折射出丈夫的爱

详见 10 版



无偿献血利己利人功德无量

——枣庄市中心血站站长赵燕答记者问（之一）

无偿献血是一项关系国计民生的社会公益事业,无偿献血不仅是人道主义精神的崇高体现,更是社会文明程度的重要标志。无偿献血是每个公民应尽的义务。多年来,我市上下各级党委、政府高度重视无偿献血工作,广大党员干部和人民群众争相无偿献血,从而确保了全市临床用血需要。我市连续六年获得“全国无偿献血先进市”光荣称号。为进一步普及无偿献血相关知识、宣传无偿献血法规政策、组织动员全市广大人民群众积极加入到无偿献血志愿者队伍中来,促进我市无偿献血工作再上新台阶,近日本报记者专访了枣庄市中心血站站长赵燕。赵燕站长对记者提出的有关问题进行了详细地回答。

记者:无偿献血的意义是什么?

赵燕:世界上每秒钟就有 3 个人需要输血,血液的来源只能依赖于他人的捐献。

自愿无偿献血是唯一安全的血液来源,这是世界各国的共识。虽然血液检测技术在不断进步,但限于科技与经济发展水平,目前并不能完全排除所有已知经血液传播疾病的风险。而且我们也无法排除未知的新发传染病的风险。因此,对于献血者的健康征询,特别是出于利他主义精神的自愿无偿献血

者对于自身健康与生活史的诚实回顾,是安全血液来源最有效的保障。

关于无偿献血对于血液安全的意义,南非是一个典型的例子。HIV(艾滋病病毒)是上世纪八十年代发现的一种极其严重的经血液传播疾病。南非及博茨瓦纳的 HIV 的传播情况非常严重,甚至一度被提到了国家存亡的高度。通过数十年全面推行无偿献血的努力,南非成为非洲第一个实现血液供应 100% 来自无偿献血的国家。在南非与博茨瓦纳, HIV 在成年人中的感染率是 10-30%,而在无偿献血者中是 0.2%。

至 2020 年,所有国家的血液供应全部来自于自愿无偿献血,是世界卫生组织(WHO)及其 194 个成员国的共同目标。

记者:无偿献血的现状如何?

赵燕:全世界每年约有 90,200,000 人次参加献血,50% 的血液捐献来自占世界人口 15% 的高收入国家。

世界卫生组织(WHO)认为要保证一个国家或地区基本的临床用血需求,献血率(每年每千人口参加献血的次数)应该在 40% 以上。发达国家平均 36‰,香港是 30‰,台湾是 80‰,中国大陆是 9‰。国外通行的献血单位一般是 400-500ml,中国大

多数是 200ml,考虑到这个因素,中国的实际献血率低于大多数发展中国家。

可以说,无偿献血不仅是血液安全的重要保障,也是衡量一个社会文明程度与全面发展水平的标志。中国在这方面与其他发达国家比还有相当大的差距。

记者:固定无偿献血者的重要性是什么?

赵燕:固定无偿献血者是那些常年定期参加献血的人。一般来说,固定无偿献血者的定义是曾经献血 3 次以上,而且在过去的 12 个月参加过献血。

固定无偿献血者是风险最低的献血者群体。因为固定无偿献血者定期接受血液检测;他们也了解可能危及血液安全的行为,并会主动避免。固定无偿献血者是稳定血液供应的有效保障,并会在突发血液供应需求时发挥重要的作用。

记者:献血对身体健康有没有不良影响?

赵燕:正常成年人定期献血不影响身体健康,这是医学界的共识。迄今为止,没有任何一项研究认为献血会损害健康。

首先,献血对人体内的总血量影响很小。美国血库协会(AABB)认为,一个健康的成年人献血不超过自身总血量的 15% 或 10.5mL/kg 体重,对身体没有不良影响。人

体的总血量约为体重的 8% 左右。我国献血法规定,献血者体重为男性 50 公斤以上,女性 45 公斤以上,每次献血量为 200 或 400 毫升,不超过总血量的 5%~10%。

其次,人体血液的所有成分本身就处在不断新陈代谢的过程之中。血液中血小板寿命约为 10 天,白细胞寿命一般为 18~36 天,红细胞的寿命较长约为 120 天。也就是说,未献血的情况下,人体每天都有细胞衰老死亡,被人体内的造血“工厂”如骨髓等所生产的新生细胞所替代。

此外,人体循环血量的缓冲能力也很强。人体的血液约有 20%~25% 分布在肝、脾等脏器和组织内,在献血后,肝、脾等器官的血液能及时补充并恢复血管内的循环血量,不会引起血流动力学的明显变化。与此同时,机体会刺激造血器官加快制造新的血液,血液能在较短时间内得到补充。因此,健康的成年人献血对身体没有不良影响。

(未完待续)

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞