

2014年7月10日  
农历甲午年六月十四

星期四

新闻热线  
5200110  
5202110

今日32版

# 枣庄晚报



枣庄市区天气预报

今天全市天气多云转阴，降水概率20%，北风2-3级，最低气温24℃，最高气温31℃。

关注民生 服务大众

国内统一刊号：CN37-0096 总第 807 期

## 城乡客运一体化 出行实惠又方便

改造后我市公交通达运营里程310公里

详见03版

## 西沙河 美了

8日，市民在河边垂钓。西沙河治理是南水北调和淮河流域水污染防治工程，经过硬化、净化、亮化、绿化、美化“五化工程”改造后，改善了西沙河水域的生态环境，如今的西沙河已成为城市的一道景观。

（记者 孙明春 摄）



边上学边打工，为省钱很少回家  
**考上北大研究生  
学费挡了路**

一组记录妻子孕产的照片受微友点赞  
**《妈妈的故事》  
折射出丈夫的爱**

详见08版

详见10版

## 无偿献血利己利人功德无量 ——枣庄市中心血站站长赵燕答记者问（之一）

无偿献血是一项关系国计民生的社会公益事业，无偿献血不仅是人道主义精神的崇高体现，更是社会文明程度的重要标志。无偿献血是每个公民应尽的义务。多年来，我市上下各级党委、政府高度重视无偿献血工作，广大党员干部和人民群众争相无偿献血，从而确保了全市临床用血需要。我市连续六年获得“全国无偿献血先进市”光荣称号。为进一步普及无偿献血相关知识、宣传无偿献血法规政策、组织动员全市广大人民群众积极加入到无偿献血志愿者队伍中来，促进我市无偿献血工作再上新水平，近日本报记者专访了枣庄市中心血站站长赵燕。赵燕站长对记者提出的有关问题进行了详细地回答。

**记者：**无偿献血的意义是什么？

**赵燕：**世界上每秒钟就有3个人需要输血，血液的来源只能依赖于他人的捐献。

自愿无偿献血是唯一安全的血液来源，这是世界各国的共识。虽然血液检测技术在不断进步，但限于科技与经济发展水平，目前并不能完全排除所有已知经血液传播疾病的风险。而且我们也无法排除未知的新发传染病的风险。因此，对于献血者的健康征询，特别是出于利他主义精神的自愿无偿献血者对于自身健康与生活史的诚实回顾，是安全血液来源最有效的保障。

关于无偿献血对于血液安全的意义，南非是一个典型的例子。HIV（艾滋病病毒）是上世纪八十年代发现的一种极其严重的经血液传播疾病。南非及博茨瓦纳的HIV的传播情况非常严重，甚至一度被提到了国家存亡的高度。通过数十年全面推行无偿献血的努力，南非成为非洲第一个实现血液供应100%来自无偿献血的国家。在南非与博茨瓦纳，HIV在成年人中的感染率是10-30%，而在无偿献血者中是0.2%。

至2020年，所有国家的血液供应全部来自于自愿无偿捐献，是世界卫生组织（WHO）及其194个成员国的共同目标。

**记者：**无偿献血的现状如何？

**赵燕：**全世界每年约有90,200,000人次参加献血，50%的血液捐献来自占世界人口15%的高收入国家。

世界卫生组织（WHO）认为要保证一个国家或地区基本的临床用血需求，献血率（每年每千人口参加献血的次数）应该在40‰以上。发达国家平均36‰，香港是30‰，台湾是80%，中国大陆是9‰。国外通行的献血单位一般是400-500ml，中国大陆的总血量约为体重的8%左右。我国献血法规定，献血者体重为男性50公斤以上，女性45公斤以上，每次献血量为200或400毫升，不超过总血量的5%~10%。

多数是200ml，考虑到这个因素，中国的实际献血率低于大多数发展中国家。

可以说，无偿献血不仅是血液安全的重要保障，也是衡量一个社会文明程度与全面发展水平的标志。中国在这方面与其他发达国家比还有相当大的差距。

**记者：**固定无偿献血者的重要性是什么？

**赵燕：**固定无偿献血者是那些常年定期参加献血的人。一般来说，固定无偿献血者的定义是曾经献血3次以上，而且在过去的12个月内参加过献血。

固定无偿献血者是风险最低的献血者群体。因为固定无偿献血者定期接受血液检测；他们也了解可能危及血液安全的行为，并会主动避免。固定无偿献血者是稳定血液供应的有效保障，并会在突发血液供应需求时发挥重要的作用。

**记者：**献血对身体健康有没有不良影响？

**赵燕：**正常成年人定期献血不影响身体健康，这是医学界的共识。迄今为止，没有任何一项研究认为献血会损害健康。

首先，献血对人体内的总血量影响很小。美国血库协会（AABB）认为，一个健康的成年人献血不超过自身总血量的15%或10.5mL/kg体重，对身体没有不良影响。人

体的总血量约为体重的8%左右。我国献血法规定，献血者体重为男性50公斤以上，女性45公斤以上，每次献血量为200或400毫升，不超过总血量的5%~10%。

其次，人体血液的所有成分本身就处在不断新陈代谢的过程之中。血液中血小板寿命约为10天，白细胞寿命一般为18~36天，红细胞的寿命较长约为120天。也就是说，未献血的情况下，人体每天都有细胞衰老死亡，被人体内的造血“工厂”如骨髓等所生产的新生细胞所替代。

此外，人体循环血量的缓冲能力也很强。人体的血液约有20%~25%分布在肝、脾等脏器和组织内，在献血后，肝、脾等器官的血液能及时补充并恢复血管内的循环血量，不会引起血流动力学的明显变化。与此同时，机体会刺激造血器官加快制造新的血液，血液能在较短时间内得到补充。因此，健康的成年人献血对身体没有不良影响。

（未完待续）

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞