

# 孩子的虚荣病可能是“遗传”

## 暑期来了,各种攀比集中爆发

对于孩子来说,暑假意味着旅行、购物、夏令营、兴趣班,走出课堂,孩子们私下的交流互动增多,也使得暑期成为虚荣攀比心理的集中爆发期。玩具越买越贵,衣服越买越高档,旅行开支越来越高……孩子的攀比心理,让家长们有点担忧。其实家长们有没有想过,孩子的虚荣心、对事物好坏的评价标准,很多时候来源于你自己?也许家长能做的,是以身作则,用一种更强大健康的态度去增强孩子的内心力量。

现象一:“他们去美国夏令营,为什么我们只能东南亚?”

孙女士的“暑期账单”上,在辅导班开支中,2个培训班、兴趣班的花费1500元,在旅游开支中,计划前往泰国海边度假的花费为6000元,在服装及学习用品开支中,计划花费1500元。而在暑假开始前,儿子又提出了新要求,有同学参加了为期18天的美国夏令营团,他也想报名,费用约为3万元。这让双职工家庭的孙女士感叹“伤不起”,儿子的埋怨也让她伤心:“为什么我只能东南亚游?”

现象二:“小伙伴有什么,我就要有什么”

放暑假之后,在小区楼下玩耍的小朋友特别多,刘女士也会准时带女儿参与这样的社交活动。小朋友们会把新买的玩具、数码用品等新奇玩意儿拿出来分享。“今天谁买了一盒进口的积木,明天谁买了一个iPad,人家买什么她也要什么。”在对女儿进行多次反对攀比的教育之后,孩子的态度依然不配合,也显示出沮丧,孩子甚至问道:“妈妈我们家是不是没有钱?”

### ■ 专家支招

## 孩子对事物好坏的评价标准来自于你

专家表示,其实孩子对于事物好坏的评价标准来自于家长,往往家长在聊天中透露出对某些事物的好坏评价,孩子容易从中吸收父母的思想和价值观。作为父母,应该从小开始、从细节入手对孩子进行勤俭节约教育,并以身作则,否则孩子到了一定的年龄,关于“为什么别人有我”、“别的小朋友会不会看不起我”这类问题就会接踵而来。

遇到孩子这类提问,该如何回答?专

家认为,家长应该从小教育孩子,每个人是不一样的,并尊重孩子的感觉,不强迫。久而久之,孩子也将学会尊重家长的感觉。比如,在他问及“为什么别人有我”时,可以告诉孩子:他有的你没有,你有的他也没有,你真正想要的是什么?购买物品时,如果家长觉得价格贵,可以直接告诉孩子:不是我买不起,但是我觉得贵,不值得买。

### ■ 闲暇时光

## 有趣的暑假任务 快来认领吧

暑假,对中小学生们来说,绝对是个欢乐的日子。可在吃不完的棒冰、看不完的电视、玩不完的游戏登场前,同学们来看看这些有趣的暑假任务吧,这些暑假任务,没有标准答案,只有一个目标:好玩,带感,有收获,希望能给同学们的暑假生活增添一份别样的色彩。

### 可乐瓶里能不能刮起龙卷风

半块肥皂放在脸盆里,做出一大盆肥皂水,相信很多小伙伴都试过这样的泡泡水配方。按照新课标,虽然浙江绝大多数小学生要等到三年级才能摸到科学课本,但杭州高新实验学校的科学老师陈曦要告诉大家:科学其实就在我们身边,就看你能不能发现她,比如制作这样一瓶泡泡水。

在学校,一二年级的小朋友也喜欢围着陈老师转,因为在她的解读下,貌似高深莫测的科学,成了鸡蛋跳水、泡泡变形、倒不满的水杯、气球上水会拐弯等神奇的小魔术。这样的小魔术,陈老师每周会“变”一个,等同学们想明白“魔术”的奥秘,就敲开了科学的大门。

陈老师甚至认为,小学阶段是对孩子进行科学启蒙的最佳时期,因为这个阶段的孩子已开始形成有逻辑的思维。玩是孩子的天性,通过玩学习科学,他们能根据实验现象,自己琢磨原理。

心动不如行动。这个暑假,陈老师专门给同学们准备了一份“魔术菜单”,凡是一到三年级的小学低段小朋友都能拿来科学练级。

小伙伴们准备好了吗?接下来,这个暑假,让我们一起见证科技奇迹的发生。

### ● 读一读

- 1、今天的睡前故事,让我们换个讲法,抱起你的宠物或最爱的绒毛动物玩具,读一个关于它的知识或故事。
- 2、带上你的百科全书,到植物园、宝石山,或者动物园里读一次。

### ● 画一画

- 1、给本地这个季节开花的植物拍一张照,说出照片中花的名称,描述出花瓣和叶子的样子。
- 2、画一幅你看到的自然现象图,在旁边写上你对这个自然现象的想法,还要记得和爸爸妈妈探讨一次。

### ● 做一做

拜托爸妈带你去书店买一本小实验的书,做个关于水的小实验,了解水科学。

比如,大可乐瓶里的龙卷风:先将2升左右的大可乐瓶装满水;然后把瓶子直接往下倒,要倒光全部的水,至少需要30秒;将大可乐瓶再次注满水,这次往下倒时立刻转动大可乐瓶,让瓶内的水产生漩涡,水就一下子全倒出来了,你可以计时比较。

这里要告诉你一个增加“魔力”的小窍门:如果用胶带把瓶口封住,只开一个直径约1厘米的小洞再试一次,你会发现瓶内“龙卷风”变得更强烈了。

## 别拿孩子和“别人家的孩子”进行攀比

育儿专家认为,有些家长喜欢用“别人家孩子”的长处来攻击孩子的短处,比如“她长得真好看,成绩真好,你看看你”,这在短期内容易让好强的孩子进行盲目攀比,长期频繁使用,则会大大打击

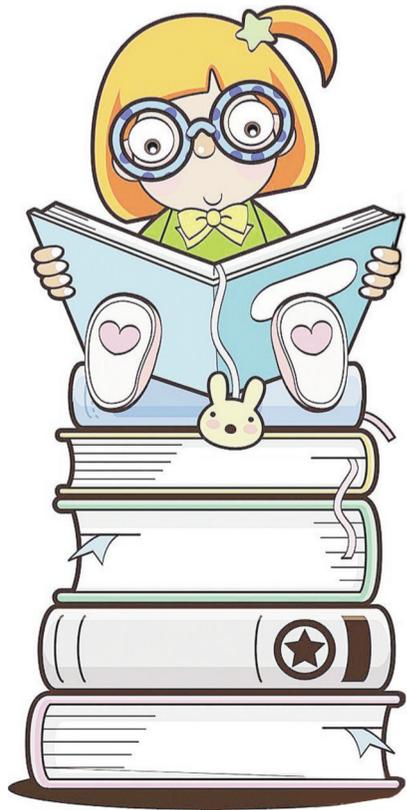
孩子的自信心,或导致逆反心理。其实每个孩子的性格和特点都不同,家长应多发现孩子的长处并予以鼓励,批评孩子时也要注意,把犯错误当做学习的机会而不是指责,从而建立孩子的安全感。



# 家庭也是一所好学校

## 择校时请家长调节好情绪 焦虑或自责都会伤害孩子

中考成绩刚刚发布没多久,家长们已经进入了择校的备战状态。公立学校?私立学校?海外留学?除了面对金钱上的重压之外,家长们还面对着诸多焦虑和紧张。择校真的关乎孩子的一生吗?家长该用什么样的心态来面对择校的问题?专家表示,家长管理好自己的情绪的重要性不亚于为孩子选择一所好学校。



### 择校百态

## 考前拼成绩 考后要拼爹

刚刚参加完中考的熊同学,考试成绩并没有想象得那么理想,按照成绩和学区,他很有可能上一所非重点的中学。不过,他看上去并没有那么失落,因为“我爸爸很早就开始为我的学校在准备了”。

某私立学校的校长高某也坦言,“每年三四月开始,我的电话就不停,多是来找我安排上学的事儿,我真的有些应付不过来”。

在论坛上,有诸多家长在为孩子的择校问题担心发愁。首先,一次性交纳数万元的择校费,对于普通家庭来说就不是一件小事儿,此外,就算有钱,也未必能上到合适的学校,这才是更难的局面。为此,更有网友直接感叹道:“考前拼成绩,考后要拼的就是爹了。”

### ■ 专家意见

## 不能忽略家庭教育

对于择校难而带来一系列的心理问题,心理学家胡慎之表示,其实,家长调节好自己的情绪,重要性不亚于选择一个好的学校。

胡慎之表示,在国内,很多家庭把教育的职能全部寄托给学校教育,而忽略了家庭教育,所以,家长在面对孩子择校的时候,会觉得这将影响

### 家长困局

## 择校带来焦虑情绪

面对择校,家长们的心态是什么呢?家长们普遍面临焦虑的情绪,甚至有部分家长会自责。

在某外资企业任职的郭小姐,正在为是否送女儿出国留学而忧虑,她表示“一方面,孩子才十几岁,年纪太小,怕她自己在国外不能够独立生活;另一方面,国内的教育方式挺让自己担心培养出一个考试机器”,为此,她纠结了很久还没有下定决心,“为了这件事情,经常失眠”。

在私人企业任职行政工作的李小姐,除了焦虑,更多的则是自责,“其实,说实话,花很多钱把孩子送到私立学校对我们工薪阶层来说是不现实的,只能看孩子自己的考试成绩和运气了。其实,有时候我也会因为这个觉得自责,想着要是自己能力强一点,就会给孩子更好的教育环境。”

孩子的一生。但实际上,对于孩子人格的培养,人际关系的锻炼,家庭教育往往起到更重要的作用。

胡慎之建议各位家长,不必为孩子没有进入重点中学而心生愧疚或者焦虑,想要让孩子健康成长,家长首先要调节好自己的情绪,时刻保持积极的态度,这对孩子的影响更为重要。

