

84岁老人免费教授太极拳

1000多人受益

6月12日，听闻滕州市赵王河小区的赵崇端老人根据地方民俗又写了一本新书《往事大观》，记者慕名前去采访。眼前的赵崇端老人，目光炯炯，声音朗朗，若非他自己介绍，还真不敢相信他已是84岁的高龄老人。



业余时间手写4本书籍

“我喜欢看书，一本《毛泽东选集》我就来来回回看了好多遍。闲暇时我就会翻看蒲松龄的《聊斋志异》，就想根据咱们滕州地方民俗也写一本奇闻异事，2009年的时候我写了本《啼笑因缘》，主要是把48个或见或闻的民间小故事整理成册。”赵崇端说，之后的一年多时间里，他又整理写了《啼笑因缘》下集和《滕县的战火》这两本书。

不止喜欢读书，赵老还喜欢讲书。“我经常把从书里看到的一些内容讲给孩子们听，但是感觉在对滕州政治、历史、文革方面很多事情他们了解的还不是很全面，于是我又编写了《往事大观》。”据赵崇端老人介绍，这本书写了半年，大概有3万多字，主要是讲从满清到滕

县改为滕州市这段时间内滕州本土的一些风云变化的故事。写完之后，赵老自费打印赠送给了亲戚和朋友。“有人找过我想买书的版权，但都被我委婉地拒绝了。我写书不是为了名利，纯粹是为了把自己的故事、经历、一些滕州的历史记下来，留给后人看。”

免费教太极千人受益

都说生命在于运动，这话一点也不假，因为多年来一直坚持练太极拳，赵老看上去比实际年龄年轻了许多。“1981年我从房管局退休，在家无事便经常到荆河公园散步，偶然情况下得知练习太极拳能强身健体，我便跟着一位杨老师学习太极拳。”1994年，滕州市老年协会聘请赵崇端当了滕州市太极拳辅导站站长。

2000年，历时6年，赵崇

端在滕州市城乡建立26个练功点，共有1000多名中老年人跟着练习太极拳。卸任站长职务之后，赵老也没有闲着。鲁作鲍店矿、少年宫、文化馆等13处地方都遍布了他的学生。“一直教，免费的，大家喜欢跟我学，我也乐意教。学习完一套完整的太极拳，最起码要学会24个姿势，都得一个食指一个食指地学，每一步都要到位。马步靠、独立打虎、弯弓射虎，这几个动作对新手来说是比较难学的，所以有了这些‘学生’之后，春夏秋冬，无论什么天气，每天从早晨6点到7点半，我都坚持去教。”赵老笑着说，“只要我还会教得动，只要有人学，我就会免费继续教。”图为老人在查阅资料。

(特约记者 王雪纯 文/图)

发展义工千余人 累计服务达上千小时

李福浓带领众人做公益

“帮助他人,快乐自己”,这句话成了他的口头禅。只要听到这句话,很多人都知道这是山亭义工协会的口号,更是会长李福浓一直在做公益的动力。

其实公益和爱心在李福浓的心目中并不陌生,作为一名交警做好本职工作的同时,他乐于助人。可是毕竟个人的力量是有限的,团结更多的人去做义工,那么就能帮助更多需要帮助的人。

此后的日子里,李福浓利用周末和工作之余积极地申请加入了义工,穿上了红马甲,去敬老院打扫卫生;利用工作方便帮助返乡农民工订票;促成留守儿童和城市孩子“手拉手”。听说山亭区有一位老大爷养蜂多年,因为山高路偏僻,酿出的蜂蜜一直没有销路,李福浓积极联系同事、朋友和熟人,进行宣传,帮助老大爷把积攒3年多的蜂蜜销售一空,认识了一年多,老大爷才知道李福浓是一名交警。

因为山亭区属于枣庄最偏远贫困地区,需要帮助的人有很多,李福浓联系义工筹建了山亭义工协会,从最初的爱心驿站只有20余人,发展到现在的千余人,李福浓付出的很多很多,他经常放弃周末休息时间做义工,有时甚至带着妻子女儿一起做义工,只求奉献,不求回报,累计服务时长达到了上千小时。他先后组织了在山东省影响比较大的“圆梦行动”;帮助“小千千”找家的“温暖行动”;联系

爱心企业到山亭贫困小学“爱心助学”活动；以及爱心午餐、爱心一百计划、爱心甘泉、爱心书屋等活动。每次活动他都是亲自策划、宣传，把活动中的每一个细节都考虑周全，他所在的山亭义工协会在短短的两年时间里，已经将服务传播到了山亭的每一个角落，甚至辐射到了山亭周边地区，得到了老百姓的一致好评。“有困难，找警察，有困难，找山亭义工”，这句话在山亭区人人皆知。

“赠人玫瑰，手留余香”，在李福浓的带领下山亭义工协会义工的无私奉献得到了老百姓和政府单位的认可，媒体的关注，每次活动都得到多方联动，使得被帮助者得到了最大化救助。

2013年,李福浓又与山东电视台热线村村通栏目策划了大型公益活动“暖冬行动”,为山亭区40所学校临时代课点安装取暖炉,“暖冬行动”感动了枣庄,引来了全省爱心人士、爱心企业的参与,为山亭贫困山区的学生送来春天般的温暖。

2014年,李福浓和山亭义工协会推出了救助孤儿的“小蝌蚪找妈妈”行动,并联手滕州义工协会资助贫寒学子的“小荷计划”大型公益行动,在全省引起反响,截至今今年6月,在枣庄爱心联合会的帮助下,已经筹集善款10多万元,帮助了80多名儿童。

(记者 邵士营 通讯员 赵水桶)

NANJING
2014
YOUTH OLYMPIC GAMES

YOG DNA

Suning 苏宁

Suning 苏宁 Suning.com 苏宁易购

云苏宁 购无界

乔迁新址入驻
原商业大世界一楼

新 苏宁枣庄君山东路店

6.27-30盛大开业

买家电请再等一等
没有比开业更优惠

预交定金 **翻倍增值**

开业乐翻天 **10元抵1000元**

预交

自5月23日起至苏宁枣庄店门前预约点预交定金，即可在开业期间享受定金增值10倍的开业优惠具体使用明细为：
单件商品满1000元以上使用100
单件商品满2000元以上使用200
单件商品满3000元以上使用300
单件商品满4000元以上使用400
(限购：电视、空调、厨卫、冰箱、洗衣机、烟灶具类、生活电器等家电。部分特价机、包揽机、个别品牌型号不参加此活动)。详情请到店咨询!!!

开业好礼来就送

开业期间来苏宁枣庄店，无需购物即可凭此活动单页到苏宁枣庄店领取精美礼品一份。
数量有限，先到先得。(限每天进店前200名顾客)

抽中就是你的!

一等奖：名牌32吋彩电一台
二等奖：松桥挂烫机、东芝达10KG带轮盖桶
三等奖：开米贝莎冰手壶
所有奖品数量有限，送完即止! 中奖者需现场领奖，不在者作废。

苏宁6月26晚18点 苏宁老顾客、银行、中行
举行大型团购盛宴 及员工家属举行大型团购盛宴

万人空巷 抢冰箱

6月27-30日
惊喜7折爆机直销
一年仅此一次
全国最大规模万人抢冰洗活动

超级套餐 超级实惠

满4888送松桥电压力锅
满7666送松桥挂烫机
满18888送19吋液晶电视
备注：赠场券有限，数量有限
送完即止!
中奖者需现场领奖，
不在者作废。

惊爆特价抢三天，满千返百降到底!

32吋名牌品牌彩电 (限量疯抢) ¥1189	名牌40吋 网络电视 USB高清 (限量疯抢) ¥2699	名牌51吋 高清3D 节能环保 ¥2699	名牌55吋 高清智能电视 ¥3999
-------------------------------------	--	---------------------------------	------------------------------

三门冰箱 ¥1499	多门冰箱 ¥2999	两门冰箱 ¥1299	冰洗火九月!
5公斤全自动 ¥699	208L冰柜 ¥1499	三开门 ¥1699元 (限量 50台)	四开门 ¥2999元 (限量 5台)
两开门 ¥1299元 (限量 30台)			

1P 挂式冷暖空调 时尚彩晶面板，高效压缩机，超静音 ¥1599	1.5P 变频空调 ¥2199	2P冷暖挂机 健康呵护电路 能效提升20%! ¥1499元 (限量 30台)	电风扇 ¥99元 (限量 30台)
--	---------------------------	---	--------------------------------

燃气灶 ¥599元 (限量 20台)	净水器 ¥1899元 (限量 10台)	电磁炉 ¥149元 (限量 20台)	名牌热水器ESH-40MA ¥669	名牌笔记本电脑 14英寸 ¥1399	名牌台式机 ¥3999	数码相机 ¥2999	智能手机 ¥1499元 (限量 10台)	平板电脑 ¥1499元 (限量 10台)
---------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

详情请到店咨询!

君山东路
(原商业大世界一楼)

Suning
苏宁

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

苏宁枣庄店 君山东路三角花园(原商业大世界一楼北门) 电话: 529111 18663207669

网上采购: www.suning.com / 集团采购: 4008 516 516 / 全国服务热线: 4008 365 365