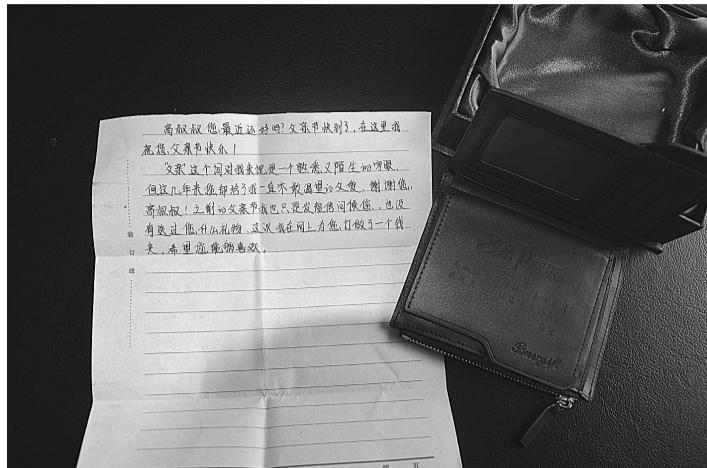


“巡警爸爸”长期资助地震受灾女孩

父亲节收到汶川特殊礼物

2014年父亲节到来之际，薛城区公安分局特巡警大队大队长高喜祥收到一份特殊父亲节礼物，这个来自远方汶川的礼物让39岁的他格外珍惜和感动。



生活中是否还有困难，以便给予她更多的帮助。

成长

在高喜祥的关怀以及社会各界的帮助下，张雪已慢慢走出阴影，逐渐开始正常的生活和学习。如今，已经17岁的张雪正在当地一所技术学校读书，学校减免了她的学费，张雪还利用课余时间做兼职，赚钱补贴家用。购买这份父亲节礼物的钱就是张雪打零工赚到的，她希望用自己的微薄力量回报一直给予她帮助的高喜祥。在张雪的心中，这位来自远方的警察叔叔就像爸爸一样关心和爱护着她，因此她特意在网上定制了一款带有“父亲节快乐”以及感谢话语字样的钱包，赶在父亲节来临之前邮寄给高喜祥当作父亲节礼物。

书信内容：

高叔叔您最近还好吗？父亲节快到了，在这里祝您父亲节快乐！

“父亲”这个词对我来说是个熟悉又陌生的字眼，但这几年来您却给了我一个不敢奢望的父爱，谢谢您，高叔叔！之前父亲节我也只是发短信问候您，这次我在网上定了一个钱夹，希望您喜欢。

(记者 杨舒 通讯员 姜祥云 文/图)

回顾

2008年“5·12”汶川地震时，高喜祥作为市公安局组建的第三批队伍，到汶川最危险的重灾区进行对口支援。在艰苦的环境下，高喜祥除了承担正常的出警执勤任务以外，抢险救援也是他的一项重要工作。当看到在地震灾害中一个个失去亲人、家庭破碎的孩子后，当时33岁的他立刻找到当地学校负责人，主动要求长期资助一个因地震灾难而生活困难的孩子。

这个孩子就是日前给高喜祥寄来父亲节礼物的女孩张雪。汶川地震期间，张雪年仅11岁，父亲在地震中去世，房屋及所有的家庭财产全被震倒、掩埋，留下她和姐姐以及母亲。

援助

援川期间，高喜祥将单位分发给自己的生活用品和现金捐献给了张雪母女。援川归来，高喜祥在灾区的事迹也被多家媒体报道，当时有不少人质疑：他会不会只是一时被感动才资助了那个小女孩？时间久了，这种对灾区孩子的关注和爱心是否还能继续？

当“5·12”慢慢成为回忆，当大家将“救助灾区”这个热点慢慢淡忘，高喜祥却一直在默默地延续着他对张雪的关爱和承诺。除了每年定期为张雪汇去2000元学费、生活费外，他还经常给张雪打电话，嘱咐她要安下心，尽快走出阴影好好学习，另一方面他也耐心地与张雪沟通，了解张雪以及她的家人在生

成长

在高喜祥的关怀以及社会各界的帮助下，张雪已慢慢走出阴影，逐渐开始正常的生活和学习。如今，已经17岁的张雪正在当地一所技术学校读书，学校减免了她的学费，张雪还利用课余时间做兼职，赚钱补贴家用。购买这份父亲节礼物的钱就是张雪打零工赚到的，她希望用自己的微薄力量回报一直给予她帮助的高喜祥。在张雪的心中，这位来自远方的警察叔叔就像爸爸一样关心和爱护着她，因此她特意在网上定制了一款带有“父亲节快乐”以及感谢话语字样的钱包，赶在父亲节来临之前邮寄给高喜祥当作父亲节礼物。

书信内容：

高叔叔您最近还好吗？父亲节快到了，在这里祝您父亲节快乐！

“父亲”这个词对我来说是个熟悉又陌生的字眼，但这几年来您却给了我一个不敢奢望的父爱，谢谢您，高叔叔！之前父亲节我也只是发短信问候您，这次我在网上定了一个钱夹，希望您喜欢。

(记者 杨舒 通讯员 姜祥云 文/图)

援助

援川期间，高喜祥将单位分发给自己的生活用品和现金捐献给了张雪母女。援川归来，高喜祥在灾区的事迹也被多家媒体报道，当时有不少人质疑：他会不会只是一时被感动才资助了那个小女孩？时间久了，这种对灾区孩子的关注和爱心是否还能继续？

当“5·12”慢慢成为回忆，当大家将“救助灾区”这个热点慢慢淡忘，高喜祥却一直在默默地延续着他对张雪的关爱和承诺。除了每年定期为张雪汇去2000元学费、生活费外，他还经常给张雪打电话，嘱咐她要安下心，尽快走出阴影好好学习，另一方面他也耐心地与张雪沟通，了解张雪以及她的家人在生

成长

在高喜祥的关怀以及社会各界的帮助下，张雪已慢慢走出阴影，逐渐开始正常的生活和学习。如今，已经17岁的张雪正在当地一所技术学校读书，学校减免了她的学费，张雪还利用课余时间做兼职，赚钱补贴家用。购买这份父亲节礼物的钱就是张雪打零工赚到的，她希望用自己的微薄力量回报一直给予她帮助的高喜祥。在张雪的心中，这位来自远方的警察叔叔就像爸爸一样关心和爱护着她，因此她特意在网上定制了一款带有“父亲节快乐”以及感谢话语字样的钱包，赶在父亲节来临之前邮寄给高喜祥当作父亲节礼物。

书信内容：

高叔叔您最近还好吗？父亲节快到了，在这里祝您父亲节快乐！

“父亲”这个词对我来说是个熟悉又陌生的字眼，但这几年来您却给了我一个不敢奢望的父爱，谢谢您，高叔叔！之前父亲节我也只是发短信问候您，这次我在网上定了一个钱夹，希望您喜欢。

(记者 杨舒 通讯员 姜祥云 文/图)

“户外清洁日”

志愿者上街大扫除

晚报讯 (记者 孔浩)近日，由市文明办、枣庄广播电视台、枣庄团市委联合主办的首届“户外清洁日”活动启动，五区一市的400名志愿者报名参加。

据悉，2012年，在民间环保人士的倡议下，深圳成功举办了“户外清洁日”大型户外公益环保活动，并倡议将每年6月的第一个星期日作为“户外清洁日”，以唤醒大家的绿色环保意识和打造健康生活方式。今年，在我市创建省级文明城市之际，我市环保人士将这项活动引入了枣庄，并得到了大力支持。

活动当天，志愿者来到了市中区西外环、光明路、青檀路和光明广场等活动区域，捡拾垃圾。一位志愿者说，良好而干净的城市环境是创建文明城市的重要条件，通过“户外清洁日”大型公益活动，志愿者们捡拾乱丢的垃圾，还城市一个干净、美丽的环境，有利于增强广大市民的环境意识、文明素养，在社会上营造人人关注创建文明城市的良好氛围。

打工夫妻捡钱交民警 婉拒失主红包

“谢谢这位好心人把钱包还给我，真的太感谢了。”6月13日6点多，程先生在滕州市龙泉派出所领到了自己丢失的钱包，他希望通过本报对拾金不昧的好人张立新表达谢意。

程先生家住善南小区，6月13日下午6点左右，他接到了龙泉派出所的电话，“是程佑忠吗？你的钱包在我们所里，请你过来取。”程先生说，接到电话后，他很纳闷，“我都不知道自己的钱包丢了。”在家里和车上来回找了几遍之后，粗心的程先生才反应过来钱包真的丢了。

派出所的赵警官告诉记者，将钱包送到派出所的是一对年轻的夫妻，留下钱包后，只留下了电话号码和姓名就急匆匆的走了。6月14日，记者跟随程先生见到了拾金不昧的年轻人张立新。

张立新是微山县欢城镇人，31岁，在滕州市一家饭店做厨师。6月14日下午，他和老婆散步走到安乐街的时候看到了一个棕色钱包，打开之后看到近5000元现金，还有驾驶证、身份证、银行卡数张，“除了现金之外，还有一张住院的5000多元的押金条，我想着失主一定特别着急，就在原地等了大概20分钟。没有等到失主，我就把钱包送到了附近的派出所。”张立新说。

为此，程先生特意做了一个“拾金不昧 品德高尚”的锦旗向张立新表示谢意，知道张立新和他老婆都是在滕打工者，生活条件不是很富裕，程先生为张立新准备了一个红包以表达谢意，但张立新看都没看就拒绝了，并说捡到东西归还失主都是应该的。“这些东西对我来说，真的很重要。像他这种高风亮节的年轻人现在越来越多了，真的太感谢了。”程先生不断感谢。

(特约记者 王雪纯)

义卖助人

近日，由《枣庄日报·今日滕州》组织的“伸出援助之手，救助受伤农民工”报纸义卖活动在滕州市善国路举行。在活动现场，他们还自发进行了捐款。

据了解，山亭区农民工张忠明，在江苏打工时摔伤，已花掉2万多元，没钱治疗。爱心人士看到报道后，为他送去了现金13000元。

(特约记者 王银 摄)



你的心脏病为啥好不了？

读懂这本书，教你生人脉——不支架、不搭桥、远离猝死，告别终身服药！

为什么天天吃药，心脏病还是说犯就犯？因为长期服用西药，严重的药物毒性只会累及五脏六腑跟着受罪。心脏病病人治得越久，西药吃的越多，危险就越大，每天多

吃一片药，至少少活6小时。为什么做了支架，搭了桥，依然难逃厄运？因为不管支架还是搭桥，都是治标不治本，通过强行扩张或打通血管，只能暂时缓解症状，而

无法从根本上解决问题，致使悲剧时有发生。

面对心脏病，我们还能做些什么？到底该怎么做，才能摆脱心脏病的痛苦折磨呢？

的“谭门药堂”第11代传人；湘鄂名医谭国忠(字初远，民国湘鄂四大名医之首)的女儿。她是中医界无人不知的巾帼女神医。她研读中医经典，历代名著，加上家传医技，弱冠就已声誉卓著。谭老中医既从师古，又灵活善变；既善于总结，又敢于创新，一生治愈心脏病患者

无数，无论病情多重，病史多长，经她诊治，力能回春。

解放前她曾给宋美龄看过病，解放后她又受到多位国家卫生部领导的接见

与表彰。因其非凡造诣和其独树一帜的超绝医术，谭巧凤的名字被载入《中华中医大家》，并位列女医之首。大家都亲切的称呼她为“谭老大”。

1000本《生脉活心》免费送 不花钱，少受罪！巧生脉，活百岁！

《生脉活心》一书，汇集了谭巧凤老中医80年从医经验与治疗心得，解决心脏病防治的一切疑问，教你巧生人脉，获得康复，为心脏病病人提供了实用、有效的家庭治疗方案。正如古医云：血脉生而心阳足，心脉生则心疾愈！让你远离药物毒害，远离猝死，过上真正的无药生活。

为了响应国家关爱老年心脏病患者的号召，我市决定免费发放这本价值36元的畅销书。全国每日仅限1000本。您只要拨打电话即可免费获得，数量有限，赠完为止。

赠送热线：**400-0356-999** (优惠代码:1210)

本书由中医界久负盛名的中医大师谭巧凤倾其毕生的临床研究成果编纂而成，由她独创的“重生人脉”之法更是被称为心脏病治疗史上的一次破冰之举。读完这本书，您将轻松的掌握如何告别终身服药、不支架、不搭桥、远离猝死的新方法。一看就懂，一学就会。很多心脏病

人看完此书恍然大悟，原来只要掌握了“重生人脉”之法，治好心脏病并没有那么难。读完这本书的患者纷纷走上了手术台，扔掉了药罐，走出了医院，过上了幸福生活。《生脉活心》一经出版就引起心脏病治疗领域的高度关注，包括众多知名西医也

对其赞不绝口。为此，全国各大媒体纷纷转载报道，并将谭老大的“心脏重生”之法称之为“中医搭桥”，为心脏病治疗开辟了一条崭新的、高效的捷径，让心脏病人在家就可治疗。

关于百岁中医谭巧凤
谭巧凤是清代名医湘鄂