

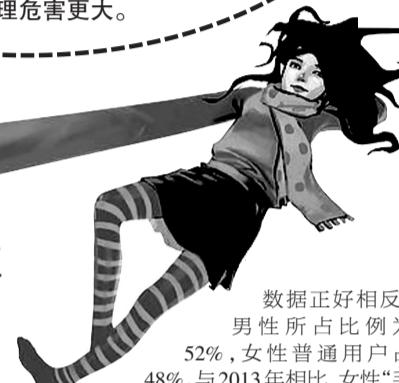
# 玩手机女人比男人更疯狂

每天开

App超60次,你就算成瘾了



近日,手机用量分析机构Flurry发布了一项关于手机用户使用手机频率的调查报告,此次调查收集了全球13亿部流动装置总共50万种手机应用程序(App)的数据,计算被调查者使用的频密程度。结果发现,过去一年来全球“手机上瘾者”增加123%,达1.76亿人,当中52%是女性。手机上瘾是指长时间依赖于玩手机,和上网成瘾本质一样,手机上瘾更具有广泛性和隐蔽性,对人的生理、心理危害更大。



## 生活提示

### 定期清理车内“炸弹”

打火机、香水、摩丝等易燃品,你的车内有这些物品吗?随着天气渐热,私家车自燃事故频发,近日,消防部门发出安全提示,希望车主养成用车好习惯,定期清理这些“定时炸弹”。

消防部门提醒,车辆要做好日常保养,尤其注意发动机舱位置的清洁、保养,车内最好配备有效灭火器,定期检查电路、油路。需要注意的是,车辆自燃有时是跟车内存放物品有关,到底哪些物品不能放在车内?近日,消防部门也给出了答案。

第一个就是一次性打火机。打火机中气体受热会膨胀,塑料壳体会因受热而发生爆炸,一旦与车内一些油料、易燃物靠近就会引发燃烧。其次就是数码相机、MP3和手机电池等,长时间充电或老化都可能自燃或爆炸。

除以上物品外,发胶和碳酸饮料也最好不要放置车内。据介绍,高压罐内气体受热后易膨胀,塑料壳体或金属罐体极易因受热而发生爆炸,无论是行车中还是停车时,该情况都十分危险。

### 厨房里的天然清洁剂

番茄酱。挤一些番茄酱到铜制的锅碗瓢盆上,隔几分钟后铜制器皿就会光洁如初,然后用温水清洗,再用干毛巾擦干即可。

大米。花瓶或长颈类的瓶子较难清洗,可以先将瓶内盛3/4的温水,再加入1勺米,然后用力来回摇晃2分钟,再用清水冲洗,瓶子就干净了。

甘油。当蜡烛滴到桌面时,用棉花蘸甘油擦拭即可轻松清除。

苏打水。不锈钢器具脏了,可用布蘸苏打水擦拭,然后再用一块干布抹干即可。

玉米淀粉。地毯上有油污时,可将玉米粉洒在油污上,自然吸收15—30分钟即可。

白面包。油画容易染上灰尘,可以先轻轻拍打油画,然后用白面包片轻轻地擦拭。

### 被蚊子咬了涂点茶水

气温升高,蚊虫也“重出江湖”,咬得人们浑身痒痛难忍。近日,英国《每日邮报》刊文,教大家用茶包解决这一困扰。

被蚊虫叮咬后,皮肤表面会形成一个红色肿块,中间有个小洞,引发轻度类似过敏的反应。这是因为,一种名为组胺的化学物质被释放到周围皮肤中,让人产生瘙痒的感觉。如果用手挠痒,会抓破皮肤,形成瘢痕,甚至导致感染。而茶水中含有的鞣酸,它是一种收敛剂,能减轻炎症和肿胀,缓解蚊虫叮咬后的这些不适。

据英国伦敦全科医生罗布·希克斯介绍,生活中他经常用茶包来缓解蚊虫叮咬。具体步骤是将茶包放在沸水中浸泡10分钟,待茶水冷却后,用棉签蘸着茶水涂抹在被叮咬处。

### 冰箱保鲜五禁忌

食物放得过满。过满易导致细菌滋生,最好留有一定空隙,让冰箱中的空气正常对流。

肉类食物不处理。鲜鱼、肉等食物最好是先用塑料袋封装,再放入冷冻室贮藏。

蔬果表面有水分。应将果蔬外表的水分擦干,再放入保鲜层。

放过烫食物。刚出锅的食物就放入冰箱,这样做会缩短冰箱使用寿命。

生熟食物放一起。生食、熟食的存放时间、温度高低等有不同要求,放一起会造成食物间的相互污染。



本报综合

## 戴近视镜眼睛会突出?

高度近视才会有此症状  
佩戴近视镜反倒可以防治

近日,一则传言在微博上流传:长期戴近视眼镜会导致眼睛突出。如今戴眼镜的人越来越多,传言让不少爱美人士犯了愁:如果戴近视镜真的会让眼睛变形、眼球突出,那可会把自己的容貌减分不少,这个传言到底是不是真的?对此,专家表示只有遗传性的高度近视人群才会眼球突出。

网友“胖大海”是一名电脑工程师,他称自己从小就喜欢摆弄电脑,长大的工作也是每天盯着屏幕,近视眼越来越严重,高中的时候就500度,现在都已经900多度了。“胖大海”说他现在离不开眼镜,但对比现在和儿时的照片,眼睛一点变化都没有。

正在读研究生的网友“绿箭”则提出了相反的意见:他戴了两年眼镜,眼球就突出了。“绿箭”说,他以前视力非常好,但自从考上研究生,视力一天不如一天。有一次他去见亲戚,对方惊讶地说他以前眼睛是又大又圆的,现在不仅变小了,而且眼球突出很明显,像个青蛙一样。他认为,这都是戴眼镜惹的祸。

据有关专家介绍,眼珠突出

其实并不是因为长期戴有框眼镜的关系,而是高度近视的关系。

眼球变形是因为近视度数加深后,视轴加长,视轴突出了,这是眼睛本身的问题,与佩戴眼镜没有任何关联。高度近视具有明显的遗传因素,国内调查为常染色体隐性遗传。几乎所有高度近视都有眼轴增长以及眼球后极处巩膜的显著变薄。在度数较高的例子中,这种变薄可以扩展到赤道部,但眼球的前半部比较正常。这种患者的眼球明显增大,并且突出,加上眼轴增长,因此眼球突出会显得更加明显,从外表上来看的确非常影响美观。

期待通过减少佩戴眼镜次数的做法来缓解眼球突出的努力是无效的。以目前的医学发展水平来看,近视是没有确切的方法医治的,所以,眼球变形也是没有办法治疗的。

对于一般中度近视以上的近视患者最好一直保持戴着眼镜,这样有助于矫正近视,不易使度数加深,同时,一直戴着眼镜并不会成为眼球突出的原因,因此爱美的人不用担心这个问题。



### 小贴士 ►►

### 5种方法解决眼球突出

第一,配近视镜:看书写字不能戴着眼睛看黑板的眼镜,这样会加重眼睛的调节负担。最好你到眼镜店配一副低200—250度的眼镜用于看书写字。

第二,OK镜和MCT眼镜:角膜塑形镜,通过角膜塑形来改变角膜曲率,可以减小度数,不过需要长期使用,效果才能稳定下来。

第三,近视镜可以防治眼球突出:青少年由于眼球仍处于发育期,调节性近视极易发展为轴性近视。特别

是高度近视眼,眼球前后径显著延长,外表即表现为眼珠突出,如果近视一开始正常戴镜矫正,这种情况就会有所减轻,甚至可以不发生。

第四,可选择佩戴硬质隐形眼镜:可以防止再突出。

第五,激光治疗:通过细微地切削角膜,改变其曲率达到治疗目的,理论上应该是可以使突眼改善,但由于切削的量很小,仅有数十或者一百多微米,因此对眼睛的外形看不出什么影响。