

平均年龄60多岁 义务演出千余场

退休职工为居民唱大戏



晚上7点,在滕州市九州清晏居民小区里,滕州市新时代艺术团为市民演出《对花枪》、《桃花庵》、《穆桂英挂帅》等传统戏曲,不少戏迷朋友高兴地说,“我很多年没有看到这样原汁原味、真材实料的老戏了。虽然他们是业余剧团,但是比专业剧团演得都好,七场大戏我们可过瘾了。吃完晚饭我就带着马扎来小区广场纳凉看戏,好不自在。”

据了解,滕州市新时代艺术团的前身是“鲁滕戏迷俱乐部”,2002年8月成立,2012年更名为“中国滕州新时代艺术团”,现在登记注册52人,有原豫剧团的演员、柳琴剧团的退休职工、退休教师、部队转业文艺人员、厂矿企业街道农村的文艺骨干。他们平均年龄60多岁,年龄最大的76岁。今年5月28日纳入滕州市老年体育协会,正式命名为“滕州市老年人体育协会新时代艺术团”。

十几年来,他们深入农村,深入基层为群众服务,今年,他们参加了滕州市组织的“一年一村一台戏”的送戏下乡惠民演出活动,他们在滕州市羊庄镇每天要在2-3个村演出,因路途较远,而他们又没有交通工具,

所以,尽管他们大都是60岁以上的老人,但是,依然步行4-5公里,再到另一个村演出,老百姓高兴地说:“很少见到这样步行的队伍,好像当年的八路军、六十年代的毛泽东思想宣传队又进村了。”当时,不少群众还帮助搬桌凳拉幕布,送水、送饭等,使他们深受感动。去年他们在滕州市级索敬老院演出时,和老人们一块吃煎饼卷土豆,一菜一汤,一煎饼,老人们高兴地说:“这才是我们的庄户剧团。”

演员赵红霞喜欢演唱,丈夫恒友山给以大力支持,不光自己拿钱购置了音响、灯光设备,而且每次演出都亲自操纵音响灯光。业务副团长陈爱芝,从小随其父在剧团学戏练功没有上过学,识字不多,可演戏没有剧本

不行,她的丈夫和孩子们在电脑上一句一句地抄写,一个剧本需1-2天时间,抄完之后再交给其他演员。团长李子山同志由于演出过度劳累,患淋巴炎,不能行走,他为了不影响演出,就每晚演出之后,再去打吊瓶,一直打到深夜两点。演员陈桂秀到徐州给朋友的孩子送结婚贺礼,为了不影响演出,连夜赶回。

艺术团负责人邵景生是艺术团的大忙人,既要二胡伴奏,还要摄影,还要联系演出业务。“只要是我们为老百姓演出,再苦再累心也甘,我们不断克服困难,不断提高,把我们的剧团建成老百姓喜爱的庄户剧团,把我们的余热奉献给社会,贡献给人民。”邵景生如是说。

(特约记者 侯志龙 文/图)



婆婆收儿媳旧包不嫌弃

年轻人会过 老人也高兴



前几日张女士在家里收拾卫生的时候,发现了不少自己不再穿用的衣物,其中一个黑色的手提包款式已经过时,张小姐很久没有用过了,因此她打算把这个旧包扔掉,但是张小姐的老公看到后觉得包的材质不错,扔掉有些可惜,就提议让张小姐把包送给自己的母亲。

但是张小姐觉得自己的婆婆也很“时髦”,而且自己刚结婚不久,和婆婆的关系还没有非常的亲近,拿旧的包送给婆婆,怕婆婆嫌弃,会觉得没面子。“咱妈那么会过日子,肯定不舍得让你扔,你给她试试,她不喜欢再送给别人。”

张女士的丈夫劝说道。最后两人商量把包擦洗干净,再拿到外面换一下拉锁,然后再送给婆婆。

第二天中午,张女士担心婆婆收到旧包不高兴,还特意去给婆婆买了双新凉鞋。晚上张女士和丈夫带着新凉鞋和旧包来到婆婆家吃饭,当婆婆试穿过新鞋后满心欢喜地夸张女士眼光好,会买东西。“妈,我还有个不用的包,你别嫌旧,看看你能用吗,不能你就送给别人。”张女士看婆婆高兴,就赶紧拿出旧包让婆婆看。“这是真皮的吧,还挺好的,我出去溜达玩儿拎着正好。”看到婆婆并没有不

高兴的样子,张女士才庆幸没有把包扔掉。

当张女士的丈夫告诉母亲:张女士怕她嫌旧,不好意思送给她后,张女士的婆婆了解情况后表示并不嫌弃,而且还告诉张女士:自己虽然喜欢新的东西,但是旧的东西也从来不舍得轻易扔掉,自己用不到的东西总会有人能用的到。“以后家里再有不穿的衣服、鞋、包,别乱扔,都送我这儿来,合适的我留着,我不合适的再送给别人,你们年轻人的东西都不孬,扔了太可惜了。”张女士的婆婆说。

(记者 杨舒)

婆婆要炖乌龟汤 儿媳反对难开口

家住市中区周庄社区的李女士半个月前喜得贵子,婆婆特地从老家赶来伺候月子。前几天老人去市场买了一只乌龟要给她炖汤喝。李女士很是惊讶,她认为乌龟有某种吉祥的寓意,建议放生。可婆婆坚持要养,想等乌龟长大了再炖汤喝。

自从李女士生了宝宝,婆婆每天都要在吃上费心思,为的就是好好给儿媳补身子。李女士很理解婆婆的辛苦,但是又实在说服不了婆婆。李女士说:“我在网上查了查,杀乌龟有很多禁忌,很多人不建议杀乌龟,产妇也不适合吃,而且它还是一种吉祥物。婆婆可能是把乌龟和甲鱼搞混了。”李女士把在网上查到的信息告诉了婆婆,还建议她将乌龟放生,没想到婆婆却很固执,她说:“那我就养着嘛,等乌龟长大了还能给我孙子吃。”听到老人语气中带着不高兴,李女士就没再多说什么,只好顺着婆婆的意愿先养着。

李女士无法说服自己喝乌龟汤,也无法说服婆婆放生乌龟,她感到很纠结。李女士同样理解婆婆的心情,她的好意被儿媳拒绝,一定也不高兴。于是李女士让丈夫给婆婆买了礼物,并劝说老人。

丈夫不但给婆婆买了礼物,还带来了医生的建议,“乌龟和甲鱼属于同一类,营养相似,主要是补阴,两个均含有高蛋白、胶原蛋白。进补的话适合阴虚症状的人,比如心烦急躁、盗汗、五心发热、头晕耳鸣等阴虚症状患者,不适合产后气血不足、怕冷,或是肠胃不好容易腹泻的人群。”听了丈夫的话,婆婆终于同意把乌龟放生了。

(记者 张琛)



血压低 常头晕 没有劲

节食减肥伤了身体

“六月不减肥,七月徒伤悲。”为了长裙、为了美腿,减肥成了许多年轻女士的口头禅。不少年轻漂亮的女士总觉得自己不够瘦,拼命节食减肥,殊不知,过度节食,营养摄入不足反而容易生病。

家住荣华里社区的张女士的女儿就因节食减肥出了毛病。张女士说她的女儿通过节食减肥,短时间内瘦了20多斤,原本这是该高兴的事儿,可瘦下来之后,女儿的血压却不正常了。经诊断,张女士的女儿因为节食过度得了厌食症,出现了血压偏低。这可把张女士急坏了,赶忙咨询医生。

“这一切都因为营养不良引起,女儿看周围的女生都在减肥,也开始跟着用节食的方式减肥。原来是正常体重122斤,现在不到100斤。一开始是凭着意志力控制进食,后来,我发现她节食变成了厌食后,导致了血压偏低。经常头晕,浑身无力。”张女士对女儿减肥一事非常不赞成。

“医院的大夫告诉我说,到了夏天,由于天气炎热,本身出汗多,身体消耗大,更容易导致血容量不足,致使血压偏低。所以不要在这时候减肥。”张女士说。记者咨询了某医院的一名消化科医生,该医生说:“现在有不少女性盲目追求苗条,常采用节食的方法减肥,殊不知长期营养不足,还会使脑垂体功能衰退,不能分泌足够的促性腺激素,导致卵巢等生殖器官萎缩、功能减退等等。有些长时间过分节食的女性即使恢复饮食,体重上升后,身体机能还得恢复一段时间。脂肪对于少女来说,具有更为重要的作用,它不仅能保持恒定体温,贮存身体需要的能量,有助于生长发育,还能增加皮肤的弹性,保持女性特有的曲线美,这些都少不了脂肪的无私参与。”

张女士听说此事后,坚决反对女儿减肥,女儿对此也深深体会到了身体是革命的本钱,表示不再刻意减肥,并决定加强营养和运动,增强体质,保证身体的脂肪水平。

(记者 王萍)