

控制 放任 忽视 过度保护……

# “怪兽家长”害苦孩子

## 控制型家长

孩子自卑、焦虑、抑郁，严重的会精神分裂

他们事无巨细，什么都替孩子安排谋划好。如果孩子感觉不开心，这类家长会说，我这都是为了你好。

●典型案例：电视剧《孩奴》刻画了一副控制性家长的典型：主人公的妈妈是医生，对孩子有特别高的期待，总想让他学习成绩好，孩子生活在痛苦当中。

●点评：在现代社会中，口口声声“我为了你好”的控制型家长不在少数，他们自认为很爱孩子，强迫孩子听任安排。这不仅

是没有营养的爱，而且会伤害孩子。

生活在这样家庭中的孩子，比较自卑，自尊心也比较弱，通常都处在一个退缩的状态，最终失去了自己。如果没有及时纠正，发展到成年时会得焦虑症、抑郁症，严重的还会出现精神分裂。

## 放任自由型家长

孩子心中父母没地位、没形象，可能患上强迫症

出于各种原因，父母角色缺位，对孩子完全不管，孩子变成什么样都行。

●典型案例：圆圆的爸妈也是繁忙的工作族，孩子平时跟着外婆。外婆性格强势，认为圆圆必须按照她的安排做事，晚上还不准圆圆拉尿。圆圆爸爸沉迷于麻将无暇

顾及圆圆。外婆还经常在圆圆面前说圆圆爸爸的坏话。圆圆心想，我怎么会这么有一个爸爸，没一点用。现在圆圆已经15岁，回忆起当年忍尿入睡，他还心有余悸。

●点评：家长没有给孩子真正的关爱，只是为了方便给孩子很多限制和惩罚。慢慢地，这类孩子会渐渐患上强迫症。

## 父母型儿童

孩子失去童真、失去自我

这类小大人型的孩子，不仅不需要爸妈过度照顾，反过来还会照顾家长。

●典型案例：欢欢从小就是大家眼中绝对的好孩子：3岁开始自己整理房间，5岁多开始洗碗。妈妈是个生活上非常弱的人(家里哥哥姐姐很多，自己不会干家务)。在欢欢4岁多的时候，周六周日爸妈都倒头睡懒觉，她还会拿饭盆去打饭回来给爸妈吃。

●点评：这类小朋友从小干活比较多，失去了孩童阶段应有的人性撒泼和童真。长大后，往往隔离自己情感需要，过度照顾别人，反而招来别人的反感。

## 教养方式不一致

孩子意识混乱、无所适从

主要分为两种情况：一、夫妻教育观念不一致；二、两代人的教育方式不一致。

●典型案例：一位年轻的80后妈妈说，家里一直为孩子争吵不断。她认为，孩子2岁就可以尝试自己吃饭，但奶奶坚持喂饭。现在小孩已经7岁了，常拖延吃饭，奶奶怕孩子吃不饱，抢着喂饭。年轻妈妈想教育孩子，奶奶却很心疼。如此一来，孩子认为奶奶是好奶奶，妈妈是坏妈妈。

●点评：人老了，总认为在下一代身上才能更好地体现价值，一定要争抢孩子的抚养。隔代教育最大的弊端就是过度保护、溺爱。看到爸妈和长辈有矛盾，比看到爸妈之间有矛盾对孩子的影响更大。建议尽量沟通协商解决矛盾的教育方式，否则会造就孩子矛盾的人格。

## 佳作赏析

### 一个初中生眼中的白衣天使

程震

背景：杭州育才中学，《钱江晚报》第二届新少年作文大赛获奖选手。

人们常说医生就是我们的白衣天使，但现在，人们让天使从天堂坠落到了人间地狱。

2013年6月4日，西安儿童医院住院部办公室内，因给一名1岁多患儿做腰椎穿刺没成功，医生被患儿父亲和司机拳打脚踢，造成颅脑损伤。

2013年10月25日，浙江省台州温岭市第一人民医院三名医生被一名男子捅伤，其中耳鼻咽喉科主任医师王云杰死亡，其余两人重伤。

看了这些新闻报道，我极其气愤。人们就因为医生没把病人们治好，便一拥而上，把医生打得半死不遂，使“医者不能自医”才肯罢休。医生是人，不是神，哪有包医百病，起死回生的医者呢。再说别人请电脑专家来修电脑，花费了很高的酬金，也有修不好的时候。当有人指责时，老修理工立马对在一旁指手画脚的人说：“你们行，你们来！”说的人顿时哑口无言。而医生却不能那么说，更不会那么做，其实我们大家都知道人的身体结构复杂程度远远超过电脑，既然电脑尚且不能百分之百修好，何况人呢？

儿时的我，因体弱曾患上哮喘。只要哮喘一发作，我们全家几乎天天都要跑“省儿保”。去多了，我和医生们也自然认识了。那里的医生犹如我的母亲，无微不至地照顾我，呵护我，关心我，慢慢地，我的病情渐渐稳定下来。特别是吴芳医生，在我每次做喷雾时，都会坐下来，陪着我说话，帮我看着时间。她的一颦一笑在我心中留下了深刻的印象。每次给我配药时，她都会再三考虑，对症下药，然后对妈妈千叮万嘱咐，每天该吃多少药量，还叫我要注意锻炼身体。由于医生的精心治疗和精湛的医术，使我的病也得到了根治。所以从小我就对白衣天使无限地感激和敬佩。

白衣天使，是我们身体的“维修保养”专家；白衣天使，救死扶伤不惧困难与危险；白衣天使，你使我们的生命安宁康健；白衣天使，你使我们的生活辉煌灿烂。千言万语化成一句话：“我爱你，白衣天使”。

## 春天，你慢慢走

张霁月

背景：杭州保俶实验学校松木场校区，《钱江晚报》第二届新少年作文大赛获奖选手。

春天来了，冰雪融化，小河醒了，哗哗地唱着一首美妙动听的歌。燕子从南方飞回来，停在树枝上“唧唧喳喳”地叫。小河两岸，小草穿上了新的衣裳。春天真是个美丽的季节。

春天来了，桃花开放了，山上开满了鲜花，五颜六色的。小朋友躺在绿油油的草地上，看着蓝天和白云。春风吹在小朋友的脸上、身上，暖暖的，舒服极了。

春天是个播种的季节。出去游玩的路上，我坐在车上往窗外看，见到一位农民伯伯正在播种。那位伯伯身上穿着短袖，头上戴着草帽，脖子上还挂着一头毛巾，满头大汗。种粮食很辛苦，所以我们不能浪费粮食。

春天是个万物复苏的季节。我用毛笔蘸了粉色的颜料，在宣纸上点了五下，一朵美丽的桃花诞生了，桃花真漂亮啊！

(本报有删节)

(稿件均据新华社，资料图)

## 过度保护型家长

孩子自私、娇气，看不到别人的需要

几代人都把所有的期待放在孩子身上，生怕孩子有什么闪失，孩子要什么就给什么。

●典型案例：聪聪今年上五年级，家里是典型的“四个老人(爷爷奶奶外公外婆)、爸爸妈妈、孩子”组成的“4-2-1”模式，四个老人抢着帮孩子做事。聪聪不小心摔倒了，老人会打地板，说都是地板的错。到了上学的年纪，聪聪在学校里经常要求同学帮他干活。下课后，聪聪一遇到不会做的作业就开始向老人发脾气。

●点评：这类在过度保护溺爱中长大的孩子，不知道生活中别人还有需要，看不到别人的需要，他们认为，所有和他在一起的人都要为他服务。

## 忽视型家长

孩子多动、好斗，只为寻求关注

这类型的父母往往工作比较忙，给到孩子很多物质满足，但情感满足给不了。

●典型案例：一位满脸愁容的中年母亲阿珍自述，她和先生工作很忙，儿子6岁之前都是跟爷爷奶奶。阿珍常把儿子关在屋子里，也没留意孩子的变化，直到她接到了学校老师的投诉：儿子经常骂人、搞怪，不能集中注意力做事。上了初中后，还经常打架、泡网

吧、混酒吧，有时喝醉打砸东西后，就打电话让父母去买单，酒后还会给父母发信息：我恨你们……

●点评：往往成功人士会因为工作繁忙忽略了孩子的情感需求。孩子的多动、搞怪，都是为了引起大家关注。如果常年被忽视，这类孩子渐渐具有攻击性、破坏性，家长越是责骂他们，关系越差。

## 当父姓传统遭遇挑战

# 二胎宝宝，跟谁姓

越来越多的80后生二胎，你身边也是这样吧？生娃当然是喜事一桩，可不少刚刚生下二胎的妈妈“说重要也不重要，说不重要却很重要的问题”闹心了。“第一个已经跟爸爸姓了，第二个孩子为什么不能跟妈妈姓？”

6成二胎家庭都跟爸姓  
哪些人在跟妈姓

为了大家庭的和谐发展，为了孩子们的健康成长，生二胎的爸爸妈妈们，你们的孩子姓什么？“查出来是双胞胎，爷爷奶奶就主动提出，刚好一个跟爸爸姓，一个跟妈妈姓。”小溪幸运地生了一对龙凤胎，姐弟弟弟的组合，该怎么分配呢？外公倒也爽快，弟弟跟爸爸姓，姐姐跟妈妈

姓，自然化解矛盾了。

“我家大宝是男孩，随父姓，无论第二胎男女，都跟我姓。”正准备生二胎的娜娜说。“我婆婆比较开明，主动提出一家一个。于是，一向淡定的爸妈开始催生了，“他们说，趁年轻赶紧生，生下来就交给他们带。”

据统计，大约6成的家庭，两个孩子都是跟爸爸姓。跟妈姓的情况一般有两种：一是两个小孩是同性别的；第二种情况就是大儿子跟爸爸姓，小女儿跟妈妈姓。统计中，小编发现，“女儿跟爸爸姓，儿子跟妈妈姓”的情况为零，看来，绝大多数的家庭还是遵循老传统的。

长辈更在乎跟谁姓  
家庭和谐最重要

跟谁姓的问题，已不再只是

夫妻间的事，而是“两个家庭的问题”。80后妈妈Dory表示，其实自己对于二宝姓氏没觉得那么重要。“毕竟姓名只是一个符号，当初之所以想一个跟爸爸姓一个跟妈妈姓，也是为了平衡我们家的老人们。”

在传统观念里，“代代相传、香火相传”是一种生命延续。而跟谁姓，则意味着延续了谁。女方的长辈，同样如此希望。因此，在二胎有选择的情况下，有一胎跟女方姓，也同样可以理解。其实不管其中的一个孩子跟

妈妈姓，或者只是拿出来讨论一番，都是一种社会进步的表现，如果换做30年前，估计这种想法都不会有。有趣的是，不少只生一小孩的家庭，他们给孩子取名的技巧是，把爸妈的姓氏全加上去，一般爸爸的姓在前妈妈的姓在后，比如爸爸姓陈，妈妈姓李，那么孩子就叫“陈李xx”，这样也挺好，不过就是写名字的时候麻烦了点。对于现在纠结的独生代夫妻，这也是个无奈中的好办法。

