

深海鱼油 胡萝卜素 大豆原蛋白等保健品受欢迎

# 中高考在即 家长忙给孩子补脑

一年一度的高考、中考时间已经进入倒计时,一些家长不惜“慷慨解囊”,花大价钱为孩子购买补脑保健品。25日上午,记者走访枣城多家超市、药店了解到,各类提高记忆力、抗疲劳的保健品也随之搬上货架,吸引了学生和家长的关注。采访中记者还了解到,今年和往年不同的是,有些家长在为孩子补充营养的时候,多注重食补,药补人数较往年有所减少。

25日上午,记者在市中区文化路一药店内看到,鱼油、胡萝卜素、维生素等各类有着提高记忆力、抗疲劳功效的保健品摆在药店显眼位置。药店工作人员告诉记者,除了进门货架中摆放的几款适合中高考生补脑的保健品之外,在药店的货架上也有专门为其设置的专柜。“往年一到这个时候,补脑保健品就会热卖,今年虽然和往年差不多,但是较之前相比的话,销量也有下滑。”药店工作人员说。

在振兴路一家药店,虽然补脑保健品没有摆在药店进门就能看到的位置,但是当记者询问用于补脑的保健品时,销售人员还是将记者带到了药店内补脑保健品的销售专柜前。“临近中高考,有些家长为了给孩子提供更好的备考条件,都来为孩子购买补脑的保健品,这些保健品中以维生素B1和深海鱼油最受消费者的喜爱,价格根据品牌不同有所差异,多在几十元到百元之间。”该药店销售人员表示。

“中高考是最关键的时刻,如果您要为孩子选购补脑产品的话,最好选择一款效果最明显的产品,价格虽然贵点,但是补脑效果还是不错的。”正当记者踌躇时,药店工作人员忙向记者推荐补脑产品,工作人员拿出一款价格198元/瓶的深海鱼油保健品说道。记者在补脑保健品专柜看到,货架上摆满了数十种品牌的几十种不同规格的产品,各保健品的包装盒说明书上都标注着和提高记忆力、抗疲劳有关的字样,商品琳琅满目的货架上,几十种产品让人眼花缭乱,价格都在百元以上,药店销售人员极力推荐,介绍各类产品效果如数家珍,让消费者选购时有些迷茫。

随后,记者又走访了君山路、青檀路以及解放路上的几家药店,这些药店对于补脑保健品都有专门划分的区域,但是对于补脑功效,各药店的说法却不尽相同,有的说鱼油、维生素的补脑效果好,有的表示,蛋白质、大豆原蛋白的补脑效果明显,各

药店销售人员的介绍让消费者有些迷糊。记者发现,这些药店内所售的补脑保健品,价格多在60元以上,根据效果与品牌的不同有所差异。当然在记者的走访中,还有一部分药店并没有跟风主打“补脑”牌。究其原因,有药店负责人表示,补脑保健品销量一年不如一年,不如把时间和精力放在其他药品销售上,消费者如果需要可以自行选购,但药店不会为此大费周章主打“补脑”保健。

在走访的过程中,记者随机采访了几位即将参加中高考的学生家长,对于如何为孩子提供良好的备战环境。有家长表示会适当地给孩子疏导压力,周末的时间带着孩子出门放松心情,也有家长表示,会为孩子补充营养,但是补充营养的过程多数以食补为主。“保健品可以吃,但是不如食补来得实在,提高记忆力不是瞬间的过程,“临时抱佛脚”效果也不会太明显。”高三学生小吴的妈妈说道。

(记者 寇光)

## 手机装软件驱蚊 照样被蚊子咬

夏天到了,蚊蝇又开始活跃起来,防虫驱蚊成了各个家庭的头等大事,传统的驱蚊贴、电蚊拍、驱蚊灯等防蚊产品相继上市,商家也加大促销力度。如今又开始流行一种通过超声波驱蚊的软件,据称环保、安全、容易携带。这种方式有用吗?有专家称这种方式很不靠谱,因为手机根本无法发出超声波。

家住立新小区的秦先生接受记者采访时表示,他曾使用过驱蚊软件。“我是B型血,夏天一到特别容易招蚊子。只开电风扇又不驱蚊,点蚊香又怕对身体不好,所以每天晚上都睡不好。”秦先生说,女儿帮他上网查找驱蚊偏方,没想到一查查到了好几个手机驱蚊软件,女儿立即下载了一个让他试用。“感觉似乎没有什么效果,蚊子照咬不误。我也弄不清,这驱蚊软件到底是有效还是无效。不过,在手机上用这款软件挺费电,刚充满电的手机,不一会儿就用光了。”秦先生说。

记者根据秦先生的描述,在网上以“驱蚊”为关键字进行搜索,共搜出十几款标榜能够达到驱蚊效果的手机应用软件。记者按照提示,下载了其中一款名叫“驱蚊精灵”的应用软件,该应用软件称已经有万人下载,非常受欢迎。软件安装在手机上然后启动,手机上会显示三个驱蚊模式供选择,噪音式、蜻蜓式、雄蚊式,而且每一种模式都有不同的使用范围。记者选择了噪音模式,主要用于室内驱蚊,点击开始驱蚊按键,手机便发出“吱吱吱”的响声,利用手机音量调节声音逐渐变大。

为了验证“手机驱蚊”的效果,记者将手机放在床尾,随后逐渐进入梦乡。两个多小时后,记者被蚊子叮醒,发现一共被叮了两个包,而手机“奄奄一息”——因为这个驱蚊软件太耗电,手机都快关机了。

据了解,这些驱蚊软件的运用主要有两大原理:一是雌蚊在怀孕期间会讨厌雄蚊,雄蚊发出的超声波会使雌蚊避开;二是模仿蚊子的天敌蝙蝠发出超声波,蚊子一听到就会吓跑。

针对此类驱蚊软件,多数市民表示“没什么效果”。手机经销商告诉记者,这类软件只是借助驱蚊来达到推广的目的,该类软件根本无法利用手机发出所谓的超声波,因为根本没有驱蚊的效果,他们的最终目的是借助驱蚊软件推送广告,甚至有些软件还有一定的安全隐患。针对这类软件手机经销商提醒用户谨慎下载使用。(记者 苏羽)

## 免费提供打火机 出危险酒店不担责

喜欢吸烟又时常光顾饭馆的市民如果打火机没气了,都有过饭馆为其提供免费打火机的经历。据了解,不少饭馆为了招揽生意,都会在店内准备一些打火机,有的标注饭馆名称,有的则是在普通小卖铺中可以购买到的价格在一元以内的打火机。虽然打火机价格便宜,但是饭馆人性化的服务态度还是让不少顾客比较满意。

就是这个在饭馆中能商家加分的打火机,有些时候,也会成为一种定时炸弹。25日这一天,家住薛城区的小陈有个同事兼好兄弟就要步入婚礼的殿堂了。当天为了给兄弟帮忙,小陈早就起了床,饭都没吃就来到兄弟的婚礼现场为其帮忙。中午趁着空闲工夫,小陈本想拿颗烟解解闷,一摸口袋才发现忘带打火机了。

身在婚礼现场的小陈便来到承办婚礼的酒店前台要了一个打火机,虽然是免费赠送的,但前台服务员还是比较热情地为小陈提供服务。有了打火机之后的小陈,顺利地吸上了烟。过了一会儿,见到有认识的同事、朋友也来参加婚礼,小陈礼貌性地让完烟之后,顺手从兜里掏出打火机本想给其中一位领导点烟,惊险的一幕发生了:他打了两下没打着,第三下好不容易打着了,突然火苗蹿起很高向小陈扑面而来。

“估计是打火机漏气了,里面的气体忽然少了一大截,扑面而来的火差点烧着我的脸,好在那时打火机没给领导用,不然后果不堪设想。”想起当时的情况,小陈都觉得有些后怕。这个打火机,小陈不敢再用了,拿着“闯祸”的打火机小陈找到酒店前台,听到小陈的遭遇,前台服务员虽有些惊异,但该服务员还是表示,免费的打火机如果出现质量问题,酒店是不会负责的。

酒店的回答让小陈虽有些不满意,但想想免费的打火机酒店还要负责安全确实也难为酒店方。但通过这次经历,小陈决定以后使用打火机尽量不会使用免费的,“起码明码标价的,有发票。一旦出现质量问题,消费者的利益也能得到保障。”小陈说。(记者 马帅)



## 危险投递

5月26日,笔者在城区一街头看到,两名妇女手拿一叠广告宣传单在车水马龙中穿行,一旦有车辆停下等信号灯,她们就把广告单投递到车内。此举不仅危险,而且影响市容市貌。(通讯员 徐子棋 摄)

一天24小时照顾 吃苦挨累不算啥

## 护工老薛:这是我的本职



### 三百六十行

5月20日下午,滕州市中医院肿瘤科病房内,80多岁的孙大爷躺在病床上,病床边一位男子正小心翼翼地帮大爷擦拭身体。这名男子不是病人的儿子,也不是医院的医生、护士,他是负责照料病人生活起居的陪护工薛纪。

“我干陪护工三年了,这中间的脏累苦只有我自己知道。”今年61岁的薛纪,看起来比实际年龄要苍老很多,薛纪是羊庄镇人,三年前经人介绍做起了陪护工。“干陪护之前,我报了一个陪护培训班。学习心理学、穴位按摩、一些简单的医学常识……”掌握了这些最基本照顾病人的常识后,薛纪便“入行”了。

一次,薛纪护理一位中风瘫痪、大小便失禁的70多岁老人,除了一天

四次打流食给病人喂饭之外,薛纪还要24小时不离身地随时关注病人的身体情况。“老人大小便失禁,经常会拉在身上,换衣服、擦身体,这些都是我干。碰到病人身体不好的时候,大便干燥,涂了开塞露后,我就得带着手套用手抠。”说起陪护的艰辛,薛纪叹了口气。“我护理的病人基本上都是年龄偏大的,有些是三无病人,有些是子女不在身边,无法照料。我女儿工作也忙,出嫁后见面也少了。所以我能体会子女不在身边的心酸,碰到这种病人,我就会更细心、耐心。”

薛纪讲,“陪护”这一行,吃苦挨累不算啥事,病人和家属的尊重是护工的最大期待。遇到脾气不好的病人,辱骂护工是很司空见惯的情况。

“前段时间,住进来一位瘫痪的75岁老人,老人身体情况很特殊,住进来的时候后背大面积褥疮,有的疮面露出了骨头。护理这个病人的时候我第一次打起了退堂鼓,我家里的条件还可以,子女见我挺累,都劝我不要干了。但是一想我走了,有些病人的生活可能就无法照料了,我想再累再脏也得忍,和病人忍受病痛折磨比起来,这点苦累脏算什么。”薛纪说。

“我们平常就把医院病房当成家,病人当邻居。24小时贴身陪护,没有周末,平常有事情就叫别人过来替一下。”当记者问及做陪护工的薪资问题时,薛纪笑了,“没有明码收费,家庭条件好的就多给几十块钱,有些是三无病人,该照顾的还是得照顾,医院照顾我们,遇到这种三无病人就会给我们一点补贴。能把病人照顾护理好,让他们身体健康、心情舒畅,这是我的本职,也是我所希望看到的。”

(特约记者 王雪纯)