

如何挽救被“遗弃”的荒芜青春

□李记

据北京市公安局官方微博“平安北京”5月26日下午消息,经过警方30小时连续工作,网传视频“3男子轮流殴打一少年”嫌疑人全部落网。

所幸被打的小东,只是皮外伤。但还是让人不由得后怕:如果事发当时3名嫌疑人的拳打脚踢、木棍抽背、石块砸头稍有不慎,小东身上又会发生哪种悲剧?后怕之后更是揪心:据报道,小东自称“我怕他们再来报复我”未敢报警,而面对“右脸颊上有一道约15厘米长的伤痕”、“腹部和背部都布满了红的、紫的、黑的伤痕”的孩子,忙于做玻璃生意“每天要到晚上8点才回家”的父母,对此竟毫不知情。

从报道可知,打人事件中涉及的几人,多是来自打工者家庭:被打者小东今年14岁,“三年级从河南搬过来”,目前在当地读六年级。三名打人者中两人来自河南、一人来自甘肃,分别出生于1999年、1997年,是当地无业人员。据小东表哥称,他和打人者之一郭某曾在北京少林武术学校一起读书,郭某后因常旷课辍学……十四五岁的他们,原本也应该是在中学读书、接受教育的少年。但是被现实“遗弃”的他们,在无所事事中,选择用打架斗殴、沉迷网络等方式挥霍着自己的青春。

国家统计局5月12日发布的最新监测结果显示,2013年全国农民工总量为26894万人,比上年增长2.4%。对数以亿计的农民工子

女而言,他们所能选择的受教育方式,无外乎两种:要么是跟随亲戚、长辈做留守儿童,要么是像小东一样,跟着务工的父母四处漂泊做农民工子弟,频繁地转学就读。留守儿童所受的教育问题多多,已足够压抑沉重;对那些跟随父母“漂若浮萍”的农民工子女而言,他们就能接受到像样的教育吗?问题显然也难以乐观。

仍以该起事件为例,据小东陈述:打人者之一杨某,“每次见到我就问我‘借’钱,前前后后有三四百,都没有还过,就是‘抢劫’”。而面对孩子“恶劣”的上学环境,小东的父母因为忙于生意无暇顾及。仅有的教育方式,似乎只是体罚。据小东自述:被打后“不敢让爸妈知道”,原因是“知道了肯定要打我”,“之前在学校调皮打了同学,班主任后来告诉家里,爸妈就罚我跪了一个晚上。”而小东及其父母这样的状况并非特例。从报道中可知,面对记者采访,虽当地多数孩子都认为“打人”不对,但他们已习惯了这种现象的存在。

农民工父母居无定所,在城市间劳顿漂泊,无非是想让孩子生活过得好一点,让孩子们多读点书,不再重复自己的命运。而无数农民工子女失败的教育案例告诉我们,被关爱“遗弃”、被教育“放逐”的他们,正在重复着父辈一样荒芜甚至荒诞的青春。而这样的野蛮生长,显然已不仅仅用简单的一句“教育失败”来总结;而多盖几所高质量的农民工子弟学校,于解决沉重、庞大的现实问题而言,也只是杯水车薪。所以在关注小东被打之外,如何行之有效地纾解隐藏其后的社会问题,拯救这些在边缘和底层生存的荒芜青春,相关方面和社会各界还有很多工作要做。

画里有话



唐春成/图

毁了“临时工”,又毁“志愿者”?

□张枫逸

近日,四川巴中市城区一些公共场所、电线杆等处张贴着“求助书”称,4月13日,巴中城管一名副队长拒交两元停车费,与收费老人发生纠纷,后强行开车离开,致收费老人摔倒在地受伤,经抢救无效死亡。对此,巴中市城管部门表示,该副队长侯飞甫既非公职人员,也非聘用人员,系一名“志愿者”。(5月26日《成都商报》)

驾驶员、副中队长、志愿者,巴中市城管部门给侯飞甫的一连串头衔让人眼花缭乱。面对媒体采访,城管部门负责人有意避而不谈敏感的“副中队长”,而是一个劲强调侯的“志愿者”身份,用意无非是划清界限,推卸责任。

俗话说家丑不可外扬,有关部门希望维护自身形象的初衷可以理解。不过,单纯遮丑是遮不住的,就好比一件褴褛衣衫,再怎么努力都会捉襟见肘。出了问题并不可怕,关键是正视问题,承担责任。这不仅是危机公关的策略,更是公众愿意看到的正确处理方式。

晚报观点

高考来了,以平常心待之

□李世远

对于考生来说,高考拼的不止是智力和知识储备,还要拼体力、拼心理素质。随机采访的30名高考生中,每天睡眠时间不足6小时的有8人,睡眠时间为6小时至8小时的有97人,在8小时以上9小时以下的有13人,120人中,仅有2人睡眠时间达到9小时以上。等候在学校门口的家长们也无一例外对孩子的睡眠时间质量以及身体状况表示担忧……(《枣庄晚报》5月23日)

高考临近,高三许多学生睡眠严重不足,其紧张、焦虑的程度可想而知。在最后的阶段,家长和考生的首要任务就是迅速调整心态。

众所周知,高考成绩好不好,功夫在平时,绝不是临时抱佛脚所能凑效的。如果平时功夫欠缺,日积月累不够,当前无论怎样紧张与焦虑甚至不吃不睡,也是无济于事的。经过三年的学习,尤其是高三最后一学期的集中而全面的综合复习、反复演练、多次考查,学生对自己

的高考情况已经有了基本估计,又何必焦躁不安,心神不宁,如好好利用考前时间查漏补缺,或许在考场上有更好的发挥呢。

考生要尽早消除紧张情绪,让心态回归自然。只有考前不过分紧张与焦虑,有个好心情,才能把握自己,科学分配时间和精力。只有坚持正常的作息制度,保证足够的睡眠时间,合理饮食,方能以饱满的热情和必胜的信心,走进高考考场,超常发挥。总之,考生考前要作好两种准备:向最坏处打算,向最好处争取。怀着这样的心情参加高考,肯定有利而无弊。

作为家长,对待考生的正确态度是顺其自然,不再给孩子加压,不再提不切实际的要求,不要让自己的不良情绪影响孩子,为其营造一个良好而宽松的氛围。家长的任务是搞好服务,但是不要改变已形成的生活习惯与方式,“特别照顾”是会给孩子增加精神负担的。有关高考的事情,请听老师的,他们年年送高考,有科学的理论作指导,有丰富的送考经验,深谙学生在各个迎考阶段的心理状态,会适时予以点拨和调整的,切不可独出心裁,另搞一套。

人生之路千万条,条条都通幸福道。期望考生们以平常心迎考,顺利考完高考!

点点评

新闻:网友称自己在乘坐G7082高铁时,被一自称“铁路系统高官”的男子强占座位,列车长和其他工作人员没有尽责,导致其从上海一直站到了苏州。上海铁路局宣传部回应此事称,该男子系酒后冒充“铁路高官”无票乘车。(人民网5月25日)

点点评:一个谎要用无数个谎去圆。

新闻:众多学生在操场列队听学校领导讲话,一名男生与同学耳语,被副校长叫到讲台上罚站,几分钟后昏倒,意外摔成9级伤残。法院终审认为学校教育方式欠妥,判决学校担责20%,赔偿1万余元。(《重庆晚报》5月27日)

点点评:上台示众。

新闻:近日,有神秘人士在美国旧金山及周边地区,把美元现钞放到公园长凳下、瑜伽馆钥匙箱下甚至厕所地板上,拍下照片,在网络留下一些文字线索,让网友们去“寻宝”。神秘人表示,希望以这种有趣的互动回馈社会。(新华社5月27日)

点点评:逗你玩儿。

手机消费正当权益 受到侵害,请拨打:

指尖热线

6055555

zzrbtxb@163.com

枣庄日报社通信部

妊娠焦虑危害大

◆贺敬义

贺敬义简介

贺敬义,枣庄市立二院院长,主任医师,高级心理咨询师,山东省医学会精神病学专业委员会副主任委员,枣庄市医学会精神病学专业委员会主任委员。长期从事精神病学研究和临床诊治工作,专业造诣深厚,著述甚丰,出版专著10余部,发表论文30余篇,多项研究成果获奖。

德国儿科专家蒙特格尔对畸形婴儿进行长期的研究发现,希特勒上台前,新生儿的畸形率是0.7%,第二次世界大战前,已上升为1.7%,二战结束时又上升为2.6%,战后则高达6.5%。他认为,战争恐怖和战后政治危机引起孕妇心里紧张,是导致畸形儿增加的重要原因。调查还发现,

产前严重焦虑的孕妇创产及阴道助产比正常孕妇高一倍;妊娠头三个月内,孕妇受惊吓、过分担忧、情绪紧张是引起腭裂和兔唇畸形的重要因素;严重焦虑的孕妇常伴有恶性妊娠呕吐,并可导致早产、流产等;焦虑会使孕妇肾上腺素分泌增加,导致代谢性酸中毒,引起胎儿宫内缺氧;焦虑可引起植物神经紊乱,导致产时宫缩无力造成难产。

造成孕妇心理焦虑的原因是多方面的,概况起来有如下几个方面:(1)城市女性大多是初产妇,缺乏对生产的直接体验。从电视上、网络上、报刊上有耳闻目睹了许多分娩和生产的痛苦经历,考虑到自己也将经历此过程,心理难免产生焦虑;(2)怕孩子畸形。虽然做过多次检查,

但检查毕竟是通过机器和各种化验完成,有些胎儿存在的健康问题是不能查出来的,产妇对此焦虑,怕生出个不健康的宝宝;(3)对胎儿性别的担忧。不可回避的部分产妇对胎儿的性别还十分关注,或家人对生男生女十分在意,孕妇不知胎儿的性别,心中不免打鼓引起焦虑;(4)患有妊娠高血压、妊娠合并心脏病等产前并发症的产妇,由于自身健康存在问题,同时也怕殃及胎儿,因此产生焦虑;(5)由于到孕晚期各种不适症状加重,如出现皮肤瘙痒、腹部皮肤绷紧、水肿等,使孕妇心中烦躁,易焦虑;(6)由于行动不便,整日闭门在家,注意力集中在种种消极因素上,加重焦虑;(7)担心孩子出生后,自己的职业受到影响

或经济压力加大,而产生焦虑。驱走孕妇焦虑或心理问题,不妨使用一下以下五种方法(1)告诫法:在孕期生活中,要经常告诫自己,不要生气,不要着急,宝宝正在看着呢;(2)释放法:相当有效的情绪调剂方法。你可通过写日记、写信,或向可靠的朋友叙说自己的处境和感情,使你的烦恼烟消云散,得到令人满意的“释放”;(3)社交法:闭门家居只会使你郁郁寡欢,广交朋友,将自己置身于乐观向上的人群中,充分享受友情的欢乐,从而使情绪得到积极感染;(4)协调法:每天抽30分钟到家附近的宁静小路上散步,做做体操,心情会变得非常舒畅,尤其是美妙的鸟鸣声更能帮助你消除紧张情绪,使你深受感染而自得其乐;(5)美容法:改变一下自己的

形象,变一下发型,换一件衣服使自己保持良好的心境。准妈妈还可通过布置一个温馨的环境改变不良心境,适当添一些婴儿用的物品,让那些可爱的小物件随时提醒你,一个生命即将到来到你的身边。可以通过语言传递心声转移自己注意,每天你只要花几分钟的时间同宝宝说几句悄悄话,比如“宝贝,我爱你”,“你知道吗?我是你的妈妈”等等。每天听听音乐、制造一些幽默的语言环境,活跃生活气氛,使孕妇获得更多的快乐。总之,家庭状况各异,能努力营造积极、乐观、向上的氛围就好。

精神卫生名家讲座