

做“屏奴”的我們有多少時間可以自主?

□石平(本报)

刚刚过去的5月17日是又一个世界电信日。今年世界电信日的主题是宽带促进可持续发展。随着科技的飞速进步以及互联网的普及应用,数字发展成为一种能够加速可持续发展的变革工具,世界已经无限“缩小”,表面积5.1亿平方公里的地球摇身一变,成为了“近在咫尺”的地球村。未来,在家有光纤、出门有4G、到处都是WiFi的梦想将在我们的生活中实现……然而,未成年人的网瘾,全社会人做“屏奴”,眼睛离不开屏幕,思想离不开网游,聚餐变成摄影会,人人都是鼠标手,颈椎问题常见病等等……人们在使用科技产品的同时遭遇着很多不适和尴尬。

从“大哥大”到“全触控”,手机越来越先进,也使人们的生活越来越便利,手机由上世纪90年代的奢侈品变为生活必需品,现在几乎达到成年人人手一部的水平。截至2013年10月底,中国移动电话用户总数达到12.16亿户。当手机、平板电脑逐渐取代纸笔,人们的眼神从身边的风景、朋友挪开,专注于眼前几英寸的世界时,一个新词“屏奴”越来越多地出现在新闻报道之中。

近日,一首改编自刀郎的《情人》的“低头族之歌”在网上热传,歌中诸如“紧盯着小小的荧屏,不抬头看看路边的风景”的歌词加上夸张的视频,形象地刻画了我们身边形形色色的“屏奴”们:马路上、地铁里、公交车上,随处可见握着手机两眼发光的人;甚至在饭桌上、在亲人之间,明明需要沟通和交流的时候,却因为手机而制造了一个又一个相

视无语“在场缺席”的尴尬场景。一项调查显示,除了休息时间外,每位手机用户平均每天查看150次手机,平均每6分半钟查看一次。有人画漫画讽刺,屏奴们的脸就好像黏在屏幕上一样,摘不下来。到底“屏奴症”多严重?微博上最近流传的视频《拿走宝宝的iPad》可见一斑。所有看过这个视频的人都有感受:用两句也许并不恰当比喻来形容,从一定程度上说,拿走宝宝的iPad他们就如同断了毒品一般难受和发疯!手机和移动互联网是如何把我们的生活毁了!最让人担心的是新生儿们在产生独立意识之前,就已经被动接受了充满屏幕的世界。这些新生儿被称为“真正的数字原生代”,但倒不如称为“天生屏奴”更加恰当。

随着智能手机的普及,我们可以随时问候千里之外的亲人、朋友,

可以足不出户买到我们想要的东西。然而,任何事物都有两面性,它在方便我们生活的同时,也“绑架”了我们的生活。换言之,从某种意义上说,手机改变了我们的生活,同时如同以前的鸦片时代一样也毁了我们的生活,真有点有得有失,成也萧何败萧何的味道。

心理专家表示,这是信息技术高速发展带来的新问题,有人无论吃饭、坐车或是搭电梯,随时随地都要刷刷屏,这样的做法是不可取的。五官科医生指出,从目前接收的案例来看,不仅白领们,甚至许多孩子的视力也受到屏幕的严重影响。智能手机和平板电脑的流行,不但将屏幕切换升级至“无缝”,而且更容易并正在快速地向低龄人群,大大提前了未成年人“触网”和“触屏”的年龄。随着智能手机、平板电脑等移动终端的兴起,互联网的触角无

处不在。然而在移动互联网时代成长的孩子,却渐渐养成“不移动”的生活方式,对孩子们的学习、生活,乃至整个社会的教育体系,都带来了不可估量的巨大冲击波。技术发展肯定有它积极的一面,但如果学生长期停留在这种快闪的状态,可能会破坏孩子思维的深度和对复杂问题的理解能力。

现实的尴尬提醒人们:应该为未成年人提供符合科技发展的社会仪式、教育体系,让他们摆脱与电子产品共生的扭曲关系,不要被手机、平板剥夺了多彩生活。同时,治疗科技爆炸带来的现代病,不是要求未成年人回到过去的生活,而是更应该帮助未成年人利用、发展、创新科技,用更完善的科技治疗“屏奴”现代病。故此,请放下手机吧,专心享受爱情、亲情、友情、美食、美景……现在,可不可以关一下机了。

百姓说话

病房里最需要安静

□李世远

近期,笔者在医院作陪护,深深感到“安静”对于病人的重要性,病人极需静养,病房里最需要安静!然而,时有噪音充满病室或整个走廊,令陪护人员感到刺耳和心烦意乱,何况病人呢!噪音哪里来?过多的陪护人员,缺失在公共场合尤其是在病房里更需“安静”这方面的知识教养或修养,我行我素,高谈阔论,旁若无人地亮开嗓门,你一言我一语不停地高声喧哗;再者,院方缺失“安民告示”和有效管理,在客观上放纵了这些人的自我行为。

有些年迈多子女的老人,一生没怎么吃过药打过针,突患重

病,入住医院,其子女都非常孝顺,谁也不甘落后,闺女、儿子、媳妇甚至还有孙子、外孙女等,有时一齐涌进病房,谁也不肯离开。他们不断地出出进进,以致病房的门不停地开关,或谈天说地,东家长西家短以及子女教育等等无不涉及,谈得高兴时,嗓门自然一声更比一声高,毫不顾及病人的感受,有时再加上婴幼儿的嬉戏哭闹,其噪音污染令人不堪忍受。尽管如此,也没有人公然反对,之所以能够宽容和谅解,是因为知道他们有着纯朴而真诚的孝心,侍候在老人左右;他们缺乏病人需要安静的环境与静养这方面的知识,并不是有意为之,只是无人告知他们应该怎么做,因而他们如同在自己家里一样,喋喋不休。

院方的管理缺失是造成这种状况的根本原因。很明显,院

方没有规定明确的探视时间,病人家属从早到晚,随时都可以进入病房,想来就来,想走就走,待多久都无人过问。不论高谈阔论还是慢声细语,病房的管理者们也都充耳不闻,视而不见,习惯成自然。

众所周知,病人最需要静养,病房最需要安静。笔者建议,其一,院方要制定探视制度和细则,明确探视时间。其二,陪护或探视人员要自觉遵守医院有关规定,在探视时间探视,不要久留,尤其是不宜带婴幼儿在病区待很长时间,这对婴幼儿本身也是极不利的。再者,子女众多,切不可一哄而上,这对病人的治疗康复都有弊无益。倒不如排好顺序,按时值班,轮流陪护,照顾病人与工作两不误。这样,既不影响子女尽孝,也让病人在治疗的过程中得以充分静养。

画里有话



薛红伟/图

急功近利

□苑广阔

2010年以来,湖北地区高校新增20余张新面孔大学,这些院校或是由原来的学院升格为大学,或“独立”,或更名,或合并组建,或新建。目前,高校更名大战还在继续,本月将有武汉工商学院、文华学院等三张新面孔呼之欲出。在高校校名换来换去之时,湖北有15所高校换了以后的校名近似,导致开学时经常有新生走错校门。(5月17日《武汉晨报》)

国内大学的改名现象,呈现出两个特点:一是改名的高校越来越多,仅仅一个武汉市,在三四年之内就有20余张新面孔大学出现,其中大多数都是改名;二是改名变得越来越频繁,二次改名的比比皆是,甚至三次改名的也不少见。但不管这些大学改名的理由是什么,一般都脱离不了专科学校改名为综合大学;学院升为大学的“窠臼”,换句话说,就是改名后的“高大上”趋势很明显。

倒不是说大学的名字一旦确定就一定不能改,现在的问题是,多数高校的改名,显得很随意,其目的仅仅是为了有一个“高大上”

的名字好吸引考生报名,所以才出现了愈演愈烈的高校“更名风”

高校频繁更改校名不但表明国家教育部门在高校更名设置和管理上不够严肃,同时也说明高校自身对办学目标缺乏认识,这无疑不利于高校形成自己的办学特色,突出自己在某方面的学科和专业优势,从长远来看,既对高校本身的发展不利,同时也对国家的高等教育事业不利,当然也就是对大学生们不利。说到底,大学“更名风”的背后,反映出的是高校浓厚的急功近利思维。

对于高校“更名风”,首先需要高校本身多长远眼光,少点急功近利思维,其次需要上级教育部门加强引导和管理,不能允许高校随意改名,频繁改名,及时刹住“改名风”。

手机消费正当权益 受到侵害,请拨打:

指尖热线

6055555

zzrbtxb@163.com

枣庄日报社通信部

开会就该直接上“干货”

□戴忠群

开会的目的,就是要传达上级文件、政策或布置工作任务,时间长短不是主要的,只要能在有限的时间内领会会议的主题,达到融会贯通就行了,回到单位、回到实际工作中再去认真落实,完成任务,有时会议虽然时间短,也一样能达到预期目标。

近日笔者有幸参加一个专题会议,会场布置简洁,台上一位主持人,一位讲话领导,会场内座无虚席,主持人开门见山介绍这次会议的目的要求,主讲领导几句话直奔主题,讲话中没有套话、空话、重复话,直接上“干货”,台下与会者听得聚精会神,原以为要开一上午,结果一个小时就完成了全部内容,时间虽

短,但大家对这次会议要达到的目标和要求都听得明明白白、心领神会,散会后,与会者议论最多的一句话是:这个会开得让人心里透亮,清新、够味。

是啊!这样的会风怎能不让与会人员满意呢!由此笔者回想起曾经在某基层单位参加过的一次同样性质会议的场景:会场盛况空前,主席台上一排联排椅坐满有关负责人,尽管台上的同志都是经常见面的熟人,主持人还是一一作了介绍,主讲领导在穿靴戴帽后作了正式报告,之后分管领导把会议主题展开讲一遍,随后具体分管的工作人员对会议主题再加深一步讲,为了更全面,还有几位有关人员又补充补充,最后主持人作全面总结,等到散会,时间都过了12点。

为了让会议达到目的,引起与会人员重视,开会时多位同志

反复强调、加深印象,这倒无可非议,不过开短会能够解决的问题,为什么非要开长会去解决呢?现在上级要求广大基层干部,走千家进万户,去广泛深入群众,倾听他们的呼声,了解他们的诉求,把群众最急最盼的事调查清,去有的放矢地解决问题,这就需要充足的时间,如果经常去应付不该有的长会,深入群众时间必然就会少,直接影响公职人员尽义务,所以我们要提倡提高效率开短会,让广大公职人员有更多的活动空间。

想当初,会议冗长,文山会海的“会议病”曾在各地普遍存在,中央“八项规定”之后,各地会风有了很大改观,会议时间、程序比前都精简了不少,可开不开的会就不开了,非开不可的会尽量压缩时间,在会议上直接上“干货”,这样多顺民心,合民意啊!

新华保险首次入选《福布斯》世界500强

(5月14日,北京)在《福布斯》杂志刚刚发布的2014年全球企业2000强榜单中,新华人寿保险(New China Life Insurance)以187亿美元销售额及7亿美元利润的成绩位列综合排名474位,比去年上升34位,首次入围世界500强之列,展示了新华保险强劲的发展速度和综合实力,成为第四家人围世界500强的中国寿险企业。

新华人寿保险股份有限公司(简称“新华保险”)成立于1996年9月,总部位于北京市,是一家大型寿险企业,目前拥有新华资产管理股份有限公司、新华家园养老企业管理(北京)有限公司和新华卓越健康投资管理有限公司等子公司。2011年,新华保险在香港联合交易所和上海证券交易所同步上市,A股代码为

601336,H股代码为1336,上市后新华保险面对未来市场发展趋势率先提出“以客户为中心”的战略理念,全国上下严厉推行变革转型,2013年实现保险业务收入人民币1036.4亿元,公司总资产规模达到5658.49亿元,实现保费收入正增长,继续保持国内寿险行业三甲地位。

(新保宣)

招聘启事

枣庄仁和医院因业务需要,特诚聘以下人员:耳鼻咽喉科医生4名,内科医生4名,眼科医生2名,康复治疗专业5名,检验专业2名,B超人员2名,护士6名,均需大专以上学历,有执业证、临床经验者优先,另招养老护理工6名,工资面议,转正后给予缴纳社会保险。

电话:3051617

地址:枣庄市市中区经济开发区长江路2号(西昌路与人民路交界路口向西50米路南)