

抖空竹 拉二胡 练书法 玩摄影

# 邵老师的退休生活很精彩



邵景生在龙泉广场抖空竹龙

5月6日清晨,在滕州市乐天玛特广场,几名老人在玩抖空竹,空竹在几位老人的手中,只见十几个空竹在空中飞转,嗡嗡作响,几条彩龙在空中盘旋飞舞,不时划出美丽的弧线,赢得围观市民阵阵喝彩。而其中一位满头银发的老人,正是这支抖空竹队伍的发起人——邵景生。

## ○抖空竹 抖出健康

邵景生的老家在滕州市龙阳镇史村。1970年,20岁的邵景生成为史村一所民办学校的教师,由于表现出色,邵景生被滕州一中聘为地理老师。2010年10月,从教40年的他,走上了心爱的讲台。

“那年我才60岁,有退休金,生活不成问题。”说起自己的退休生活,邵景生笑容满面,“退休后的第二天,我来到荆河公园找乐子,看到一位市民正在抖空竹,看着挺好玩……”从那时,他便产生了学习抖空竹的念头。

现在,在邵景生家里有一个空竹舞龙,有八九米长,是邵景生跟一个老人用几斤煎饼换来的。“老年人喜欢锻炼的,就来抖空竹吧,我负责来教。”作为滕州市老年体协空竹俱乐部的副站长,邵景生笑着发出邀请。

## ○拉二胡 拉出回忆

说起拉二胡的渊源,那还得从上世纪60年代说起。60年代普及样板戏,人人都学样板戏,村村都有宣传队。那时,不管是八九十岁的老人还是几岁的娃娃,男女老少都能哼几句京剧,邵景生也不例外。那时候也跟着人家拉二胡,后

来工作了,由于时间紧,便再没怎么练过,也就渐渐淡忘了。

退休以后,邵景生报名参加了老年大学,他买了二胡,重操旧业。现在他还加入了庄户剧团,经常跟团一起出去演出,唱大戏。

## ○练书法 续写人生

“小有名气的笔杆子”这是上世纪六七十年代村里人对邵景生的称呼。因为他一直都喜欢写作,在那个时候便是大众日报、山东人民广播电台和滕州广播站的通讯员。直到现在,他还写点诗歌、游记、对联一类的东西。

工作的时候,邵景生就喜欢闲暇之余练书法,退休后更是如此。“由于我喜欢看报,所以家里的报纸非常多。一般情况下都是用报纸练字,有时候也用宣纸。你看这是不到一年的时间所写的报纸。”邵先生指向他书房中桌子旁的一个角落,那里摞有半米多高的报纸。

2006年,邵景生去武汉黄鹤楼旅游时,看到有人在写地书。回家以后,他开始自己动手做笔,做完了就沾上水在地上写。邵景生到上海去,也经常到龙华寺、徐光启公园,和那里的地书高手磋商地书艺术,他经常买些海绵,做一些地书笔送给一些爱好书法的朋友,包括滕州

的王牧天老师,滕州一中的闫宗汉老师。

## ○玩摄影 留住精彩

2006年9月,第三届国际立体花坛大赛在上海世纪公园举行,由于几十年来对滕州一中的园林设计有深刻的研究,邵先生为此专门赶往上海,想借此“花坛盛会”来开阔自己的视野。

“到了现场以后,我便被各国大师鬼斧神工般的精妙手艺所吸引。为此我专门去买了相机,将这视觉盛宴留在相机中。”邵景生说,打那以后他就对摄影痴迷起来。

现在邵老师经常外出采风。每次学校组织老教师旅游,邵老师总是身背相机,顾不得观光,忙着给老师们拍照。用邵老师的话说:这样既欣赏了祖国的大好河山,又锻炼了身体,还提高了摄影水平。

邵老师的每一天都是这样度过的:早晨6点起床,吃完早点以后,去锻炼,抖抖空竹、打打太极、写写地书,吹吹巴乌。9点回家以后,开始练练书法,一般两小时。下午,去艺术团排演节目。晚饭以后,和伙计们一起拉拉二胡,唱唱歌曲,唱唱戏曲。有时外出摄影,有时外出演出,匆匆忙忙的一天非常充实。

(记者 焦兴田 特约记者 金亮 文/图)



## 老人杂物堆楼道 邻居帮忙给整理

家住市中区孔庄小区的居民张女士近日有些烦,原因是她所居住的单元楼楼道内堆放的杂物,占去了大部分的空间,张女士只能将电动车自行车暂时停在楼下,因为楼道内根本没空停。

“天热的时候,阳光暴晒,电动车放在阳光下不好,下雨天,放在外面更不用说了,把车子放楼道里,就能避免暴晒或是下雨对车子的损害,不过现在楼道里杂物太多,想要在楼道内找到块空闲的地方放自行车都没有。”张女士说。对于楼道内堆满的各类杂物,张女士称自己也曾给邻居说过,可是邻居总是嘴上说清理,就是没有行动。

“在楼道内放置杂物的邻居没别人,就是我们单元楼里的两位老人,两位老人出去遇到点瓶瓶罐罐都往家里搬,家里没地方放,就干脆放楼道里,时间长了,楼道里的杂物就多了。”张女士说,“因为是老人,并且老人的子女都不在身边,邻居们对这两位老人都比较照顾,只要老人家里有什么需要帮助的事情,邻居们知道了都会去帮忙。可现在这个情况,也不能找居委会调解,可是多次给老人反映老是不解决,作为邻居也只能无奈地接受。”

随着天越来越热,太阳日晒强度增大,加之雨季增多,张女士才更郁闷。“因为老人没有储藏室,这些杂物都不能给老人扔了,万般无奈我便自己动手给老人整理了楼道。”因为张女士平常要上班,整理楼道内的杂物自然也都是下班时间做,虽然杂物堆在楼道里看起来并不起眼,可是整理起来却花了张女士五六天的时间。看着整理完之后的楼道,有了放置电动车、自行车的专用区域,虽然累点,但张女士心里感觉轻松了许多。

(记者 董艳)

## 孩子断奶夜里哭闹 邻居谅解帮忙支招

近日,家住薛城区燕山小区的刘女士正在给她一岁多的孩子断奶,但是断奶期间孩子哭闹不止,尤其是晚上,孩子的哭闹声愈发显得响亮,无奈之下,刘女士只得登门拜访,向受打扰的邻居们表示歉意。

据了解,刘女士的孩子已经一岁零两个多月了,最近,刘女士正在给孩子断奶,“现在这个天气不冷不热的最适合给孩子断奶了,我们家的宝宝也到了该断奶的时候,可是我没有经验,孩子总是哭闹不止,尤其是晚上夜深人静的时候,孩子的哭闹声显得更大了。断奶第一天的夜里,孩子睡一会儿就醒来哭一会儿,我被折腾的一夜没睡觉,第二天,我带着孩子在小区里散步,邻居们纷纷过来询问说,‘你们家的宝宝平时那么乖,昨天晚上怎么哭了那么长时间?’我说给孩子断奶了,邻居们都给我支招,告诉我怎么照顾孩子,让孩子顺利度过断奶期。断奶第二夜,孩子还是哭闹的厉害,我知道我的一位邻居晚上容易失眠,宝宝的哭声肯定搅的他睡不好觉。为了表示我的歉意,第二天我就去他们家跟他道了个歉。谁知道邻居不但没有生气,反而安慰起我来,他说,‘虽然是给孩子断奶,但是最心疼的还是当妈的,谁家都有孩子,孩子因为这个哭闹,我们都能理解。’”

刘女士说,“不仅这位邻居,还有好几位邻居都给了我很大的鼓励,说实话,有时候孩子哭闹的太厉害,我都想放弃给孩子断奶了,都是邻居们的理解与帮助,我才坚持了下来,现在孩子断奶快成功了,我真的非常感谢我的邻居们。”

(记者 李俊)

## 宠物狗要产崽 亲朋预约要狗宝 小狗不够分 主人犯了愁

市中区的小黄三年前从朋友处寻来一只可爱的泰迪,三年来,小黄和女友很是悉心呵护这只可爱的泰迪。因为小黄家的泰迪平时乖巧可爱,温顺又听话,深得邻居们的喜爱。

上个月,小黄意外发现,可爱的泰迪怀孕了,荣升孕妈的泰迪虽然出门的时间少了,但出门依旧是邻居们关注的焦点,邻居听说小黄家的泰迪怀孕了,便向小黄预约想要一只可爱的泰迪狗宝宝。虽然泰迪刚刚怀孕一个月,但预约索要狗宝宝的已经排起了“长队”。

“我小姨、小舅妈,我女友的闺蜜,我的一个关系很好的同事的老婆说也要,这些还是在不开声的情况下,亲戚朋友预约的,现在邻居也来

预约,目前来看,仅邻居想要泰迪狗宝宝的就有三家了,这样算来,根本不够分的。”看着自家的泰迪遭到如此厚爱,小黄还有些为难,“这还不知道能产几只小狗崽呢,现在预约的就八九个了,给这个不给那个,就非得罪人。”

虽然泰迪怀孕了,但作为主人的小黄是怎么也高兴不起来。“本想着出门溜达,告知大家喜讯,帮忙留意点我家泰迪,可没想到邻居们反映这么强烈,这才告诉一个邻居,就有三位邻居想要泰迪宝宝的,好在没告知的太多,不然想要的人得更多,这样本该高兴的事,就高兴不起来了。”对于泰迪狗宝宝不够分的难题,小黄有些发愁。



“我是一个喜欢共享的人,一般来说,只要我家里有,邻居需要的我都会毫不犹豫地送给他们,可是泰迪产子的事有些特殊,现在这种情况,只有按照‘先来后到’的规则来办了。”万般无奈的小黄只好按照预约早晚的顺序来解决此事,“谁先预约先送谁,这次排不上的,以后还有机会。”小黄说道。(记者 董艳)