

城市“排水”为何总跑不过暴雨

陈冰

一场暴雨,几乎致残中国最年轻的城市深圳。150处道路积水,20多处片区内涝,2000多辆汽车受淹,200航班取消,交通大动脉广深高速暂停运转,广深铁路动车停运。除了街道上漂浮的汽车和抓起的鱼,给人些许苦笑外,一个特大问号仍然不肯离开人们的脑际:住在这个城市可靠吗?

万幸的是,至今没有死亡报告。而带有嘲讽口吻的解释,比如深圳的排水是按“一年一遇”的标准建造的,是按照苏联模式建造的,也不怎么靠谱。在较早建成的罗湖、福田两区,水灾就很轻,恰恰是近年新建的南山、宝安两区以及快马加鞭建设中的光明新区、龙华新区,水灾严重。

但无论存在怎样的差别,都不能证明生活在这个城市就是安全的。要是加上雨中人们的德行突然“滑坡”,不遵守交通秩序,不保持出行的起码规范,焦虑感会油然而生。城建质量,基础保障,都被一场雨冲刷出失误,甚至是严重缺憾。

就城建而言,新兴城市最应该汲取的教训是,让城市走在暴雨前面,在建设前提前给城市注入“疫苗”,防患于未然。水灾、内涝、污染、垃圾处理等等,在人类城市建设史上有丰厚的经验和惨痛的教训,几乎为新兴城市提供了所有“备注”和现成的技术标准,但是当代中国的许多新城市建设,都似乎删减了地下工程,而把地面上的楼层高度和华丽度作为“崛起”的象征。

笔者曾体验过暴雨中的伦敦、巴黎、东京,

行车困难,大雨倾盆,也有交通事故发生,但却从没有见过街道成河道,社区成水坝。究其原因,是这些地方在一次次惨痛教训后着力疏通地下管道,让市民在非正常天气下仍有充分的安全感和归属感。比如伦敦,从1861年起就在建设地下综合管沟,把排水管、排污管、自来水管、煤气管、电信线路一并综合建设,现在伦敦有22条综合管道,比地铁线路还要多。即便如此,英国没有停步,在新建的城市中采用更为严格的技术标准,并根据最新节能环保理论和技术,用法律形式把“可持续排水系统”作为一切建设的起始点。

对城市“排泄系统”的重视,世界各地有先有后。巴黎从1833年开始布局地下水道系统,前东德始于1964年,美国的城市地下综合管线基本完成于1970年代,日本则完成于1990年代初期。这里有一个基本的标准,就是城市能够抵御“五十年一遇”或“百年一遇”的暴雨。

按理说,中国地方政府在城建上拥有比其他国家更大的权力和主动性,在新兴城市如深圳的建设上,该比先行性城市更具优势,更注重地下设施建设,但一次次的城市水灾还是发生了。也因此,欧美的媒体只刊发深圳水灾图片,而不作更深入的报道,很有“无语”之感。

无论是深圳还是别的城市,城市扩张的规模和速度可能会超出想象,但降雨量的数据还是有记录可查。那么为什么不能根据大自然提供的依据,来好好计算一下“排泄系统”的建构?为什么总崇拜想象中只吃不拉的貔貅,而不能从自然原理来考虑城市建设的未来?

需要改变的不仅有政绩观、效率观,还要改变决策方式,尤其是科学家逆耳的忠言。深圳目前的尴尬本来都可避免,专业人士早就提出建设性意见,但为何没有被决策者听进去?

画里有话



“雅座”不“雅”

日前,有网友发帖称,位于合肥的安徽医科大学第一附属医院手术室门前,家属等候区被分成了两块,一边是摆着普通坐椅的普通区,另一边是15元一位的收费雅座。“手术室门口的家属哪有心思喝茶消遣?”网友认为“这种医院想钱想疯了”。(5月12日《南方都市报》)

漫画/勾犇

点点评

新闻:最近几天的夜晚,无锡宜兴市中星湖滨城45和50号楼之间显得特别亮。据介绍,45号楼的那户人家是做生意的,风水师建议在外窗上安装几面“照妖镜”。对面50号楼的居民就安装7盏射灯迫使对面把“照妖镜”拆掉。(《现代快报》5月13日)

点点评:门当户对。

新闻:如今,越来越多的银发学员出现在驾校里,和年轻人一起加入“学车大军”。其中大部分老年人并不是为了自己驾车兜风,而是要拿驾照,帮“久摇不中”的子女摇号。(《北京晨报》5月13日)

点点评:只能摇头。

新闻:因为政府信息公开,某些机构在副职上人数超标的问题逐渐引起公众关注。地方党政机关的副秘书长、办公室副主任和巡视员等职位,是最容易人数爆棚的。原因一是机构调整消化安置人员;二是为了“利于工作”。(《南都周刊》5月12日)

点点评:明明只有一个原因。

新闻:虽然当初以主妇形象抢尽了做空黄金的华尔街精英们的风头,一年后的今天,这些金币却反成累赘,金价15%左右的跌幅给了中国大妈当头棒喝。据调查,尽管金价依旧走低,今年“五一”中国大妈选择了集体淡定。(《中国经济周

刊》5月13日)
点点评:服不服?

新闻:济宁一小区居民使用电梯要按次刷卡消费。物业说,因为居民使用太频繁,电梯屡次出问题,这才设置了电梯刷卡,有效减轻电梯负荷。业主原来一年只需要交190元钱,如果改为刷卡,一年就要交四五百。(山东广播电视台5月13日)

点点评:挺会搞创收。

新闻:东京地铁公司的铁道本部担当部长,因为使用公务IC卡用于个人消费,近日被宣布解雇。这位五十七岁的部长被控在5年间贪污公款约5万日元(约3000元人民币)。(《中国日报》5月12日)

点点评:厉害!

网言个论

让舌尖回归本原之味

董碧辉

煽情大于美食,这是《舌尖上的中国2》开播以来遭遇的普遍反响,这一观点在5月9日晚播出的第4集《家常》后到达高潮。不少网友纷纷吐槽称《家常》简直是前四集中最失败的一集。不仅展现美食的桥段太少,上海红烧肉做法不正宗,片中的河南母亲更是三观不正。

一部美食纪录片,引发的是三观正不正、母亲好不好的讨论,真是有点两行白鹭上青天——离题(地)太远。其实舌尖上的中国该怎么拍,不同的人会有不同的看法。简单地拍摄一些美食的做法显然单薄了些,如果只是一个烹饪手册或者吃货指南,那还不如关注一下电视上名目繁多的烹饪节目,或者各类“吃货”自媒体。节目里要有人,再尖的舌头也是长在人身上的嘛,人身上,可以表达出美食的文化、美食的传承、美食的味道,无论是家乡的味道还是妈妈的味道,都是充满诱惑和怀念的。

通过人的故事把这些表达出来也就够了,倘若走得过远就难免偏离本意。也许是舌尖1的成功让央视的导演们有了更大的野心,想把那根咀嚼味道的舌头将直了,好好说道说道中国。没错,中国是有陪读母亲,有单亲家庭,有留守儿童,有各种各样的社会问题,有兴趣完全可以拍一部社会纪录片来呈现。但是硬要把这些内容塞进一部美食纪录片里,多少会有走味之嫌。更为致命的是,这些故事煽情痕迹过浓,难道导演们忘了,你们唯一要做的不是煽情,而是如何煽动观众的味蕾。这一点,舌尖2的第三集就做得很好,美食应时节而生,春笋拔节,夏鱼飞跃,看得人食指大动。可看了第四集,那位陪读妈妈一脸泪水的说对不起家人,那锅上海红烧肉做得再地道也没有食欲了。舌尖2再努力,也是拍马不及,何必露短处?

还记得舌尖1里面那位少数民族姑娘走在没有道路的山上寻找松茸的场景,自然,妥帖。那些食材被采集,那些食材被炮制,那些食材在锅里翻滚,那些食材被品尝,能诠释出这些已经不负舌尖,不负中国,你还想如何?调料加多了,舌尖就尝不出味道了。

女人该如何调整心态 舒缓压力

贺敬义

贺敬义简介

贺敬义,枣庄市立二院院长,主任医师,高级心理咨询师,山东省医学会精神病学专业委员会副主任委员,枣庄市医学会精神病学专业委员会主任委员。长期从事精神病学研究和临床诊治工作,专业造诣深厚,著述甚丰,出版专著10余部,发表论文30余篇,多项研究成果获奖。

生活在社会中,压力是人类成长或成熟的必然动力,是社会文明时代产生的一种自然形态。适当的压力使人机警、聪颖,当压力过度时往往会造成某种障碍或生理机能失调,如月经失调、泌乳异常,甚至出现疲惫不堪或性的冷淡等。因此学会调整心态的方法,降低压力的程度,舒缓、放松自己的心理,减轻自己的精神压力是必要的。尝试可以

从以下六个方面着手,可能会收到一定的效果。

1、正确地认识压力。

成长是需要压力的,没有了压力,也就没有了动力,而我们就相当于一个生活在世界上的游魂,一个在尘世荡漾的人。有这样一则故事,在非洲的大草原上,每天早晨,羊睁开眼睛所想的第一件事就是:我必须比跑得最快的狮子还要快,否则我就会成为狮子吃掉;而就在同一时刻,狮子从睡梦中醒来,首先闪现在脑海里的第一个念头就是:我必须比跑得最慢的羊还要快,不然我就会被饿死,于是,几乎同时,羊和狮子一跃而起,迎着朝阳跑去……巴尔扎克说:“挫折和不幸,是天才的进身之阶,信徒的洗礼之水,能人的无价之宝,弱者的无底深渊”。一个习惯于紧张工作的人,一旦退休却感到非常不适,觉得无聊,甚至苦恼,长期的养尊处优,没有压力感的人实际上很难经受环境的考验,会加速机体的

衰退。因此对正常的压力并不需要全面排除,但是,应当有个尺度,太大的压力、太重的心理负担当然要想办法减轻了。

2、学会减缓心理压力。

当感到压力太大时,应当学会主动疏导发泄,把自己的压力或痛苦体验讲给亲人、同学、朋友听,让郁闷释放出来,这样就会觉得有所安慰。治疗心理疾病倾听是关键,“有时候,看心理疾病并不难,就两字——听着。”心理专家说,“对于有心理问题的人来说,不能将自己内心的东西表现出来,那么这些不被表现出来的东西将摧毁患者;如果能将自身内心的东西表现出来,那么这些将被表现出来的东西将拯救患者”。所以建议大家,面对有着郁郁、焦虑等心理问题的人,家人、朋友应多听听他们的倾诉。

3、重新评价压力源。

质量与效率、能力与目标、付出与收获、当前与长远、爱与

恨、理解与误会等存在着不同程度的内在关系,当这些关系发生问题时,就会产生心理冲突或压力。此时,当事人务必要重新评价它们之间的内在关系,学会取舍,降低期望值,避免盲目追求、急躁从事。

4、“静心修炼” 放松身心。

现代人的情绪困扰常常来自于刺激过多,诱惑过多,欲望过多,以至内心无法宁静。而老子云:万物芸芸,各归其根。归根曰静,静曰复命。大致之意就是让人安静,能静才能回归生命。“欲”与“静”是天敌,“欲则不静”,“思则不睡”,遇事淡定,顺其自然,心情自然会放松。同时也可学会一些放松的方法,例如洗个热水澡、再听一些舒缓优美的音乐,让自己渐渐进入沉静的状态里,心胸自然会开阔起来。

5、几招转移注意力。

旅游能促使人体内释放一种多肽物质——内啡肽,它使人产

生欣喜和镇静。外出旅游有较好的消除忧郁的效应,比如旅游能提高人的身心兴奋程度,激发乐趣,调节精神,具有愉悦效应。参加文娱或体育活动,增加自己的兴趣,调整自己的情绪,以豁达的心情面对现实,乐而忘忧。

6、改善心境从改变生活环境入手。

我们知道,心境是和环境紧密相关的,环境可以美化心境。平时把房子打扫干净,买一些温馨的小饰品带回家,让房子变成“美丽的家”。还可把窗帘、床单、桌布都换成新的。因为一成不变的气氛很容易让人心灰意冷,改变居家的面貌可使人的精神焕然一新。再买几盆花,因为植物的生长总是给人带来希望和活力。

精神卫生名家讲座

手机消费正当权益 受到侵害,请拨打: 指尖热线 6055555 zzbtxb@163.com 枣庄日报社通信部