

景区游人多 不去凑热闹

自驾觅“桃源” 露营挺自在



“五一”三天假,外出旅游,逛街购物成了多数人主要的活动。但是正因为大家都这么想,全国各地的名胜景点都有数不清的游客,一些不喜欢凑热闹的人则选择了其它一些颇有新意的过节方式度过这个小假期。悠闲自在,自得其乐。

家住市中区德仁俊园的尚先生是一名个体商人,平时为了生意忙得不亦乐乎。“五一”三天假期答应了老婆孩子要一起团聚,好好玩玩。不过考虑到外出旅游人多玩不好,尚先生没像往年一样带孩子老婆外出旅游,而是选择了另一种度假方式:市内自驾露营。

从4月底,尚先生就开始向周围的朋友们打听枣庄市哪个地方适合露营,野炊烧烤。准备了几天,终于敲定了山亭区的一个“世外桃源”。远处有山,近处有湖。不仅能够满足野炊烧烤的条件,湖里面的鱼也满足了尚先生教儿子钓鱼的条件。

据了解,1日当天,尚先生带着妻子儿子还有妻子的妹妹一家人驾车来到了山亭。烧烤炉、帐篷、吊床……准备得十

分齐全,“我在这次露营之前可做了不少功课,仅仅对露营场地的选择,我便费了好大的劲。在论坛、贴吧上咨询了好几天。野炊首先要选择平坦空旷的地方,最好是有山有水的地方,这样的环境才是最好的。其次,场地不能有太过茂密的植物,防止起火,而且各个景点明文规定禁止野炊。其实海边是野炊最好的场所,可惜枣庄没有海。再次,野炊的地方最好是交通便利的,防止迷路等其他意外情况发生。”尚先生说,“这次多亏了有帐篷,上午还好,到了下午4点钟的时候,气温一下就降下来了,寒意还是挺明显的。两个小朋友也不跟我学钓鱼了,都钻进帐篷里玩了。”

“外出野炊,一定不要采食野菜,防止食物中毒。另外也要注意个人卫生和

保护自然环境,把自己制造的垃圾全部带走,恢复野炊前的样子。”尚先生如是说。

尚先生的妻子韩女士告诉记者:“那天,我和我妹妹就负责烧烤,外甥女和我妹夫在旁边放风筝。我儿子和我对象一起钓鱼。虽说我们的市内自驾游不如别人去外地的名胜古迹旅游来的好听,但是我们的感觉却一点儿不比他们差。‘温馨、轻松、愉快、幸福’,这八个字就是我对我们这次五一外出露营野炊的感受。”

“其实,露营是一种习惯,喜欢上了就会戒不掉。坐在流水旁,迎着徐徐春风,吃着自己烤制的美食,听着孩子们欢快的笑声。就差央视记者来问我们‘你幸福吗?’,”韩女士笑着说。

(记者 刘一单)

河边捉鱼虾

破坏生态环境

薛城区沿河公园内的小河长年河水充沛,且水质良好、环境优美而且河水内生长着各种鱼虾,因此吸引了不少垂钓爱好者来此垂钓,也吸引了不少市民前来捕捉小鱼小虾喂养宠物鱼。家住薛城区永泰小区的杜女士也喜欢来这里捕捉小鱼小虾带回家喂养自己饲养的20多只宠物鱼,但是与其他捕鱼者相比,杜女士不仅捕鱼捕虾,更注重对河水的保护。

杜女士退休后,在家里饲养了20多只宠物鱼,为了让自己的宠物鱼更加健康,因此每隔三五天杜女士就会到沿河公园的小河里捕捉小鱼小虾回家喂养宠物鱼。但是杜女士发现小河里的小鱼小虾越来越少,去年的时候,溜着河边,一网就能捕到近一两小鱼小虾,十几分钟功夫就能捕到小半桶鱼虾,而现在即使杜女士努力往河水深处下网,也只能捕到七八只小虾,有的时候甚至“颗粒无收”。

杜女士分析:鱼虾减少的原因首先是捕鱼虾的市民越来越多,其次是这些市民不了解鱼虾生长的习性,把捕上来的水草全部扔在了陆地上,而这些水草正是鱼虾产卵的场所和食物,没有了水草,鱼虾自然也会变少。因此杜女士每次捕鱼虾的时候总会把捕上来的水草再扔回水里,而且看到岸边有别人扔在陆地上的水草,杜女士也会顺手把它们扔回水里。不仅如此,有的时候杜女士捕捉小鱼小虾的时候会幸运地捕捉到小鱈鱼,但是杜女士总是毫不留恋地把它们进行放生,让它们继续回到水里生活,希望以此保护水中物种的生态平衡。

“我们来河里捕鱼捕虾就是活动活动身体,图个高兴,但是应该尽量减少对河水的污染,保护好环境,否则河水污染了,鱼虾就更少,我们也没有玩的地方了。”杜女士说。

(记者 杨舒)



近日,枣庄学院青年志愿者与文化路街道团委联合在辖区东郊小区开展了志愿者服务活动。为居民免费修理小家电,并对小区内的生活垃圾进行了集中清理。

(记者 刘一单 摄)

大家拍



小区晚上停水

邻居“雪中送炭”

3日晚上9时,家住新城区的安女士家中突然停水,安女士以为是自己没有充水费所导致的停水。于是打电话联系物业,希望能有办法先解决一下今晚的用水问题,可是没有电话联系不上物业。

安女士下楼去了小区保安室,把停水的事情告诉了小区保安。小区保安查看了小区的供水开关阀门,发现不是安女士自家没交水费导致的停水,而是整个小区都停水了,这时一位邻居也来反映家中没有水的情况。

小区物业的保安告诉居民说,要到第二天早上才能解决问题。可是家中没有水用,洗刷很不方便,安女士不知道如何是好,这时安女士的对门邻居从家中提来一桶纯净水,给了安女士。“我知道你家中有小宝宝,夜里孩子要喝奶粉,可没有水不行啊,你先用着,我家现在用不着,等明天来了水,你再把桶给我就是。”邻居说。安女士接过水后非常感动,邻居送来的这桶水解决了晚上给孩子喂奶粉的难题。

第二天早上,小区供水恢复了正常,安女士把桶送还给了邻居。“对门邻居已经好几次帮助我们了,前些天我老公不在家,宝宝在家闹,哭个不停,很不听话,我一个人照顾孩子也没有太多经验,邻居听到了宝宝的哭声便来我家看看,把宝宝抱起来在房间里走了几圈,宝宝就不哭了,过了一会就睡着了。邻居说是孩子想睡觉了,睡觉之前都有这样的情况,闹完了就睡了。非常感谢好心的对门邻居。”安女士说。

(记者 马帅)

妈妈减肥 女儿“跟风”

少吃多餐 体重反增

家住薛城区临山公寓的钰钰今年8岁,读小学二年级。虽然看起来有些胖乎乎的,但是体重并没有超标。

钰钰的妈妈最近在减肥,在妈妈的影响下钰钰也做起了减肥的打算,但是由于方法不得当,最后不仅没有减肥成功,反而养成了爱吃零食的习惯,体重也比以前有所增长。

钰钰的妈妈陈女士为了夏天能够穿上漂亮的裙装而打算减肥,一日三餐吃得很少,而且晚饭只吃些水果,经过一个月的时间的确产生了一

些效果。看着妈妈穿上了漂亮的裙子,钰钰以为只要跟妈妈一样减肥,就可以变得更漂亮,于是告诉妈妈自己也要减肥,变得更漂亮。“爱美之心人皆有之”,陈女士虽然嘴上不同意钰钰减肥,但是为了让钰钰从小培养注意自己形象的好习惯,同时也希望钰钰能养成健康的饮食习惯,就同意了钰钰的减肥要求。

要减肥首先就要从健康的饮食做起。在陈女士的说服下,钰钰的早饭由比较油腻的手抓饼换成了煮鸡蛋和素包子之类的少油食品,但是由于口味比较清淡,钰钰总会觉得吃不饱,于是每顿早饭都要吃很多。午饭的时候,钰钰的确遵守了少吃的减肥法则,但是每天下午放学以后又总会觉得饿,在回家的路上就会让妈妈给她买些面包之类的点心充饥。晚饭的时候吃得也不多,但是陈女士担心钰钰减肥缺少营养,每天临睡前会让钰钰再喝杯牛奶,而钰钰喜欢牛奶和饼干一起吃,所以临睡前又会再吃上

几块高热量的饼干。

在钰钰减肥以前,每个周末陈女士都会带着钰钰去吃一顿“洋快餐”,开始减肥以后陈女士就告诉钰钰“要减肥就不能吃快餐”,但是钰钰央求并答应陈女士只吃一份薯条和一份冰激凌,无奈陈女士只得答应了钰钰的要求。可是到了快餐厅以后,钰钰抵抗不住美食的诱惑,再一次央求妈妈多点些食品,看着钰钰楚楚可怜的模样,陈女士只好“照旧”点了大份套餐。

经过两周的时间,钰钰的体重不但没有减轻,反而又胖了两斤,这让钰钰感到很沮丧。“你一点也没胖,可能是你现在又长高了,骨头也变沉了,所以才有些重的。”陈女士看到有些失落的钰钰赶紧安慰道。随后陈女士又趁机给钰钰制订了新的减肥计划:不吃零食、不吃快餐。并鼓励钰钰,只要认真执行就一定会减肥成功的。

(记者 杨舒)



提个醒儿