

家中筷子长期使用真的会致癌?

筷子是人们日常饮食中最不可缺少的餐具,然而,在“2014年肿瘤防治宣传周新闻发布会暨高峰论坛”上,中国医学科学院肿瘤医院副院长蔡建强教授却表示,如果筷子选择不当、超期使用、存放不当、清洗不当等,都会导致筷子滋生细菌,从而引发腹泻、呕吐等现象,甚至可能因发黄曲霉致癌。



A 筷子有使用期限

目前市场上有木筷、竹筷、密胺筷、不锈钢筷、仿象牙筷子等,以木制和竹制筷子居多,价格从几元到100多元不等。日前,笔者在某超市货架上发现,在摆放了有近30种可重复使用的包装筷子上,只有几个品牌筷子标出了“建议使用期限”。筷子在长期使用后,在保护层及平口部分容易产生破损,滋生细菌,因此最好及时更换。而另一知名品牌的筷子包装纸上的“用筷小贴士”则赫然印着黑色醒目字样:专家建议,为了您和家人的健康,筷子最好3个月更换一次。而更多的筷子包装上则是没有任何使用提示。

销售人员称,买筷子大家都看材质,比价格,少有人问起筷子使用期限。对于筷子的“保质期”,有消费者认为这种说法也不准确。并非过了“保质期”筷子就会立刻变质,而是“长时间使用筷子会造成变形、发黑”。但这个半年或者3—6个月的期限提出,当前并没有准确的数据标准。

国际食品包装协会秘书长董金狮称,他曾通过实验对比得出,在同等条件下,使用时间越长的筷子,其断面检测出的细菌量越多,而半年更换一次是比较合适的时间节点。

B 筷子要定期更换

对于筷子用多久该更换的问题,笔者在商场里随机调查时发现,绝大多数市民没有定期更换筷子的习惯。

一位女士说,家里用的筷子是几年前买的,在她看来筷子依然很新。“原来五六年不会换筷子,我记得上次换筷子是因为搬家。筷子又不坏换它干嘛!”该女士觉得筷子属于应该长时间使用的生活用品,频繁更换不仅没有必要,还浪费钱。

和这位女士有类似想法的市民大有人在,一位先生也表示,他们家上次换筷子是在3年前,“换筷子是因为家里炸东西炸得筷子头都黑了,才更换新的。现在这些筷子都使用3年了,跟新的一样,没必要换吧?”

也有市民有定期换筷子的意识。一名正在购物的女子告

诉笔者,她一般喜欢买颜色浅的竹筷,当使用一段时间发现筷子颜色变深后,就把它们换掉。

尽管都是直接与食物接触的产品,但目前除密胺筷子外,木筷、竹筷等都没有像其他餐饮具那样纳入到国家QS质量安全准入范围,入市门槛较低。

在国家标准委网站查询到,对一次性木筷和一次性竹筷,国家都先后制定了强制性标准,对一次性筷子的包装、检验、贮存、保质期等各项指标进行明确规定。可唯独可重复使用的家用筷子却没有统一的国家标准。由于可重复使用的筷子缺乏国家标准,因而也就谈不上明确统一规定筷子使用更换周期了。

目前,重复使用的筷子大致可以分为竹筷、木筷、不锈钢筷、密胺筷。竹筷、木筷属于天然材

质,是一般消费者的首选。而不锈钢筷、密胺筷可能存在重金属超标、密胺粉原料不合格导致甲醛析出等危害。

竹筷、木筷等天然材料的筷子无毒无害、环保,最为实用。需要强调的是,应避免使用颜色亮丽的彩漆筷子,因为涂料中的重金属铅以及有机溶剂苯等物质具有致癌性,会严重危害人的健康,对抵抗力差的老人、小孩尤为不利。相比之下,竹筷物美价廉,易于定期更换,所以日常饮食首选竹筷。

另外,新买的筷子要先用自来水清洗干净,再用洗洁精洗,最后用沸水煮半小时。竹筷子要仔细刮掉细刺,如有异味,可用醋泡半小时或用茶水煮半小时。此外,筷子最好专人专用,以免细菌在家人之间传播。

C 筷子变色可能致癌

“筷子用几个月后,顶端的颜色就变深了,即使仔细刷洗也依然如故。很多人对此不以为意,其实,这就是需要更换新筷子的标志。”专家说,普通筷子在使用3—6个月后,颜色会变深,表示材质本身性质也发生了变化,而细菌的长期堆积正是发生颜色变化的主要因素。

业内人士提醒大家,在使用筷子时,每天都要观察一下,筷子表面是否附着斑点,

特别是霉斑。如果筷子上出现非竹子或木头本色的斑点,表示该筷子很可能已经发霉变质,不可继续使用。虽然黄曲霉菌多存在于霉变的谷物上,但筷子中滋生黄曲霉菌是有可能的。“在潮湿、没有阳光的环境中,菌类很容易生长,黄曲霉菌也不例外。”

由于家庭筷子使用频率高且长期用水清洗,导致筷子的含水量特别高,很容易滋生细

菌,如幽门螺旋杆菌、黄色葡萄球菌、大肠杆菌等,同时由于普遍交叉使用及清洗,很容易诱发各类胃肠疾病及肝炎等。因此,建议每周要将筷子放入沸水中煮半小时后,放置在空气中晾晒干燥再使用,这样可以达到消毒的作用,且能有效、便捷地清除筷子内的霉菌。此外,最好使用半年更换新的筷子,这样就不用过于担心了。

■ 大开眼界

全球最小运动追踪器问世

近日,由国家级设计中心LKK洛可可设计携手G-Wearables公司联手打造,运动追踪器“水滴”(Goccia)问世(见下图)。它直径18mm,是全球目前体积最小、功耗最低的运动监测可穿戴电子产品。

据了解,与其他可穿戴设备通常用的蓝牙、WiFi或者声波不同,Goccia用可见光信道来传输数据到手机,这项技术是首次应用在商业可穿戴设备上。和纽扣大小相似的运动追踪器操作简单,只需将其扣在手机的前置摄像头上,打开相关手机软件,Goccia会发出一段五颜六色的光,手机软件也会随之运行。

Goccia设计师介绍,运动追踪器应用了光传输密码技术。其LED灯发出的光携带着记录的数据,手机摄像头捕捉到后,再转化为电信号数据储存在手机或者云端。这套机制的能量转换效率要比WiFi或者蓝牙更高,因此能耗也会更低,需要的电池体积更小,所以设备体积相应降了下来。在传输速度上,日常运动数据基本可以3秒完成。

在产品正面上有几个光点,只需将Goccia置于水平位置静止三秒,这些光点就可以显示今天任务的完成情况。另外,Goccia还配了一个无线充电器,外观像大一号的Goccia,只需将运动追踪器置于充电器内即可。目前Goccia只支持六种

运动的监测,未来可以通过升级固件加上许多新功能。



未来的台式电脑将会越来越小

与笔记本电脑的轻薄相比,台式电脑给我们的印象往往是“傻大粗”。然而,随着技术的发展,台式电脑也变得越来越时尚,越来越小巧。在联想举办的“大客户PC业务研讨会”上,一款只有笔记本大小的台式电脑瞬间颠覆了人们的印象。

这台名为“小Q”的电脑拥有“魔鬼身材”,机箱体积仅为1升,却在节能、扩展性、散热等方面都有良好的表现。要知道,传统上我们的电脑机箱体积为20升。

不要小看体积的改变,这代表着未来应用场景的更多可能性。一升的体积可以让“小Q”轻松地外挂在显示器之后,亦或安装至桌下。甚至可以放在客厅的角落里,当做智能家居系统的中枢,让你体验到远程遥控家电、红外人体探测、IP摄像头监测的智能生活。

“小型化是今后台式电脑的趋势之一。”联想中国区大客户事业部PC产品营销总经理王立平表示,小型化不仅节省空间还更加节能。

此外,多模式也将是未来的趋势之一。近日,联想集团首席运营官兰奇表示,平板电脑和笔记本、和键盘相互的融合,一体电脑相互的融合,将会成为PC发展的一个重要趋势。

“比如说,你的笔记本屏幕是可以触摸的,笔记本电脑也可以当作平板电脑来用。相当于把它变成一个可以反转、可以触摸,变成一种多模式的电脑。所以在我看来,这种多模式的电脑市场将会很快的回暖。”对于近来PC已步入黄昏的说法,兰奇认为,他已经看到明显的回暖状态。“PC市场会有非常广阔的前景”。

(稿件据新华社 资料图)

空气净化器滤网免更换纯属噱头

不断出现的雾霾让公众越发重视空气质量。中国建筑科学研究院建筑环境与节能研究院的专家指出:我国绝大部分学校、住宅楼没有安装大型空气净化设备,写字楼等公共建筑的空调通风系统维护状况也堪忧。对于近期销售火爆的空气净化器,专家指出市民选购存在盲目看重价格、HEPA过滤网等误区。

据了解,我国的《建筑通风效果测试与评价标准》今年2月份已经正式实施,标准中明确规定了建筑室内PM2.5的日均值应小于75微克/立方米。

■ 研究

重污染天关门窗不能有效降室内PM2.5

该研究院研究员许钟麟介绍,对于没有任何净化措施的室内环境,室内外PM2.5浓度具有明显的关联性。他的研究测试数据显示,当北京室外出现PM2.5浓度超过300微克/立方米的严重污染时,建筑室内的PM2.5浓度也超过了210微克/立方米,数据占比达7成以上。

所以在污染天,关闭门窗并不能有效降低室内PM2.5浓度。长期处于密闭的室内环境,人体代谢导致室内二氧化碳、微生物的浓度上升,对健康的危害甚至更大。

■ 呼吁

住宅应加装空气净化系统

专家们指出,大多数人每天超过80%的时间是在学校教室、住宅、写字楼等各类建筑

物内度过,建筑室内环境对于人们的健康至关重要。但目前我国绝大部分住宅楼以及学校教室都没有安装任何集中空气净化设备。

该研究院环境测控优化中心高级工程师邓高峰最近三年对北京地区150多栋建筑的调查研究显示,如果没有安装任何新风系统及空气净化器,室内PM2.5浓度基本与室外一致,甚至略有高出。而使用加了净化装置的新风机组后,室内PM2.5浓度最高也仅为室外的17%,最低可降至6%。

邓高峰说,她看到一些写字楼装了集中空调和新风机组,但保养、维护水平非常差,滤网长期不换。结果导致室内PM2.5浓度超过室外近两倍,“新风系统如果不好维护,不如不用。”

■ 市场

进口净化器未必适合中国

对于最近销售火爆的单体式空气净化器。专家表示,商家为争抢市场,打出不少卖点作为噱头,有很多荒谬的内容。如一些商家宣称自己的设备“终身免维护、滤网免更换”,任何空气净化设备都有耗材更换周期的,免更换等于长久伤害。

此外专家们指出,消费者在挑选空气净化器时也存在盲目挑选高价进口机器、盲目追求通风量、HEPA过滤网等误区。“进口机器不一定适合中国,国外的空气质量决定它的设计功效和国内实际使用是有差别的,净化效果不一定就好。”许钟麟说,HEPA过滤网的阻力很大,如果没有相匹配的机器功率,净化效果反而大打折扣。