



王士兰老人一生爱干净，每次吃饭前都得帮助老伴洗手

## 结婚五十余载 伺候四十九年

一对结婚50多年的夫妻，丈夫瘫痪了49年，妻子不离不弃，相伴丈夫于病床左右默默地伺候。

就在两人结婚一年多时，1965年入冬时的一场井下事故，导致丈夫刘玉金胸部以下瘫痪，这一躺就是49年。当年的那一天，丈夫很晚还没有回家，提心吊胆的王士兰便到矿上打听，才知道丈夫出了事故。被从井下救上来后，由于病情危重，刘玉金在急诊室治疗了10多天。当时王士兰每天都在病房外等消息，将11个月大的儿子放在病房的办公桌上……

刘玉金被转入普通病房治疗了一段时间后，医生告诉王士兰，刘玉金再也站不起来了。短暂的悲伤过后，倔强的王士兰挑起了家庭重担。她一边照顾孩子，一边伺候丈夫。由于天生患有胃扭转以及先天性胆结石，丈夫转入普通病房不久，劳累过度的王士兰不得不进行手术治疗。手术后，医生叮嘱她一定要静养三个月，可想想躺在床上的丈夫，刚满周岁的儿子，王士兰在医院住了半个月后就回家了。“当时有很多亲戚愿意替我照顾他，由于天生好强，我也不想麻烦别人，虽然当时自己身体还没好利索，但还是尽量由自己来做。”王士兰老人说。

那段时间，是王士兰老人49年中最艰难的一段日子。之后，随着儿子的长大，王士兰肩上的担子也感到一丝轻松。后来，两个孙子也经常来帮忙。坐久的刘玉

金要躺下休息，王士兰马上站起身，右手扶住丈夫的肩膀将他扶起，刘玉金试了多次，仍是无法顺利躺下。王士兰只得又绕到老伴旁边，扶他缓缓地躺下。丈夫躺下后，王士兰不停地大口喘气，说道：“前两年还觉得老伴身子挺轻巧，这两年感觉越来越沉了。”

49年来，王士兰这样的动作不知道重复了多少遍。考虑到长期卧床，老伴的消化功能不好，她每天早上都会做面条，里面放些自己精心制作的精肉。在老两口居住的病房内，还留着王士兰平时吃的老咸菜和酱豆一类的腌制菜。每次值班的护士看她饭量那么少，都劝老人多吃一些，老人说，自己有时也想多吃一些，由于胃的老毛病，就是吃不下。

除了白天日常照顾老伴外，王士兰晚上还要帮他翻身和大小便，晚上最多也就睡两小时。儿子孙子也经常过来帮着照顾，王士兰说：“孩子们都很忙，没什么大事不想让儿孙分心，现在自己身体还行，用不着他们操心。”

如今，老两口已经在社区卫生服务中心住了8年。“侍奉他49年已经习惯了，你们看我这不是过得很好吗？”对于未来的生活，王士兰说，只要身体允许，自己还会继续照顾老伴。

(记者 柴可立 王龙飞/文 马高超/图)



注意点，别把面包渣弄撒了，老伴每次吃饭她都要在旁边伺候着



为了让老伴坐着舒服些，除了用椅子支撑，还得再用一个小马扎顶住



闲暇时间，老两口看会电视解闷



抽空到菜市场买菜，给老伴做些可口的饭菜