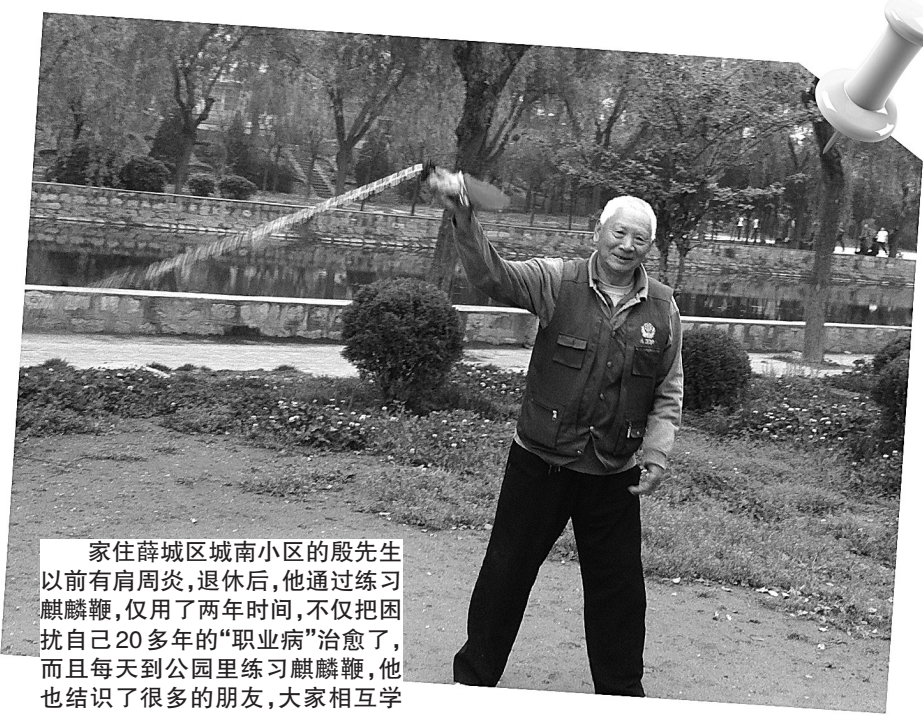


# 甩起麒麟鞭和肩周炎说再见

## 殷先生“舞鞭会友”快乐健身



家住薛城区城南小区的殷先生以前有肩周炎，退休后，他通过练习麒麟鞭，仅用了两年时间，不仅把困扰自己20多年的“职业病”治愈了，而且每天到公园里练习麒麟鞭，他也结识了很多的朋友，大家相互学习、切磋技艺。现在他感觉自己的精神状态特别好，每天都特别开心。

殷先生今年68岁，退休前一直在济宁的一家钢铁厂工作。由于殷先生是一名钢铁冶炼工，二十多年的工作中几乎每天都处在高温、潮湿的环境中，闷热和劳累的工作之余，殷先生和工友们喜欢到电风扇底下“凉快”一下，久而久之就患上了肩周炎，“这是职业病，我们那些工友大多数都有这个病”。退休后，也随着年龄的增长，殷先生的肩周炎越来越严重，胳膊几乎不能抬高，也不敢进行体育锻炼，造成日常生活很不方便。两年前，殷先生在公园里见到有人在练习麒麟鞭，飞舞的钢鞭和震耳欲聋的响声让殷先生

觉得特别神气，通过与练习者交流得知，麒麟鞭对肩周炎的治疗很有好处，而且还可以得到锻炼全身的效果，从此殷先生就对麒麟鞭产生了兴趣，并开始练习麒麟鞭。

殷先生的第一条“入门级”麒麟鞭是在别人的指导下自己亲手制作的。4段不同粗细的铁链，一个废旧塑料拖杆杆的把手，一段尼龙绳，一条2斤多重、适合初学者使用的麒麟鞭就做好了。“你看着这麒麟鞭怪吓人，其实不是，只要在空地上甩起来了就很安全，不会伤人也不会伤到自己，这麒麟鞭不仅要甩起来，还要甩得好看，甩出花样，甩得

响”。殷先生边介绍边甩起了现在使用的“升级版”、一条近4斤重的麒麟鞭，飞舞的鞭子以及鞭梢发出的巨大响声吸引了不少在场的麒麟鞭练习者停下来观看、叫好。

通过两年多的麒麟鞭练习，殷先生终于不再被肩周炎所困扰，他还把麒麟鞭介绍给曾经一起工作过、同样患有肩周炎的工友们，让大家一起通过运动，解除病痛。现如今，身体状况和精神状态都很好的殷先生练习麒麟鞭不再是为了身体健康，而是为了追求麒麟鞭这一运动项目的更高技艺，成为麒麟鞭高手。（记者 杨舒 文/图）



近日，在峰城区某小区里，有居民占用了小区内的健身器材和锻炼场地晾衣晒被，部分居民对此表示不满。（记者 李帅 摄）

## 邻家太阳能挂在墙外存隐患

### 头顶“炸弹”让李先生恼火

装修房子入住新居是件让人虽然感觉辛苦但却很开心的事情。但是正忙着装修、即将入住高新区某小区的李先生最近却遇到了让他心烦的事情，因为楼上同在装修的邻居把太阳能安装在了两层楼之间的外墙上，不仅影响了李先生家客厅的采光，而且存在安全隐患，但是经过多方协调，邻居仍不愿解决此问题。

李先生的新房位于21楼，而且新房的客厅是落地式玻璃窗，楼层之间只有很矮一段墙体，楼上邻居家的太阳能就安装在21楼与22楼之间的外墙体上，倾斜安装在墙面上的太阳能好似一扇雨搭一样挂在李先生家阳台外面，挡住了部分阳光。

并且李先生邻居家安装的并非多数高层居民安装的平板式太阳能，而是老式的玻璃管样式，“这种玻璃管在夏天的时候温度很高，忽然注入凉水很容易因为骤冷骤热而爆炸，那个太阳能距离我家的客厅就一层玻璃墙，如果真的发生爆炸会很危险，而且他挂在外边，如果爆炸后从22楼掉下去砸到人怎么办？”李先生对于太阳能的安全问题产生了更大的顾虑。

当李先生找到楼上邻居，希望邻居能够改变太阳能安装的位置，或者更换新款的安全的太阳能时却遭到了楼上邻居的拒绝。李先生找到该小区的物业部门，希望由物业工作人员出面协调解决此问题，也没能如愿。

其间，李先生还咨询了相关执法部门，问题仍然没能解决。

“我们这是个新小区，我楼上的这家是第一个在外面安装太阳能的，有了我这个情况之后物业也贴出了告示，禁止随意安装这种太阳能，但他已经安完了，物业也没办法，现在我只能通过物业公司继续协调，希望早点把问题解决了。”李先生无奈地说。（记者 杨舒）



## 玩游戏送彩票小伙入迷

### 熬了俩通宵一分钱没中

“玩游戏，领彩票，中500万大奖”、“分分钟秒领彩票，瞬间变身高富帅”这是某网站上的游戏宣传语，玩游戏还能够送彩票，这样的好事让市民甄先生着了迷，每天沉溺在网络游戏中，希望真能中得500万。

甄先生平时的爱好就是买彩票，可谓是个老彩民了，不管是体彩还是福彩，只要是在街上遇到彩票站大部分情况下都会进去买上两注，碰碰运气，不过都是买的多中的少。“无意间在网上看到玩游戏还送彩票，起初我也不信，心想哪有这样的好事，后来听朋友说最近玩了一款网络游戏，游戏网站送了一注彩票还中了五元钱，我就觉得‘天上真能掉馅饼’，就抱着试试的心态去玩了。”甄先生告诉记者。

记者在甄先生的家里看到，甄先生正在激情地玩着一款网络游戏，甄先生向记者介绍，“进入游戏后系统就会赠送你一注彩票，彩票类型为双色球，升到30级的时候还会送你一注，等升到45级的时候，每天晚上8点35分就能够抢彩票。”

在甄先生玩游戏的过程中，记者看到，在该游戏的左端有“玩游戏送彩票”的提示栏，上面写着“升级送彩票”、

“登陆送彩票”以及“我要抢彩票”等字样。甄先生告诉记者，“看到抢彩票的这一项了吗？游戏规定45级以上才能够抢，刚开始玩的时候为了能够尽快升到45级连续通宵了两个晚上。”甄先生还展示了游戏所送彩票的数量，“正常买彩票是两元钱一张，现在每天通过玩游戏抢一张，现在已经抢了有20多张了。”甄先生笑笑告诉记者，送了那么多不过一张也没有中过。

记者发现打着“玩游戏送彩票”口号的游戏多达20多款，而且游戏种类各异，完全能够满足各种玩家的游戏需求。

记者了解到，早在2007年国内就有某网络游戏运营商推出短期性的“玩网络游戏送购彩机会”活动，不过在玩家的争议中最终落幕。对于玩游戏送彩票的活动，不少网友表示有“造富营销”的炒作质疑，不过淘宝方面回应称，“只是希望通过这种最简单直接的方式带给用户惊喜，回馈用户。”在此，记者提醒广大游戏爱好者以及广大彩民，在玩游戏的时候，要清楚游戏只是“减压”的一种方式，要适可而止。不能狂热到影响自己正常的生活，如果过度的沉迷于网络游戏，就不可取了。（记者 苏羽）

## “熊孩子”偷懒

### 垃圾放别人门口

咚咚、咚咚、咚咚的敲门声，把正在睡梦中的马先生给吵醒了，被吵醒的马先生很纳闷，刚来这个小区住没多久，谁会这么早来敲门，随后拿起手机一看，时间是早上七点多。

马先生打开门后，一位女士说声打扰后，就问放在她家门前的垃圾是不是马先生家的。“当时那位女士很恼火，说完后，才知道是一个楼层的邻居。当时我给她说不不是我们家的垃圾，因为每个楼层都设置有一个垃圾箱，每次出门前顺手就把垃圾给扔到垃圾箱里去了，怎么会放到你家门前呢。”马先生说道。

那位女士说：“最近一段时间，有几次出门后发现门口放着生活垃圾，起初两次没注意，还以为是我老公太懒，把垃圾放到门口就走了，有一次回家后我问他，‘家里的垃圾就不能多走两步

放到垃圾箱里去么。’老公听完后，很纳闷，并说家里的垃圾他都是放到垃圾箱里了。随后，我仔细看了下门口的垃圾，才发现不是自家的。但垃圾不能一直放在我家门前呀，我就把垃圾扔到垃圾箱去了，原本这件事不再发生就算了，可是这两天又出现了，这才敲门想问问的。”

第二天一早，马先生家的敲门声又响了起来，打开门后，马先生发现还是那位邻居，“看到门打开后，她便向我道歉，并向我解释，原来是另一位邻居家里的小孩子调皮扔在她家门口的，他家长知道后，教训了自己的孩子。那个孩子也保证以后不会再这样了。原来这一切都是邻居家‘熊孩子’偷懒，不想扔垃圾就把自家垃圾放别人家门前了。”马先生说道。（记者 李帅）