



读博

卖菜摊主唱歌减压力

跟常去买菜的摊主聊天，他感叹真不容易很辛苦，要夜里三四点钟起来去进菜，然后还要在摊位守到晚上七八点钟收摊，冬天冷夏天热环境差压力大有时心里很难受。然后他告诉我一个减压的方法：瞅着清闲的时候跑去ktv喊上一小时，回来继续卖菜，十几块钱买来一段放松。（寻炜）

movie1905：唱歌不如洗澡。

慧敏的妈：对我而言，最好的减压，就是吃美食。

青衫写醉：菜霸何如麦霸，吼吼一段放松。摆摊不易，冷暖自知，且卖且珍惜。

小县城里文明多

来微山一个月，每天清晨，洒水车很早就开始工作，11路7:30准时来到楼下车站送小学生进双语校门。城乡公交，每10分钟一班，2块钱，真真特别方便。

在这里，给老幼残疾让坐司空见惯，交警查得严，不允许许多载客，打车从没有拼车现象，在这个打车只有4元起步价的小县城，你却能看到文明……

（八戒CEO）

枣庄新闻网：我们都把看到的文明传回、带回枣庄。反过来看看：枣庄赶紧学习，取其精华。

带着面具的伪善小丑：挺好。

紫衣飘飘1028：文明，不是体现在金钱多少上，而是体现在人的行为上！

故事新编《司马光填缸》

故事新编：司马光填缸——司马光幼时与友游于家中之园，登假山之上。友不慎，跌山下之缸中。缸中水半许，友头下而脚上，挣扎不得出。司马光思乌鸦吸水之理，呼朋引伴，投山上之石于缸中。石满而水出，友溺于缸中。（青檀樵子）

城市侠客：就砸了一个缸，司马光几个世纪都没闲着，看来我们要时刻检点自己的行为。

晓平文俨：想起赵丽蓉的小品，可惜斯人已远！

爱偷腥儿的猫咪：乌鸦喝水的典故司马光知道的可能性有多大？

麻醉师拥抱 术后孩童微博走红

被赞“暖男医师”

近日，一条关于“麻醉师拥抱手术后4岁孩子”的微博，一经发出后便迅速在网络上走红。网友们纷纷点赞，称微博中的麻醉师为“暖男医师”。

4岁孩童手术后哭闹
“暖男医师”拥抱安抚

“4岁小朋友扁桃体手术结束，麻醉苏醒后哭闹不止，大家想尽各种方法哄逗，但没奏效。一旁的麻醉医生说：来，我抱抱你。手术室瞬间一片安静，这一刻，仿佛整个世界都是温暖的。”8日，这条“手术室的故事”在新浪微博上

迅速走红，短短3小时转发量接近500条。

麻醉师叫赵仕亮，今年27岁，是华西医院麻醉科住院医生。他说：“我已经忘记具体是哪天的事了，真的很平常。”据他回忆，当天孩子的手术很顺利，此后处于麻醉苏醒期。孩子醒了就哭闹着要找妈妈。

“手术里的医生和护士都想办法去哄他。”赵仕亮曾经在小孩ICU呆过4个月，深知孩子在陌生的环境中缺乏安全感。于是，他便很自然的伸出手去抱手术台上4岁的孩子。“一抱到手上孩子马上就哭了。”

温馨一刻被抓拍
展现手术室中不为人知的爱

微博发布者叫王敏，赵仕亮拥抱安抚小孩时，她同处手术室中。9日，王敏说，抓拍这个温馨的瞬间有两方面原因，一是因为她也被麻醉师赵仕亮这个简单的动作所感动。二是因为对普通家属来说，手术室是一个神秘的地方，当亲人被送进去后只有焦急的等待，医生是怎么对待自己的亲人却不为人知。于是，她想通过这个微博让大家看到医护人员在手术室内对病人的关心和爱护。

（新华）



红霞映天

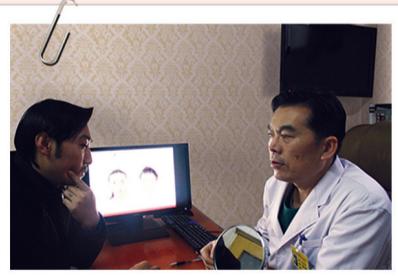
傍晚的东湖红霞满天，湖面倒映着美景，夕阳西下，令人流连忘返。

（网友 冰雪城堡 摄）

矿务局医院整形美容中心 枣矿集团枣庄医院



姓名：刘雄志
职业：演员
整形目的：事业发展需要
整形项目：丰太阳穴、改善鼻型、
苹果肌、颧骨、
唇部整形



2013年12月19日 天气：多云

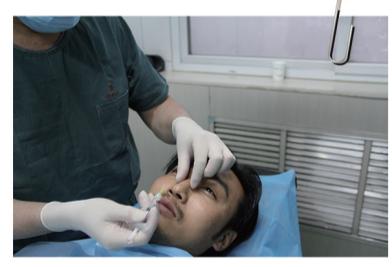
10:20 我怀着忐忑的心情来到了枣庄矿务局医院整形美容中心，王教授通过数字化面部综合分析技术，分析了我面部的特点，说要想变得更像谢霆锋，需要对太阳穴、鼻部、苹果肌、颧骨以及唇部做适当的微调。

优惠项目

- 所有激光项目7折优惠；
- 激光脱唇毛、腋毛包干价998元，每天仅限3人；
- 每天2名998元特惠双眼皮；
- 加入会员或二人同行，即可享受光盈美汇水氧嫩肤、深海滋润皮肤透析各一次；

整容日记

整形风暴已经从韩国席卷全球，一场美丽的角逐正在上演。整形已经不再是娱乐圈的专属，开始便成了稀松平常的事情，成为了人们让自己变得更加完美的方式。而当下的整形技术也开始逐步的摒弃了传统流水化的作业方式，向着更加个性、自然的方向转变，“美丽不再雷同，蜕变始于定制”，个性化的中国美才是真正适合我们中国人自己的美。一场私人定制式的整形盛宴已经悄然展开……



2014年1月9日 天气：晴

1:30常规体检后，手术时间定在了下午2:00，手术过程持续的时间并不长，甚至可以说很轻松。由于刚刚进行完手术，面部都还有一些肿胀，王教授告诉我不需要担心，微整形的肿胀期很短，只需要几天的时间。



2014年1月13日 天气：晴

现在我每天都能够看到自己面部的变化。手术第二天面部的肿胀就逐渐的消除了，其实到第三天基本已经看不出肿胀。复诊的时候王教授对我的面部重新进行了分析，从他的表情看得出，这次的手术效果真的是非常令人满意。



2014年2月10日 天气：微冷

从枣庄回来已经一个月了，手术恢复的相当快，并没有对我的生活还有工作有任何的影响。回去后朋友们只是说我好像有些改变了，但是并没有发现哪里有创口，这让我有些得意。不过，让我有些苦恼的是，做过调整后的我，由于和谢霆锋太像，所以在公众场合都要十分注意，以免引起轰动。