

自己没时间照顾孩子 请个保姆又嫌太贵

# 做不做全职妈妈让李女士纠结

今年年初,李女士喜得贵子。可是李女士还没有享受够初为人母的喜悦,产假就结束了,李女士要去上班了。谁来照顾孩子成为了全家的头等大事儿,为此家人经常开会讨论,可结果总是无果而终。李女士很心烦,到底该怎么办才好呢。

李女士的丈夫建议请个保姆,但是小两口一打听,专业的育儿嫂每个月要两三千块钱,比李女士一个月赚得还要多。李女士有些不舍的花这个钱,而且她还听说有的育儿嫂并不是真心对孩子好,有的只是为了应付工作拿工资,李女士又不放心把孩子交给外人照顾。李女士的婆婆和妈妈也表示过可以轮流照顾孩子,因为她们都退休了也比较有时间,李女士的丈夫却觉得,家里的老人身体都不好,母亲们本来就很辛苦了,加上还要轮流照顾孩子会更累的,而且两个老人只会一味的溺爱孩子,会把孩子惯坏的。

一次家庭会议中李女士顺口说了句,“干脆我辞职不干了。”没想到这个建

议得到了全家人的一致赞同。李女士在一家公司做文员,一个月的收入也就是两千元左右,有时还要加班。丈夫说李女士的工作本就不理想在家照顾孩子还能省下保姆钱,两家的老人也说,谁照顾孩子都不如亲妈照顾的好,而且婆婆还表示如果她辞了工作,家里愿意每个月补助他们小两口一千元给孩子买奶粉。

虽然一家人都同意了,但李女士却有些不愿意了,工作虽然赚的少,但那是她的社会角色,一旦辞职在家照顾孩子,她就会脱离社会,时间长了她怕真的会和社会脱了节,李女士越想越觉得不能辞职。可是孩子怎么办?一家人都同意她来照顾孩子呢。李女士很为难,想到这里就心烦。

据了解,全职妈妈应是阶段性的选择。现在很多年轻妈妈因为工作和家庭、孩子的问题感到为难,这说明随着对孩子教育、成长的重视,不少家庭在内部结构、功能上发生了变化。是出去工作或是当全职妈妈,应该根据自家情况商量着决定,无论做出哪种选择,妈妈们都需要一定的心理调适阶段,作为家人应该理解。如果最终选择做全职妈妈,也应该把它当成一种阶段性的选择,比如在孩子两三岁、上了幼儿园以后,女性就应该重新考虑自己的社会地位了。同时,全职在家这段时间要注意提高自身素养,不要与社会脱节,否则,再融入社会就会比较困难。

(记者 张琛)



近日,在光明广场上,“逍遥椅”亮相没几天,便获得了许多家长的青睐,他们带着孩子在这里玩耍,享受春日阳光。(记者 刘一单 摄)



“春天不减肥 夏天徒伤悲”

## 闺蜜俩组队锻炼立志瘦身

近日,家住市中区名仕绿茵园小区的孙女士下决心减肥,准备转型为“体重不过百”的美女,为了督促自己减肥,孙女士便和闺蜜小董两人结伴走上了减肥路。

现在网上流传一句话,“春天不减肥,夏天徒伤悲”。很多年轻女孩都把瘦作为衡量身材好坏的唯一标准。4月已经来临,孙女士准备减肥迎接夏天。减肥药损害健康,节食对于吃货孙女士来说又不现实。去健身房,不仅时间不好凑,万一半途而废也对不起办健身卡的人民币。孙女士最后决定每天晚上跑步去3公里以外的闺蜜小董家,在小董的家里一起运动减肥。

据了解,小董对自己的身材也不满意,非常想减肥。为了帮助小董减肥,小董的男朋友给小董买了一个动感单车放在家里。最初买来时,小董觉得新鲜,便蹬了两天。都说运动减肥很折磨人,特别是动感单车尤其累人,再加上没有人陪着锻炼,小董就萌生了退意,不愿意再蹬了,动感单

车也被她束之高阁了。现在被孙女士一说,两人就想到了之前的动感单车,便相约在小董家一起减肥。

“平常每天下班下班之后我就在家上上网、看看电影,十足的宅女。坐电脑前几个小时都可以一动不动。因为缺乏运动,肚子上一圈儿‘游泳圈’,眼看着夏天就要到了,真的是发愁啊。现在每天跑步去小董家,和她一起运动,有了伴儿就有了坚持的动力。她蹬单车我就跳绳,我蹬单车便换她跳绳。”孙女士说:“我还特地从网上下载了一套减肥操,有时蹬单车无聊,我俩就面对面跳减肥操。”

“现在每天空闲的时候,我都会在网上搜索各类的减肥资讯,留着我俩共同参考。她主要是瘦腰,我主要是想瘦瘦腿。其实我们俩也不是很胖,她就是前两天看到好看的衣服,觉得腰部有点儿赘肉,没穿出最好的效果,我是腿比较粗,夏天穿短裙露着小腿腿比较难看,这才商量着一起减肥的。谁让现在以瘦为美呢,这要

耳聪目明 算术超快

## 9旬老人爱做养生操

每天清晨6时整,家住市中区东郊小区的杨老先生便会准点起床,洗漱完毕之后一杯蜂蜜水下肚,便开始在家中做操,等待女儿一家人起床。每天早晨杨老先生都是如此度过,日复一日,年复一年,自从7年前被女儿接过来住就一直这样坚持着。如今90高龄的杨老先生,满头银发、精神矍铄,与人交流时思路 and 口齿十分清晰,丝毫看不出他已是位年过九旬的老人。

1日下午,记者在杨老先生的孙女雯雯的带领下找到了正在楼下与几位老伙计打麻将的杨老。只见杨老先生不用看牌便能准确的摸出牌的花色。没打几圈,杨老先生便自摸胡了。说明来意后,杨老向记者演示他每天早上都要做的那套养生操。

杨老一边做操一边向记者演示一边向记者解释。只见杨老搓热双手,揪揪耳朵,然后猛地拿开揪着耳朵的双手,发出一个响声为一组,每天都要做50组动作。然后找到一处墙壁双手贴着墙壁高举着。之后再弯腰试图将双手触碰脚尖。杨老说:“我这套操第一个动作可防止耳聋。然后就是拉筋的动作,调节四肢的协调性,防止肌肉萎缩。”

“除了做操之外,我姥爷最大的爱好就是打麻将了,在老家时如此,来我家之后也是如此。我工作的第一份工资就是给姥爷订制了一副麻将。”雯雯说,“我姥爷算术超快,平时买菜算的小数点乘小数点的那种数,我一个大学生都要用计算器算,但是我姥爷张嘴就能说出来。听我妈妈说,我姥爷年轻的时候就爱动,闲不住。退休后,每天都要在老家和几位老人家一起绕着村里的小路锻炼。后来有了收音机和电视机,听到收音机里的养生节目,就跟电视里的一些养生保健类节目学习一些保健的知识,自创了一套锻炼方法。”孙女雯雯说。

“我不抽烟、不喝酒,生活习惯有规律,最重要的是我爱锻炼,这个习惯非常好。人家都说生命在于运动,这话一点儿不假。我能活那么大年纪,多亏了我有天天早晨做运动的好习惯。晚饭后更是百步走,天天如此没有一天间断。我就觉得,我自己的身体好了,也能给儿女减轻负担。我的身体好,他们才高兴。”杨老先生如是说。

(记者 刘一单)

照顾公婆 操持家务

## “东北好媳妇”邻里赞

俗话说:女儿是娘的小棉袄,而对于嫁到山亭区山城街道库山头村的东北媳妇刘志秋来说,儿媳妇也是婆婆的贴心小棉袄。13年来,她悉心照料患病的婆婆和年迈的公公,用实际行动诠释着孝敬老人的传统美德。

2001年,东北姑娘刘志秋跟随丈夫回山亭老家生活,一进家门,她就被眼前的景象惊呆了。家境贫困,公公年迈,婆婆还又聋又哑,生活不能自理。刘志秋对这些不仅没有抱怨,还用自己勤劳的双手,一针一线、一砖一瓦为老人创造舒适的生活环境。婆婆是聋哑人,与她交流非常费劲,但刘志秋总能耐心地了解婆婆的心意,平时给老人喂饭、洗衣服、洗脚擦背,忙前忙后,所以婆婆对她很是依赖,公公也对她赞不绝口。

“刚来到的时候,他家里很穷,和我东北老家相比就跟天堂和地狱似的。既然来了,不能看家庭条件不好就跑啊,来到这儿,我就开始伺候婆婆,你爱她,她也知道。”刘志秋说道。“一个庄上也找着不这么好的儿媳妇,对老婆婆她不嫌脏,不嫌累,一点好吃的都送来给婆婆吃!真好!”邻居张大妈如是说。

为了能有更多的时间照顾公公婆婆,刘志秋说服丈夫只要一个孩子,现在他们唯一的女儿正在上大学。她认为男孩、女孩都一样,成材了才重要。点点滴滴的小事让左邻右舍对刘志秋这个东北媳妇刮目相看,好媳妇的名声渐渐传开了。有人在她面前夸她孝顺,她对记者说:“我做这些不是为了出名,或者让人说我孝顺,没那个想法,对得起自己的良心就好。”

(记者 岳娜)