

# 三招教你避开车春困

## 多开窗保持空气流通

立春过

后,大多数人都会有春困的现象。“春困”不是病,而是一种季节性现象。一到春天,白天变长、夜晚缩短,本来就容易导致人们睡眠不足,加上季节交替,气温、湿度、气压等气象条件会不稳定,人难以在短时间内完全适应,会让驾驶员感到疲劳不适,精力涣散,导致应变能力下降,反应迟钝,并出现判断失误。

如何避免因为春困引发交通事故?高速交警给出以下几点建议。



## 购买二手车 车龄是关键

最好别超过8年

二手车近几年来比较受到大众的关注,一方面是因为众多的二手车车龄都比较短,主要是因为换车的人对车的要求越来越高;另一方面,有些二手车是私人使用,行驶的公里数少,对汽车的保养就比较注意,所以,就算是汽车使用了十年以上,其外观、内饰看起来都会比较新。

也正是因为这样,有些二手车行就会在这些车辆上做文章,或会缩短车龄等。

因此,消费者在购买二手车时,在确认品牌后,看汽车的年限也是最重要条件之一,虽说现在已经取消了乘用车的强制报废年限,还是建议根据以往15年强制报废的界限来看车,切不可贪图便宜购买使用年限过久的车辆,否则就等着回去不停地更换零件。在此,建议购买8年车龄以内的车辆,最多不要超过10年车龄。

## 三招教你避免春困

### 一、保持充足睡眠和充沛精力。

一般情况下,午饭、晚餐过后人容易出现疲劳状况,可以根据自身情况,适当调整驾驶时间,先休息个把小时再上路或者开个一两个小时就可以在服务区停车休息或者和其他人换着开。

### 二、开车通风,保持车内空气清新

在开车的时候由于车厢密闭,空气无法得到流通,氧气又有限,时间一长就会有轻微的缺氧现象,不妨开窗通通风,保持车内空气清新,这可以提高驾驶员的注意力。

### 三、车上备一瓶清凉油

在车上备一瓶风油精或清凉油,犯困时抹一点到太阳穴、鼻尖、人中部位,可刺激皮肤和神经,消除疲倦感,保证行车过程中思维清醒。

## 开车前,别吃太饱

需要提醒的是,驾乘人员不要在车内吸烟。根据《道路交通安全法》,驾驶员在开车时不得吸烟。“特别需要提醒车内乘员也不要吸烟。

在很多人印象里,吸烟常用来提神醒脑,而高速交警说,其实,烟雾中的尼古丁在初期虽能提神,但在后期会起到抑制

作用,逐渐降低人的注意力和记忆力,而且烟雾中的一氧化碳也会造成人体缺氧而导致困倦。

合理调配日常饮食也有助于缓解“春困”。胡萝卜、菜花、大白菜、海带、黄豆、土豆、苹果、橙子、西红柿等含有丰富的钾、咖啡因、碱性和维生素,能

有效消除疲劳,使人保持清醒;而油炸食品、含酒精食品、肥肉、牛奶、香蕉、莴笋等很容易让人产生疲倦感或引起睡意,开车前最好不要大量食用。

另外,开车前不宜吃得过饱,因为那样会影响脑部血液供应,导致人体反应能力下降。

## 运动为王, SPIRIOR(思铂睿)演绎都市“型动派”

北汽威旺 | CCTV 7 农业频道  
引领幸福未来

CCTV-7 农业频道战略合作伙伴



## 继北京奔驰、北京现代又一力作 品质家族 闪耀再现

公司名称: 枣庄市鑫发汽车销售服务有限公司  
地址: 枣庄市市中区西外环齐村供电所南  
销售电话: 0632-3551299

中国五大汽车集团之一北汽集团旗下产品品牌谱:



随着“80后”逐渐成为社会的中坚力量,经济消费主体的转移也在催生汽车行业需求的相应变化——年轻的都市新贵成为购车族群的主角,以个性化、活力派的运动驾驭风潮被引领放大,运动轿车细分市场成为汽车“微增长”时代下的新势力。以充满活力、追求挑战为企业品牌路线的东风Honda,其在运动中高级轿车的代表车型SPIRIOR(思铂睿),以更为“有型”、“好动”的姿态改款面市,再次成为汽车业界的运动“新贵”。

### “型”出STYLE 都市精英的潮流标签

从韩国鸟叔一曲“江南STYLE”红遍全球,到“航母STYLE”后来居上,在各种赶潮热中可窥见“个性”影响力之巨大,“型”的标杆效应在信息时代的背景下无限发酵。要当时代弄潮儿, SPIRIOR(思铂睿)更全面换“型”装。五色选择中主打的炫动红以流线型的车身轮廓勾勒,让SPIRIOR(思铂睿)如一抹按耐不住的烈日浑身是劲;在沿承Honda家族式前脸的基础上,降低风阻设计的烟灰色双层式镀铬格栅提升了整体张力。自动调节的氙气前大灯气势十足,恰如一双炯炯有神的虎眼,尽收四面视野。全新升级的运动式LED高亮尾灯,照明效率与环保性同时得到提升,表明了SPIRIOR(思铂睿)技术上的主流步伐,其更强的设计感也同步提升了SPIRIOR(思铂睿)的时尚辨识度。特别是高配版TYPE-S全新升级的18英寸的铝合金运动型轮毂刚劲有力,静时如鹰爪,强劲的抓地力不彰而显;动时如脱兔,敏捷迅速后劲十足。

### “动”撼青春 好动车族的激情座驾

科比成为NBA史上最年轻的30000分先生;梅西梅开二度创造年度86球的世界纪

录。体育运动总是无时无刻地撩动青春激情的心。作为中高级轿车界的运动老将, SPIRIOR(思铂睿)不甘落后,运动性能再次突破: 2.4L i-VTEC的发动机经过全新调校,最大功率达148/7000kW/rpm,从180马力提升至200马力,力压同级车型动力性能,为SPIRIOR(思铂睿)的强劲发力提供喷薄的“血液”。

而操控便是SPIRIOR(思铂睿)“动”起来的灵敏神经系统。优化的前后悬架系统和VSA车辆稳定性辅助系统有效减少行驶过程中的振动,大幅度提高行驶稳定性。制动方面,大尺寸前刹车盘、双活塞高刚度前刹车制动系统为SPIRIOR(思铂睿)极致的运动性能的发挥提供了安全的后勤保障。对拥有出色操控技能的汽车爱好者来说, SPIRIOR(思铂睿)无疑是他们展现个性、崭露锋芒的巨型“玩具”。

时代的车轮滚滚向前,一群社会新生阶层正逐渐接过时代的接力棒;作为行业最具潜力的运动轿车细分市场的主将, SPIRIOR(思铂睿)也再次迈开了新旅途的步伐。东风本田汽车有限公司副总经理刘洪表示,“东风Honda每推出一款车型都是做开拓者的工作,而运动轿车无论在消费需求还是整个行业的发展上都相信未来在运动型、个性化方面的驾驶需求将越来越多。把握这一市场契机,为年轻新生代量身打造的SPIRIOR(思铂睿)也在不断地提升自我,抢占先机。”

枣庄鑫发汽车销售服务有限公司  
公司地址: 枣庄市光明西路(张范BRT站东100米)  
销售热线: 4979999 售后热线: 4979888