

天气干燥 绿地变少 荠菜难寻

“忙活一下午只够做碗汤”

春季到来,也到了不少市民挖荠菜、吃荠菜的季节。薛城区的殷女士带着篮子和铲子,在小区里挖荠菜,但因为天气干旱,小区的绿地也变少了,忙活了一下午,挖的荠菜也只够做顿荠菜汤。这让殷女士有些失望。

现如今,在菜市场也可以买到荠菜,但是殷女士还是觉得自己亲手挖的荠菜更美味。因此每年的春天,她都会带着工具在小区的草地上挖荠菜,然后做成荠菜饺子,全家人都特别爱吃。3月11日,春意融融,阳光格外灿烂,殷女士一大早就做好了包荠菜饺子的准备,并提前到市场买来了肉馅,只等午后来挖荠菜了。

殷女士睡过午觉后就赶紧拿着篮子和铲子像去年春天一样到小区里挖荠菜。当她到达楼下后发现,小区仅存的几小片草地上很难找到她满意的荠菜。因为天气干旱,荠菜不够鲜嫩,而且有些荠菜已经“未老先衰”,还没有长大,就已经开出了小白花。“这样的荠菜老了,包饺子不好吃,而且也太小了,摘了花和根就剩下什么了。”在这一小块绿地上她仔细的寻找了一会儿,也只挖到了几棵荠菜。殷女士只得另外几块绿地上寻找。可是小区去年进行了改造,原本的绿地大多数都被打造成了停车位。“去年春天的时候小区的草地多,而且好多绿地都被小区的住户开发成菜地,那里面

荠菜特别多,我去年就是在那里挖了一大篮子,择好放冰箱里,够吃好几顿的,今年是挖不到了。”殷女士边仔细寻找边说。

整整忙活了一下午,殷女士也只挖到了一小把荠菜,包荠菜饺子的计划落空了。不过她打算把这些荠菜择洗干净以后,加点粉条和花生米做顿荠菜汤,全家人一样可以品尝到春天的鲜美味道。“就这一把荠菜,我都不舍得烫烫再做汤,要不然就没有荠菜的鲜味了。”殷女士笑着说。

(记者 杨舒)



网上自学做小吃 与朋友分享美味 “吃货”就要当到底

在微信朋友圈、人人网分享、QQ空间等各种网络社交圈子里,经常可以见到不少关于教“吃货”们怎么DIY小吃美食的文章,这些文章往往还配上图片,叫人垂涎欲滴,迫不及待地按上面的步骤尝试。小辉就是个标准的“吃货”,她常常把这些文章收藏下来,一有空就会试着去做,还会把网上的做法进行改良创造。

小辉喜欢吃,并把自己做出来的美味分享给家人和朋友。“网上有个教程,是把猕猴桃切片,然后裹上巧克力,之后冻起来。我看到了之后,立马买来了猕猴桃和巧克力,开始动手做。等冻好后,我尝了尝,猕猴桃没熟,有点酸,可是扔掉又浪费了。于是我又把这一片片的猕猴桃巧克力切成了丁,加了些糖,再尝味道就很棒了。

我又用其他的水果分别裹上巧克力、酸奶、蜂蜜等然后冻起来,之后的那几天,我天天都有美味可以吃,太幸福了。”小辉说。

大学毕业后,小辉很怀念校门口的的小吃,可是在本地很难买到,于是她便试着自己去学。小辉说:“在大学里,我跟师姐们也学了不少小吃的做法。像柠檬水,把柠檬切片,一层一层地放罐子里,每层之间都撒上冰糖,然后密封起来,第二天就能看到柠檬被腌出了汁水,喝的时候拿出一两片柠檬放杯子里,再倒上些汁水,之后加水冲泡就好了,我不知道腌过多少罐了。”

虽然成功的不少,但小辉也有很多失败的经历。有个小吃是将盒装的酸奶中间插个木棍,之后放在冰箱

里冻起来就好,这样就可以得到一块美味的酸奶雪糕。“我依照网上的方法将酸奶冷冻了起来。可是当我拿出来试吃的时候,却发现得到的只是一块硬硬的冰,根本无从下口,只得等酸奶化冻。网上的做法也不能全信,不过,就算失败了,中间制作的过程也让我很开心。”小辉说。

“这几年,我也数不清做过多少小吃了,给家人朋友们留下了个吃货的形象,不过没关系啦,他们也很喜欢吃我做的东西,这也是增进我们感情的方法。而且,吃好了才有动力去好好工作嘛!之后,我还会继续关注网上各种小吃的做法,并不断地去尝试、去创新的,当吃货,我就要当到底。”小辉笑着说。

(特约记者 杨晓斐)

在家用净化器 出门戴上口罩

准妈妈全副武装防雾霾

连日来不断的雾霾天气,使每位市民都在担心自己的身体健康,在雾霾严重的时候,很多市民都选择待在家里,推迟一切户外活动。以前,很多市民都关心天气预报是否有雨有风,而现在很多市民关注天气预报是否有雾霾。为了自身的健康,很多市民想方设法地抗霾。家住市中区中兴花园小区的赵女士更是如此。

原来,去年十一月份有了身孕的赵女士就开始特别关注雾霾天气,有的时候雾霾严重,赵女士直接选择在家待着,以免雾霾天气对宝宝有不好的影响。“我知道雾霾天气形成的原因,主要是空气中含有燃料和汽车废气等一些化学颗粒物,这些对身体有重大危害。”赵女士说道。

为了确保宝宝的健康,赵女士的丈夫花了近4000元钱购买了一个空气净化器放在家里,时刻净化着屋里的空气。赵女士也给自己准备了不少防霾的口罩。就这样,出门戴上口罩,在家开着空气净化器,时刻保持着空气的纯净。“自从有了这两样东西,我才感觉到呼吸的空气是无污染的。”赵女士称这是对雾霾天气,确保宝宝健康的两件神器。

记者了解到和赵女士有着类似想法的市民不在少数。市民李先生对待挥之不去的雾霾也是非常无奈,好在在朋友的介绍下购买了一款空气净化器,不知道是心理作用还是真的有效果,李先生呼吸的空气感觉很舒服。记者走访发现,空气净化器和防霾口罩成了很多人防霾的必需品。“自从买了这两件‘神器’之后,总感觉我自己是在舍本逐末,一边制造着雾霾一边防备着雾霾,其实只要大家都注意保护环境,那么纯洁的环境和‘清新’的空气还会回到我们身边的。”一位市民说道。

(记者 李帅)

1折“抢购惠” 认准有惊喜 下单抽 电器 签到抽 银条

全场最低200个畅销产品1折抢购* 2014.3.22 星期六 中午12:30 枣庄迎宾馆

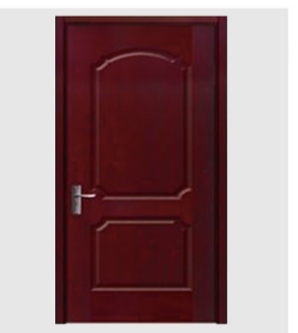
全城限量300个VIP名额, 20元认筹即享: 爱家网会员资格, 享受10万元先行理赔金保障。



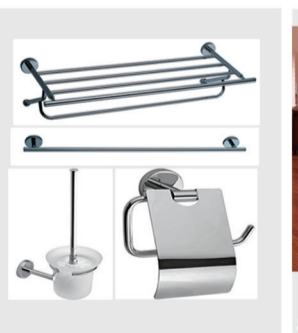
玉兰墙纸御绣名邸
原价: 1980元/卷
抢购价: 198元/卷
每户限购3卷 限购20户



奇力吊顶铂韵345
原价: 246元/m²
抢购价: 24.6元/m²
每户限购4平方 限购20户



兄弟木门红木YMD.J-002
原价: 2396元/套
抢购价: 239元/m²
每户限购1套 限购20户



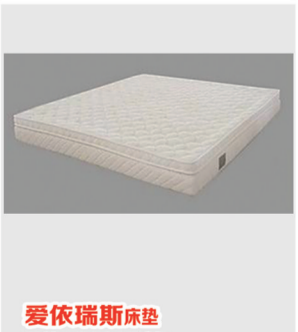
惠达全铜五金四件套
原价: 1675元/套
抢购价: 99元/套
每户限购1套 限购20户



安信地板 实木地暖专用地板-铁苏木
原价: 565元/m²
抢购价: 56.5元/m² 限购20户



大信橱柜碗栏TM008/A/F
原价: 680元/套
抢购价: 68元/套
每户限购1套 限购20户



爱依瑞斯床垫
原价: 3980元/套
抢购价: 398元/套
每户限购1套 限购20户



客来福衣柜标准柜移门
原价: 3957元/套
抢购价: 395元/套
每户限购1套 限购20户



萨米特陶瓷S43533
原价: 18元/片
抢购价: 1.8元/片
每户限购50片 限购20户



安信地板
地址: 森博建材第六楼
电话: 0632-3076977

KLF 客来福 衣柜 移门
地址: 森博建材第三楼南扶手梯旁
电话: 0632-3195888

SIBLING 兄弟木门
地址: 森博建材第四楼南扶手梯旁
电话: 0632-3796507

玉兰墙纸
地址: 森博建材第六楼
电话: 0632-3311789

HUIDA 惠达卫浴
地址: 森博建材第一楼
电话: 0632-3888890

Daeshin 大信橱柜
地址: 森博建材第五楼南扶手梯旁
电话: 0632-3796588

ARIS 爱依瑞斯 沙发/床垫
地址: 森博建材第三楼二楼南扶手梯旁
电话: 0632-3087779

QILI 奇力吊顶
地址: 森博建材第三楼二楼南扶手梯旁
电话: 0632-3796588

萨米特陶瓷 SUMMIT CERAMICS
地址: 森博建材第六楼
电话: 0632-3082345 13561116117

报名热线: 0632-3888898 各精选品牌店面 社区报名点均可报名 详情请登录: <http://www.xici.net/b1462349/>