

领完年终奖一拍屁股走人了 年后再求职突然傻眼了

90后“裸辞族”越跳越难

没找好下家就毅然辞职，这种跳槽的方式你敢尝试吗？春节刚过，新一轮的招聘又拉开了帷幕，年前因为巴望着年终奖而迟迟不敢辞职的上班族，终于可以“了无牵挂”地跟老板说拜拜了。节后的人才市场上，涌进了一批这样的“裸辞族”。



没找到下家先辞了再说

裸辞，指的是还没找好下家就辞职，不考虑后路，意味着离开的决定。裸辞近年来已经成为白领群体中的流行词之一。

在这个生活节奏超快的大都市，多数上班族都顶着巨大的工作压力，身心疲惫达到了极限，或长期缺乏工作幸福感，让不少人都难以在一个岗位上长期坚持下去，频繁跳槽已经成为当下年轻人的常态。在老人们的传统观念中，找工作这事一定要“骑驴找马”，除非找到了下家，否则一定不能贸然辞掉眼下的工作，以免工作间断，造成收入“断顿儿”，同时还会影响工龄和社保的接续。但这些传统的老观念到了追求自我和个性、充满叛逆感的90后眼里，根本不足以成为阻挡他们打破现状、追求工作的幸福感的理由，选择裸辞的年轻小白领正在逐年增加。

在人力资源市场上，有句俗话叫“金三银十铜八九”，“金三”指的就是春节过后三月前后的一段时间，这是每年职场跳槽最为频繁的季节。

23岁的严小姐在一家视频网站做网络节目的编导，工作还算顺手，“就是工资实在太低了，说是5000多，听着还不错吧？可扣完了税和社保、公积金，实际拿到手的只有3000多，月光光啊！”严小姐一脸沮丧地说，在这个只有二十多岁的民营小公司，一切支出都算得非常清楚，“年前去参加一个博览会，我想花几百块钱打印点宣传彩页，经理都舍不得批，后来我只好拿着白纸打印的宣传单去会场里发，观众拿过来随手就往垃圾桶里一扔，那一刻我简直对这个公司失望透顶。”过年前，严小姐就毅然决然地递交了辞职报告，潇洒地回家过年了，想要过完年回来另谋高就。不过当天在招聘会上转了一圈，她却说自己有些后悔那个冲动的决定了。“好像没有我想象得那么容易。”严小姐说，招聘视频编辑的岗位倒是不少，但给出的薪资待遇普遍不高，多数都是三四千元，还不如她之前的工资高。

不仅收入“断顿儿”了，更让她担心的是自己的社保接续问题。严小姐说，年前她辞职时根本没想过社保的问题，过年回家跟亲戚聊天时猛然发现，“裸辞”的结果就是，如果她没有及时找到下家的话，她的税费和社保就将中断一段时间，以前中断了税费和社保可能影响还不大，但眼下将直接造成她的连续缴费时间不足5年，将来购房、摇号的资格将大受影响。

不仅收入“断顿儿”了，更让她担心的是自己的社保接续问题。严小姐说，年前她辞职时根本没想过社保的问题，过年回家跟亲戚聊天时猛然发现，“裸辞”的结果就是，如果她没有及时找到下家的话，她的税费和社保就将中断一段时间，以前中断了税费和社保可能影响还不大，但眼下将直接造成她的连续缴费时间不足5年，将来购房、摇号的资格将大受影响。

冲动源于缺少职业规划

一份工作的难度要远比想象的大得多，越跳越差、追悔莫及是一种非常常见的现象。

蒋爱丽建议，不要轻易作出辞职的决定，如果没有找好出路就应该更加谨慎，已经“裸辞”的人可以好好地利用这段职业空白期，在调节身心的同时，深度思考自己长远的职业发展，做好再出发的准备。

新年职业规划 “抓紧”核心需求

在新的工作年做好职业规划，对职场人一年的职业发展将是非常有益的事情。

小赵大学毕业后就职于北京某国企，从事行政工作已经有5年了，每天与文件和领导打交道，工作琐碎又无聊。“而且同刚毕业时相比，我的职级上升缓慢，薪酬增长得也很有限，能力也谈不上有多大的提高，这样的工作让我对未来很迷茫，不知道自己是要继续稳定地熬下去，还是离开到外面闯一闯。”面对新的一年，已近30岁的他感到更加焦虑。

“对职场人来讲，拥有一个长远的职业规划是很重要的，然后将这个规划分成中期（比如三五年）和短期（如一年），目标清晰，工作就会有方向和动力，行动起来也更有意义和效率。”某职场人士强调，新的一年职业规划还是要放到自身长远的职业规划当中，步步为营，同时要根据行业、企业发展的新情况及时做出补充和调整。

“新年规划可以分为两部分，一部分是自身成长规划，比如婚姻问题、培养某方面的兴趣、习得某种技能等等。另一部分是基于组织发展的职业规划，这部分对职场人来说最为关键，重点在于怎么把个人的职业规划同组织的战略目标结合起来。”职业规划师解释，今年1月份时大部分公司应该都做过一些年终总结和新年度的规划，有公司总体的，也有部门的，有的公司在春节后可能会细化。这时候需要职场人围绕组织的战略目标来制定自己的新年规划。

“比方说今年公司需要去做些开拓性工作，开设分公司或者重点去做某个领域，你要考虑这和个人有多大关系，公司提供的空间对你来讲最适合的点在哪里，对你的成长有什么帮助，这可能是在你的规划范围内，也可能是新的机遇。这时你不妨多参考上层领导和外部专家的建议。如果没有特别新的空间的话，按部就班地去提升自己，知道老员工从基层到中层再到高层需要什么东西，根据这些去做你的新年规划。”职业规划师说。

在做新的一年职业规划时不求面面俱到，只抓重点。一些职场人，希望一个职业机会里，各种因素都改善，如行业前景、公司平台、薪酬福利、培训、员工关怀等等，但现在的就业市场，很难一个机会面面俱到，作为职场人，还是抓住自己的核心需求。

节后求职高峰 慎防招聘骗局

“骗子假装要对应聘者进行‘面试’，事主如约到来，对方又来电话，说不用面试了，有关部门已通过监控录像对事主进行暗中‘面试’，认为事主符合招聘条件，‘面试’已通过，过几天就可以上班。但要事主先交纳押金和体检费，事主向‘公司’账号汇款后，骗子便消失。”

近日，“平安北京”官方微博连发数条微博，以具体案例提醒广大求职者在节后招聘高峰期到来时注意防范各种招聘骗局。

元宵节过后，又到了春季招聘、跳槽的高峰期，各用人单位开始大量招聘人才，以业务拓展或补充节前的岗位缺口。但招聘专家提醒，这个季节也是人才市场骗子猖獗之时，每年都会有不少求职者上当受骗。

“其实，在如今的职场环境中，只要有所意识，比较常见的一些招聘骗局也很容易识别。”某职场人士解释，比如只要涉及钱的就拒绝，应聘过程很短的、提供与实际情况不符的高薪的就要有所警觉。“一旦受骗，涉及钱财的要第一时间报警，其他的或到劳动监察部门申请仲裁。”

求职者在找工作时要特别注意的几个领域：一是金融领域。曾经有不法金融机构借着资本运作的旗号，拉金融专业人士入股传销，金融专业的应届生更要小心。二是医药保健领域。该领域有传销公司以销售医疗器械、保健品等为借口，高薪招聘销售人员。求职者一旦被骗进入，很难脱身。三是加工制造领域。一些骗子打着高薪招聘蓝领工人的旗号，对一些文化程度不高的求职者行骗。先是收取中介费、培训费，后逃之夭夭。四是酒店娱乐业。一些骗子公司高薪招聘所谓的酒店销售、公关人员，实则从事非法活动。五是网络兼职领域。凡是打着高收入兼职旗号，招聘兼职人员的，基本都是骗子。（特殊行业需要交押金，如快递公司等除外）

（本版综合）

求职面试遭淘汰啥原因

不自信，难以用平等的心态与人交流

招聘会现场，郑州大学西亚斯国际学院的小周和4名同学结伴前来，他们手中都拿着一沓个人简历，穿梭在各个招聘台之间。

小周说，他们在较知名的几家企业都投了简历，选择的岗位遍及营销、行政、采购等。问及打算做哪类工作时，小周的回答是“哪个录用了就做哪个”。

人力资源经理点评：

胆怯、忸怩、说话声音太小，都是不

自信的表现，没有一家企业会喜欢自己的员工在外人面前总是唯唯诺诺。同时，对于一个刚毕业的人来讲，与人交流时用咄咄逼人的言语和过于职业的词汇，会被认为是心虚、过分夸大自己。

招聘方建议：

招聘会是双向选择，应聘者不要觉得自己是有求于人，更不要觉得自己是对方不可错过的人才，保持平等的心态，平等地和人交流，才会让人觉得“靠谱”。

啥工作都行，对自己完全没定位

小黄是周口一家高等院校的毕业生，一日参加了3个招聘，都是会计职位。每次和招聘方交谈，小黄都显得有些胆怯，由于说话声音小，对方多次让她重述。与她相反的是，同行而来的同学小秦每次面对招聘者都是侃侃而谈，并且在回答每个问题时都会加上自己的评论。

人力资源经理点评：

这样的做法，说明应聘者只是想找一个养活自己的活计，而非真正图谋发展的工作。年轻人对自身定位不清属于正常，

但不能完全没有定位。起码要知道自己是想到哪类单位的哪种岗位，想要在未来几年对自己哪方面进行提升，“哪个都行”意味着“你哪个都不行”。

招聘方建议：

找工作时多试几家单位，是合情合理的，但找工作时依然要有重点，特别是一些学营销、法律、文秘、管理等专业者，应该重点突破，明确告诉招聘方你想做什么工作，想往哪方面发展，是对自己负责。

回答问题不够诚实不懂装懂

即将从河南师范大学毕业的小吴，学的是生物学，他应聘的是郑州二七万达广场的行政助理职位。

之所以选择这个与专业不太相关的岗位，小吴说，自己实习时就一直在做行政工作，感觉在这方面有优势。

初试时，对方问小吴对万达广场了解多少，小吴在支吾一会儿后，向对方谈了自己的认识。

人力资源经理点评：

对于不了解的东西，硬要表明自己了解，是很多应聘者的通病。很多人在准备找工作时，也会想到规避这一点，但现实中却会习惯性地“不懂装懂”。这种支支吾吾、不够诚实的人，很难给招聘方留下“可靠”的印象。

招聘方建议：

面对这类问题，如果确实有准备就精练回答，没准备好就实话实说，一般不会减分。