

家有老鼠愁人 借条哈士奇搞定 狗拿耗子不输猫



张女士住的是平房，有个小院子，考虑到平房可能会进老鼠，她每天出门前都把门关紧，十几年来家里都没有过老鼠。可是最近，她却发现家里开始有了老鼠的痕迹。“我放在餐桌上的饭晚上忘了收起来，结果第二天发现饭少了，又不像是有人动过的。还有放在地下的香蕉，我回家后发现香蕉带着皮少了个洞。我当时就想坏了，家里肯定进老鼠了。”张女士说。她买了粘鼠板和老鼠药回家，但是收效甚微。“粘鼠板是粘到过一只，在那之后就再没粘到过，家里依旧有老鼠活动。我想可能是其它老鼠接受了教训，会绕开粘鼠板不上当了。”张女士说，“我放有老鼠药的饭根本就没动过，老鼠比我想象的要聪明得多。”

张女士把自己的烦恼告诉了朋友们，有人建议她去借只猫回来。因为猫

会追着老鼠跑，肯定比固定的捕鼠器要管用。于是，张女士就寻思着弄只猫回来，可是烦恼的是，她有个亲戚家里养的猫刚刚走丢，其他的朋友亲戚家都没有养猫的了，张女士盘算着去买只回来。

第二天，张女士把自己家里闹鼠患的事告诉了邻居沈女士，并把自己想买猫的想法告诉了她。谁知沈女士听了哈哈大笑，说不用买了，用她家的哈士奇就行。“狗拿耗子，我倒是知道，但是对于狗抓老鼠的实力，我还是相当怀疑的。沈女士告诉我，她家的狗曾经端了一窝老鼠，在咬死之前，还会戏弄下老鼠，故意放跑，然后再抓回来。不仅会抓老鼠，有次她家院子里爬进来条小蛇，她家的狗上去就给咬死了。”张女士说，“我听她讲完后，就准备把她家的哈士奇放在我家里养几天试试，说不

定真管用呢。”

因为两家经常串门，沈女士的哈士奇和张女士也比较熟，在她家呆着并没有不适应。邻居家的哈士奇在张女士家呆的第一天没什么动静，第二天，张女士下班回家后，发现餐桌下面有半只被咬死的老鼠。张女士很开心，夸奖了哈士奇，并给它喂了好吃的，还把喜讯告诉了沈女士。第三天早上，当张女士起床后，发现餐桌下面又并排摆着四只死老鼠。张女士当天又再次奖励了哈士奇。为了防止老鼠没抓干净，她特意把哈士奇多留了几天，发现家里确实已经没有老鼠了之后，才把哈士奇还给了沈女士并表示感谢。“她听到这个结果之后也很高兴，告诉我别小瞧了她家的狗，有的时候比猫还灵活呢。现在看来，狗拿耗子不是多管闲事，而是帮了我大忙啊！”张女士说。（特约记者 杨晓斐）



套圈作为一项民俗游戏,受到不少市民的喜爱。将圈掷去,套中奖品的同时,也收获一份快乐。(记者 孙明春 摄)

印刷春联样式雷同年味淡

自己写春联感觉不一般

转眼间春节已过大半，等过完元宵节，年就算过去了。在整个新春佳节中，每个人肯定都是高高兴兴、快快乐乐的。但是对于家住市中区的李先生来说，高兴欢乐的春节中夹杂着一丝郁闷，看着每家每户贴的红红的但是大同小异的春联，再想想以前手写的春联，感觉年味和以前就是不太一样了。

每年过年看到家家户户门上贴的春联，从手写的占多数到现在基本上已见不到手写春联，这对于十年前从老家搬到城里来住的李先生来说，心里感觉年味渐行渐远。这个现象越来越普遍，今年感觉特别多。今年大年初一李先生发现，一个楼洞十户人家全部贴着印刷的春联，这让李先生心里感觉挺别扭。

李先生说：“二十四写福字，二十五扫尘土，二十六炖牛肉，二十七把面发，二十九对联贴门口。以前

在老家，由于爱好书法加上在村里教学，从年二十四开始，乡亲们就开始来让我帮着写春联，一写就写到二十九。而大年初一的时候，我还喜欢出门转转，看看各家门上的春联，写的怎么样，都是谁写的，这年味特别浓。”

印刷春联多了，但是贴春联的内容少了。过年回老家，发现以前在家里的院子里会贴上“满院春光”，老年人的屋里会贴上“身体安康”，现在大都是一个“福”字代替了。

“现在在春节生活节奏快，原来是从进了腊八就是年，到现在到了除夕



才能感觉到一些年味。但是春联作为传统文化，作为年味的具体表现，希望在社会快节奏的生活之下，到了年根前了，能够放慢节奏，大家能够自己写写春联，贴上自己写的春联，这年味应该会更浓重一些吧。”李先生最后说道。

(记者 李帅)

每逢佳节胖三斤 节后减肥火起来

春节假期刚过,在春节期间亲戚朋友聚会,总是免不了吃吃喝喝,身上的脂肪也堆积起来。而市区内的减肥和健身中心在节后也都跟着火了起来。

“放了7天假,我竟然胖了5斤。从放假第一天到最后一天,我每天的午饭和晚饭都是在外边吃,吃完了也不去运动,一般就是和朋友一起找地方唱歌、看电影或者打牌。我昨天照镜子,觉得自己的脸明显大了一圈。”家住市中区的薛女士苦恼地说。

2月10日下午,记者在市中区某健身操健身中心看到,健身房里站满了前来健身的人。该健身中心老板介绍,这是他们开业的第一天,可以说是爆满,“我们这减肥主要是针对女性,安排的课程都是健身操、瑜伽或者肚皮舞、普拉提。第一天的人非常的多,已经快连站的地方都没有了。据往年的经验,第一天的人通常是最多的,因为大家在我们开课第一天总会有特别高的热情,人会来的特别多。现在来健身的人当中学生占了很大一部分,到了正月十五之后,学生开学了,人会比现在稍微少一点。”

如果说健身操健身中心是女性减肥的天堂,那么各个健身房就是男性减肥的首选。记者在振兴路某健身房内了解到,最近前来办理会员卡的人也明显多了,不断有新会员加入。“过年这几天胖了不少,得赶紧来锻炼一下减减身上的肥肉。”正在健身房跑步机上锻炼的王先生说,他已经跑了有半个小时了,之后再去做力量的练习。王先生还说:“锻炼一定要循序渐进,我觉得今天跑了半小时已经差不多到极限了,刚开始不能锻炼得太狠,身体会受不了。”

该健身房的健身教练说,减肥是一个长期工程,不能急于求成。“很多女孩子一说减肥就说到3天断食法,这种减肥方法是十分不可取的。早饭、午饭一定要吃,并且要荤素搭配,绝对不能只吃素食。晚饭可以减量,或者吃些水果、蔬菜。在节食的同时,可以搭配适量的有氧运动,跑步、健身操、游泳都是不错的选择。”(记者 孙雪)

晒晒太阳聊聊天 节后老人不寂寞

春节长假过后,不少市民渐渐减少了与亲友的聚会、应酬,进入到正常、规律的工作和生活当中。但不少市民很难从假期里“闲适”的生活节奏中走出来,尤其是一些老年人,习惯了家人团聚的热闹场面,子女们散去后容易感到失落。在市中区幸福小区的花园广场里,今年60多岁的杨女士和其他几位老人聚在一起,边晒太阳,边聊着天,丝毫没有受到“节后综合征”的困扰。

杨女士今年春节带着全家人一起到80多岁的婆婆家和其他几位叔伯,总共20多口人一起过年,由于人多,又难得团聚,每天一大家子人都说说笑笑,格外热闹。过了年以后,杨女士的婆婆还特意留她多住了些日子。正月初七以后,子女们要上班,杨女士要照看孙子,这才从婆婆家回到了自己家。

回到家以后,碰巧赶上了下雪,杨女士每天就和小孙子在家里看电视,虽然小孙子总吵着要出去玩,杨老太自己在家也感到无聊,而且她也很想念经常和自己一起聊天、锻炼的老邻居,但是外面天气太冷,也只能继续待在家里。2月10日这天,气温虽低,但是午后的阳光却格外灿烂,杨老太就带着孙子走出了家门。

当祖孙俩来到小区广场后,看到很多老人已经三五成群,围坐在一起“聊开了”。原来大家都是节后第一次出门晒太阳,所以“小别”之后彼此都感觉特别亲切。“这两天可把我‘圈’毁了,今天天好,赶紧出来晒晒太阳”,“我闺女让我去她家吃饭呢,我都没去,我说得出来溜达”。大家你一言我一语地说着过年的趣事和各自的家长里短,特别开心。

杨女士告诉记者,从婆婆家刚回自己家的这两天,从热闹一下清静了下来,因为下雪又不能出门散心,自己确实有些不适应,而且节日期间,每天都是“大鱼大肉”,也没时间进行体育锻炼,节后吃饭也变得没有食欲。现在天气转好,子女们恢复了他们的正常工作生活,自己也开始带着孙子出门,锻炼身体、晒晒太阳,和老邻居、老朋友们一起聊天,恢复了自己节前的快乐生活。

(记者 杨舒)