

《中国食物与营养发展纲要》发布

2020年居民肥胖增速

明显下降

针对我国食物生产还不能适应营养需求,居民营养不足与营养过剩并存,营养与健康知识缺乏等主要问题,国务院办公厅10日正式发布《中国食物与营养发展纲要(2014—2020年)》(以下简称《纲要》)。

《纲要》指出,到2020年,全国粮食产量稳定在5.5亿吨以上,人均全年食用肉类29公斤、蔬菜140公斤、水果60公斤。全国5岁以下儿童生长迟缓率控制在7%以下;全人群贫血率控制在10%以下;居民超重、肥胖和血脂异常率的增长速度明显下降。



●重点1 扶持三类食品

扶持大豆产业和奶源基地建设

我国要重点扶持的三类食品分别是:优质食用农产品、方便营养加工食品、奶类与大豆食品。

首先,全面推行食用农产品标准化生产,提升“米袋子”和“菜篮子”产品质量。大力发展无公害农产品和绿色食品生产、经营,因地制宜发展有机食品,做好农产品地理标志工作。积极培育具有地域特色的农产品品牌,

严格保护产地环境。

其次,加快发展符合营养科学要求和食品安全标准的方便食品、营养早餐、快餐食品、调理食品等新型加工食品,不断增加膳食制品供应种类。发展营养强化食品和保健食品,促进居民营养改善。加快传统食品生产的工业化改造,推进农产品综合开发与利用。

此外,将扶持奶源基地

建设,强化奶业市场监管,培育乳品消费市场,加强奶业各环节衔接,推进现代奶业建设。充分发挥我国传统大豆资源优势,加强大豆种质资源研究和新品种培育,扶持国内大豆产业发展,强化大豆生产与精深加工的科学研究,实施传统大豆制品的工艺改造,开发新型大豆食品,推进大豆制品规模化生产。

纲要明确



重点产品

优质食用农产品、方便营养加工食品、奶类与大豆食品



重点区域

贫困地区、农村地区、流动人口集中及新型城镇化地区



重点人群

孕产妇与婴幼儿、儿童青少年、老年人

纲要提出,到2020年

- ▶ 全国粮食产量稳定在5.5亿吨以上
- ▶ 食品工业增加值年均增长速度保持在10%以上
- ▶ 全国人均全年口粮消费135公斤
- ▶ 全国人均每日摄入能量2200—2300千卡
- ▶ 全国5岁以下儿童生长迟缓率控制在7%以下
- ▶ 全人群贫血率控制在10%以下
- ▶ 居民超重、肥胖和血脂异常率的增长速度明显下降

●重点2 发展三类区域

控制高能量、高脂肪、高盐饮食

我国要重点发展三类区域包括贫困地区、农村地区、流动人口集中及新型城镇化地区。

针对贫困地区,将提高贫困地区居民的食物消费水平,合理开发利用当地食物资源,动员社会各界参与扶贫开发,采取营养干预措施,实现贫困人口食物与营养的基本保障和逐步改善。比如

国家卫生计生委就从2012年开始实施了贫困地区儿童营养改善项目,为6个月至24个月的孩子每天提供一个营养包。

农村地区也是发展重点,我国将加快农村经济社会发展,增加农民收入。加强农村商贸与流通基础设施建设,将城镇现代流通业向广大农村地区延伸,推进“万

村千乡”市场工程,开拓农村食物市场,方便农村居民购买食物。

未来将重点改善外来务工人员饮食条件,加强对在外就餐人员及新型城镇化地区居民膳食指导,倡导文明生活方式和合理膳食模式,控制高能量、高脂肪、高盐饮食,降低营养性疾病发病率。

●重点3 关注三类人群

加强母乳代用品和婴幼儿食品监管

孕产妇与婴幼儿、儿童青少年、老年人是《纲要》明确提出要重点关注的三类人群。

我国将重点改善低收入人群孕产妇膳食中钙、铁、锌和维生素A摄入不足的状况,预防中高收入人群孕产妇因膳食不合理而导致的肥胖、巨大儿等营养性疾病。大力倡导母乳喂养,重视农村地区6个月龄至24个月龄婴幼儿的

辅食喂养与营养补充,加强母乳代用品和婴幼儿食品质量监管。

着力降低农村儿童青少年生长迟缓、缺铁性贫血的发生率,做好农村留守儿童营养保障工作。遏制城镇儿童青少年超重、肥胖增长态势。将食物与营养知识纳入中小学课程,加强对教师、家长的营养教育和对学生食堂及学生营养配餐单位的指

导,引导学生养成科学的饮食习惯。强化营养干预,加大蛋奶供应,保障食物与营养需求。

研究开发适合老年人身体健康需要的食物产品,重点发展营养强化食品和低盐、低脂食物。开展老年人营养监测与膳食引导,科学指导老年人补充营养、合理饮食,提高老年人生活质量和健康水平。

(据新华社)

移动4G 快人一步

枣庄移动2014年三月底全市陆续开通4G

记者从枣庄移动了解到,在枣庄市人民政府的全力支持、中国移动山东公司的统一部署下,枣庄移动积极推进4G网络建设。本着“建设4G精品网络”的目标,4G网络一期工程正在快马加鞭、紧锣密鼓地建设中,一期工程将建成1027个基站,主要覆盖区域为各区(市)主城区及光明大道全线连续覆盖、部分重要乡镇覆盖。目前,枣庄4G

规划站点配套建设基本完成,已开通30处,我市将于2014年三月底陆续开通一期基站。一期工程建成后,枣庄移动还将启动4G网络建设二期工程。

据介绍,与3G网络相比,4G网络最直观的变化就是上网速度大幅提升。上网速度最快可以达到110Mbps,实测网速平均可达80Mbps,相当于3G网络的20倍。客户无需更换手机

号码,只需去营业厅更换一张4G的手机卡(USIM卡)即可入网4G,预存一定费用还可获赠4G上网终端。未来,还将开通自助换卡服务,让客户更便捷地享受4G精彩。

4G资费使用自选套餐方式,客户可根据4G语音模组及流量模组自由组合4G套餐。4G流量资费套餐,主要是以G为单位设计,套餐内的流量单价较低。中国

移动4G版iphone已经正式上市,销售场面非常火爆。客户在也可以购买三星、索尼、中兴和华为等品牌最新推出的4G手机。年内还将陆续推出多款千元档次的4G手机,多方位满足客户的使用需求。

记者1月26日来到薛城光明西路营业厅,切实感受到4G体验的浓厚氛围。各类宣传物料醒目清晰,营业人员向客户详细讲解4G知识、

演示4G业务。经了解,每天都有大批客户前来体验4G网络带来的智能高效的移动互联业务,客户热情十分高涨。记者也踊跃加入抢鲜体验热潮,亲身感受4G高速网络带来的强烈震撼,一部2G的高清电影下载仅用时2分钟左右,观看高清视频前进过程中未出现卡顿,浏览网页、网络游戏的速度相当之快,“快人一步”地畅享了4G网络。