

美术生从早画到晚
舞蹈生“声台形表”都要学
模特生控制饮食忙减肥

艺考 他们在路上……

随着艺术类高考专业考试的临近,那些为了“艺术理想”努力奋斗的学子们是一种什么样的备考状态?他们的艺考路上又有怎样的艰辛和泪水?为此,记者日前探访了部分学校的艺考生,发现他们都已经暂停文化课学习,全力冲刺专业课,美术生每天要画十几个小时的画,舞蹈生忙着弯腰下叉集训,模特生则开始了每天一顿饭的减肥大计……



昨日,第九中学
画室、舞蹈房内,艺术
生们正为理想努力着

美术生:一天画十四五个小时

当日下午,记者走进滕州市学院路某中学的画室,高三级部的100多名学生都在埋头画画。“美术生是最早迎接专业考试的高考生。”美术老师唐老师介绍,全省美术统考本周日就要举行了,考生们都在进行最后的冲刺了,“统考完春节之后就是各学校的单独考试了,他们的‘苦’日子才刚刚开始。”从去年11月份起,学习美术专业的学生都停下了文化课的复习,进入了全天候的美术专业集训。

参加集训的王冉坐在画室的前面,正低头画一张石膏头像,唐老师提醒她注意石膏像下巴咬肌的勾勒。“平时专业课比较少,每周只有周二、周四两个下午的时间学习专业课,考生很难做到融会贯通。”唐老师说,对美术考生来说暂停文化课进行专业集训的两个多月时间会决定他们将来的专业课成绩,“现在学生们都在拼命画,付出和收获总会成正比的。”

王冉介绍了这段时间他们的作息安排:“我们一个画室有近130个学生,老师按专业水平将我们分成了5个梯度班,分别进行素描和色彩的培训。每天早上6:25起床,晨读英语。8:00来画室画画,每天都要点名,不允许迟到。”

中午11:30下课,吃完午饭,读读英语,背背公式。下午13:25继续到画室一直画到17:30。晚上还要上晚自习,从晚上18:00到21:30,正常下晚自习的时间是晚上九点半。有的同学还会给自己加个小课,能画到晚上10点多。宿舍22:20熄灯,然后大家回寝室再交流交流,洗洗漱漱。一些比较拼命的同学,还会在走廊临摹半个小时的速写。我们几乎每天都重复这样的作息,一般都是周日的时候才可以稍微喘口气,但多数同学还是会抓紧时间复习文化课。”王冉表示,她是高一才开始学习美术的,很多同学都是中考时就用美术考进来的,这意味着很多同学的基础比她好很多,想要在统考的时候考出好成绩,就要付出比别人更多的努力。

“我一般九点半下晚自习的时候会叫画得比较好的同学给我讲一下,画画和学习一样,不是单靠灵感和努力就能画得很好的,也需要技巧,就像画人头像,得需要了解人脸上的肌肉结构,三庭五眼、咬肌、笑肌这些都要细致了解。我就会总结白天老师做范画时的解说,有时还会拿着老师给修改的画不停地研究。因为我画人头像不是很好,所以一般回到宿舍后,我还会在走廊或者拿着

台灯临摹半个多小时的画册。”王冉告诉记者,她每天都是凌晨一点多才能睡觉,“确实挺累的,每天有十四五个小时都在画画,时间长了,累的胳膊都抬不起来,右手指头也磨的都是茧子,但我有心理准备,拼上这段时间就能有个不错的成绩。回来再努力复习一下文化课,就能上个不错的大学。”

舞蹈生:“声台形表”样样都得通

在滕州文昌路某中学的一个高三艺体班里,仍坚守在学校上课的学生已寥寥无几,绝大部分学生都已经到外地参加专业集训了,这几乎是音乐、舞蹈等专业考生的必经之路。在这所学校就读的胡莹莹,报的专业辅导班还没开课,她只能留在学校跟着学校的专业老师上课,舞蹈专业没有省统考,春节前后才会迎来首场考试,但她来说时间同样不多,因为她要准备的内容太多了。

舞蹈专业考试内容比较多,好一点的学校都有初试、复试和三试,要考形体素质、舞蹈基础,还要自备小节目表演,有的还要学听音乐即兴表演,基本功测试要考柔韧性、弹跳、转翻等,还有自备舞蹈表演和舞蹈艺术常识测试。这些考试内容所需伴奏带、服装、道具等,均需要自行准备。身体素质方面,要求

有一定的软开度、肢体动作的节奏感和协调感,有较好的弹跳力和旋转感觉,还要有一定的表现能力。“所以现在不仅要练习舞蹈,还要不停地学习声乐和表演,我经常对着镜子练习表情和身体展现出来的动作协调度。学舞蹈最大的感受就是疼,我高一才开始学舞蹈,所以最初学舞蹈的两个月是最疼的。舞蹈老师要给我们开腿下叉,我都是一边哭一边压腿。老师说,现在哭比你将来考试成绩不理想的时候哭要好。”直到现在,她每次跳舞之前,虽然疼,但还是要先压腿。

对于疼的感受不仅在压腿上,为了练好舞,受伤也是常有的事儿。陈冉冉就有一次跳舞的时候拉伤了腿,“本来医生说我不能跳舞的,但为了能有个好成绩,我还是坚持了下来,这一切只为了考上个理想的大学。”

模特生:每天只吃一顿饭

张晨晨是滕州学院路某中学一名高三学生,她报考的是模特专业,理想的学府是北京服装学院,为了这个目标她一直在努力着。“既然决定要学模特,减肥就是必须的,为了保持身材,我一直走在减肥的路上。从高一决定学模特开始,我就几乎再也没有吃过饱饭,馒头、肥肉、糖果、豆制品这样高淀粉、高脂肪、高糖分的食物,更是碰也不能碰。我一米八的个子113斤,还比别人都胖了3斤多,考试前,我得将体重减到55公斤。”张晨晨说近两个月以来,她就已经开始实施每天只吃一餐正餐的饮食计划了,“我现在只有早饭可以吃饱,中午饭和晚饭就只是个摆设。在没有

学习模特之前,我的饭量特别大,但为了保持身材,现在已经彻底跟‘吃货’这个词说拜拜了。虽然吃得少,但我的早饭是最注重营养的,有鸡蛋、牛奶,还有面包,午餐是在学校里吃,吃蔬菜比较多,有时还会配上豆制品,进入冲刺阶段后午餐就只能吃苹果、喝酸奶了。”张晨晨说。

在与模特生的交谈中记者了解到,一天只吃一顿中午饭,几乎成了这些学习模特专业考生们的标准餐饮计划,即使只吃这一顿饭,他们也要千方百计地控制数量、计算食物的热量。

(特约记者 王雪纯/文 记者 孙慧英/图)

MISTRA名图 名志图远
当追随成为唯一方向时 你开创新时代

北京现代汽车有限公司 客服电话 400-800-1100(手机可拨打) www.beijing-hyundai.com.cn

1月11日展厅内举行名图赏车试乘试驾会

北京现代汽车枣庄凯顺特约销售服务店

枣庄店地址:枣庄光明西路张范BRT车站东100米X3999号

销售热线:0632-3136666 售后热线:0632-3136999

上海老周红木 保质三年 终身维修的承诺 让消费者放心使用
公司在沪同行中率先通过ISO9001国际质量体系认证

诚信至上 品牌典范 2012-2013年中国十大品牌 民国时期,美龄款式套床融合新时代生活家具

专营:老挝红酸枝、沙发、套房为主,购老周五件套老挝红酸枝套房,赠送奖品,有海南黄花梨、小叶紫檀手链或沉香挂件任选一件。

地址:君山路贵诚购物中心四楼北首中段老周红木旗舰店卖场 电话:15263215588 8778188