

有奖征集新闻报料及短信

新闻110 连着你我他

热线: 5200110 5202110

邮箱: ZZWBRX@163.COM

离开城市,你的3G还能用吗?

中国电信
CHINA TELECOM

天翼
surfing
3G 互联网手机

每天清晨5点多就开始 嘶吼声让人难以忍受

“吊嗓”一族 你影响我们睡觉了!

晚报讯(记者 邵士莹)16日一早,市民赵女士拨打本报热线反映,每天早上,都有好几个唱歌爱好者在她楼下练嗓子,扰得她和邻居们睡不好觉,影响了他们的工作和生活,希望通过晚报给他们提个醒,因为赵女士和邻居们实在受不了了。

赵女士告诉记者,她住在光明园小区9号楼,小区东边紧挨着通往十里泉的铁道。每天早晨在铁道上散步的人不少,近段时间,又多了几个“吊嗓”的,不但来得早,而且声

音高亢凄凉直钻大脑,让人实在难以忍受,有时困极了只好用被子蒙上头睡觉。“早晨5点多就开始有人来吊嗓子,先是嗷嗷的一阵,接着吼吼一阵,有时还啊啊啊大叫一番……还不止一个人,这个走了,那个又来了,五六点钟正是睡的最香的时候,我们实在受不了了!”赵女士说。

采访中记者了解到,紧靠解放南路的铁道,是通往十里泉发电厂的专用铁道,自人民路到文化路一段,由于处于闹市区的绿化带,又不受车辆的

影响,空气好,又僻静,于是便成了不少市民晨练、散步的好去处。慢慢地,一些练嗓子的市民也加入其中,由于早晨寂静,这些练嗓子的中气十足,声音传得远,使得不少靠近铁路的住户受到影响。

采访中,住在广场东南角老农校宿舍的市民李先生告诉记者,他们小区受到的影响更大。因为北面的光明园小区住户多,练嗓子的人大多在他们小区附近,小区居民这段时间对这事很是头疼。李先生说,他是脑力工作者,从事文字编

撰工作,睡眠质量本来就不是太好,一般11点到7点是正常的休息时间,然而,大早晨五六点正睡得好好的,被他们吵醒后就很难再睡着了。“希望这些练嗓子的人注意一下,有认识这些人的,看到报道后也请提醒他们一下,生活中,我们任何人做任何事情的时候,都要替身边的人考虑一下。不要把自己的快乐,建立在别人的痛苦之上啊。”李先生说。

对此事,本报记者将进一步进行关注。

民情 传声筒

排水沟盖板坏了 行至此处请注意

晚报讯(记者 李帅)16日,峰城区的陈先生拨打热线反映,称位于峰城区宏学路中段十字路口附近的一排水沟盖板不知什么原因,塌陷下去形成大坑。

16日下午,记者来到了位于宏学路中段的十字路口附近,看到十字路口西北角的地方,一块水沟盖板已经塌陷下去。此时,正是该条路上两所学校放学的时间,整条宏学路车辆增多,一些车辆行至此处纷纷减速避让,加重了十字路口的交通压力。“估计是大型车经过时给轧坏的,希望有关部门能够尽快前来维修,以免发生意外。”附近一商户说道。

胡同口的垃圾桶 哪儿去了

晚报讯(特约记者 金亮)12月15日,邵小姐拨打本报热线向记者反映,她所居住的滕州市龙泉街道善文社区在“创卫”的时候装的几个垃圾桶一夜之间全部撤走了。

记者随即赶到善文社区,在此居住多年的侯先生说:“大概在9月份‘创卫’刚开始的时候,我们社区每个胡同口都安放了绿色的垃圾桶。那时候大家可高兴了,因为从前生活垃圾都是用塑料袋装起来放在自家门口,由环卫工人一起收拾的,但这样在夏天经常会引来老鼠。自从装了垃圾桶,大家就可以随时把生活垃圾扔在垃圾桶里,卫生又省心。可是就在‘创卫’完了之后没多久,垃圾桶一夜之间全部撤走了,真搞不懂是怎么回事。”

myt.ln632.com
枣庄民意通
枣庄人的网络问政平台

新声路及附近道路 车辆乱停乱放

鲁南在线网友:新声路本来就窄,每天却有很多车辆停在路边,造成拥堵,特别是上下班、上学放学高峰期,请交警队加强检查与处罚。

答复(枣庄市公安局交警支队):您好!由于该路段属于小区路面,非城市主要道路,未设立禁停标志,对停放车辆暂不适宜进行处罚。市中大队将安排警力及时进行现场疏导。



污水漫流步行街

17日一早,市中区中天步行街南段靠东一侧的路面上满是积水。据一旁冰激淋店的店主介绍,积水的原因是该路段的污水无法顺畅通过管道排出。“这几年一直都是这样,以前也请人来清理过,但每次清理管道都需几百元钱的费用,而且问题也无法彻底解决,后来大家谁都不愿再主动承担这笔费用了。”这位店主说道。

记者于中午12点15分再次路过此处时,污水仍旧从路旁的井盖往外溢着。

(记者 马高超 摄)

糖尿病难停药,难康复问题日益突出

我市计划免费发放500本医学科普畅销书

读懂这本书,糖尿病人科学停药

糖尿病老病号都有这样的体会:刚得病时药吃的不多,过一段时间就感觉血糖控制不住了,于是就加药量,可一年不到加量也没用了,只有换药。可换来换去都一个结果,就是药越吃越多,效果越来越差,血糖越来越不稳,并发症也不断地出来了。

近年来中医研究结果表明,单纯降糖治标不治本。目前我国糖尿病患者治疗中普遍存在误区认为,血糖高了吃点降糖药就行了,而这种想

法恰恰是糖尿病患者最可怕的误区!

吃一辈子的药,也不见效

很多中医感叹:“药,是用来治病的,病好了,自然要停药。如果说那种药需要吃一辈子,说明这药不治本,只是用来缓解症状的。药吃上就好受,不吃就难受,那就和吃毒品没什么区别!”

目前,大多数糖尿病患者,都是口服药,胰岛素降糖。药一吃,血糖就降下来,好多人就误以为万事大吉。其实不然,表面血糖是降了,



但是胰岛自身的功能并没有恢复,药劲一过,血糖嗖嗖往上蹿,甚至比原来还高。

恢复人体化糖本能,让糖尿病人科学停药

由中国中医药出版社出版的《化解血糖不吃药》一书中指出:一个健康的人大吃大喝之所以血糖不升高,是因为及时转化为了能量,说明人体本身就具有化解血糖的本能。这种本能正常与否,是糖尿病人和健康人最根本的差别。而要恢复人体本能,靠口服降糖药是无法完成的。

研究发现,中医找到了糖尿病的救命穴,利用经穴,无需打针不吃药就能恢复人体本身固有的自愈能力,找回糖尿病人遗失的化糖本能。一旦化糖本能恢复,即使80岁的糖尿病人也能停药,放心吃喝。

糖尿病科普书,我市免费普及500本

糖尿病救命穴到底在哪?中医如何在短时间内,让糖尿病患者稳糖停药,敢吃敢喝?中国糖尿病防治中心推荐科普书《化解血糖不吃药》,由国内数十位权威老中医联合编撰,详细介绍了糖尿病人如何利用经穴恢复化糖本能。为使更多患者早日摆脱打针吃药的折磨。现向我市糖尿病患者限量发放500本,请需要的患者尽快拨打电话领取。

全国免费领书热线:
400-6768-621