

有奖征集新闻报料及短信

新闻110

连着你我他



热线: 5200110 5202110

邮箱: ZZWBRX@163.COM

中国电信
CHINA TELECOM天翼
surfing
3G 互联网手机

离开城市,你的3G还能用吗?

浴池小锅炉又冒黑烟

灰尘气味影响居民生活

**记者
调查**
优化发展环境 建设幸福新枣庄

■ 记者 刘一单 苏羽 摄影报道

天气渐冷,不少中小型浴池也都迎来了黄金季,顾客多了、生意火了,一些问题也引起了市民的关注。13日和14日,记者连续接到3个热线电话,均反映市中区文化东路某浴池烟囱不断向天空排放浓浓的黑烟。

14日中午,当记者来到市中区文化东路的时候,浴池的烟囱正排放着浓浓的黑烟。黑烟在风的作用下,向一旁的居民区飘散,绵延百余米。

在市民周女士的带领下,记者来到了该浴池,首先看到的是锅炉房外堆放着的一堆黑色煤块。据周女士说,这家浴池开了有些年头了,每年生意火爆的时候就是附近居民遭殃的时候。“每年冬天我们就跟熏肠似的,被这家浴池烟囱冒出来的黑烟熏着过的。这家浴池自己烧的锅炉,看着旁边堆着煤块,实际上烧锅炉的时候添加了什么谁也不清楚。反正冒出来的黑烟气味特别大,人闻了非常不舒服。冬天刮西风,这黑烟一冒,就飘老远。除此之外,浴池锅炉所使用的鼓风机也会产生一定的噪声,而且浴室经营到很晚,影响到了附近居民的正常休息。”

家住周庄小康楼的贺先生也就浴池冒黑烟一事发表了看法:“首先值得肯定的是,旁边的浴池确实方便了我们附近的居民冬季洗澡。但是更重要的一点就是它这个烟囱向外排放的黑烟也确实给附近的居民造成了不便,另一方面也对空气造成了污染。前两天雾霾天气严重,一些污染大的企业都被限排了,这浴池烟囱里冒出的黑烟应该也不符合排放标准。而且我们闻着这个烟特别不舒服,每次外出经过烟囱附近时都要捂住口鼻,家里更是不敢开窗。”

就在记者采访的这段时间内,已经闻到了烟囱排放的浓烟的刺鼻气味。非常像煤炭燃烧不完全散发出的气味,还有一些其他说不清楚的气味,闻着让人相当难受。

“我家就在这个浴池后面,最近一段时间或许因为天

气更冷了,附近的居民来这个浴池洗澡的就更多了。这烟囱就一天到晚的一直往外冒黑烟,烟里的灰尘跟下雨似的,飘到我们楼上弄的我家里也到处都是烟味。中午睡个午觉如果不关窗户,嗓子都被熏得难受。”一位市民说,“我都不敢在院子里晾衣服,烟里的脏东西要是落到湿衣服上就是一个黑色的小点儿,现在洗完衣服都是放屋里的暖气片上烤干。我们家有小孩,尿布很多,有时候暖气片都不够用。也不敢抱孩子出来透气,就这空气,大人闻一会儿嗓子都受不了,哪里还敢让孩子闻啊?”

苹果花园小区的一位居民也向记者反映浴池往外排出的烟中经常夹杂着大量灰尘,“我们在这儿打会儿牌身上就脏了,而且浓烟熏得人嗓子难受。”



滕南中学阳光体育节隆重开幕

12月2日上午,滕南中学举行了阳光体育节开幕式,全校2700余名师生参加了开幕式。

开幕式上,学校负责人讲话,他指出:举办阳光体育活动,是深入贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要》的重要举措,旨在保障全体师生“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”,提高广大师生的身体素质,丰富师生体育文化生活,对于加快推进滕南中学快速发展起着十分重要的作用。

用。他还希望通过阳光体育活动推动滕南中学青少年体育的发展,引导更多的青少年参与到阳光体育运动中来,使“我参与、我运动、我健康、我快乐”的理念更加深入人心。

滕南阳光体育活动以面向全体,讲究实效为原则,将拔河、越野、跳绳、体质健康测试、大课间和课外文体活动等项目有机结合起来,形成了人人参与、班班活动的良好氛围。

(通讯员 侯瑞祥)

近日,建设路小学“举行了走进小厨房”体验节暨烹饪比赛,学生们在教室现场切菜、洗菜、和面、包水饺,烹制出一道道色鲜味美的菜肴和面点。本次大赛旨在提高学生们的动手、动脑能力。

(通讯员 贾庆玲 郝磊 摄)

痤疮的治疗方法

●特邀作者 胡乐祥

一、发病原因

痤疮是一种多因素的疾病,其发病主要与性激素水平、皮脂腺大量分泌、痤疮丙酸杆菌增殖,毛囊皮脂腺导管的角化异常及炎症等因素相关。

临床表现好发于青春期的男性和女性,男性略多于女性,但女性发病早于男性。有80—90%的青少年患过痤疮,青春期后往往能自然减退或痊愈,个别患者也可延长到30岁以上。虽然痤疮是有自愈倾向的疾病,但是痤疮本身以及痤疮治疗不及时引起的瘢痕可以严重影响患者的生活质量,造成患者的精神压力和经济负担,需引起关注。痤疮好发于面部、额部、颊部和鼻唇沟,其次是胸部、背部和肩部。痤疮皮损一般无自觉症状,炎症明显时可伴疼痛,可分为以下几种类型:

1. 粉刺: 包括白头粉刺和黑头粉刺。是与毛囊一致的圆锥形丘疹,不发红也不隆起于皮面,数量少则不易察觉,用手可以触及含在皮肤中的米粒大的皮损。可为闭合性的,也可为开放性的。粉刺是痤疮的早期损害。

2. 丘疹: 可为粉刺发展而来的炎症性丘疹,皮损为红色丘疹。

3. 脓疱: 可在丘疹的基础上形成绿豆大小的脓包。

4. 囊肿结节: 如果炎症继续发展,可形成大小不等的暗红色结节或囊肿,挤压时可有波动感。

二、疾病治疗

痤疮是一个容易复发的疾病,且本身病情轻重波动不定。影响痤疮因素很多,单一治疗往往很难收到良好的效果,需要根据病情采取综合治疗。首先要保持积极乐观的状态;少吃辛辣油腻的食品及甜食;多吃蔬菜水果,保持大便通畅也很重要。另外,要根据皮肤类型,选择合适的面部清洁剂和保湿剂,并养成良好的洗护习惯,不要过分去除油脂而不进行保护,导致皮肤过于干燥,皮肤屏障功能受损,也会在一定程度上加重痤疮。

坚持在症状较轻时外用药物治疗,症状重时加口服药物控制,以缩短痤疮的自然病程,降低其发生后遗症的可能性(痘印和痘疤)。

1. 外用药物: 外用药物包括治疗粉刺的维A酸类药物(阿达帕林凝胶),需持续1—3

个月见效。也可外用抗生素进行抗微生物治疗,例如林可霉素,过氧化苯甲酰等。

2. 口服药物: 中重度痤疮可以联合口服抗生素。可以选择美满霉素,阿奇霉素等。抗生素控制炎症迅速有效,但没有防止复发的作用。重度痤疮可以服用泰尔丝。可以采用开始递减服用药物的方法,或者采用中等剂量位置治疗。服用泰尔丝有防止复发的作用,及时复发其症状也会减轻。主要的副作用是在服药期间,皮肤黏膜会感到十分干燥,需要做好皮肤和黏膜的保湿工作。其次对生育有一定的影响,停药半年才可考虑怀孕。

如果患者的皮损与月经周期关系密切,或者查激素水平有异常,可以考虑服用避孕药进行治疗。服用避孕药可以帮助建立稳定的激素周期,控制痤疮的生长,还有减少面部出油,缩小毛孔的作用。

3. 物理治疗及其他治疗对于轻度的粉刺和丘疹脓疱,可以选择粉刺挤挑配合中药面膜进行治疗,每周一次,也能收到良好的效果。

4. 物理治疗: 对于主要问题是毛孔不通畅的患者,可以采用果酸换肤使其毛囊口打开,排出毛孔内的油脂栓,达到治疗粉刺的目的。换肤后注意防晒,否则有肤色加深的可能。

5. 红蓝光治疗: 红蓝光混合光照射疗法具有抗炎和抗菌的作用,对轻中度痤疮的有效率也较高。缺点是需要的次数较多。光动力疗法(ALA-PDT): 是外用光敏剂之后用红光照射,可以使皮脂腺萎缩,杀灭痤疮丙酸杆菌,抗炎等,副作用下,效果好,也有防止复发的作用,是治疗中重度痤疮很好的选择。

6. 痘痘后遗症的治疗: 痘痘的后遗症主要包括痘印和痘疤。痘印可以外用药物或者使用光子嫩肤去除,痘疤主要采取点阵激光进行皮肤重建。但是由于费用较高,所以最好是积极治疗,避免痘印和痘疤的形成。(本文作者系胡乐祥医疗美容诊所主任)

枣庄市四十一中开展组长论坛活动

日前,枣庄四十一中开展以“加强团队合作,深化校本研训,重塑课堂行为”为主题的组长论坛活动,对授课教师的“教学环节和教学行为”采取组织交流互动形式,由学科专家当堂进行点评。组长论坛以“同课异构”为契机,把教学手段和教学模式作为一种资源,在教学设计上强调“同中求异、异中求同”,不

同的教师对同一教材内容可以做不同处理,从而产生不同的教学效果,做到彰显教师教学个性,优势互补,在资源共享的同时实现教师教学水平升级。这次组长论坛活动,是学校加强青年教师培养的一项重要举措,让教育成为教师自我实现自我完善的舞台。

(通讯员 张萍)

美容园地