

# 当医学撞上化妆品

## 药妆选用有讲究

皮肤敏感、发红甚至脱皮,一些美容达人会建议使用药妆。而市面上,药妆产品也越来越多,法国产的、美国产的、日本产的,还有国产的。笔者发现,不但药店、商场里有药妆品牌专柜,一些药妆产品还在医院里使用。专家指出,药妆是介于药品与化妆品之间的产品,选和用均有讲究。

### 药妆不仅仅是那几个牌子

笔者发现,市场上销售的药妆,多数是我们听说过的牌子,而自己宣称药妆的品牌也不少,主要分欧美系和日系两大产地。其中,欧美系中法国的几个品牌均以“活泉水”为主要成分,功能简单,主要卖点是性质温和不刺激,能抗敏和修复皮肤屏障功能;日系药妆则侧重美白领域;美系药妆则注重高科技成分的体现。

“药妆介于药品和化妆品之间,具有辅助医

疗、修护保养、术后护理等功能。”专家表示,其实,除了我们熟知的一些品牌和产品系,医院里也在用很多药妆。医院里使用的药妆,通常运用在激光治疗皮肤斑点或胎记后的修复方面。激光治疗胎记后,医生会建议病人用一些促表皮生长因子的药妆、面膜、辅料等,再配合一些精华液、修复霜。“这些药妆对开放性伤口的愈合有促进作用,医院烧伤科也在大量使用。”不过不同的是,

这些药妆品虽然并非处方药,但只能在医疗机构购买到,在市面上的药店、化妆品专柜买不到。医疗结构中使用的这些药妆品,主要针对预防疤痕、抗感染、加速修复的需求,市面上的药妆品则偏重皮肤治疗后的护理及日常防晒、保湿。“举例来说,在医院完成激光治疗后,早期适合用医院的药妆修复,修复后的保养则可用市场上的药妆品。”

另外,药妆的成分和普通专柜产品相比,有更强的专业性,也有一些含有特殊成分,所以建议在指导下使用药妆,同时要看具体产品讲究剂量和使用方法。



链接

### 选购药妆看三点

专家指出,药妆的选购有一定要求:

- 1.正规途径开取。有的人说淘宝上能买到和医院里开一模一样的药妆,而且价格更便宜。但实际上,来自供应商的说法是,他们的产品只供医疗市场,外面出售的要么假货、要么是非正规产品。因此,专家建议,药妆品可到医院的整形科、皮肤科购买或根据医生建议到市场上选择。
- 2.选购药妆时最好

了解厂家有无医学研发背景。很多药妆产品只是一般化妆品经宣传、包装的产物,名不副实,要注意分辨,避免花药妆的钱买普通的货。

3.药妆不是适合于所有肤质,要看药妆功效选择。药妆一般不含或少含色素、香精,能一定程度上降低过敏的可能性,但不是人人使用都安全,使用前还是应该先少量短期试用,看有无明显不良反应。

### 冬日肤痒八招应对

冬天如期而至,有些老年人开始出现皮肤瘙痒症状,且大多发生在四肢、背部和臀部,这时很多患者都会想到勤洗热水澡,结果洗热水澡后皮肤痒得更甚,甚至达到寝食不宁的程度。这种情况,医学上称之为老年人冬季瘙痒症。它虽不是什么大病,但常常影响老年人的睡眠和休息,还真挺烦人的。

老年人冬季瘙痒症的五大原因,一是老年人皮脂腺和汗腺萎缩,皮肤血液供应减少,不能滋润皮肤,结果皮肤干燥,易受外界各种因素刺激而发痒;二是冬季气温降低,湿度减少,人体皮肤水分散失较多,使老年人皮肤更为干燥;三是过勤地洗热水澡,会加重皮肤脱脂;四是使用碱性大的肥皂,或用刺激性大的沐浴液洗澡,使皮肤脱脂厉害;五是冬季穿毛织品或化纤内衣裤,由于有静电效应,也可诱发皮肤瘙痒。

防治老年人冬季瘙痒症,一是冬季洗澡不要过频,每周洗1至2次即可;二是洗澡也不要过烫,一般用40摄氏度以下温水洗澡为宜;三是洗澡时使用老年皂或中性的婴儿皂,或用硫磺香皂;四是洗澡后在经常瘙痒的部位涂些护肤油或护肤霜;五是穿用内衣以全棉织品或真丝织品为好;六是不宜饮酒,少吃刺激性食物;七是可选用外搽的止痒洗剂、霜剂或软膏,如炉甘石洗剂,1%薄荷、1%至2%樟脑、含15%甘油的樟脑薄荷洗剂或地塞米松霜等皮质激素类霜剂软膏;八是当瘙痒影响睡眠和休息时,可以服用抗组胺类药物,例如扑尔敏、开瑞坦等。

### 如何选购优质酱油

市面上的酱油大部分是配制酱油。酿造酱油需要3个月一半年的腌制时间,配制酱油可以大大缩短制作的时间,为了追求经济利益,不少厂家用配制酱油冒充酿造酱油。按照国家标准,配制酱油应该含有50%以上的酿造酱油,但很多厂家生产的配制酱油只含有10%的酿造酱油。只能说大品牌的酱油,厂家诚信度更高,可能会执行国家法规。消费者选购好酱油,可以参考以下几点:

#### 选择大厂家生产的品牌酱油

与小厂家相比,大厂家制作工艺比较有保障,比较注重企业形象和信誉度,一般会按照国家标准进行生产,可信度比较高,酱油的质量较有保证。

#### 选择氨基酸态氮含量高的酱油

酱油都会标注氨基酸态氮含量,也就是以氨基酸形式存在的氮元素的含量。该指标越高,说明酱油中的氨基酸含量越高,鲜味越好,是衡量酱油质量的重要指标。国家规定酱油中氨基酸态氮最低含量不得小于0.4g/100ml。一般来说,特级、一级、二级、三级酱油的氨基酸态氮含量分别为≥0.8、≥0.7、≥0.55、≥0.4g/100ml。消费者可以自行对比,选择氨基酸态氮含量较高的酱油。

#### 选择细菌总数、大肠杆菌数和重金属含量低的酱油

酱油主要是起到调味的作用,其营养价值可以忽略不计,需要注意的是酱油的安全问题和质量问题。酱油的质量指标,最重要的就是氨基酸态氮的含量;酱油的安全性,主要看细菌总数、大肠杆菌数和重金属含量。

按照规定,酱油里的细菌总数不超过10个/100ml,大肠杆菌数不超过3个/100ml。酱油里含有微量的铅、砷等重金属,只要不超标,便不用担心安全问题。

#### 选择泡沫多、挂壁性好的酱油

在超市选购酱油时,比较简便的方法就是摇晃酱油瓶,观察酱油的泡沫和挂壁性。泡沫多,并且不容易散,停留在酱油瓶内壁的时间较长,内壁易着色的酱油,说明氨基酸态氮含量较高,质量好。

本版综合稿件

### 药妆使用不正确,效果打折扣

“很多不懂正确使用药妆,使用不正确,会让效果大打折扣。”专家称,什么时候、怎么用,使用过量、过度。例如,药妆防晒霜以物理性防晒为主、多数不含粉底色。有的人以为药妆安全性高,忽略了清洁工夫。虽

然有的药妆较易清洁,有的遇水可溶解掉,但大多数还是需要认真清洁的。很多时候,药妆需要结合使用、选择搭配,如白天以补水+防晒为主,晚上以补水+修复为主。有条件者,配套使用效果更好。

### 药妆与一般化妆品、药品有区别

专家表示,很多人不知道药妆,这与药妆的广告没有一般化妆品投放得“凶猛”有关。医院通常会建议烧伤病人使用一些含促表皮生长因子的辅料、面膜,帮助修复受伤后的皮肤,但有的病人觉得没有必要。

还有更多人不知道药妆与一般化妆品、护肤品的区别。她称,在国外,药妆介于药品与一般化妆品之间的产品,相当于我国

的功效性化妆品。“药妆与一般化妆品的主要区别在于功效,药妆主要在皮肤修复方面作用比较突出,在满足普通的补水、防晒需求方面更安全。”她称,药妆品与普通化妆品的最大不同,是它们的配方总是尽量精简,不含色素、香料、防腐剂甚至表面活性剂这些致敏源,因此,比较安全的是,它们普遍不容易引起过敏,甚至能修复过敏后的皮肤。

此外,药妆和药品也有很大区别,药妆的有效成分浓度次于药品,但高于一般化妆品;药妆适合敏感、受损、轻微皮肤炎,一般人也可以用,而药品适用于严重皮肤病人;药品的使用以治疗为目的,而药妆介于药品和一般化妆品两者之间,具有修复、辅助药品的效果,但没有药品刺激,以较温和的手段稍微改变皮肤状况。

# 过期“卫生纸”不卫生

## 印满卡通图案的“创意纸巾”多含重金属

### 卫生纸保质期最多3年

“我一般看的是品牌和价格,不知道纸巾还有保质期。”正在一家超市选购卫生纸的小冯说道。笔者随机走访超市里买卫生纸的市民,多数称完全没有注意到这个问题,普遍认为卫生纸只要没有拆封,就可以放在家里慢慢用。更有消费者认为,即使卫生纸有问题,也不像食物过期那样严重。

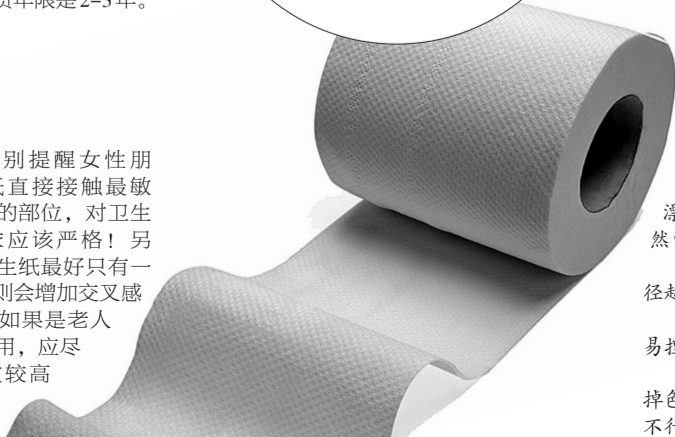
对此,质监部门有关专家指出,卫生纸生产全过程都要求在高温下完成,一旦包装不及时或储藏得不好,就会使纸张受潮或污染,卫生纸变成“不卫生纸”。正规品牌的卫生纸,在外包装上都要注明生产日期和保质期。这是国家产品标识明令规定的。在干燥、通风的保存条件下,一般卫生纸的保质年限是2-3年。

卫生纸是市民生活必需品。许多人都会在促销活动期间一次大量购入纸巾,储存起来慢慢用。特别是一些印花创意纸巾,设计个性、包装精美,受到时下年轻消费者的追捧。专家提醒,过了保质期的卫生纸容易滋生细菌,在干燥、通风的保存条件下,一般卫生纸的保质期是2-3年。如果发现你家的卫生纸长毛掉粉了,千万别再使用!

### 劣质纸巾易带霉菌

卫生纸大多是再生纸,尤其是质量较差的卫生纸,通常是回收浸泡重新制浆,再脱油脱墨漂白,再加滑石粉、荧光剂、增白剂、柔顺剂制成。在这个过程中,卫生纸不可避免残留一些对人体有害的物质,如铅、镉、汞、石棉等。“而且,质量低劣的卫生纸最容易带来霉菌,对人体健康影响较大,如导致霉菌性阴道炎、盆腔

炎等。”她还特别提醒女性朋友,卫生纸直接接触最敏感、最隐私的部位,对卫生纸质量要求应该严格!另外,一卷卫生纸最好只有一种用途,否则会增加交叉感染的概率。如果是老人或婴幼儿使用,应尽量选择档次较高的卫生纸。



### 专家提醒

#### 选购的纸巾最好不要有油墨

市面上热销的“创意纸巾”,以其趣味图案捕获了许多年轻粉丝。笔者调查发现,淘宝上人气较高的“创意纸巾”,大多印满了卡通图案的款式,其中也不乏模仿钞票的款式。但是,这些花样百出的纸巾,也带来了不可忽视的卫生隐患。

专家提醒,油墨颜料中通常含有重金属,而且溶剂中经常含有苯等对身体有害的成分。市民选购的纸巾、餐巾上最好不要有油墨。

#### 四招辨别卫生纸好坏

看——注意生产日期和保质期,再就是透过包装看纸的颜色,好的纸颜色比较白,没有杂色。纸面干净、整洁、没有洞眼、皱纹均匀、细腻。如果纸张太黑,说明脱墨处理得不好,残余油墨有害健康。但漂白剂过多太白也不好,呈自然白色也就是乳白色的最好。

比——卷纸中间硬纸桶的直径越小,卷纸越多。

捏——捏捏卷纸,感觉不容易捏动,说明纸缠得很紧,纸多。

摸——看卫生纸是否掉粉、掉色甚至掉毛,如果有,说明纸质不行。