

不寻常的旅途

方德永：四年时间自费骑行将“见义勇为”善行传遍中华

现代人羡慕古人一箫一剑走江湖的潇洒，却鲜有人能够放下一切、一车一行囊踏上旅程。方德永就是这样做的，他是骑行全中国宣传见义勇为活动的发起人。

近日，方德永先生来到枣庄，并于11月12日走进峄城阴平中学演讲，向全校师生倡导见义勇为，拒绝冷漠，唤醒社会的正义力量。



一辆单车将“见义勇为”传遍中华

据了解，方德永是河南南阳人，2012年3月15日自深圳出发，准备用四年的时间自费骑行全中国宣传见义勇为，并征集全国各省、自治区、及特区群众的签名支持。活动结束后通过合法的渠道上交全国人大，希望国家早日建立一部完善的保护保障见义勇为者合法权益的法律法规，惩治肆意诬陷、讹诈好人者，加大其犯罪成本。让大家没有后顾之忧地去帮助别人。“中国人从不缺乏热情和爱心，但在社会高速发展今天的今天，导致了一些人

价值观和人生观的扭曲，唯利是图、见利忘义的思想严重地毒害着人们。更因一些帮助他人反被诬陷、讹诈的事件没能得到公正的判决，直接导致了人们在突发事件和灾难面前，选择了冷漠的自保。我希望可以通过自己的骑行唤起大家的见义勇为之心，并且推动保护见义勇为者法律的生成，让英雄不再流血又流泪！”方德永先生激动地对记者说。

一辆单车，一个简单的行囊，还有签名条幅，车上130多斤的生活用品便是方德永骑

行的全部家当，当很多人问及方先生为什么放弃自己的家庭和事业时，方德永平静地说，“我有这个想法由来已久，可以说是准备了三年，又放弃了三年。是去年‘小悦悦’事件，深深地触动了我，让我最终决定骑行全中国。小悦悦事件，让国外媒体批判中国人的冷漠，称中国是瘸腿的巨人。我知道，我们中国人不是，只是缺少一部法律来保护见义勇为者的合法权益。”

虽说提倡见义勇为，但是方德永提倡的却不是盲目的见

义勇为，而是一种见义智为的思想，对这一点方德永先生解释，“在日常生活中，在保护他人的同时一定先保护好自己，力所能及地去帮助需救助者。见义勇为在日常生活当中是不需要花大钱、牺牲的。如果发现危急时刻，身单力薄时可以将线索转给力量强大的一方，只要不抱着事不关己高高挂起的心态选择旁观，其实这就是一种见义勇为。”

一路艰辛 一路收获

骑行一年半以来，方德永已经花掉了自己的所有积蓄，一路上全靠各地的骑友和公益组织的帮助坚持下来。“就像是来到咱们枣庄，就是枣庄义工联盟还有骑友们给我提供了无私的帮助，替我引路，帮我安排一顿食宿。就是因为有了这些人的帮助，才让我坚持一路走到了现在。如果没有他们，我大概会找一个城市呆一阵子打工赚点路费才能继续前行。”方德永感激地说。

方德永说，在骑行最开始的四个月是最难熬的，因为没有人支持，他都是一个人孤独

地奋斗着。“一直到了我骑行的第四个月，有一天下了场暴雨，衣服全部淋湿了，我只能找一家旅馆住下。旅馆的老板在听说我是做公益，宣传见义勇为的之后，把房费退给了我。最让我感动的是，当我拖着一身的疲惫想要去洗衣房洗衣服时，老板却已经在帮我洗了。我那是第一次那么深切地感受到来自别人的帮助。”

最艰难的时候，方德永睡过郊外的帐篷，睡过公园，甚至凌晨三点被保安赶出。但是这些都不能动摇方德永骑行全中国的决心。记者看到，方德

永的左腿一直缠着绑带，右腿也比左腿看上去粗上许多。方德永介绍，他的膝盖在去年7月在辽宁做宣传时摔倒了，因为要继续骑行他没有治疗选择继续上路，直到11月份到达唐山时，因疼痛已经让他无法忍受，他才去医院拍了片子。诊断结果为髌肌膜断裂、半月板损伤，无法修复。病痛并不能阻挡他宣传的脚步，他就这样拖着伤腿，依靠着右腿的力量再次踏上了骑行全中国的旅途。

方德永一路骑行，在新浪和腾讯微博上一路直播，他的

微博甚至成为了寻人专线，曾在24小时内帮助寻找到了一位失踪20余年的老人。“这一年半，我已经通过微博寻找到了四个走失的人，让四个家庭得以团圆。还有一位母亲，听说了我的事迹之后，坐着公交车穿过两个城市，让我帮助寻找她走失的孩子。我现在，走到哪里都会把那一份寻人启事带在身边，发动大家帮她寻找。这些都是我骑行的收获，能够一路走一路帮助别人，我很开心。”方德永自豪地说。

校园里宣传见义勇为

到目前为止，方德永骑单车已走过十多个省，五十多个城市，行程达12000多公里。在街头、进校园、到社区大小宣传活动500余场，已征集签名1600万余个，签名条幅1200多条。他从深圳出发，到达黑龙江后南下。枣庄是他在山东的最后一站，11月13日，他将从台儿庄离开枣庄奔赴徐州。

11月12日上午，方德永

从市中区出发，在骑友和义工的陪同下来到峄城区阴平中学给同学们带来了一场别开生面的演讲。演讲短小精悍，场下掌声连连。演讲结束后，是自由提问环节，同学们刚开始有些拘谨，后来在几个同学的带动下越来越活跃，提出的问题也越来越犀利，但都被方德永一一完美解答。

在整个演讲过程中，方德永一直都戴着墨镜，穿着骑行

服。面对同学们的质疑，他坦然回答道：“如果我摘下眼镜，脱掉这身骑行服大家还能认出我么？应该是不能的。如果我是为了名利，为什么不摘下眼镜让大家认识我呢？我放弃了事业、家庭，为的就是一份信念，一份即使付出生命也绝不后悔的信念。”话音一落，掌声就如潮水般涌起，久久不息。

八年级的张玲敏在听完方

德永的演讲后显得异常激动，她说：“我第一次听到事迹，觉得特别震撼。尤其是他还教了我们怎么样在保护自己的同时帮助别人，我觉得非常实用。希望大家都可以向他学习，路见不平拔刀相助。”

阴平中学的演讲结束后，方德永骑着他的单车再次踏上征程。因为有了各地群众的支持，他的旅程将不再孤单。

(记者 孙雪 王萍 文/图)

80后儿媳胜女儿 照顾瘫痪公公八载

30岁的李井芹是一名普通的农家妇女，八年来，她竭尽所能，无怨无悔地悉心照料85岁的瘫痪公公，受到邻居们的称赞，现在她已成为阴平镇“家喻户晓”的明星人物。

柔弱的肩膀撑起责任

1983年出生的李井芹，有一副和善的笑容，很难让人把“坚韧”二字与她联系在一起。2004年，经人介绍她认识了丈夫刘传海。刘传海当时的家庭条件不好，母亲在2000年的时候去世，父亲由于老伴的去世心情郁闷，2005年突发脑溢血病倒，并落下了严重的后遗症，从此瘫痪在床。此时的李井芹正与刘传海谈恋爱，李井芹的父母听说此事后坚决不同意他们来往，在这样的困难面前，李井芹还是毅然嫁给了刘传海。他们在2006年底走到了一起，结婚一切从简，她只想用柔弱的肩膀撑起这份家庭责任。进了这个家，李井芹就开始照顾瘫痪公公，由于老人的脾气比较暴，经常闹情绪、绝食，让李井芹吃了不少苦头。为了方便照顾老人，他们俩与老人住在一起，并且约定三年不要孩子。与众多80后相比，李井芹付出的艰辛常人难以想象。

照顾老人无怨无悔

吃喝拉撒睡，正常人做起来再简单不过，然而对于一个卧床不起、大小便失禁、生活不能自理的人来说，其困难超乎想象。八年如一日，李井芹坚持天不亮就起床，为公公擦身穿衣服，洗屎洗尿，煮饭喂药。第一次为老人擦洗身子，李井芹感到很害羞为难，但是为了让老人像正常人一样干干净净地生活，她决定冲破世俗观念，毅然为老人擦洗身子。特别是大小便，老人不能动，她便给老人塞尿布，然后抽出来再洗。长期的病床生活使老人大小便不通，为减轻老人的痛苦，她买来榨汁机，给老人做各种各样的果汁喝。老人需要一个小时翻一次身，她就这么坚持着。2008年，李井芹怀孕了，为了方便丈夫上班，也为了更好地照顾公公，他们一家搬到了阴平镇居住。怀孕期间李井芹依然照顾着老人，在孩子满月后又立刻开始帮老人洗脸擦身子，丈夫上班忙搭不上手，但她从未埋怨过。

胜过亲女儿

由于年轻没有经验，李井芹一开始给老人都是做面条，老人吃几顿后就不愿意吃了。有一次伙食不合胃口，老人一口把瓷汤匙咬得粉碎，李井芹吓坏了，忙把老人翻过身，用镊子把碎渣挑干净。后来李井芹就做水饺给老人吃，但由于老人的咀嚼功能退化厉害，水饺难以吞咽，她又把水饺换成了馄饨。李井芹总是变着法子给公公做好吃的，为了改变室内的空气，还买来了桂花、金银花等放在屋里，让老人每天都好心情。

在李井芹家中，老人的床褥很干净，没有一点异味，老人精神矍铄，面色红润，身上也没有褥疮，胃口也很好。从交谈中了解到，李井芹服侍公公的事情，不仅在亲戚、朋友中口口相传，也让街坊四邻赞不绝口，都说她不是女儿胜似女儿。给公公洗脸、洗脚、洗尿布，服侍老人吃饭，这是李井芹系每天必做的“功课”。八年的时光里，孝心就在这平常的生活中延伸。“孝敬老人是我们每一个做子女的本分，再说善待老人就是善待自己啊！”说这番话时，李井芹很平静。

(记者 孔浩 通讯员 苏新伟)



长大了我也要 当义工

寒冬将至，近日，台儿庄区义工协会一行16人来到马兰屯镇给这里的残疾人家庭送去了温暖和关爱。

义工们将携带的米、油、面等慰问品搬进了残疾人的家里，随后会长谭军又将慰问金送到了小女孩的手中。家里的老人语重心长地教导孙女长大以后一定要成为对社会有用的人，回报社会。

(记者 王晨曦 摄)