

从摔跤冠军到“冠军教练”

刘琨:要让队员勇于面对逆境

滕州体校摔跤训练馆

内,队员对抗训练的喊叫声此起彼伏。身着蓝色训练服的教练刘琨,手把手地教着小队员动作。当年全国青年锦标赛上威风凛凛的他,如今悉心培养着摔跤界的后起之秀。



刘琨指导队员动作要领

从武术小子到全国冠军

刘琨出生在临沂苍山,今年37岁,身材魁梧,从8岁起就开始习武,12岁时被临沂体校摔跤教练张一丁看中,成为临沂体校的一名摔跤运动员,从此与摔跤结下了不解之缘。

与大部分摔跤运动员不同,因为有4年的武术基础,刚刚进行摔跤训练时,刘琨的优势立刻显现出来,但是他并没有因此而骄傲,反而悉心地帮助队友,指出他们的错误,很快便得到了大家的认可。

1990年,年仅14岁的刘琨凭借着自己的努力夺得山东省少年组摔跤比赛冠军。成绩出色的他被推荐到当时国内摔跤水平最高的青海省体工队。在青海体工队训练时,刘琨多次参加了省级和国家级的比赛,并于1996年获得全国青年锦标赛冠军。

深入基层培育人才

1997年,刘琨在坚持训练的前提下,不断充实自己,并以“助理教练”的身份在青海体工队带队训练。2003年刘琨作为“特殊人才”调入滕州体校,从事摔跤教练员工作。

随着时代的发展,独生子女越来越多,愿意让孩子从事竞技体育训练的家长越来越少了,让其练习摔跤的则更少,这无疑增加

了选才的难度。

为了选到一个好苗子,刘琨几乎跑遍了全市所有的乡镇学校,给学校、家长、学生三方面做工作,经常要多次往返奔波,选才后还要对其进行艰辛而漫长的训练。摔跤训练枯燥乏味,对队员的自身条件要求又比较高,技术动作和全面素质更为重要,有些队员吃不了这些苦,中途退出了不少,刘琨看在眼里急在心里。

回想起那时候,刘琨说:“那时候我翻阅了许多国内外关于训练的资料,并研究了心理学,改进训练模式,使枯燥的训练充满乐趣,并通过一些优秀运动员为国争光的先进事迹激励他们,使他们勇于面对逆境,让队员们渐渐爱上摔跤,积极上训练。”

队员们眼中的好教练

“刘教练对我们很好,非常关心我们,我们很喜欢刘教练……”,当记者问及队员对刘教练的看法时,他们争先恐后地说道。

刚刚在10月25号举行的山东省摔跤冠军赛上获得第五名的刘敬对记者说:“刘教练为人正直,而且非常关心我们。2011年夏天有一次我阑尾炎发作,刘教练二话不说就开车送我去医院,到医院后又跑前跑后的照顾我,当我躺在病床上打吊瓶的时候家人赶到,那时候正值中午,看着汗流浹背

的刘教练,我们一家人都非常感动。”

另外一名队员李强说:“去年有一段时间我非常迷恋上网,有一次因为上网我没去训练,刘教练发现之后找到我,给我谈话。他给我谈人生,谈理想,并且还说了许多他以前的故事。从那以后我再也没去过网吧。现在来看,是他把我从歪路上拉了回来,我很感谢他。”

工作中做出了突出贡献

经过近10年勤勤恳恳的工作,刘琨带领队员们在各类国家级和省级比赛中获得10枚金牌,枣庄地区比赛中获得金牌80枚。连续获得枣庄市第五、六、七、八届全运会摔跤比赛金牌。

他的学生杨斌更是在2013年匈牙利世界锦标赛中获得第八名,荣获国际级健将。在2013年全国第十二届全运会中,学生杨斌、孔亮、徐明会取得了3银1铜的好成绩。近年来,向省体工会、省体校输送运动员30多名,培养出一大批体育人才,为滕州体育事业做出了突出贡献。

多年来刘琨所取得的成绩和荣誉,凝聚着他辛勤的汗水和不懈的努力。刘琨说:“在今后的工作中,一定更加脚踏实地,埋头苦干,为滕州竞技体育事业的发展再创佳绩。”

(特约记者 王玉娜 见习记者 金亮 文/图)

学生健康活力大赛

枣庄学院获佳绩

11月9日,记者从刚刚结束的2013年山东省学生健康活力大赛上获悉,枣庄学院代表队获得一金四银的好成绩。

此次比赛由省教育厅主办、山东大学承办,大学组全省共有二十五支代表队参赛,枣庄学院代表队获得一枚金牌、四枚银牌、六枚铜牌的好成绩。

(记者 邵士营 实习生 孙雯)

CBA赛场

北京胜新疆

山东逆转江苏



孙悦突破

11月10日,2013-2014赛季CBA联赛正式打响,新疆队坐镇主场红山体育馆迎战北京队。马布里砍下20分,莫里斯30分13篮板,北京队全面开花打得轻松写意,最终他们在客场以106比98战胜新疆队,赢得新赛季开门红。

孙悦15分5次助攻5个篮板!几乎谁也没有想到,孙悦重新回到CBA的首秀就能打出如此精彩的表现,他和马布里组成的双后卫组合甚至可以用完美来形容。正是在孙悦的帮助下,北京队在客场几乎毫无悬念的击败了实力强大的新疆队。

比赛打到第四节,那个疯狂的得分手哈德森终于找到了比赛的感觉,他里突外投连得9分,将分差缩小到了只有9分,关键时刻,孙悦站了出来,他和马布里连续突破创造机会。第四节还剩2分41秒,孙悦在左侧接到马布里的传球,直接出手三分球,皮球稳稳落入篮筐。这记关键的三分球也让北京队化解了近3分钟的得分荒,成功锁定了胜局。

孙悦上一次打CBA还是在2004年2月14日,距离现在已经过去了3557天,那场比赛,孙悦得到了14分。在经过了漫长的等待之后,孙悦重新在CBA赛场亮相,他的表现也给大家一个惊喜。

江苏中天钢铁队在主场迎战老对手山东黄金队。江苏第三节结束领先山东15分,但山东第四节将比分跟进并凭借杰特的突破打三分反超比分,最终山东以97比93逆转江苏。江苏的胡雪峰31分5板4助攻5抢断,塞勒25分9篮板3次抢断,杨力10分8板。山东杰特拿到40分12板7助攻,李敬宇21分8篮板,哈维9分11篮板。

(本报综合)



非博会馆举办第一届千人够级大赛

11月9日,首届同城游千人够级大赛在古城非博会馆举行,报名此次大赛的选手全部使用实名制,三人成一队伍,其中,除了绝大多数的本地选手外,更有来自安徽、江苏、浙江等地的够级爱好者。据了解,此次比赛为期两天,采用三轮淘汰制,冠军队伍将赢得10000元的奖金。

(记者 王龙飞 摄)