

橘子皮泡水喝 食物中毒进医院

橘皮？陈皮？两码事儿



秋季干燥容易上火，陈皮是一味可以去火的中药，很多市民认为陈皮就是橘子皮，橘子皮泡水喝就可以去火。家住立新小区的牛老太却因为用橘子皮泡水喝进了医院，医生告诉我们，“中药中的陈皮并不等同于我们平时常吃的橘子的皮。”

牛老太的女儿告诉记者，“当季正是橘子大量上市的时候，橘子特别得甜，家里人都很喜欢吃，母亲也是经常买了橘子放在家里。母亲还喜欢挑一些剥下来的新鲜的橘子皮，洗一洗然后泡水喝。母亲说秋天干燥橘子皮泡水喝可以去火，以前母亲也这样做过，家里人都有喝过，是不是真的

去火就没人知道了。前几天不知道母亲从哪里听说的，新鲜的橘子皮晒干了再泡水喝效果更好，那就是中药里面的陈皮，于是母亲把她留存好的橘子皮拿到院子里去晒，晒干了再去泡水。”

结果牛老太喝了一上午的橘子皮水，下午就开始闹肚子了。一下午跑了三四趟厕所，还有些恶心的症状。女儿建议她去医院看看，牛老太却坚持说自己没事儿，不用去医院，她自己诊断，是因为橘子皮水喝多了，火泻大了，不喝了就好了。可是看着母亲难受的样子，女儿还是硬把她带到了社区门诊，经过医生的诊断，牛老太大概是食物中毒了。当医生知道她喝了不少橘子皮水的时候，医生告诉她，陈皮不是橘子皮，也不是晒干了的橘子皮，新鲜的橘子皮会刺激肠胃，因为外皮表面附着农药或保鲜剂，一般的水洗日晒并没有把有害物质去除干净。陈皮则是新鲜橘子皮经过晾干炮制而成，是一味理气、健胃、化痰的常用中药。之所以叫陈皮，是橘子皮陈得越久越好，一般应放置隔年后再用。而晾晒了几天的橘

子皮，根本不是陈皮。好在牛老太不是很严重，医生给她开了点药，劝她不要再喝“陈皮”水了。

(记者 张琛)

生活小贴士

有的人认为陈皮与鲜橘皮是同一种东西，便把鲜橘皮拿来当作燥湿化痰的陈皮泡水喝，这种做法是错误的。

鲜橘皮与陈皮虽然是同一种东西，但性质却大不相同。鲜橘皮含挥发油较多，不具备陈皮那样的药用功效，而陈皮隔年后挥发油含量大为减少，里面的黄酮类化合物含量会相对增加，这时陈皮的药用价值才能体现出来。此外，因为鲜橘皮表面有农药和保鲜剂污染，这些化学制剂有损人体健康，用它泡水还可能对健康产生不良影响。

即使陈皮也并非人人可以随意拿来泡水饮用。陈皮性温、辛、苦，有发热、口干、便秘、尿黄等症状者，是不宜饮用陈皮水的。



儿子总玩小卡片 妈妈扔了奶奶买

王女士夫妇由于工作原因，中午没时间回家做饭，所以儿子一直都是婆婆接回去吃饭，晚上再由王女士夫妇接回家。一天下午，王女士发现儿子不写作业，总是玩一些小卡片，王女士说了几次写完作业再玩，儿子不听，一气之下王女士没收了儿子的卡片扔进了垃圾桶，儿子这才乖乖地去写作业。第二天下午，儿子又拿出来卡片玩，再一次被王女士没收，后来王女士得知卡片是婆婆给买的。

王女士打电话给婆婆，嘱咐她不要给孩子买这些卡片了，会影响学习，婆婆答应了。之后，王女士就没有见儿子再把

卡片带回家了。但是一天中午，王女士去婆婆家吃午饭，王女士叫了好几遍让儿子洗手吃饭，儿子就是不理，王女士发现，儿子还是在玩她已经扔了两次的小卡片。王女士拿起卡片又要扔掉，这回被婆婆阻止了，“别扔了，你扔了我还得再买，一次五块钱一次五块钱，我都买了好几次了。”王女士要婆婆不要再买了，婆婆却说：“孩子可怜巴巴地想要，又不是什么值钱的东西，买就买了吧。”王女士想，要跟婆婆好好沟通一下，有些东西并不是孩子一要就必须买的，这不是钱的问题，是要教育好孩子的问题。

(记者 张琛)



家住薛城区的果果今年四岁，前不久，妈妈送给她一只小兔子当做宠物。每天下午，果果都在姥姥姥爷的陪伴下带着宠物兔来到公园，在草坪里挑选兔子爱吃的野草喂给兔子吃。

(记者 杨舒)

送件红大衣 祝福好闺蜜

光棍节不要“寂寞在唱歌”

11月11日，被年轻市民形象地称为“光棍节”，家住高新区中央花城的小张，因为单身，收到了两位已婚闺蜜的礼物，感受到了朋友们带来的关心和温暖。

小张告诉记者，她们三人今年都27岁，认识已经十几年了。三人在高中是同班同学，而且同住一间宿舍。上大学的时候三个人虽然不在同一个城市，但是每到寒暑假，三人总是“粘”在一起。毕业三年到现在，除了自己是单身，其他两位闺蜜都已经步入了婚姻的殿堂，而且各自都忙于工作，三人不能再像以前那样天天“粘”在一起了，但是也总会抽出时间一起逛街、聊天。

“光棍节”之前，在只有她们三个人的QQ群里，其中一位闺蜜告诉小张和另一位闺蜜，最近不仅网上商品打折，商场里的商品也都打折，并相约三人一起去吃饭、逛街、购物。

周六这天中午，三人见面后，一起来到一家西餐厅享用了美味的午餐。其间，三人十分“应景”地提到了单身的话题，小张又一次成为她们“群攻”的对象，“闺蜜”们催促小张赶紧恋爱、结婚。“虽然她们有的时候都羡慕我单身、自由自在，但其实她们还是希望我能早点有个好的‘归宿’，她们的好意我懂，但是我自己也挺无奈的。”饭后，其中一位闺蜜付了账，并开玩笑表示这一餐当作“光棍节”礼物，希望小张早日告别单身。然后三人说笑着又一起来到了商业街，开始购物。一开始，三人一起到美甲店做了美甲，结账的时候又是另一位闺蜜付了账并对小张说：“她请你吃饭当礼物，那我就请你做指甲当礼物吧。”在逛到一家服装店的时候，小张在两位闺蜜的推荐下试穿了一件玫红色的大衣，小张试穿后觉得颜色太鲜艳，不是自己的穿衣风

格，有些犹豫。闺蜜们都说很漂亮，而且特别适合小张的肤色，小张也觉得很好看，但还是不愿意接受改变。最后两位闺蜜商量，决定“合资”买下这件衣服，送给了小张，并嘱咐她，“要勇于尝试新的风格，而且红色还能带来好运，说不定很快就可以告别单身。”这让小张觉得既好笑，又很感动。

“其实我们三个人的关系已经不在乎谁给谁买了什么东西、花了多少钱，但是在这样一个节日里，能收到她们的礼物和关心我感觉特别温暖。我已经约好她们一起过节了，等正式过节那天，我请她们吃顿‘大餐’感谢她们。”小张说。

(记者 杨舒)



道，要养鱼必须先养水。所谓养水，就是说咱们平时用的自来水并不适合鱼儿生存，必须要将自来水在阳光下晒上一两天，我按照这个方法做了，果然，鱼儿全都活了下来。”

“我养过很多种类的热带鱼，甚至还养过珊瑚，那貌似石头一样的珊瑚，在比较昏暗的灯光下，竟然会冒出很多很多的‘触角’，真是太神奇了。现在，我以养小型的热带鱼为主。”李女士兴奋地说道，“我最喜欢看热带鱼生小鱼，小鱼刚生下来就能在水里游来游去，可我必须立刻把小鱼和大鱼隔离开来，否则，小鱼很可能会命丧大鱼之口。记得有一次，我专注地在鱼缸前欣赏大鱼生小鱼的场景，不知不觉，竟然看了四个多小时，真是太有意思了。”

李女士开始养鱼以后，经常有邻居到她的家里来参观，李女士告诉记者，有好几位邻居在李女士的影响下也开始养鱼了，“我的邻居们看到我养的热带鱼很好看，他们也开始养了。我的侄女去年刚结婚，她在装修房子的时候，专门留出了一个放鱼缸的地方，她结婚的时候，养了十多条‘鹦鹉’，那种鱼红红的，更让他们的新房增添了不少喜庆的色彩。”

(记者 李俊)