

# 昨晨3小时内 三地连震

## 福建莆田4.3级 吉林延边5.3级 青海玉树3.0级

**据中国地震台网正式测定,昨晨全国东南、东北、西北各有一地发生3级以上地震,其中吉林延边朝鲜族自治州珲春市发生5.3级地震。**

### 集中 3小时内3地发生3级以上地震

昨晨3个小时内,福建莆田、吉林延边、青海玉树三地接连发生地震。

中国地震台网正式测定,昨晨1时50分在福建省莆田市仙游县、福州市永泰县交界(北纬25.6度,东经118.8度)发生4.3级地震,震源深度11千米。

随后,4时17分51秒,吉林省延边朝鲜族自治州珲春市(北纬43.3度,东经130.9度)发生5.3级地震,震源深度539公里。

4时34分在青海省玉树藏族自治州治多县(北纬35.9度,东经92.0度)发生3.0级地震,震源深度5千米。

### 多发 福建仙游地震多发

颇为引人关注的是,8月份,福建省仙游县曾发生多次地震。

据当地地震局介绍,仙游震群自2010年8月4日开始地震活动,至今仍在持续。

记者发现,截至目前共发生4.0级以上地震3次,分别为2013年8月23日4.0级、2013年9月4日4.8级和2013年10月30日4.3级地震。该区域震群活动仍将起伏持续一段时间,后续仍有可能发生4.5级左右地震。

对于此前8月份莆田小地震频繁发生,福建省地震局预报中心总工程师李祖宁就民众的疑问曾向媒体表示,莆田仙游的地震类型属于震群型地震,这种地震是属于福建省正常的地震现象,不会造成太大的影响,市民不用太过担心。

### 特点 震级低反而震感强烈

福建省地震局最新披露,地震发生

后,福建省地震局立即启动Ⅲ级地震应急响应,该局第一批地震现场工作队已连夜赶往此次地震的震中区仙游县。

此次地震震级不高,但福建莆田、泉州、福州永泰等地震感强烈,不少民众从睡梦中惊醒;福州、厦门等地也有震感。

相比福建莆田的4.3级地震震感强烈,吉林延边的5.3级地震反而震感不强。

几位珲春市民则称没有感觉到地震。珲春市民王先生说,我在睡觉,一点儿也没感觉到,周围的市民也说大多没有感觉到。

延边朝鲜族自治州地震局办公室有关负责人表示,珲春市地处中国大陆唯一的深源地震带,是太平洋板块向欧洲板块俯冲形成的。近年来,虽然有信息显示发生过几次地震,但因地震深度均超过500公里,因此震中和周边都没有震感。此次地震为深源地震,一般地面不会出现震感,也不具有破坏性,大家不必担心。截至目前,尚无发现地震破坏性报告。

### 分析 小震频发 非大震前兆

记者注意到,今年2月份,我国地震活动也较为活跃,四川、广西、云南等地共发生了10次4级以上地震。小震不断是不是大震来临的前兆?对此,上海市地震局专家韦晓博士此前接受媒体采访时表示,如果地震分布的区域较为分散,地震类型也有区别,彼此间没有关联的话,并非大地震的前兆。

从地理分布来看,只有当小级别地震集中发生在某一地区时,才预示着当地可能发生较高级别的地震。“特定区域小震不断,才可能是大震的前兆,而近期我国地震并没有集中在一个地方,不足以表明会有大地震发生。”韦晓说。

### 复旦大学发布大气颗粒物污染研究结果

## PM0.5危害大过PM2.5

PM2.5尚未“尘埃落定”,PM0.5又被指危害人体健康。近日,复旦大学公共卫生学院、上海市大气颗粒物污染防治重点实验室研究证实,大气中粒径在0.25~0.5微米范围内的颗粒物(即PM0.5)的浓度与居民健康危害的关系最为显著,且粒径越小,危害更大。

近年来,伴随着我国多地雾霾天气,PM2.5(直径在2.5微米以下的大气颗粒物)逐渐被人们所熟知。但粒径多少的颗粒物对人类健康危害最大?学界尚无定论。

上述实验室相关课题组在我国某城市测量了0.25~10微米(即PM0.25—PM10)范围内的23组不同粒径的颗粒物数量浓度,分析和比较了它们与居民健康风险的关系。结果显示,粒径小于0.5微米的大气颗粒物(PM0.5)与居民健康危害关系最为显著。而PM2.5中粒径大于0.5微米的颗粒物浓度与居民健康风险则没有显著关联。

课题组成员、复旦环境科学与工程系教授杨新认为,原因可能有两个方面,“一是因为颗粒物的粒径越小,其对应的数量浓度和

总表面积越大,越有可能吸附更多的有害物质;二是与不同粒径的颗粒物在下呼吸道的沉降方式有关。”

实验室课题组负责人、复旦大学公共卫生学院教授阚海东说,不同粒径的颗粒物在下呼吸道的沉积就像是做“折返跑”,粒径较大的颗粒物“跑起来”相对困难,所以一般都在上呼吸道通过撞击沉积下来。而PM0.5就像是呼吸道里灵活的“老鼠”,可以沿着气流一直扩散到肺泡。

“PM0.5进入肺泡之后,有可能越过人体的血气屏障,进入心血管系统引起疾病,甚至还可能干扰人体神经系统的平衡。”阚海东说,PM0.5在PM2.5中的质量占比不高,但数量浓度却接近90%。“人们吸烟时直接吸入人体的主流烟气,绝大多数都是PM0.5。”

据悉,上述研究成果为我国大气颗粒物污染防治提供了新的方向,已经发表在最新的公共卫生领域权威期刊《环境与健康展望》。

(本版稿件据新华社)

# 痤疮的治疗方法

特邀作者 胡乐祥

## 一、发病原因

痤疮是一种多因素的疾病,其发病主要与性激素水平、皮脂腺大量分泌、痤疮丙酸杆菌增殖,毛囊皮脂腺导管的角化异常及炎症等因素相关。临床表现好发于青春期的男性和女性,男性略多于女性,但女性发病早于男性。有80%-90%的青少年患过痤疮,青春后期往往能自然减退或痊愈,个别患者也可延长到30岁以上。虽然痤疮是有自愈倾向的疾病,但是痤疮本身以及痤疮治疗不及时引起的瘢痕可以严重影响患者的生活质量,造成患者的精神压力和经济负担,需引起关注。痤疮好发于面部、颈部、胸部和鼻唇沟,其次是胸部、背部和肩部。痤疮皮损一般无自觉症状,炎症明显时可伴有疼痛,可分为以下几种类型:

- 粉刺:**包括白头粉刺和黑头粉刺。是与毛囊一致的圆锥形丘疹,不发红也不隆起与皮面,数量少则不易察觉,用手可以触及含在皮肤中的米粒大的皮损。可为闭合性的,也可为开放性的。粉刺是痤疮的早期损害。
- 丘疹:**可为粉刺发展而来的炎症性丘疹,皮损为红色丘疹。
- 脓疱:**可在丘疹的基础上形成绿豆大小的脓包。
- 囊肿结节:**如果炎症继续发展,可形成大小不等的暗红色结节或囊肿,挤压时可有波动感。

## 二、疾病治疗

痤疮是一个容易复发的疾病,且本身病情轻重波动不定。影响痤疮因素很多,单一治疗往往很难收到良好的效果,需要根据病情采取综合治疗。首先要保持积极乐观的状态;少吃辛辣油腻的食品及甜食;多吃蔬菜水果,保持大便通畅也很重要。另外,要根据皮肤类型,选择合适的面部清洁剂和保湿剂,并养成良好的洗护习惯,不要过分去除油脂而不进行保护,导致皮肤过于干燥,皮肤屏障功能受损,也会在一定程度上加重痤疮。坚持在症状较轻时外用药物治疗,症状重时加口服药物控制,以缩短痤疮的自然病程,降低其发生后遗症的可能性(痘印和痘疤)。

- 外用药物:**外用药物包括治疗粉刺的

维A酸类药物(阿达帕林凝胶),需持续1-3个月见效。也可外用抗生素进行抗微生物治疗,例如林可霉素,过氧化苯甲酰等。

**2. 口服药物:**中重度痤疮可以联合口服抗生素。可以选择美满霉素,阿奇霉素等。抗生素控制炎症迅速有效,但没有防止复发的作用。重度痤疮可以服用泰尔丝。可以采用开始递减服用药物的方法,或者采用中等剂量位置治疗。服用泰尔丝有防止复发的作用,即使复发其症状也会减轻。主要的副作用是在服药期间,皮肤黏膜会感到十分干燥,需要做好皮肤和黏膜的保湿工作。其次对生育有一定的影响,停药半年才可考虑怀孕。如果患者的皮损与月经周期关系密切,或者查激素水平有异常,可以考虑服用避孕药进行治疗。服用避孕药可以帮助建立稳定的激素周期,控制痤疮的生长,还有减少面部出油,缩小毛孔的作用。

**3. 物理治疗及其他治疗:**对于轻度的粉刺和丘疹脓疱,可以选择粉刺挤挑配合中药面膜进行治疗,每周一次,也能收到良好的效果化学换肤:对于主要问题是毛孔不通畅的患者,可以采用果酸换肤使其毛囊口打开,排出毛孔内的油脂栓,达到治疗粉刺的目的。换肤后注意防晒,否则有肤色加深的可能。红蓝光治疗:红蓝光混合光照射疗法具有抗炎和抗菌的作用,对轻中度痤疮的有效率也较高。缺点是需要的次数较多。光动力疗法(ALA-PDT):是外用光敏剂之后用红光照射,可以使皮脂腺萎缩,杀灭痤疮丙酸杆菌,抗炎等,副作用小,效果好,也有防止复发的作用,是治疗中重度痤疮很好的选择。治疗后也需要防晒,否则有肤色加深,色素沉着形成的可能。水氧疗法:通过高速水氧冲洗皮脂腺,是目前唯一可以根治痤疮的方法。

**4. 痤疮后遗症的治疗:**痤疮的后遗症主要包括痘印和痘疤。痘印可以外用药物或者使用光子嫩肤去除,痘疤主要采取点阵激光进行皮肤重建。但是由于费用较高,所以最好是积极治疗,避免痘印和痘疤的形成。(本文作者系胡乐祥医疗美容诊所主任)

## 美容园地

## 香港注册公司 网上仅需1小时

香港营商环境全球第二,开设企业相当便捷



世界银行29日发表最新一份营商环境报告,香港排在新加坡之后,全球企业营商环境排名第二,报告称香港为减低企业开设成本减免部分税务,持续改革对香港维持世界级营商环境非常重要。

该报告由世界银行对全球189个国家,就开设企业及纳税容易程度等10个方面作出评估,得出企业营商环境排名。报告显示,截至6月的过去1年,香港为减低开设企业成本作出部分税务减免,但2月推出的双倍印花税则提高楼宇转让成本。同时,香港公司注册处的资料也显示,从今年7月19日开始,香港的商业登记证征费由每年450元调低至每年250元。

世界银行表示,持续改革对香港维持世界级营商环境非常重要。香港政府新闻发言人回应报告,欢迎世界银行确认香港在营商规管环境便利度方面领先。

日前,国务院常务会议,部署推进公司注册资本登记制度改革,措施包括取消

有限责任公司最低注册资本3万元,将企业年检制度改为年度报告制度等。而在世界银行的报告中也表明,中国在改善本地企业营商规管环境方面力度最大。

但相比香港,排行第96位的中国内地仍有不少的上升空间。仅就注册公司的便捷程度而言,根据香港公司注册处的资料,运用该处的“注册易”一站式服务网站,最快一个小时便可以注册完一间公司,如今香港每日公司注册的数量达到700-800间,7月14日的统计显示,今年上半年,根据《香港公司条例》新注册成立的香港本地公司便有8.5万间,比去年下半年的7.7万间增加9.34%。

之所以有如此庞大的公司注册数目,皆因为在香港注册公司几乎没有门槛,只要有注册地址、真实身份便可注册,程序简单、取名自由、经营范围不受限制,没有最低注册资本要求,1元港币便可以成立公司。