

带本纸质书 陪孩子做手工 到户外多走走

“手机依赖症”戒掉不难

自从有了手机,不少人早上还没睁眼就先摸手机,对着手机可以坐上几个小时不动,手机出点毛病就烦躁不堪,越来越多的人患上了这种“手机依赖症”。家住薛城区西苑小区的张女士曾经是手机不离手,甚至连4岁的小女儿也动不动就要玩手机。不过现在,手机对她来说已经仅仅是



一个联络工具了。

让张女士萌生“戒掉手机”这个想法的,是一个多月前的一件事。“我以前是一刻也离不开手机,每天起床第一件事就是拿手机。”张女士说。那天是周末,她起床之后照例拿着手机去厕所。不过不幸的是,手机“咚”的一声掉进了马桶里。张女士赶紧捞出来,甩水、擦干、重启,但手机一点反应都没有。手机坏了,张女士非常烦躁。用吹风机吹,晾干,折腾了20分钟,手机终于恢复正常,张女士的心情才平复下来。

手机刚刚修好,张女士就听女儿在床上喊道:“妈妈,你的手机呢?我想玩会儿游戏。”女儿的话让张女士意识到,她们都离不开手机了,这

可不是什么好兆头。于是张女士对女儿说:“宝宝,妈妈和你玩个比手机游戏还好玩的游戏好不好?”然后,张女士拿出给女儿买的手工作具,和女儿一起做起了水果篮、小闹钟等折纸游戏。一上午,张女士和女儿都在充实和趣味中度过,女儿也忘了手机的事。

从那之后,张女士就开始有意地减少与手机的接触。周末,她会带着女儿一起做手工、玩游戏,或者带女儿去公园滑旱冰,女儿每次都非常高兴,根本想不起来手机。平时,张女士也尽量减少手机的使用频率。她在包里放了一本书,想玩手机的时候,就看看书。“我以前用手机也多是看电子书,现在开始看纸质书之后发现,纸质书和电子书感

觉还是不一样。虽然内容差不多,但看纸质书总觉得能静下心来,更能体会书中的内涵。”张女士说。在家里的时

候,她还会研究研究食谱,偶尔为女儿做些小零食,也非常有乐趣。渐渐地,张女士发现,没有手机,生活不仅不会无聊,反而更丰富了。

“现在很多小孩子都有‘手机病’,拿着手机就不丢了。家长往往往严加禁止,但效果不会有多好。其实我们应该自己先反思一下,如果我们自己‘有病’,孩子耳濡目染,还能‘绝缘’吗?其实治疗‘手机病’很简单,和孩子做做游戏、一起看看书、去户外走走,有事情做的时候,就不会无聊地想拿手机了。”张女士说。

(特约记者 张潇艺)



半夜传来叫骂声

自己画的“车位”被占

男子狂骂半小时

日前,市中区某小区的一名男子,因车位被占,竟然在半夜对着楼上狂骂了半个小时,引起了周围居民的强烈不满,纷纷指责该男子实在是不应该。

当日晚间12点,市中区某小区传来一阵叫骂声,污言秽语十分刺耳。原来,该男子在自家楼下“画地为牢”,占了一个车位,他每天都将车停在“车位”里。这天夜里,该男子回家晚了,看到“车位”被别的车子占据,他找了半天也没找到合适的地方停车,气愤不已,便不顾已经是半夜时分,对着楼上就大声地骂开了。此时小区居民大都已经入睡,整个小区十分安静,不少居民被惊醒,打开灯,推窗询问是咋回事。在得知是因为车位被占,无法停车,男子开口骂人时,都纷纷摇头,指责男子的做法欠妥当。但该男子置居民的反映于不顾,依然脏话连天,骂个不停,叫骂了将近半小时才住口。

一位居民说:“大家都是邻居,应该和睦相处,车位被占本是小事,但半夜三更站在楼下向楼上叫骂半个小时,就实在是不应该了。再说,车位本来就是小区居民共有的,又不是你个人买下的,你占了就是你的了?本来有邻居想打110报警的,最后还是考虑到都是邻居,低头不见抬头见的,给他留了面子,如果今后他还是这样不讲道理,夜间叫骂扰民,我们会集体找他理论的。”

(记者 孔浩)

楼下烧柴 楼上遭殃

邻居竟说烟呛有助于起床

薛城区市民张女士这两天十分郁闷,本就呼吸系统不太好的她,每天清晨还要被楼下邻居烧柴的烟给熏醒。

原来,张女士所居住的小区是相对老旧小区,长时间没有物业管理,乱搭乱建现象尤为严重,小区内公共绿地几乎都被改造成了各家的院子,养鸡的养鸭的都有。张女士和其他多数居民一样,早已习惯了这种似农村非农村的居住环境,对小区内的各种噪音也习以为常。

可是让张女士近来心情不好的是,她家住在2楼,1楼邻居家这两天都在烧柴做饭,而且每天时间都比较早。据张女士介绍,她是个典型的上班族,每天过着朝九晚五的生活,因为家离单位比较近,工作日她几乎都是7点半才起床。可是最近1楼邻居每天烧柴做饭,烧柴燃起的烟顺着她家的窗户直冲进卧室,让她就呼吸系统不太好的她,几乎都被烟呛醒的。

张女士也曾找过邻居协商过此事,可是邻居的态度却让张女士心情更郁闷了。原来当张女士打算和邻居商定是否可以想办法不让烟气影响到其他人时,邻居竟说,一样的小区,其他人都没有意见,为何偏偏张女士会出现这种情况?同时,邻居还说,每天清晨做饭属于正常情况,烟呛醒张女士虽然不对,但是在一定程度上也算是按时叫醒了她。

邻居的说法显然没有得到张女士的认同。“清晨起床,我有自己的方式,被烟呛醒对我的身体不好,邻居的说法也实在有些不讲理,再说,小区天天被烟雾笼罩,让谁看着心里都会不舒服,如果这个烟不直接冲着我家的窗户,我也不会去找邻居理论。”张女士无奈地表示,为了避免每天被烟呛醒,她只能紧紧地关上窗户了。

(记者 董艳)

10岁生日会相识 如今变成好闺蜜

今年夏天刚刚大学毕业的小华在一家私企上班,虽然每天都要辛苦地工作,但她从不觉得生活有多不好,每天都乐呵呵的。

据小华介绍,她的父母长期忙于工作,只有休息时才能陪陪她,这让独生女小华感到十分孤独。虽然父母陪女儿的时间少,但他们对女儿的爱却一点儿也不少,每年女儿生

日,不管再忙,父母都会陪在女儿身边,给女儿惊喜。

正是因为父母多年前的这一次惊喜生日宴,让小华结识了如今的死党小君。据小华介绍,她和小君相识在12年前,小华清楚地记得,那是她10周岁生日那天。父母为了让小华有个难忘的生日,特地给她办了一个小小的生日宴会,邀请了小区同龄的小朋友

一起参加。生日宴会上,小华结识了小君,两人聊了一晚上,总感觉有说不完的话,两人还互留了联系方式。从此以后,小华就经常找小君玩,两人在生活中相互帮助,学习中一起进步,没过多久便成了特别要好的朋友。

日复一日、年复一年,两人中学、高中都不在一所学校,大学也不在一个城市,总

是聚少离多。但毕业后,两人都回到了枣庄。虽然相聚的时间还是不多,但同在一座城市的小华和小君,还是有了更多的时间相聚,谈以前、谈现在、谈生活……如今的小华和小君又成了形影不离的好朋友。

(记者 董艳)

大家拍

27日,薛城区古井村一户居民家的外墙上贴了一首诗,仔细一看,这竟是一条敬告,有围观的居民表示头一次看到有人把敬告写得这么有文采。

(记者 李俊 摄)



辣酱美味 人更热情

好东西要大家一起分享

家住薛城区薛国大厦的葛女士,特别爱吃辣,竟自创了“私房”辣酱,吃过辣酱的朋友纷纷向她请教做法,但动手尝试后总感觉口味不对,于是热情的葛女士就经常做辣酱与朋友们分享,而且每次做之前都会提前购买精美的餐盒,与辣酱一并送给朋友。朋友们都称赞道:“辣酱美味,吃着过瘾,人更热情。”

葛女士介绍说:“‘私房’辣酱的做法很简单,就是时间比较长。首先,准备好新鲜的尖红辣椒、五花肉、豆瓣酱、糖、味达美和盐等调料。先把红辣椒和五花肉分别剁碎,家里有料理

机的也可以直接用料理机绞碎。然后,锅里放适量的底油,比炒菜时略多一些,炸香葱姜后把葱姜捞出,再放入五花肉馅,将肉炒到快干的时候倒入辣椒碎,关小火后,边熬制边翻炒,中间如果干锅了,还需要适量加些水,大约翻炒两个小时左右。这个过程很关键,很多人学着做,发现味道不对就是因为熬制的时间不够,这个过程很累。我第一次做的时候手都磨破了,但是只有熬到火候,辣酱才好吃。两个小时,把辣酱的‘雏形’盛出,用另一个干净的锅,加入味达美酱油和白糖,等白糖溶化后,加入豆

瓣酱。豆瓣酱全部溶解后,将事先熬好的辣酱重新倒入锅中,一起继续熬制。等到辣酱变得粘稠,最后再加入盐、鸡精等调料,这‘私房’辣酱就算成功了!”

每年冬天的时候,葛女士都会经常做,而且每次都做一大锅,除了自己吃,还会送给朋友们品尝。每次做好后,葛女士还会到楼下的精品店里买上几个漂亮的饭盒,用来装辣酱,精心“包装”完毕后再送给朋友们。“我们家光她送辣酱‘附赠’的饭盒都有好几个了,真的挺不好意思的。”经常收到葛女士“私房”辣酱的张女士说。

“这个做起来不麻烦,就是时间太长,反正我自己爱吃,也经常做,每次顺便多做点,送给朋友们,大家也省事了。而且,美味的东西大家一起分享才更好吃!”葛小姐笑着说。

(记者 杨舒)

