

标着100% 配料怎么还有水?

# 纯果汁不“纯” 多为复原饮品



果汁已经成为不少家庭的休闲饮品,而“100%果汁”更是备受青睐。在人们的观念里,“100%果汁”一定是什么都没添加的原榨果汁。不过近日有专家指出,所谓“100%果汁”只是用浓缩果汁和纯净水勾兑出来的复原果汁,并非多数人理解的纯果汁。

## “100%果汁”还有水?

“妈妈,这个果汁的包装盒上面明明写着‘100%果汁’,为什么后面的配料表中还有水呢?”今年上高二的小徐经常提出各种各样的问题来询问他的妈妈庞女士。这不小徐今天刚有了新发现,便迫不及待地询问庞女士,希望从她那里得到答案,可惜庞女士对于这个问题也是“无言以对”。

庞女士在感慨之余不免发出疑问:到底“100%果汁”为什么会含有水呢?难道这种纯果汁并非想象中的那么“纯”吗?记者在市中区振兴路上的一家大型超市内看到,饮品区的货架上摆满了形形色色、不同种类的果汁和饮料。通过观察记者发现,货架上所摆放的果汁中有超过半数在外包装上标有“100%果汁”,区别只在于水果的种类不同,其中所涵盖的范围有苹果汁、桃汁、葡萄汁、橙汁、梨汁等多种口味。

## 有水的“100%果汁”多为复原果汁

针对“100%果汁”的配料表中为什么会有水的问题,记者采访了我们的营养师张长清。张长清表示,这种配料表中有水的“100%果汁”是用浓缩果汁加纯净水稀释而来的。“从这点上来看,这与我们平时所想的纯果汁就是由水果压榨的大不相同。所以,这

种纯果汁应该叫复原果汁。”张长清介绍道。“一般来说,在所谓的‘100%果汁’的饮品中通常都不会找到太多的水果,而且果汁所包含的营养比水果要少上很多,一旦打开,果汁还会有营养流失,不能储存太久。如此一来果汁里面所包含的营养

的配料表不难发现,该果汁的成分中包含着水、梨原浆、梨浓缩汁。而在另外一瓶标有“100%橙汁”的饮品中记者还发现包装盒背面写着“每100毫升橙汁含原榨橙汁900毫克”。由此可见,即使是“100%果汁”,其中的原榨果汁含量也并非100%。在调查中记者还发现一个现象:不同品牌、不同口味的“100%果汁”中,包装盒上面的配料表中水与原榨果汁的排列

顺序也是不同的。比如一款“100%橙汁”的饮品中配料表上写着:水、浓缩橙汁以及原榨橙汁。而另一款“100%苹果汁”的饮品中,其配料表中的第一位却变成了原榨苹果汁,排在第二位的才是水。还有一些果汁饮品,外包装上面标明的并非是“100%果汁”,这类饮品配料表中一般都是水排在第一位,其次是白砂糖,第三才是水果浓缩汁或者食品添加剂等。

## 我国纯果汁界定标准缺乏

据了解,目前《饮料通用分析方法》中只对橙、柑、橘浓缩汁和果汁以及饮料的含量标准做了规定,对其他类别果汁的含量并没有可测定的标准。

“到底多纯的果汁才是纯果汁,现在谁也说不准,市面销售的除了浓缩橙汁、橙汁及橙汁饮料果汁含量有据可依外,其他果汁饮料的标准可谓一片乱象。”张长清表示,正是标准的缺失,导致了果汁含量的数据成为摆设。

成分可想而知,所以如果从补充营养的方面来考虑的话,还是建议大家多吃新鲜的水果,效果要优于喝果汁。”张长清介绍了果汁与水果的不同。随后张长清对于配料表中注明的先后顺序做了较为详细的解释。他表示国家对于配料表的标注是有要求的,配料中

的含量由多到少依次排序,也就是说排在最前面的含量是最多的。“比如说水要是在前面就表示水的含量比较多,原榨果汁在前面就表示原榨果汁的成分占了大部分。”张长清说。

而在采访中也有不少市民认为“100%果汁”是商家钻空子盈利的一种表现形式,市民廖先生表示由于标准的不完善,导致果汁企业均是根据自己的工厂制定的标准进行生产。“号称‘100%果汁’的纯

果汁,到底里面含有多少果汁,恐怕只有制造商才会知道,我们消费者基本上算是被蒙在鼓里了。”廖先生说。(特约记者 寇光文/图)

# 多地不锈钢餐厨具被曝重金属超标

专家:不必过度恐慌



塑化剂带来的恐慌让消费者闻“塑”色变,一时间,不锈钢等金属餐厨具受到了追捧。然而,近期媒体又传出不锈钢器具也不那么安全了,部分不合格产品存在重金属超标的问题。不少消费者感

概:不锈钢也不安全了,以后用什么来盛饭? 多地产品抽检不合格 据台湾媒体报道,近日台北市卫生局公布了对市面上在售的20件不锈钢便当盒的抽查

结果:有12件未标示不锈钢种类符号,其中5件检出锰含量介于10.6%至13.38%之间,已超过最高含量10%的标准。重金属超标并不只此一例,今年7月底,上海市工商部门对浦东新区、闵行、长宁、普陀、闸北、虹口、杨浦和奉贤等区域的食物容器具进行了质量监督,结果发现,在被监测的47个批次不锈钢容器具中,有4个批次产品不合格:为铬溶出量超标。另据记者了解,早在今年3月,武汉市工商局就对部分商场和超市销售的不锈钢食品容器具进行过随机抽检。在抽检的46个批次产品中,合格的仅为10批次。

长期使用重金属超标的餐厨具,身体健康会有隐忧,这是毋庸置疑的。但在谈到危害性时,业内专家一再强调的“长期”、“过量”、“积累”等用词也不可忽视。对此,果壳网的首席食品专家云无心表示,不能离开剂量谈作用和危害。“锰超标”的餐具是否安全,其锰含量并不是唯一的决定因素,关键因素在于“析出量”有多少,以及“其他途径的摄入量”有多少。上述工商部门负责人表示,消费者在选购不锈钢器具时,只要认准产品是符合国标的,认清产品的材质、适用的温度等,安全使用是没问题的,无须过分恐慌。

无甲醛地板多为商家炒作

## 商販:真没有不含的

近日,媒体几次爆出地板甲醛超标的消息。而另一方面,市面上又出现“无甲醛地板”。地板的甲醛含量有什么要求?“无甲醛地板”真的无甲醛吗?记者对此进行了采访。

### 地板市场频爆甲醛超标

今年5月底,北京、广东、上海、江苏、四川等全国28省市的消协、消保委联合中国室内装饰协会绿色家居环境技术工作委员会,历时3个月,开展了地板与板材环保性能比较试验活动。调查人员在市场上采集了35个主流品牌样品,结果显示,35个样品的甲醛释放量达标率为97.14%,其中一款地板甲醛含量超标。

近日,国家质检总局联合国家林业局对国内生产的竹地板等5类林木制品质量进行监督检查。此次共抽查了5个省份39家企业生产的39批次竹地板产品。其中,江西铜鼓江桥竹木业有限责任公司今年4月24日生产的一款江桥牌竹地板产品和江西神洲竹木业有限责任公司去年12月20日生产的一款神洲王牌竹地板产品在甲醛释放量项目上不合格。

部分地板甲醛超标的情况屡经曝光,再次引起了人们的关注。

### 对“无甲醛”的解释各不相同

“我们的地板都是无甲醛的。”在记者走访地板市场时,大部分商家均表示他们销售的是“无甲醛地板”。一位经营者表示,地板的甲醛主要来自工业胶,现在国家对地板甲醛含量有明确要求,地板厂家也都在这方面比较重视。

记者先后问了几家地板店铺,经营者对甲醛的问题并不回避,但对于“无醛地板”的解释却自相矛盾。“‘无醛地板’不是没有甲醛,而是甲醛含量控制在最低标准内。”一位经营者说,国家标准对地板甲醛释放量限定为≤1.5mg/L,而甲醛释放量≤0.5mg/L则可称之为“无醛地板”。

在采访中记者发现,尽管大多数商家声称销售“无醛地板”,但当记者询问是否真的不含甲醛时,商家又改口称甲醛含量低于国家标准。一位商販坦言,市场上没有真正不含甲醛的地板,最多使用不含甲醛的黏合剂。

### “实木复合”好于“强化复合”

据了解,商家所称的国家标准是依据《室内装饰材料、人造板及其制品中甲醛释放量限值》中的相关标准。此前地方消协联合展开调查发现,在15个强化复合地板样品中,只有两个样品甲醛释放量低于≤0.5mg/L,大多数只达到最低标准即≤1.5mg/L。而在实木复合地板中,13个实木复合地板中有10个甲醛释放量0.3mg/L以下,远远好于现行的国家标准。

这一调查结果在市场中也有所体现。不少地板商家表示,一般实木地板较复合地板的甲醛含量更低一些,主要是因为用胶量少。但地板价格差异也极大,复合地板一平方米售价在100元左右,而实木地板最低也要200元以上。

“这么说吧,一般100元左右的地板甲醛含量可以控制在≤1.5mg/L,200元以上的可以达到≤0.5mg/L。”一位不愿透露姓名的经营者说,现在市面上推出各种负离子地板、纯天然实木地板,均号称“零甲醛”,其实只是商家的宣传策略。至于三五十元的地板甲醛含量都可能存在问题。

无须过分恐慌

(沈娟)

(丰煌)