



# 市第八届运动会圆满闭幕

## 本届运动会参赛人数、竞赛项目最多规模最大

10月19日下午,市第八届运动会在市体育中心体育馆圆满闭幕。本届运动会的成功举办,全面检阅了我市体育事业的发展水平,集中展示了我市经济社会发展所取得的巨大成就,对于凝聚人心、鼓舞士气、加快“幸福新枣庄”建设起到了重要的促进作用。

据介绍,本届运动会共设32个竞赛项目,53家单位、4000余名运动员报名参赛,1万余人参与了开闭幕式,是我市历届市运会中竞赛项目最多、参赛人数最多、规模最大的一次体育盛会。市八运会从今年5月4日拔河比赛开到10月19日田径比赛结束,广大运动员斗志昂

扬、锐意进取、顽强拼搏展现出良好的精神风貌和较高的竞技水平,赛出了风格,赛出了水平,取得了运动成绩和精神文明双丰收,实现了“热烈、精彩、节俭、圆满”的目标,将对我市全民健身活动的深入开展起到积极推动作用。

在闭幕式上,市八运会组委会宣布了各代表团的参赛成绩,列青少年组总成绩金牌总数和团体总分、比赛成绩金牌总数和团体总分第一名的是滕州市,列行业系统组团体总分第一名的是市公安局。闭幕式上还宣布了获得体育道德风尚奖、优秀组织奖的代表团和支持枣庄体育事业贡献奖的单位。

在本届运动会青少年男子组短跑连折三桂的马家辉说,通过市运会,很好地锻炼了自己,开阔了眼界,为今后走向层次更高的赛场,打下了很好的基础。

来自峰城区的跳远冠军葛勇坦言,“八运会云集了五区一市的高手,很多人的技术让我大开眼界,作为在枣庄一中就读的高三学生,马上就要参加山东省高水平运动员测试了,经过这次历练,让我更有信心通过这个测试,我会更加努力,在赛场上超越自我,取得更好的成绩,荣耀故乡!”

(记者 焦兴田 特约记者 张敬宇 通讯员 冯万里 实习生 陈思雨)



### 训练一年半 摘得三金牌

#### 12岁的高疆皓在成绩面前不自满

今年12岁,只训练了一年半,却一举拿下了200米、800米、4×100米接力赛的冠军,同时还获得了跳远项目的第2名。这就是来自薛城区的运动员高疆皓在市八运会上交出的傲人成绩单。

“在跟我训练的运动员中,高疆皓的表现是非常出色的,他在训练中从来不叫苦不喊累。前两天训练,他腰部受伤,我特别担心继续比赛会给他造成身体上的损伤,但是疆皓却倔强地告诉我,这是他一直以来的追求,无论如何,他都要坚持参加全部报名的比赛。”作为高疆皓的教练,王令春对高疆皓赞许有加。

对于教练的“夸奖”,站在旁边的高疆皓,脸庞微微发红,“今天取得的成绩,离不开王令春、张晓静两位教练的悉心指导和队友们的鼓励。在今后的日子里,我会更加注重文化课的学习,把之前落下的课程补回来。奔跑在田径场上是我课余最大的爱好,但是学习更多的文化知识才能更好地武装自己的头脑,让自己成为一个‘文武兼备’的人。”

据了解,参加市八运会前,高疆皓只参加训练一年半的时间,上进心特别强的他,在教练的正确引导下,勤学苦练,成绩提升很快。在八运会上,200米和800米分别跑出了27.76秒和2分27秒,而在跳远项目中,他以4.89米的成绩刷新了自己的记录。

(特约记者 张敬宇 记者 焦兴田 实习生 陈思雨)

### 举重58公斤级一举夺冠

#### 王凤莉:睡懒觉是最大的奢求

个头不高,脸庞瘦小,留着齐眉的短发,乍一看像个小男孩。就是这样一个其貌不扬的女孩王凤莉,竟是枣庄市八运会举重项目58公斤级的冠军。“睡个懒觉,是最大的奢求。”记者问王凤莉,举重路上有何感想时,王凤莉说。

据介绍,王凤莉家住滕州市鲍沟镇西宁村,因为小时候喜欢动,喜欢跑,经常参加学校的运动会。12岁时,被滕州市体校选中,跟随王宜振教练学习举重,至今已经四个年头了。

“最初是因为我身体素质不太好,父母便让我多锻炼,随后被体校选中。虽然每天训练很辛苦,但是为了在赛场上辉煌的一刻,我甘愿承受这一切。既然选择这条路,就得毅然走下去。”说这番话时,王凤莉目光坚定。平时因为训练需要,节假日基本上都是在学校度过的,就算是过年的时候,也只能在家待个两三天,每两周才能休息两天。不论冬夏,每天早上五点半左右,和队友一起都要进行约4000米的长跑训练,锻炼耐力。下午还得进行身体素质、力量以及抓举、挺举技术方面的训练。“开始我也受不了这么高强度的训练,庆幸的是教练指导有方,最终慢慢适应了这样的生活。”王凤莉说。

“她是小学毕业后就和我一起在滕州体校训练,随后又一起被枣庄市体校选中的同学,一起训练的几年中,她不仅在训练中是举重队中最刻苦的队员之一,而且在生活中也是父母的好帮手,她在她家的三个孩子中年龄最大,因此,在为数不多的回家的日子里,还帮助父母做家务。”对于王凤莉,同队四年的队友朱士龙感慨道:“她一直是我训练和生活中的榜样。”

(记者 焦兴田 特约记者 张敬宇)



记者 冯万里 摄

### 跌倒之后勇敢起身 稳定发挥勇夺第一

10月18日上午,在市体育馆中,第八届枣庄市运动会依旧进行着激烈的角逐,运动员们在高手间的切磋和较量中擦出了耀眼的火花。

当日上午9时许,在田径场东侧跳远场地中,正在比赛的是青少年女子甲组的运动员们,在短暂的热身运动和试跳之后,三级跳预赛很快开始了。年轻的运动女将们一个个爆发出自己积蓄已久的实力,试图在这个项目中崭露头角。经过3次比拼,最终6名选手进入决赛。

而在更加激烈而又残酷的决赛中,选手卢丹丹第一次出场便发挥失

利,在跑道上加速后不慎跌倒,塑胶跑道擦红了她的双臂和双腿,正当周围的工作人员想要上前搀扶她时,这个倔强的姑娘却一骨碌站了起来,拍了拍身上的土,冲着大家笑了笑。经过简单的检查,虽然伤痛总是难免的,但是她没有放弃比赛,并在剩下两次出场中发挥稳定,最终取得了该项目的第一名。

赛后,本场比赛的裁判,市立新小学的体育老师张波坦言:“今天这场比赛是女子全能赛的项目之一,而全部项目还包括100米栏,跳高,铅球,200米赛跑,标枪和800米赛跑。

当时我看到她倒在地上真是为她捏了一把汗,没想到她这么顽强,更没想到她居然能克服心理压力,在首战不利的情况下拿下这一局。”

事实上,现年18岁就读于滕州一中高三年级的卢丹丹已经参加过不少大型比赛,在今年于日照举行的省运会上拿到女子全能比赛第七名,而在去年市女子全能比赛中拿到第一名的优秀成绩。

(特约记者 张敬宇 记者 焦兴田 实习生 陈思雨)

### 维持秩序布置赛场 哪里都有他们的身影

#### 志愿者王皓:忙碌但非常充实

10月16日,市第八届运动会在市体育场隆重开幕。142名来自枣庄职业学院的志愿者,洋溢着青春朝气和活力。志愿者们或引导各代表团步入运动场,或维持秩序,或在赛场上帮助布置赛场,或协助联系各代表团,保证了八运会的顺利进行,成为市八运会上靓丽的风景。

据了解,本次运动会志愿者由市八运会组委会选拔培训。志愿者通过海选、复审两个环节,采取自我展示、情景模拟问答等形式,对报名者的形象礼仪、语言表达能力、服务意识等要素进行了考察,最后从500多名报名者中选拔出142名形象气质俱佳的志愿者。选拔结束后,对志愿者进行了专门的集中培训。

开幕式举行的当天清晨八点,作为导引员的一部分志愿者早早便来到了市体育场,进行化妆、换

装、演练。下午开幕式代表团入场时,她们靓丽的身姿和迷人的笑容吸引了现场众多新闻媒体拍摄。开幕式结束后,市八运会组委会领导对导引员的表现予以了充分肯定,很多会议嘉宾也纷纷和她们合影留念。

在径赛赛场,志愿者郭智慧来回地奔跑,一会送成绩单,一会提醒运动员要做好比赛准备,忙的不亦乐乎;在铅球现场,记者看到志愿者武忠琪正在俯身捡拾观众丢下的矿泉水瓶,“这两天,我捡起的矿泉水瓶,少说也有几十个。”在跳高现场,志愿者王皓正在协助工作人员进行场地布置,在阳光的照射下,王皓的头上渗出的汗珠,熠熠生辉,“忙碌,但非常充实,能有这个机会,亲身实践志愿者精神,是我人生中的一大宝贵财富。”

(记者 焦兴田 通讯员 冯万里)



▲志愿者在看管运动员的随身物品。(记者 冯万里 摄)



18日下午,枣庄市第八届运动会青少年组男子篮球比赛落下帷幕。经过激烈角逐,滕州市和薛城区代表队分别获得乙组、丙组冠军。(记者 冯万里 摄)