

别人登高 我们“蹬”高

老人节陪父亲骑车去爬山

重阳节，既是一个登高踏秋的好时节，也是敬老爱老的日子，在这一天，家住市中区御璟东方小区的郑先生就想了一个陪老父亲过重阳节的好办法。

今年38岁的郑先生因工作原因，调去了东营工作，妻子和儿子也跟着一起去了东营。由于父母不愿意离开家乡，所以，一年多以来，郑先生的父母也都是由其妹妹一家在照顾。平时无法回家与家人团聚的郑先生，唯一的慰藉就是晚上那一会儿与妹妹视频聊天，对于年逾花甲不会上网的父母，郑先生也只能在电话中问候一下，以解思亲之情。

日前，郑先生通过新闻得知，今年的10月13日是我国第一个法定老人节，想到已经4个月没有见到父母了，所以郑先生便决定赶在这天回到枣庄陪父母度过这第一个“老人节”。

“12日晚上我就带着媳妇和儿子回来了，因为晚上来得比较晚，就没去我父母家，只是给他们打了个电话。第二天一早我就带着饭菜过去了，那么长时间没见爸妈了，就亲手做了一顿饭给大家吃，中午还和父亲喝了两杯。”郑先生说，“和父亲喝酒的时候，我就说明天一早要和他骑车去抱犊崮，我爸一听乐坏了，还问

我怎么想起来和他一起骑行去抱犊崮呢？我当时还挺不好意思的，不想和他说是因为老人节。我觉得我现在在东营工作，不能常常陪伴在爸妈身边照顾他们是我的不孝，因为一个老人节我回来陪爸爸骑行，又感觉太形式化了，所以就只告诉父亲是我想他了，正好又是重阳节，干脆就骑车去抱犊崮爬山去。我爸还说，别人登高，我们‘蹬’高。”

郑先生说，虽然父亲已经64岁了，但是由于他年

轻时参加过军，在部队锻炼出了一副强健的身体，而且，他平常最喜欢的运动就是骑行和打太极拳。13日，郑先生带着父亲和儿子，一人骑着一辆单车就去了抱犊崮。妻子则在后面开车带着母亲和妹妹一家人往抱犊崮赶，一前一后，好不幸福。

(记者 刘一单)



3岁学架子鼓 5岁学钢琴
7岁半学萨克斯 8岁作曲
9岁学吉他

10岁梁之栋 有个音乐梦

家住滕州市的10岁小萨克斯手梁之栋，在日前结束的“第五届山东省青少年才艺电视大赛”中，以萨克斯独奏曲《马刀舞曲》获得了全场最高分98分，并顺利拿到一等奖。作为该奖的获得者，他将参加美国迪贝艺术家协会及美国迪贝钢琴艺术中心在美国举办的美国贝肯·施坦尼劳斯国际音乐节。

据了解，梁之栋自幼酷爱音乐，从3岁就开始学习架子鼓，4岁就登上“华彩之夜”青少年音乐会进行表演，5岁开始学习钢琴，7岁半学习萨克斯，8岁开始作曲，9岁参加全国比赛获银奖，同时开始学习吉他。“我小时候因为贪玩，架子鼓和吉他都没有坚持下去。但是我特别喜欢萨克斯，因为表演的时候很酷，最后，我就选择了萨克斯。”梁之栋不好意思地说。他的爸爸梁景永是个吉他高手，还擅长多种乐器。梁景永说，从儿子两岁的时候，就看得出来他对乐器的热爱，看到大人吹，他就拿起来试着吹。

为了更好地掌握萨克斯的吹奏技巧，梁之栋早上7点就起来晨练，坚持每天练一个半小时以上的基本功，练气息、吹长音、练音节，每天重复两三次。在长期的练习中，梁之栋因长时间含笛头，嘴磨出了泡，为了练习吹奏指法，他经常用手指头弹桌子，把手都弹肿，不能写字了。年幼的他也曾经打过退堂鼓，想要放弃，但最终还是战胜了自己，坚持了下来。当记者问他今后的打算时，梁之栋说：“我会更加努力地学习，实现我的音乐梦！”

(记者 侯志龙)

婆婆不识字 药品难区分

孝顺巧儿媳 解决问题有妙招



上了岁数的老人，难免会患上腰腿疼或者高血压等老年慢性病，吃药也就成了他们缓解和控制病痛的办法之一。但是对于一些不识字、儿女又不能时刻陪在身边的老人来说，区分各类药品的名称和功效就成了一道难题。

家住薛城区龙潭巷的徐老

太今年68岁，老伴去世后和儿子儿媳一起生活。随着年龄越来越大，徐老太的身体也大不如前，由于年轻时太操劳，她的胃和腿都留下了病根儿，着凉或者走路多了就会出现不适。近年来，徐老太还患上了高血压，虽不严重，但是偶尔病发的时候也需要服用降压药。入秋后，天气转凉，徐老太的腿又开始疼了起来，孝顺的儿子赶紧买来很多止痛和舒筋活血的药，并嘱咐母亲按时服用。

日前，徐老太午饭后感觉胃有些不舒服，就打算找些胃药来吃，但是治胃病的药和止痛药以及平日吃的降压药混在一起，徐老太不识字，面对

外形差不多的白色药瓶和白色药片实在是难以区分。儿子和儿媳中午又都不回家吃饭，没人帮她看，徐老太虽然胃不舒服，但是仍不敢乱用药，也不想让儿子儿媳担心，耽误工作，只好坚持着等儿子儿媳下班后在他们的帮助下才吃了胃药。

事后，徐老太的儿子也觉得有些内疚，并很心疼母亲，便耐心地教母亲如何分辨这些药品，但是徐老太还是一头雾水。细心的儿媳看了这些药以后，想出了一个好办法。她当着婆婆的面，边讲解边把婆婆经常会用到的药分了四类：胃药、止痛药、降压药以及一些治疗感冒发烧的药，并把它们

分门别类进行了存放：装在塑料水杯里的是和饮食有关的胃药，装在鞋盒里面的是和腿有关系的治疗腿疼的止痛药，装在血压仪盒子里的是降压药，红色塑料袋子里的就是治疗发烧感冒的药。区分完后，又都整齐地放在了婆婆的抽屉里，并贴心地告诉徐老太，以后身体不舒服不能扛着，要及时打电话跟他们联系。

有了这样的简单联想和分类，徐老太很轻松地就记下了各类药和功效。她高兴地说，儿媳的小妙招很贴心也很实用，下次身体不舒服的时候，自己也能放心吃药了。

(记者 杨舒)

小区减速带坏了 车速还慢得下来吗？

物业：正在统计、测量，会尽快修复



“小区设置限速带原本是为了让驶入小区的车主减速行驶，你看现在的减速带破损这么严重，已经起不到限速的作用了。”日前，家住市中区锦龙国际花园小区的部分业主向记者反映了这个情况。“起初破损的还比较少，一些车辆经过时为了避免颠簸，都还减速，但是现在破损严重了，车辆经过时正好可以从破损的地

方驶过，无需减速，这就给小区内的行人带来了不小的安全隐患。”一位赵姓业主反映称。随后，该小区物业的一位工作人员回应说，他们正在申请新设备。

10日上午，记者来到该小区发现，小区一期大门前的减速带已破损，沿着小区道路行驶，看到该小区一期的绝大多数和二期部分减速带都有

破损，而且每一条减速带都是位于小区道路的东半段破损严重。一位业主解释说：“小区道路的西侧大多数用来停车，东侧用来行车，所以东侧破损严重。”采访中，一位业主也说，小区设置这几条减速带就是为了居民的安全，但是最近发现小区特别是一期的减速带破损较严重，几乎每条都有，现在小区又基本上住满了居

民，小孩子也多了起来，这样很危险。所以，希望物业能尽快把破损的减速带修好，也希望车主在小区内都能够减速慢行。

对此，该小区的物业经理表示，这个问题他们已经给上报到公司，目前正在进行统计和测量，会尽快把破损的减速带修复完毕。

(记者 李帅 文/图)



做过液化气生意 相关设备调试、维修样样通

俺小区有个 义务燃气设备检修员

家住薛城区的陈女士，早年做过液化气生意，后来因为种种原因转了行，不过虽然这些年没有接触过液化气生意，但她对液化气的调试、维修样样精通。

和其他使用天然气的小区不同，陈女士目前所居住的小区使用的还是罐装液化气，因为熟知罐装液化气的使用存在一定的危险性，所以，她对自家使用的罐装液化气尤其小心。闲暇的时候，陈女士会提醒邻居们液化气使用的种种注意事项，还时不时地为邻居家的液化气罐和燃气灶进行“例行”检查，大家“一传十、十传百”，不到一周的时间，小区的居民们就都知道陈女士对燃气设备精通了，为了安全起见，大家都来找她为自家燃气设备检查。热心的陈女士也很乐意为大家帮忙，她说，可以利用自己的一点技术帮助邻居，她打心眼里高兴。邻居们受到了帮助，自然也不忘答谢陈女士，送钱的、送水果的邻居也就多了，可是陈女士都一一谢绝了。

看大家都高高兴兴、乐乐呵呵的，陈女士决定，每年为邻居检查一次燃气设备。“燃气设备的使用非常有讲究，现在一些使用燃气灶的人很少有看说明书的，出现故障了，如果不及维修，轻则燃气设备不能用，重则还会出现煤气中毒甚至爆炸等事故。”陈女士说，“俗话说的好，远亲不如近邻，我帮助了别人，以后我有什么事，大家也都会热心帮忙，这样大家互帮互助的，自然邻里之间的关系也就好了。”

(记者 董艳)