



动作示范邓佑锋总是拿出最好的状态

武术达人

由中国对外文化集团公司打造的大型功夫舞台剧《武林时空》日前远赴英国、爱尔兰巡演，引起了不小的轰动，武术教练邓佑锋也成了众人皆知的名人。

就是这样一个36岁的滕州青年，居然是赫赫有名的文化部中国对外演出公司的总教练，拥有一身好功夫。最擅长双鞭、双刀、棍术、猴拳等。他先后赴香港、德国、法国、日本、美国、加拿大、英国、爱尔兰、澳大利亚、新加坡等30多个国家和地区的300多个城市进行武术表演和交流。

邓佑锋出生在滕州市大坞镇邓庄村，虽然是家里的独子，却一点也不娇气和任性。邓佑锋7岁开始习武，小小年纪从来没有叫苦叫累过，更没有偷懒过。8岁时邓佑锋被滕州体育局杜忠磊老师选中，练习武术并非一朝一夕之事，它需要一个长期坚持的过程。“夏练三伏，冬练三九”是邓佑锋武术学习生活的真实写照。寒冬腊月四五点钟，天还没有亮，为了能够练好老师头天教的动作，冻得哆哆嗦嗦地他独自偷偷跑到操场练习。“那时候经常自己偷着练习，就怕自己练不好跟不上老师的进度。”回想起那段“苦日子”邓佑锋感慨地说道。

在习武的日子里即使是再苦再累，邓佑锋也都咬紧牙坚持过来。有一次练习地躺拳，邓佑锋把腰部扭伤了，那一年他错过了北京师范学院（首都体育学院）武术特招的选拔，同时也与山东省19届全运会擦肩而过，他住进了医院。残酷的现实摆在了他面前，医生告诉邓佑锋，这辈子他都不能练武术了。在常人看来这是一个晴天霹雳，但是邓佑锋却没有被击倒，他每天坚持打完针就训练，从未放弃过，用了整整两年的时间，身体竟然完全康复了，医生都说这是一个奇迹，经过努力，他又成了“武林”的翘楚。

1995年，邓佑锋第一次跟随山东省政府代表团去德国、法国、奥地利等国家进行访问演出。

为了这次出访而进行的两个月的排练，让邓佑锋吃尽了苦头。为了能够练好地躺拳这个动作，他一遍又一遍地反复练习，头上磨出了一个血块。“每一天高强度的训练，晚上睡觉我累得连鞋都不想脱。”邓佑锋回忆说。

在这些年的出国访问演出、比赛中，邓佑锋和他的团队都赢得了当地人的喜爱和认可。在加拿大演出的时候，当地一家企业的老总十分喜欢中国功夫，热情邀请邓佑锋一行去家中做客。在今年的这次英国巡演中，一个叫斯蒂维的老外想去中国少林寺学习功夫，看到了《武林时空》以后，他打算来邓佑锋的武馆学。目前，邓佑锋为全国各大院校、演艺公司、影视基地培养输送了50多名优秀人才，培养的学生参加省市各级各类的武术比赛，并获得多项冠军。其中他的弟子鲁斌、陈朋飞、王宝银等分别在美国、加拿大等国开办武馆，传授的外国弟子多达200人。

“《武林时空》只是中国武术对外交流的一个平台，我们还要创造更多的机会，使中国武术更好地走出去。中外武术一家亲，中外武术交流更加有利于中国武术的传承与发扬。在国外，我们的一言一行都代表了中国人，要时刻严格要求自己，把中国人高素质、好修养的印象留给世界。”这是邓佑锋对武术的最深感悟。

(特约记者 侯志龙 马格 文/图)



奖杯代表功夫也激励未来



老外同“师傅”一道摆个pose



英国小朋友的一招一式也像那么回事



小队员的老鹰展翅威风凛凛



训练也要有上台的心态