

## 天气

**晚报讯** (记者 刘豹) 随着国庆长假的结束,上班族又要开始忙碌了。昨日记者从市气象部门获悉,上班首日我市天气以晴间多云为主,气温适中,昼夜温差较大。8日、9日最低气温在14℃左右,无大范围降温情况。

具体天气预报如下:今日全市天气晴转多云,最低气温14℃,最高气温26℃,北风3~4级;9日,晴间多云,北风转南风3~4级,气温13~28℃;10日,多云间晴,南风转北风3~4级,气温16~27℃。未来三天气温均无明显变化。气象部门提醒市民,近日我市天气虽无大范围的降温,但早晚温差较大,市民要注意及时添加衣物。

昨日下午,记者在山东省环境质量发布平台上看到,与节前空气质量相比,昨日的空气质量出现

## 节后首日天气凉爽

“三重四中一轻”的情况,具体为:市中区政府AQI指数为258,空气质量等级为重度污染,主要污染物为臭氧;污水处理厂AQI指数为200,空气质量等级为中度污染,主要污染物为PM2.5;薛城区环保局AQI指数为124,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM2.5;峯城区政府AQI指数为174,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5;台儿庄区环保局AQI指数为206,空气质量等级为重度污染,首要污染物为PM2.5;山亭区环保局AQI指数为247,空气质量等级为重度污染,首要污染物为臭氧;市环保局AQI指数为155,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5;高新区AQI指数为162,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5。

# 我市百个重点项目稳步展开

## 新兴产业项目数目增多 投资额显著增加

**晚报讯** (特约记者 张敬宇) 为加快城市转型,推动全市经济社会发展,做到稳增长、调结构、促转型、惠民生,我市设定了百个重点建设项目。截至今年8月底,我市百个市重点项目已开工96个,完成投资计划的71%,超时间进度4.3个百分点,70个项目超额完成时间进度。

在成绩的背后,市发改委也发现了一些不足之处,诸如

项目进展不平衡,枣庄天安数码城等4个项目尚未开工建设,部分省重点项目如台儿庄区港航物流中心等项目欠进度较大;部分项目实力不足,自由资金少以及边建设边等用地指标、边供地直接导致项目进展缓慢;缺乏投资规模大、附加值高、带动能力强的项目。

如今,市重点战略性新兴产业23个,同比增加8个,总投资额177.3亿元,总投资额

占工业项目投资的37.3%,同比提高13.7个百分点。亿元以上在建项目中,新装备制造、新材料、新能源、新医药等项目63个,总投资262.5亿元,项目个数和投资额分别占工业项目的45.3%和38.4%,服务业和民生项目116个,项目投资1401.1亿元。

在即将到来的第四季度,重点项目建设工作将围绕产业升级改造、退城进园、战略

性新兴产业发展、农业、服务业、基础设施、文化旅游、社会事业等开展。同时加强我市各部门协调,在提高土地利用效率的同时,优先保障重点基础设施和产业政策鼓励发展项目的用地需要。同时强化资金保障,密切企业与金融部门的合作,积极引导资金投入,确保重点项目的资金和土地需求,为重点项目提供坚实的后盾与保障。

## 台儿庄将举办非博会

**晚报讯** (记者 岳娜 通讯员 谢美慈) 10月7日,记者从台儿庄获悉,为弘扬优秀传统文化,巩固和扩大第二届中国非物质文化遗产博览会的成果,台儿庄区拟于2013年10月25日至29日在台儿庄古城举办2013中国·台儿庄古城非物质文化遗产博览会。

本届非博会突出运河文化特色,突出“手工艺山东”特色,突出海峡两岸交流特色,采取“政府支持、社会参与、市场运作”的方式。

本次非博会由台儿庄古城旅游发展有限公司主办,山东新丞华展览有限公司承办。展区设在台儿庄古城西门外会展中心A1区、A2-1区,展位设置200个,其中A1区100个、A2-1区100个。参展项目主要包括:沿运河城市省级以上非遗项目;台湾非遗项目;省内国家级优秀非遗项目。

## 第一届石榴大会结硕果

**晚报讯** (记者 焦兴田 通讯员 赵磊) 20余家石榴深加工企业、近50家采购商代表参会,签订贸易合同10个,贸易成交额达1.8亿元……日前,记者在了解到第一届石榴大会取得累累硕果的同时还获悉,下一步峯城将拉开创建“中国石榴城”的序幕,谱写石榴大发展新篇章。

据了解,第一次世界石榴大会期间,与会专家、学者举办了三个论坛,其中技术论坛,深入探讨了石榴新品种栽培、嫁接和病虫害综合防治技术;产业论坛,分析研究了石榴产业发展的机遇、挑战和前景;举办了养生论坛,与北京中医药大学联合成立了中华石榴养生研究会,宣传石榴的药用价值,提高消费者对石榴养生保健功能的认知度。此外,依托“冠世榴园”景区,打造了中华石榴文化博览园,博览园是全球首家以石榴为主题,融石榴文化展示、石榴种质资源保护与利用、观光游览于一体的主题公园。



## 特色小吃引客来

10月3日,台儿庄古城特色小吃一条街游人如织。10月1日至7日,首届民间特色小吃展在台儿庄古城箭道街举办。步入箭道街,只见人头攒动,热闹非凡,花花绿绿的旗帜随风摆动,各种吆喝声此起彼伏,整个街市飘荡着诱人的香味。参展业主身着明清商贾服饰,与箭道街的古色古香融为一体。据悉,小吃展开市第一天就接待游客上万人。(特约记者 张广新 通讯员 王娟/摄)

# 激光脱毛

●特邀作者 胡乐祥

人体的皮肤是一个相对透光的结构,在强大的激光面前,皮肤简直就是一张透明的玻璃纸,因而激光能非常顺利地透过皮肤深达毛囊(毛发生长的部位),由于毛囊中具有很多黑色素,所以能优先吸收大量的激光能量并最终转换成热能,使毛囊温度升高,达到破坏毛囊功能的目的。在这个过程中由于皮肤相对不吸收激光能量,或者吸收很少量的激光能量,所以皮肤本身是不会有损伤的,另外激光的治疗头上装设有保护皮肤的冷却装置,所以脱毛治疗的同时皮肤不会发生损伤,因此也不会发生色素异常或疤痕等反应。

### 一、激光脱毛原理:

光电的永久脱毛可分为两类:一为以红宝石激光、紫翠玉激光、雅铬激光为主的激光脱毛。二为以光照法为主的新型强力脉冲光激光。新型的激光脱毛是依靠者的皮肤特质、毛发特质、除毛部位设定安全有效的光波波长、能量来追踪黑褐色毛囊,将毛囊气化,来达到永久除毛目的,新型的激光光可以一次传递能量,到达数十个或更多的毛囊中,将毛囊枯萎,达到永久性除毛效果。因为毛发本身分为三个阶段:初生期、成长期和成熟期,只有在初生期的治疗才会真正有效,所以第一次有效度约50%、第二次约70%、第三次约90%,每次间隔

时间约4星期。大约三次就可得到满意的效果。用激光来清除腋毛还可以帮助消除部分狐臭的意外效果,真是一举两得。

### 二、激光脱毛效果:

激光脱毛是目前为止运用最为广泛的一种脱毛方法,激光脱毛效果是非常明显的,第一次脱毛能够脱掉大部分毛发,持续两到三次就可以达到永久脱毛的效果。

### 三、激光脱毛注意事项:

1.脱毛前勿用脱毛膏、脱毛霜及其它化妆品。2.脱毛前洁身沐浴。3.到整形医院后找有经验的医师就诊。首先确定脱毛的部位及范围,因为脱毛是永久性的,按一定范围脱毛才有美容效果。4.激光透过皮肤时有一定的温热感,这是正常的现象,对特别敏感的人医师会选择性地用一点表面麻醉剂,求美者可在愉快中完成脱毛。5.脱毛后,医师会冷敷脱毛处10至15分钟,脱毛处应避免暴晒阳光。6.每次脱毛20天后要及时到整形医院复查,医师会确定脱毛效果并根据具体情况安排下一次脱毛时间及脱毛范围。

### 四、冰点脱毛:

1、冰点脱毛原理。冰点脱毛是目前最先进的一种永久性脱毛方法,依据选择性热动力学作用原理,革命性的利用冰点激光脱毛仪器,穿透皮肤表层最终破坏毛

囊吸收,大面积清凉无痛脱去多余毛发,有效保护周围皮肤,让爱美者能快速脱毛。2、冰点脱毛效果。冰点脱毛效果是比较不错的,脱毛部位的毛发不仅去除得比较干净,而且也是永久的。它是一种非侵入性的激光美容技术,利用毛囊中的黑色素细胞对特定波段光的吸收,使毛囊温度升高,萎缩坏死,阻止方法再生,一到三个疗程后,就达到永久脱毛的效果。

### 五、冰点脱毛注意事项:

1、脱毛前的注意事项——1、在进行冰点脱毛前要洁身沐浴,以确保局部的皮肤卫生,预防感染。2、要确保冰点脱毛部位皮肤无受伤、红肿等异常的情况。3、在进行冰点脱毛治疗前二周不要暴晒皮肤,因为在暴晒后的皮肤再做冰点脱毛容易造成皮肤发红、起水泡。4、在冰点脱毛前要停止使用脱毛膏、脱毛霜和其它化妆品。5、要准备冰点脱毛部位在治疗前二周不要做拔毛、蜜蜡脱毛和电解脱毛。6、女性朋友要避开月经期在进行冰点脱毛。2、脱毛后的注意事项——1、首先要记住冰点脱毛后的皮肤不能暴露在太阳下。2、冰点脱毛后在饮食上不能吃辛辣的食物。3、注意卫生不要穿染色过深或不干净的内衣,因为治疗后皮肤比较敏感,容易发炎。冰点脱毛后建议穿干净的彩棉内衣。

4、冰点脱毛后多吃有益的食物,多吃含维c的水果,或直接吃维c片。维c可以提高皮肤抵抗力,减少色素生成。5、冰点脱毛后要注意护肤品的使用,对皮肤刺激较小的清洁品或护肤品,刚做了治疗后最好不用。7、冰点脱毛后注意在治疗期间不可以用其它的方式脱毛,无论是物理的还是化学的,都可能引发皮肤炎而导致色素产生。

### 六、激光脱毛的过程:

1.备皮,术语叫备皮,用通俗的话讲,叫刮毛,即用一次性的脱毛刀将双臂体表汗毛全部刮去,以便在脱毛进行时,光波可以将毛根“连根拔起”。在备皮前,请保持脱毛处的清洁度,以保证效果。2.凝胶,将有降温、清凉效果的凝胶涂于脱毛部位,以此对肌肤达到最大限度的保护,将在脱毛过程中的不适感降至最低。使臂内侧并无汗毛,也可均匀涂抹适量凝胶,待脱毛时,一并接受光波“亲密接触”,达到紧致肌肤作用。3.激光脱毛,力度均匀地在脱毛处反复接触,让光波对汗毛根部进行彻底“围剿”。当光的强度加强时,肌肤的感觉会越来越强烈。光波运用不同,每次脱毛面积和疼痛感都是有区别的。冰点脱毛的面积比较大,没有疼痛感;光子脱毛的面积与冰

点脱毛相同,会略微感受到疼痛感,可以忍受;而激光脱毛的面积很小,疼痛感比较明显。4.清洁,轻轻刮掉凝胶,并用清水清洗,然后清洗后,迅速给肌肤补水,并涂上防晒品。在脱毛后一个星期,勿用香皂等碱性洗护用品洗澡。

### 七、脱毛周期:

因为毛发生长周期有三个阶段:生长期、过渡期、休眠期。只有在生长期的时候进行冰点脱毛才能达到最好的效果。生长期内,毛囊里面产生的色素颗粒才能在热能量的作用下被完全吸收。这个时候的毛囊是最脆弱的,进行脱毛的效果必然是最好的。治疗次数也和治疗区域毛发密度、颜色以及非生长期毛囊比例有关,一般一到二次就可以看到明显效果。不仅可以永久祛除四肢、腋窝、胸背汗毛、比基尼线等身体部位的多余毛发,让肌肤变得光洁细腻,便于着装;而且非常适合用于修改发际的轮廓和胡须的形状,拥有清新美丽就这么随意、轻松。(本文作者系胡乐祥医疗美容诊所主任)

## 美容园地