

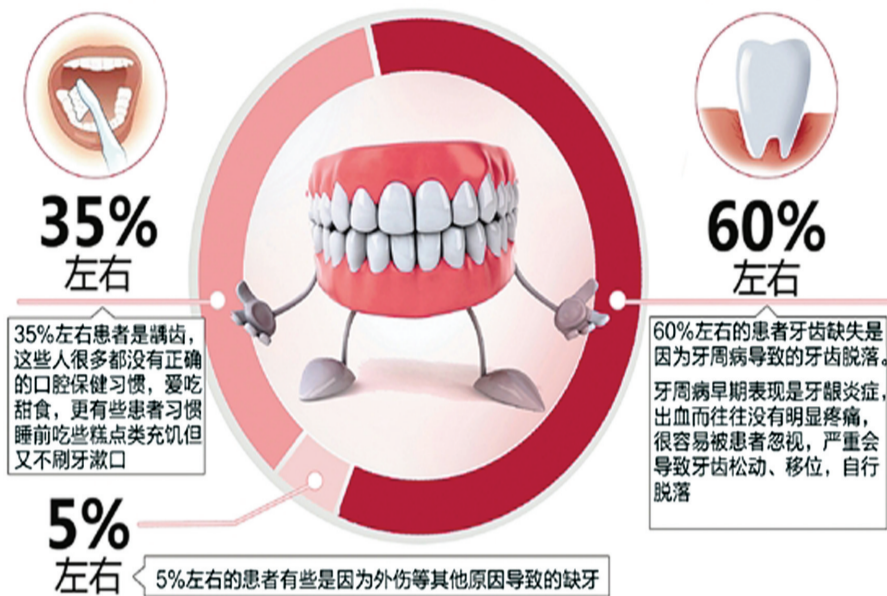
48岁只剩6颗牙 老掉牙怎么提前了

40岁以上缺牙,60%是因为牙周病引起的

轻轻一小口含住咬颌器,几秒钟之后,上下两排32颗牙的排列影像展现眼前。然而48岁的钟先生却为之一惊——几乎是黑蒙蒙的一片,只见零星泛白的牙影。消失的牙齿和牙根去了哪里?

后悔不已的钟先生对笔者说:他喜欢吃甜食、吃夜宵,常常凌晨两三点睡觉还要靠安眠药,牙齿就这样一颗接一颗掉了。从牙齿的全景影像中看得出,钟先生真正管用的只有6颗牙,别的不是蛀坏拔了,就是牙根神经已坏死,等于废了。

据全国口腔健康流行病学最新调查显示,我国中老年人口腔健康率不足15%,其中,65岁—74岁的人群,牙齿缺失比例高达86.1%。某家口腔医院种植中心医生说:其实缺失牙齿往往在三五年之前就会有迹象——该院种植中心对年龄在40岁以上缺牙患者的不完全统计,60%左右的患者牙齿缺失是因为牙周病导致的牙齿脱落,35%左右的患者是龋齿,剩余5%左右的患者是因为外伤等其他原因导致的缺牙。



爱吃甜食夜宵 牙齿一颗颗坏掉了

钟先生在杭州经营着一家规模不小的企业,夫妻和睦,孩子考上了名牌大学。照他的话说就是“什么都好,就是牙齿烦心,只有6颗真牙,其余都是假的。”他承认这都是自己作出来的。医生说:像他这样的市民很多,年轻时不懂得爱护牙齿,生活习惯又不好,结果牙齿受罪,自己的生活质量也大打折扣。

近日,笔者在某家口腔医院见到种植了7颗新牙的钟先生,他像孩子一样高兴地说:“总算上下的牙齿配上对,能咬得起来了,晚上就与朋友去搓一顿。”聊起掉牙的经历,钟先生倒是非常爽直——

唉,我基本不抽烟不喝酒,但是牙齿一直都不好,不知道是不是和睡眠不好有关系。生意越来越忙,睡眠越来越差,每天基本上都要到凌晨两三点才睡着,有时候还得吃5颗安眠药。

小时候爱吃甜食,那时候没大人督促,很多时候连最基本的刷牙漱口都做不到,小学时就蛀牙,后来换了牙齿,但工作没几年又蛀了。牙疼让我睡不好,第二天脸肿,都不好意思见客户。

蛀牙想想也是小毛病,我就找了一家就近的诊所看看,蛀空了的就拔了。医生在保留的牙根上打个桩,外面做个假牙套,还能咬能吃也就对付了。但是不知道为什么,这样的假牙很不顶用,三五年之后,这些牙齿又坏了,医生很无奈告诉我“没办法继续修补补了”。

我只好来种牙了。因为我在外聚会多,对“门面”要求高,医生建议我残缺的门牙做即刻种植。

即刻种植修复真的很快。虽然牙齿问题多多,但我留给解决问题的时间却不多。即刻种植修复很方便:这边拔除坏牙,当即在牙槽骨内就植上去了,先是根,医生叫“种植体”,之后就戴上逼真牙冠。如果预约好医生,在医院前后不过逗留一小时。

拔牙不像传统那样敲敲打打,怪吓人的,我接受的是微创伤口很小,打了麻药一点不痛。这次共种植7颗牙,其中颌前牙3颗,上颌前牙4颗。比预想的效果好很多,不影响当天社交。
(据新华社)

55岁以上,超过四分之一的人戴假牙

调查显示,国内55岁以上的人群中,超过1/4的人佩戴假牙。因假牙导致牙床发炎、萎缩或假牙托金属过敏的病例,往往让人苦不堪言。

牙齿到底是如何失落的?首先是起于中年的牙周病。早晨刷牙有点出血不痛,但病已悄悄来临。那就是牙龈

炎症,很容易被忽视。渐渐地牙床被吸收,牙齿开始松动,自己感觉咀嚼无力,此时离牙齿脱落或被迫拔除已不远了。

其次是龋齿,是青少年的常见牙病。患者往往刷牙方法错误,又特爱吃甜食,甚至睡前还喜欢吃些糕点、水果,吃完又不再刷牙漱口。

最后是牙外伤:在喜欢运动的人中间比较多见,现在开车普遍,也是一个潜在威胁。现在对缺失牙的修复选择越来越多,从百元的普通假牙到上万元的贵金属种植牙都有。

种植牙最常采用的办法是拔牙后3—6个月进行种植体(牙根)植入,再经过3—6

个月的康复,再进行上部牙冠的修复。

即刻种植修复对需求者来说就是快捷。种牙结束后的肿胀感,一般1—3天能消失,这期间吃软的食物都可以。但对医生来说,修复设计得合理,精确操作并选择优秀的种植系统,却十分关键。

看房直通车 安家置业一站无忧

市中 新城 薛城专列



免费看房 免费午餐 享受特惠

候车地点:(8:00) 枣庄日报社

发车时间:2013年9月28日

报名热线:

0632—3127930

3310553

13406909182