



▲一筐筐准备出售的果实

# 剥青皮

眼下，正是核桃大量上市的时节，核桃含有很高的营养价值这个很多人都知道，核桃皮难剥却没几个人看到。在山亭区徐庄镇米山顶村，老米坐在核桃堆里，正聚精会神地剥着核桃皮，双手已经完全染成了黑色，黢黑发亮。

10日上午，老米正坐在核桃堆里剥青皮，他先用刀子在核桃皮上划两道深深的口子，然后费力地将皮剥掉。老米说：“每年的这个季节，我都会在家剥核桃皮，核桃多的时候，从早晨起床开始，一直忙到晚上，一天下来，能剥100斤左右。”

老米虽然戴着手套剥核桃皮，双手仍被染得黢黑发亮。“每天最少需要一副手套，即使这样，双手还是被染黑，根据体质不同，有些人还会皮肤过敏，这些被染黑的部分很难被洗掉，要过一个月左右的时间，双手自然脱皮后才能恢复原色。”

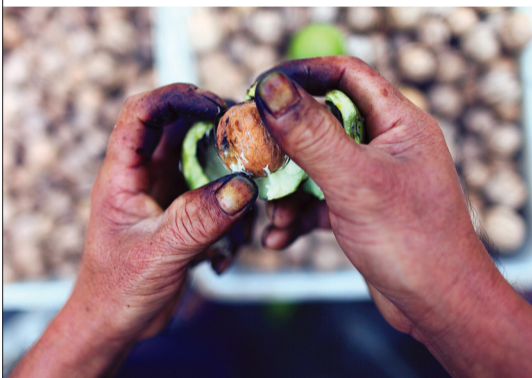
随后，记者体验了一下，剥完第一个核桃皮，两手已经被染上淡淡的黄色，第二个时，颜色进一步加深。“多剥几个后，手很快就会变黑。”老米说。他家中目前种有六七百棵核桃树，有大有小，产量大约在2000多斤，如果按批发价每斤8元左右卖掉的话，这一年，就能收入20000元左右，这对于农村家庭来说，已经算是很好的收入了。记者了解到，老米并不是村中最大的核桃种植户。

据了解，每当新核桃上市之际，不论是在种植户自家的院落里，还是种植园里，甚至市区角落的核桃销售门店里，经常可以见到戴着橡皮手套，手持小刀，艰难给青皮核桃“手术”去皮的种植户和小商贩。

另一位村民告诉记者，“他们偶尔也用剥皮机，但是很少用，如果用了，势必会增加成本，而且机器剥皮过程会将青皮挤破，把黑水印在核桃壳上，而且核桃壳上纹路密集，机器剥会残留青皮，会导致核桃表皮腐烂发黑，虽不影响果肉，但这种核桃会影响销售。农村人闲暇时间，一家人围在一起慢慢剥，也挺快的。”

记者在村民的种植园里看到，村民老米及家人正在用竿子打树上的核桃。老米告诉记者，村民收核桃一般都是用竿子打，这样能将核桃皮摔裂，也更容易剥皮。据介绍，核桃剥完皮，尽量一次性晒干，不然很容易导致果肉变色甚至腐烂，从核桃收成到市场销售，最复杂的环节还是剥皮，染黑了双手不说，有些皮着实难剥。新鲜核桃好吃，但消费者很难看到剥皮的艰辛，他们真的不容易。

(记者 刘豹 马高超 文/图)



▲那双被染黑的手



▲带上工具打核桃



▲拾取掉落的核桃



▲小孙子也来帮忙了



▲坐在核桃堆里剥皮



▲晾晒核桃

贵诚数码车世界  
GUICHENGSHUMACHESHIJIE  
时尚领先 服务完善

MERIDA  
美利达 自行车



世界冠军的坐骑，时尚的低碳生活  
碳纤维轻便材料，骑行者的第一选择

地址：君山中路18号贵诚数码车世界一楼（原华联商厦）电话：3795333 乐途单车俱乐部招募会员QQ群号：68244267