



赛前自信



赛后眼神落寞



以帽遮颜离开赛场

女子个人200米混合泳仅排名第四 卫冕失败 爆冷！叶诗文被“压垮”



叶诗文微笑入场



在孙杨如愿为中国队夺得世锦赛的游泳首金后，叶诗文夺取第二金的计划昨晨落空。

作为伦敦奥运会200米和400米混合泳的金牌得主，叶诗文这次仅获第四名，究竟输在哪里？是对手太强大，还是自身状态出了问题？接下来的400米混合泳还有戏吗？

状态不好

叶诗文的状态并不好，从预赛和半决赛开始，她就一直在说“紧张”。

昨晨的决赛证明“紧张”并非虚言——出发反应，在8名决赛选手中最慢；到150米仅列第八位。“今天中午睡不着，很困，但心里很紧张，一直睡不着。一直在（预）想比赛的过程，脑子里过了无数遍。”叶诗文赛后透露，“我非常感谢（徐国义）教练，他一直在帮我缓解、减压，可是我挺对不起他的。”

“我一下水就感觉不对”

“今天我一下

体重上升 成绩下降

水就感觉不对，从仰泳开始就没有自信了，信心越来越差。这可能和对手的状态好有关系，但最主要的是我在奥运会后身体发育，体重长了5公斤，虽然平时训练还好，但总是不如以前轻松。我现在的状态大概是奥运会时的七八成。”

叶诗文的紧张在于“感觉不好。感觉不好就没有自信。教练都说我太极端”。其实，这都是表象，真正的根源或许是状态下滑、实力不济。

“也许是进入发育期，也许是跟我去澳大利亚休养了一段时间有关。”尽管她否认水平下降与“发福”有关，但在

今年，她的200米混合泳成绩从未进过2分9秒以内，与2012年明显有别。伦敦奥运会，叶诗文在200米混合泳从预赛、半决赛到决赛，两次成绩在2分9秒以内，一次是2分7秒57（破奥运会纪录）。在巴萨，她的预赛和半决赛成绩，一次是2分10秒20，一次是2分09秒12。今年4月的全国冠军赛上，她的成绩也不过是2分09秒08，虽为今年世界第三好成绩，但是与自己去年的最好成绩相比已经慢了1秒多。

孙杨的信心百倍，源于实力明显超班；而叶诗文的成绩一直下滑，不在巅峰状态，怎能不慌张？

对手正常 自己失常

将叶诗文逼得“寝食难安”的对手是匈牙利24岁的霍斯祖，是2009年罗马世锦赛400米混合泳冠军。但此后三年多，她的成绩并不理想：2011年上海世锦赛，女子200米混合泳仅列第六位，叶诗文是冠军；伦敦奥运会400米混合泳，叶诗文夺冠，她只列第四；去年年底，世界短池游泳锦标赛女子200米个人混合泳决赛，叶诗文以0.08秒的领先优势力压霍斯祖问鼎。

曾经的手下败将，却将卫冕冠军逼到墙角？

在巴萨，霍斯祖的预赛成绩是2分08秒45，半决赛是2分08秒59，决赛是2分07秒92。也就是说，叶诗文的“噩梦”制造者，其实并没

有特别过人之处；起码没有达到叶诗文在伦敦奥运会的水平。

“霍斯祖这次的状态真的挺好。”直到比赛结束，叶诗文还这么说。这次的半决赛结束后，叶诗文曾展望决赛可以游进“（2分）8秒”以内，而且据说徐国义还曾认为，如果一切正常，叶诗文能像伦敦奥运会那样游进（2分）7秒。

倘若真能游进入2分8秒内，200米混合泳冠军还真不知道会是谁呢。叶诗文的“闺蜜”傅园慧在决赛前说：“虽然对手很强大，但是我们一样很强大哦。”可是，叶诗文有点乱了方寸，只盯着对手的来势汹汹，却不知道自己该如何竭尽全力。

“噩梦”

女子个人200米混合泳仅排名第四 傅园慧晋级仰泳决赛 立陶宛小将破世界纪录

昨晨，在巴塞罗那游泳世锦赛游泳比赛的第二天，奥运冠军叶诗文在女子个人200米混合泳决赛中发挥失常，仅排名第四位，匈牙利选手霍斯祖以2分07秒92的成绩夺得冠军。

叶诗文赛前曾表示，这次世锦赛的目标是两枚金牌，200米混合泳就是其中一个冲金点。她曾在上海世锦赛和伦敦奥运会夺冠，因此也被视为夺金大热。在昨晨的决赛中，叶诗文并未能顶住外界的压力，前三项泳姿表现失常：蝶泳排名第五、仰泳上升到第四位，蛙泳跌至第八位；在强项自由泳中拼尽全力，最

终仍以2分10秒48获得第四名，成绩甚至比半决赛时还慢了1.3秒左右。赛后，叶诗文坦言心态没有摆好，加上入水后感觉不好，导致发挥失常。

在昨晨进行的半决赛中，傅园慧在女子100米仰泳晋级决赛。17岁的傅园慧在第二小组出发，前半程不仅名列第一，还压着世界纪录红线；后半程略有降速，被美国选手富兰克林追了上来。最终傅园慧以59秒82列小组第二，以总排名第五进入决赛。周妍欣以1分0秒85排名第11位，无缘决赛，富兰克林以59秒31名列半决赛第一位。

赛况激烈

作为著名教练朱志根最为看重的弟子，汪顺未能在男子200米自由泳半决赛晋级，仅排名第十四位，李昉琦排名第十位。俄罗斯选手伊佐托夫以1分45秒84列半决赛第一，美国名将罗切特以1分46秒06列第二。徐嘉余在男子100米仰泳半决赛中仅排名第十，他和李昉琦在各自项目均进入决赛的替补名单。

女子100米蛙泳半决赛成为今晨的高潮，在预赛就打破欧洲纪录的16岁立陶宛选手梅鲁蒂特表现神勇，半决赛中一直压着世界纪录红线，最终以1分04秒35的成绩列第一位，并打破世界纪录。

重压之下输给自己

戴着帽子低着头，叶诗文离开游泳馆的方式很让人担心。

失掉冠军，会不会引发连锁反应？叶诗文连忙说：“400米混合泳的备战，不会因为现在的失利而有影响。”

话虽如此，但昨晨输掉比赛后，叶诗文戴上帽子，把帽子压得低低的，还跟在同门师兄身后，似乎非常害怕被外人认出来。一战失利就小心翼翼，叶诗文所说的

“在伦敦奥运会后，因为自己拿了两块金牌，所以现在的压力很大”就显得十分真实。

这的确是叶诗文最困难的时期：奥运冠军光环带来的荣耀和压力，身体状态的不佳和发育阶段的发胖，都会成为一时难以逾越的鸿沟。尤其是她的离开，更显得放不下得失。但愿她能尽快走出低谷，在下一个项目中正常发挥。

（本报综合）

压力