

生吃大蒜 口服维生素B 身边放清凉油

夏季驱蚊 靠谱儿偏方真不多

◎偏方1

生吃大蒜

吃大蒜可有效驱蚊，因为蚊子不喜欢人体分泌出来的大蒜味，或在室内放几个大蒜头，也可驱赶蚊虫。

诊断：不靠谱

目前北京市疾控中心消毒与有害生物防治所还没有科学试验证实蚊子对于大蒜气味会有明显的反应。

◎偏方2

穿浅色衣服

穿衣服要尽量穿浅色，因为蚊子喜欢叮体温较高的人，而深色衣服的吸热能力又强，几种因素相加，自然使得深色衣服的诱蚊指数大涨。

诊断：靠谱

之前的科学试验曾发现，我国夏季白天最为常见的一种蚊子“白纹伊蚊”确实对深颜色情有独钟，喜欢往穿深色衣服的人身上扑。因此，夏天穿浅色的衣服，确实可以起到一定的防蚊作用。

◎偏方3

口服维生素B

口服维生素B，通过人体生理代谢后从汗液排出体外，会产生一种蚊子不敢接近的气味。

诊断：不靠谱

维生素B通过人体汗液排出后，人体所散发的味道是否会有明显变化，而蚊子又是否惧怕这种气味，都需要严谨的科学试验来证明。

◎偏方4

身边放清凉油

在身边放两三瓶揭开的清凉油、风油精等，蚊子会闻而生畏，不敢前来“侵扰”。

诊断：不靠谱

清凉油、风油精的功能是止痒而非驱蚊，一般是在被蚊虫叮咬之后用来止痒的，它们的气味并不能赶走蚊子。

◎偏方5

浴液别太香

洗澡时尽量避免用香味过浓的香皂或沐浴液，因为大多数化妆品都含有能吸引蚊子的化学成分。

诊断：不靠谱

香皂或沐浴液能不能防蚊，关键不在于香味是否浓郁，而在于香皂或沐浴液中是否加入了有驱蚊成分的物质。据了解，目前市场上的绝大多数香皂或沐浴液并未加入类似的成分。因此，气味与驱蚊并没有直接的关系。

“夏日蚊虫增烦恼、妙招预防睡得香”，近日，随着炎热多雨季节的来临，类似的防蚊妙招在网络上流传，甚至一些政府部门的官方微博也将其当做神奇的“民间偏方”大量转发。

网络上流传的防蚊妙招提出的防蚊方法五花八门，有一些诸如勤洗澡、勤换衣、衣服勤晒洗等大众所熟知的个人卫生常识，而更多的则是吃大蒜、吃维生素B等新鲜离奇的方法。可很多人都感觉这些方法闻所未闻，用起来到底靠不靠谱呢？



[驱蚊有道]

蚊香要放上风向

含驱蚊成分的用品：使用含驱蚊成分的香皂、沐浴液、花露水也是有效果的。

蚊香：目前驱蚊主要还是依靠蚊香、驱蚊气雾剂等，蚊香要尽可能放在房间上风向的地方，把蚊香的气息弥漫在房间里面，起到防蚊的效果。

气雾剂：气雾剂正确的喷法是呈45度角往上面喷，而不是往下面喷。

勤洗澡：最彻底的办法还是搞好个人卫生，建议夏天经常洗澡。

杜绝蚊子滋生：积水是容易滋生蚊虫的地方，家庭要注意给水生植物常换水，花盆里也不要积水，不要随处堆放没喝完的饮料瓶子。

特别提醒：对孕妇和婴幼儿，首先要采用物理的办法，使用蚊帐或诱蚊灯，尽可能不接触药。

新闻链接 >>

儿童驱蚊产品并不安全

眼下正是驱蚊产品热销的季节，王女士发现，今年有一些驱蚊产品标注着“婴童专用”等字样，价格平均比普通驱蚊产品要贵上三四成。销售员说这些产品是无毒的，专门给小孩用。

王女士买回的产品是江苏太仓某生物技术研究所研制的，企业工作人员告诉她，他们的驱蚊产品不含避蚊胺，采用的是驱蚊酯，很安全的。

事实确实如此吗？北京农药协会副秘书长林艳介绍说，现在市面上驱蚊产品成分多为菊酯或避蚊胺，它们都属于农药的一种，使用中都对会对人体有少量危害。

据了解，避蚊胺是一种最常用的驱蚊产品，有研究表明，10%至30%浓度的避蚊胺直接涂抹皮肤是安全的。在美国，医生建议2个月以下婴儿避免使用此类产品。相比之下驱蚊酯的驱蚊效果更久，对机体影响相对要小一些，但并不能说这种驱蚊产品对孩子就是百分百安全的。

◇ 科技新发明 ◇

水陆两用车



这款号称世界上最快的吉普车，能够直接从陆地开到水中，并在15秒内由车变成船。它在水里的时速达到45英里，几乎与普通的高速游艇不相上下。它还装配有定制的3.7升V6引擎、玻璃钢船体和轻量化的铬钼钢底盘。

可投影车载导航



这是一款可与智能手机导航应用配合的产品，可放置在前面板上，而它能通过蓝牙无线连接到手机上，并将导航数据投影到驾车者的视野范围内。

侧边折叠键盘



这款可折叠无线键盘是专为Android系统设计的。将智能手机置于键盘中央，使用位于左右两侧的键盘轻松输入文字，操作简单、顺手。

便携相片打印机



喜欢拍照的人，不妨试试这款移动打印机。手机、数码相机等可通过USB接口与之连接，它会自动优化相片质量，随时为你记录生活。

最甜糖塑模型



美国洛杉矶的一对建筑师夫妇专门用3D打印技术制造出糖制的、可食用的各种雕塑形状模型，这大概是世界上最甜的结构模型了。

(稿件均据新华社，图片为资料图)

不粘锅不会影响儿童期生长发育



一些研究认为，不粘锅涂层、抗污免洗地膜以及一些食品包装中含有的全

氟化合物，会影响胎儿的生长发育，并导致青春期时发胖。丹麦最新一项研究显示，胎儿在接触较多的全氟化合物后，并不会在儿童期显得发育不良。

此前有研究显示，如果在出生以前接触到比较多的全氟化合物，比如全氟辛烷磺酸和全氟辛酸，男孩的出生体重不仅会偏轻，男孩、女孩在青春期时还容易发胖。

丹麦比斯帕比约和腓特列斯贝大学医院的研究人员在《美国流行病学杂志》上报告说，他们收集了800名儿童的脐带血、其母亲在孕期的血液样本，来检测他们在出生前

所接触到的全氟化合物水平。7年后，研究人员再次测量了这些儿童的腰围和体型。结果显示，即使儿童在出生前接触到较多的全氟化合物，他们7岁时的生长发育也不会比其他儿童差。

研究人员指出，这一研究结果与此前的研究并不矛盾。在出生前接触到偏多的全氟化合物的孩子，可能在出生时体重偏轻，但在随后的时间里会把体重补上来，所以在儿童期，不会比其他孩子的体重轻。

研究人员还表示，出生时较轻的体重可能使孩子在青春期时发胖。因为全氟化合物会干扰激素，而青春期时激素的改变较多，从而引起发胖。