

# 楼上扔“炸弹” 楼下贴警告 一张大字报邻居挺内疚

近日,家住市中区幸福小区的吴老太太因为垃圾一事和楼上的邻居闹了些许的矛盾。甚至还在单元内的墙壁上贴了一张警告的大字报:“本单元东户1-5层的邻居们是哪一家将吃下的面疙瘩随同保鲜袋直接从窗户扔到楼下?请自觉将其清理出去,方便自己的同时不要损害他人的利益。请自觉遵守社会公德,否则后果自负!”



16日,幸福小区的吴老太太正在楼下花园里种菜,突然一个包着煮好的面疙瘩的保鲜袋从天而降正好落在吴老太太的右手边。原本正聚精会神地种着蔬菜,遇到这么一个从天而降的“炸弹”,可把她吓得不轻。

随后,吴老太太便抬头看了看楼上的窗户,可每个窗户都是紧闭着的,看不出来是哪家扔下来的。“我当时可是让吓得不轻,也没心思种菜了,拿着工具就回家了。回家给我儿媳说,把我儿媳也气得够呛。接着就给我说:‘不能白白地受这样的气,一次两次的,你越没动静,楼上的人就越肆无忌惮。回头直接就把咱

家当成垃圾场了,到时候天天往楼下扔东西,谁还受得了?’然后我儿媳到书房就写了一张大字报贴到楼道里了。”

吴老太太原本以为贴上这个大字报没什么用处,楼上邻居扔垃圾的恶习也不会因为一张大字报就能改掉。可刚贴出警告的当天晚上,就有人敲门上吴老太太家道歉,还拎了一箱牛奶,除此之外,扔到楼下的垃圾也已经清理干净了。

“楼上那个邻居昨天晚上来到我们家,还拎了箱牛奶来给我们道歉。说是看到了楼道里贴的警告上说有人往下面扔了一袋面疙瘩,想到自己家早

晨吃的就是面疙瘩。他家小孩还嫌难吃不愿意吃,他当时还没在意。看到大字报才想到可能是自己家小孩把不愿意吃的面疙瘩包起来扔到了楼下。回家一问果真是这样,接着就把垃圾给清理了,还上门致歉。”吴老太太说,“邻居来道歉,我当时就到楼道里把大字报给撕下来了。我那邻居说一直没注意到孩子还有这样的坏习惯,可能之前的垃圾也是小孩儿从楼上扔下来的,让我多担待。那沟通好了,矛盾解开了,人家又态度那么好来登门道歉。大家也就又和好如初了。”

(记者 刘一单)

## 孕妇待产压力大 邻居帮忙来减压

家住市中区的杨女士怀孕已经八个多月,马上进入待产期。对于怀胎十月即将分娩的杨女士来说,本应该是心情高兴的,但是怀孕后期对身体带来的各种疼痛和心理压力,让杨女士怎么也高兴不起来,再加上即将进入医院分娩,所需要的东西是否准备妥当,对于孩子即将降生,怎么样抚养孩子等问题,始终萦绕在杨女士的脑海,让原本不轻松的杨女士更加焦虑。

挺着大肚子上一天班,回到家后,杨女士全身难受,但是却说不出来,老公也体会不出,这种情况也导致杨女士的心情更加沉重。

这一天,晚饭后,对门邻居来敲门,手里拿着一些东西递到杨女士的手里说,“算日子,应该快生了吧。这是我坐月子时候买的月子牙刷,当时多买了一盒,现在给你用吧。”原来,杨女士的邻居去年五月份刚生完宝宝,现在宝宝已经一岁多了,在得知杨女士怀孕后,虽然常有走动,但是照看孩子再加上忙着上班,所以,一直没有时间过来一起聊聊天。

看到有经验的邻居后,杨女士就把怀孕后期出现的疼痛和心理压力都说了出来,在聊天中得知,杨女士遇到的这些情况,邻居在当时怀宝宝的时候也同样出现过。顿时,杨女士的心理压力就减轻了一半。

给杨女士减完压后,邻居又开始“传授”生孩子时候的一些事情,“一定要多准备尿布,头三天的尿布用完不好洗直接扔掉就可以,还有坐月子不要用水刷牙,我给你带的月子牙刷,到时候沾点盐水慢慢地擦拭一遍就可以了,坐月子的时候一定不能吹到凉风。”邻居就这样一点一点地跟杨女士聊着,并相约一旦有空就来陪杨女士聊天,给杨女士减压。

(记者 李帅)

## 水果雪糕自己做 嘴馋女儿很满足

夏季炎热,多吃些应季的新鲜水果,不但可以消暑还对身体有益。但是与新鲜水果比起来,小朋友们还是更爱吃雪糕,家长为了孩子的健康成长,想方设法地让宝宝多吃水果,少吃雪糕。家住薛城区九福花园的张女士就自制了一款水果冰棒,她家宝宝非常喜欢吃。

张女士有一个不到五岁的女儿,名叫贝贝。幼儿园放假了,张女士给贝贝报了舞蹈特长班,贝贝非常喜欢,每一节课都不愿意落下。但是每天张女士接贝贝回家的时候,贝贝都会要雪糕吃,张女士看到女儿跳了几个小时,也不忍心拒绝女儿。关键是贝贝不止是放学了要吃雪糕,平时在家里也是动不动就吃雪糕,家里的冰箱里有现成的,贝贝一天能吃好几个呢。张女士劝女儿多吃些水果,贝贝不愿意吃,张女士告诉贝贝,多吃水果小女孩会越长越漂亮,一向爱美的贝贝还是禁不住雪糕的诱惑,就是不愿意吃水果。

近日,张女士在网上找到了一个自制水果雪糕的简单方法,她就学着自己做了起来,没想到效果非常好,贝贝特别的喜欢。张女士先用榨汁机把西瓜、芒果、木瓜、香蕉等水果榨成果汁,然后配上相应比例的牛奶倒进制作雪糕的模子里,再放进冰箱里冻上几个小时,好吃的水果雪糕就完成了,而且营养价值也非常高。张女士尝了一块非常好吃,关键是卫生也有营养,贝贝也是特别喜欢吃,她每天按照计划吃一块不同口味的水果雪糕。

那日下午,张女士接刚刚练完舞蹈的贝贝回家,路过卖雪糕的摊位的时候,贝贝停了下来,张女士以为女儿又想吃雪糕了,没想到贝贝却说:“妈妈,我不吃这样的雪糕了,我回家多吃一块你做的水果雪糕好不好?”看着女儿渴望的眼神,张女士点头笑了,她很高兴,因为她自制的雪糕既解决了女儿不爱吃水果的问题,也满足了女儿想吃雪糕的愿望。

(记者 张琛)



### 大家拍

17日下午,在立新小区小广场内,几名儿童在蹦蹦床上玩耍,蹦蹦床旁边是健身器材,并且蹦蹦床周围没有任何网状护栏,在没有任何防护措施的情况下容易发生危险,家长是一时大意还是为讨孩子开心?商贩为赚取利润疏于安全隐患?无论何种原因孩子安全是最重要的。

(记者 王萍 摄)

## 为哄孩子全家都成“音乐人” 小宝贝爱听咱就学

最近,家住薛城区临山公寓的赵女士唱歌的水平大长,不仅要唱要跳,还会编词编曲。这可不是因为她最近突然对音乐感了兴趣,发奋要当“音乐人”,而是为了一项更为艰巨的任务——哄两个月大的侄子。

“满月之前还挺好的,那时候大概太小,就是吃了睡,睡了吃,醒着的时间不长,而且也不怎么哭。现在大了点,长心眼儿了,可不是一口吃的就能糊弄他了。”赵女士说,随着小宝宝的长大,原来的吃了睡、睡了吃,偶尔醒一醒,渐渐发展成了现在的吃了睡、睡了醒,醒来闹一闹。为了哄孩子,全家人没少想办法,而这唱歌,可是赵女士想出的法宝。

“这小孩对音乐很敏感,还在他妈妈肚子里的时候,只要一放音乐,他就动。”赵女士说,“有一天下午,我嫂子有事出门了,家里就我和我爸妈。小家伙喝完奶粉就开

始哭,我妈抱着哭,我爸抱着也哭,把奶嘴塞他嘴里,他就吐出来。哭了得有半个多小时,怎么哄都哄不好。我记得他喜欢听歌,把他抱过来之后,就抱着他跳舞,给他唱歌听。结果他还真就不哭了,瞪着两个大眼睛瞅着我,认真地听我唱。我唱了两三首之后就开始了给他唱摇篮曲,还真给他唱睡着了。”

虽然喜欢听音乐,但赵女士的小侄子有个特点,就是不听播放器放出来的音乐,要想哄好他,只能自己唱。“我们平时也给他放音乐,但是他哭的时候,你放多大声都没用,只有自己唱他才会听。”赵女士说,“我现在每天满脑装的都是儿歌,但是因为有很多都记不清了,唱着唱着就混了。有时候前面唱的是摇篮曲,两句之后就拐到欢乐颂上了,还挺顺,而且效果比那些我记得住的摇篮曲还要好。现在只要我一唱这首‘组合式摇篮曲’,他很快就能睡着。”



不仅是赵女士,为了这个小宝贝,全家人都加入了编歌的队伍。“我侄子有个小玩具,一拉线就有音乐,是摇篮曲。我妈就跟着那个音调唱小星星,歌词填的还不错,全都对上了。我嫂子干脆就直接自己编歌了,‘宝宝听话快睡觉’之类的歌词再配上她自己编的曲调,别说,真有用,宝宝睡得特别快。”赵女士说,“哄孩子真不容易,一首歌唱太多次也不行,还得时常换。要是这么唱到他大,我们家估计都能去当‘音乐人’了。”

(特约记者 张满艺)