



易建联抽筋离场

再获四金，中国选手很威猛

6日晚，在印度浦那进行的2013年亚洲田径锦标赛结束了第四日的争夺，中国选手再接再厉，夺得四金一银三铜，在奖牌榜上以12金4银5铜的成绩排在第一位。

女子撑杆跳由于其他国家选手实力一般，竞争主要在中国选手李玲和任梦茜之间进行，李玲后半段表现不错，她在冲击4米50时第二次过，接着又一次过了4米54，打破了高淑瑛保持的4米53的赛会纪录，最后李玲以4米54获得冠军，任梦茜以4米40获得亚军。

女子铅球，中国刘相蓉发挥平稳，6次全部过了18米，最后她以18米67获得冠军。女子标枪比赛中国队派出李玲蔚和张莉。李玲蔚和斯里兰卡选手纳迪卡斗得格外激烈，纳迪

卡在第三掷中掷出了60米16，打破了赛会纪录。但李玲蔚在第四掷掷出60米65的成绩，再次打破赛会纪录！最后李玲蔚就以这个成绩获得冠军。

女子4x100米中国队派出陶宇佳、李满媛、林慧君和韦永丽的组合。中国队发挥得非常不错，在头三棒就已经有绝对优势的情况下，最后一棒韦永丽更是拉大了和其他竞争对手的距离，最后中国队以44秒01获得冠军，日本队以44秒38获得亚军，泰国队以44秒44获得第三。男子4x100米今天比出了很高水准，头四名队伍都达到了39秒20的世锦赛参赛标准。中国队派出郭凡、谢震业、苏炳添和陈强的阵容，最后只以39秒17获得第三，中国香港和日本分列一二名。



刘相蓉勇夺女子铅球冠军

(本报综合)

小个子奇兵冲垮波多黎各
中国队取得两连胜

阿联伤退？ 好戏刚开始！

斯坦科维奇杯广州站的比赛前晚进行了第二轮的角逐，中国队在上半场与对手相持不下的情况下，下半场凭借一拨小个子奇兵冲垮波多黎各队，最后以73比62取得完胜。主教练扬纳基斯的用兵再次让人刮目相看。

无内线阵容建奇功

第三节还有5分36秒，中国队仅仅以38比37领先一分。易建联在一次上篮后抽筋，被迫离场。扬纳基斯令旗一挥，竟然以得分后卫王仕鹏替补上阵。此时，场上的阵容是王仕鹏、朱芳雨、周鹏、刘晓宇和孙悦，场上最高的竟然是2米04的周鹏！

不但没有大中锋，连大前锋也没有——“这样的阵容也太奇怪了吧”，场下一片议论。殊不知，这正是扬纳基斯有的放矢的一招妙棋。

“下半场教练看到了对手两个内线速度较慢，就换上了小个子阵容去冲击对手。我们下半场都打得异常灵活。”赛后王仕鹏透露了中场休息时扬

帅作出的最重要的战术改变。

果然，这个阵容竟然使波多黎各队极为不适应，中国队三名后卫不断通过突破穿插，使对手的防守阵营发生混乱，在快速的突分当中，中国队得到此前少见的空位投篮机会。王仕鹏在第三节连续投进三记三分球，中国队领先的优势瞬间达到两位数。

最后一节，扬帅继续使用无锋阵容，场上最高的分别是周鹏、吉喆，后卫却保持有两到三名队员。中国队一提速，使本来速度就极快的波多黎各队更为不适应，他们不断付出犯规的代价来限制中国队的突破，给内线予以巨大杀伤。

赛后，波多黎各队主教练梅伦德斯坦承：“中国队下半场突然换上的这个阵容，对我们内线威胁很大，这是我们失利的主要原因。”

周鹏作用越来越重要

赛后，有媒体问及周鹏在目前这支中国队中的作用时，一直含蓄的扬纳基斯张口就说：“他是我们需要的那个能

里能外的球员！”

之所以得到扬帅如此高的评价，是因为这两场比赛周鹏都打出了极高水平，毫不夸张地说，这两场胜利离不开他的出色发挥。首场比赛他得到8分，但在里外的串联方面，却是全队做得最好的一个。尤其是在进攻打不开局面时，扬帅会布置一套以前广东宏远队经常使用的战术——中锋拉到外线，让身高占优势的周鹏到篮下背身单打。这一战术的使用，充分显示了周鹏目前在国家队中的地位及作用。

前晚一役，周鹏首发登场，率先中投为中国队得到两分；此后他切入篮下接到朱芳雨传球，防守队员离他还有一段距离，如果以前，他百分百会选择自己上篮，但这次他却观察到篮下另一侧位置更好的易建联，将球一甩，后者扣篮得分，还赢得加罚机会！

这便是如今的周鹏，不但是防守专家，而且投篮距离从篮下到三分线以外，还慢慢能够选择最合理的攻击方式，怪不得越来越得扬帅的青睐。



7月4日下午，历时两天的枣庄市第八届运动会老年组“新华杯”健身球操比赛在枣庄一中体育馆落下帷幕。来自全市10支代表队的150余名中老年健身球操爱好者参加了比赛。最终，市中区代表队获得了冠军。（记者 马高超 摄）

我运动 我快乐

7日，万洲杯2013情暖枣庄“爱心妈妈”公益行动暨首届全民健身舞大赛复赛，在薛城万洲广场落下帷幕。自5月19日首场比赛以来，200余支参赛队伍历经半个个多月的激烈角逐，最终有40支队伍挺进决赛。

(记者 邵士营 实习生 刘国正 摄)

