

五种途径

让第一份工作
“快到碗里来”

日前,某大型论坛曾就“你是如何找到第一份工作的?”展开调查,近五成受访者投给了“网络招聘”这一选项,其次则是“校园招聘”、“社会招聘”和“亲朋好友推荐”,而最保险、最安全的“学校推荐”却受到了“冷落”。还有受访者表示自己是通过“报纸招聘”这一“古老”的方法找到工作。对于这些找工作的途径,大学生们究竟了解多少?

社会招聘

使用率:☆☆☆☆☆

安全系数:★★★★☆

其实在所有的求职途径中,专家最不建议应届生们通过社会招聘这一途径求职。其一,社会招聘中的绝大部分职

位,都要求应聘者有一定年限的工作经验,这对于刚刚走出校门的应届生们来说是望尘莫及的。其二,社会招聘中企业良

莠不齐、招聘陷阱多,求职经验较少的应届生还很难对其进行准确的判断。

网络招聘

使用率:★★★★☆

安全系数:★★☆☆☆

网络招聘,时下最流行最便捷的求职方式。随着互联网的使用者越来越低龄化,“网络招聘”在应届生中也越来越有“存在感”。招聘网站也如雨后春笋般出现在我们视线中,但

其中就不乏一些以招聘为名、以骗钱为实的钓鱼网站。所以建议大家在选择招聘网站时,选择一些有名气的或者和当地政府、市区教育委员会合作的网站,以保安全。

切记:面试时一定要多留一个心眼,入职前要先垫付体检费、支付服装费和培训费的公司,大半有猫腻,无论其理由多冠冕堂皇,建议求职者谨慎选择。

亲朋好友推荐

使用率:★★☆☆☆

安全系数:★★★★☆

每当毕业季临近时,不少父母会为了给孩子争取到更好的工作机会,撒开关系网满世界托朋友、找关系,目的就是能让儿女一毕业就有个“好着落”。如果父母有权有势,那么一份好的工作更是手到擒来,这就是俗称的“拼爹”。但通过亲戚介绍的工作,

是没有选择性的,可能推荐给你的是与自己专业不对口的工作,或是自己不喜欢干的工作,稳定性较差,离职率也高。再者,顶着“关系户”的“光环”,也会被别人“另眼相看”。别的同事完成了一个项目那叫凭自己的能力,你完成了却是靠关系;心情不好的时

候,别的同事有人安慰关心,而你却会被指责是娇生惯养。要洗掉这个“烙印”,恐怕需要你长时间的积累。

切记:职场上没有永远的“关系户”,稍有懈怠就会被他人超越,只有靠自己的能力,找到适合的突破之路,才能真正确立自己在职场上的位置。

时间挤挤就会有
教你为更重要的
事情挤时间

人生中有许多重要的事情等着我们去做。比如说你的家人和朋友,或是一个兴趣。努力工作,保持健康。阅读、学习、成长。

但是为了人生中那些最重要的事情腾出时间并不总是那么容易。有时候我们总是会觉得时间不够。

虽然有些人并不觉得如此,但总是有一些办法能够改善你利用时间的方式的。在本文中与读者分享一些有效的方法,能够帮助你打破桎梏,重新思考你应该如何利用你的时间。

专注

如果你对你人生中最重要的那些东西缺乏专注,你就很容易花太多时间和精力在那些漫无目的的行为和工作上。这些事情并没有那么重要,你只是因为旧习惯或是其他错误的原因而去做它们。

尝试以下方法让自己更加专注:

把你最想做的4件事情写下来,放在你每天都能看到的地方。为了让你的注意力保持在正确的地方,你必须每天都提醒自己什么是对你真正重要的事情。所以,好好想一想,把你认为最重要的事情缩小到4件,然后把这4件事情写在两张便签上,一张贴在你工作的地方,一张贴在你的床头柜里。

减少分心。问问自己:当你专心工作的时候,哪三点是你最大的困扰因素?想一想你能怎样避免这些事情让你分心。比如关上你办公室的门,把手机调成一个小时的静音,或是关掉email的通知等等。

劳逸结合。如果只是一味的工作,你很快就会注意力不集中。随着日子一天天过,你也会觉得越来越累。你可以用一个更聪明的方式——在手机或是闹钟上设个闹铃——把它设定为45分钟。然后把它放在抽屉里或是某个你看不到的地方。在这45分钟里,让自己进入无干扰环境中,尽可能地专注于你的工作,直到闹铃响了为止。然后再设置一个15分钟休息的闹铃,你可以在这段时间尽可能地休息休息。出去走走、吃点小点心,或是和别人聊聊天。

简单化

限制信息摄入量。减少你看的博客、报纸、杂志、播客、电视节目等,只是选择一些你能够真正知道一些东西的来看。

限制电子邮件。每天只在特定的时间收发邮件,而不是频繁地去注意它。

限制社交活动。为你在放学和下班后要参加的社交活动列一张表。或许你在参加的一个社团或者活动没有原先那么好玩和有意义了,或许你应该重新规划一下,看看哪些才是你更应该做的。

最小化

除了上面列出来的东西以外,还有什么是你精简或删除的呢?或许是一些无聊的会议?或是一些网上论坛的活动?

问问自己,经常思考一下自己的习惯,而不是仅仅因为你经常那么干就由着旧习惯走。你要是希望做出些改变来为其他事情腾出更多的时间,你就一定能得到更多时间。

寻找生活中被忽视的时间。这是最后的建议。每年中你肯定有不少时间花在路上或是在等待中。你会如何利用这些时间呢?或许你会在火车上读些东西,或者在等待开会时或是开车的时候听点电子书。

即使你每天只花20分钟在上下班的车上,但是一年365天,每天20分钟还是一段不短的时间。你还是需要更好地利用好它们。



(稿件均据新华社,图片为资料图)

校园招聘会

使用率:★★★★☆

安全系数:★★★★☆

每年临近毕业时,大学校园里会有不少招聘会,面向大四的应届生。在招聘会上,学生可以近距离地接近招聘单位,甚至获得面试机会。不同于网络招聘,面对面的交流可以让学生了解招聘单位的要求,哪怕不成功,也能知道自己的不足在哪里。其次,校园招聘的企业安全系数较高,应届生们可放心挑选。

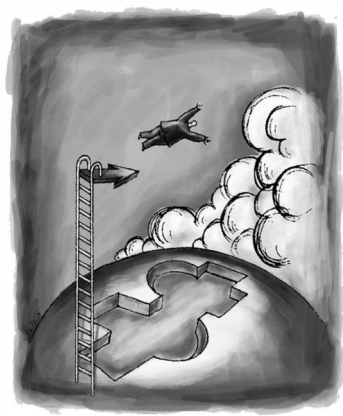
由学校推荐

使用率:☆☆☆☆☆

安全系数:★★★★☆

在我们的印象中,“学校推荐”既可省去漫长的求职过程,又规避了找不到实习工作的风险。但根据之前的调查数据,应届生在找工作时极少考虑“学校推荐”这一途径。前述论坛网友“fewer-world”曾吐槽道:“我学的是计算机专业,却被推荐去卖蛋糕。”看来,学校推荐的职位并不能符合学生的专业需求,更不能满足学生对自身职业的规划。

八原因让你拿不到理想薪水



得不到自己认为应该得到的薪水,可能有以下8个原因。如果这些原因对你都不适用,那么,跟老板谈谈加薪的事情吧。如果老板坚持不给你加薪,你可以考虑转换工作,或者老老实实留下来,接受现实。

1.入职前没有就薪水问题进行有效的商谈

在找工作时,人们是否就薪资进行商谈、怎样商谈,都存在很多变数。有的人当场接受了工作,有的人为了得到更多薪水而反复和雇主商谈,有的人要求的薪水比雇主提供的高得多。无论如何,如果你入职之后再谈薪水,多半希望渺茫。

2.你没能让大家看到你的成就

也许你每日勤奋工作,但如果你的上司并不知道这一点,你的薪水就无法和你完成的工作相配。跟你的上司分享你的工作成就,不要害羞,无论是一名顾客的良好回馈,你处理了一个棘手的问题,还是你有一个节约成本的方法,都可以跟上司分享。

3.你没有为获得加薪而努力很多人只是坐等老板给自己加薪,即使目前的薪水低得让自己失望,也沉默不语。有时,得到更高的薪水并不难——只要提

要求就OK,但你确实得提出你的要求。

4.以为完成工作就足够了仅仅完成工作并不足以让你得到大幅加薪,得到大幅加薪的人不仅按量完成工作,而且……不用多说,大家都知道。

5.你没有承担足够的责任老板不会因为你每年都做同样的工作而给你大幅加薪,要获得加薪,你对公司的贡献要比以前明显增加。加薪意味着“你的工作现在对我们更有价值了”。所以,获得大幅加薪前,你得确保,你做的工作对公司而言非常重要。

6.你比较难打交道你总是高度警惕、自以为是、牢骚满腹、难以合作吗?或许你现在不会被解雇,但如果老板想炒你,肯定没有人出面保你,更不会有人提出给你加薪。

7.你的经验和技能不像你想的那么有价值你不知道你的经验和技能在

今天的就业市场上值多少钱,高估了自己能创造的价值。在你从事的行业里研究一下,看看你的薪水是否远远低于同等条件的员工。

8.你没有自己想象的那么重要

有人过高地估计了自己在公司里的表现和价值,以为自己一走公司就无法正常运转。实际上,缺了谁公司都会正常运转。站在公司负责人的角度想一想,你这位员工的哪些表现让人最难忘、最可贵,如果你想破头也想不出来,那么你的上司多半也想不出来。

如果上面提到的8个原因对你而言都不适用,那么,跟你的老板谈谈加薪的事情吧。通过这样的交谈,你会得到有价值的回馈,或许可以帮你发现获得加薪的方法。如果你的老板坚持不给你加薪,你可以考虑转换工作,寻找更好的去处。或者,你就老老实实留下来,接受现实。