

五种途径

让第一份工作“快到碗里来”

日前，某大型论坛曾就“你是如何找到第一份工作的？”展开调查，近五成受访者投给了“网络招聘”这一选项，其次则是“校园招聘”、“社会招聘”和“亲朋好友推荐”，而最保险、最安全的“学校推荐”却受到了“冷落”。还有受访者表示自己是通过“报纸招聘”这一“古老”的方法找到工作。对于这些找工作的途径，大学生们究竟了解多少？

社会招聘

使用率: ★★★☆☆

安全系数: ★★★★☆

其实在所有的求职途径中，专家最不建议应届毕业生们通过社会招聘这一途径求职。其一，社会招聘中的绝大部分职

位都要求应聘者有一定年限的工作经验，这对于刚刚走出校门的应届毕业生来说是望尘莫及的。其二，社会招聘中企业良

莠不齐、招聘陷阱多，求职经验较少的应届生还很难对其进行准确的判断。

网络招聘

使用率: ★★★★☆

安全系数: ★★★☆☆

网络招聘，时下最流行最便捷的求职方式。随着互联网的使用者越来越低龄化，“网络招聘”在应届生中也越来越有“存在感”。招聘网站也如雨后春笋般出现在我们视线中，但

其中就不乏一些以招聘为名、以骗钱为实的钓鱼网站。所以建议大家在选择招聘网站时，选择一些有名气的或者和当地政府、市区教育委员会合作的网站，以保安全。

切记：面试时一定要多留一个心眼，入职前要你先垫付体检费、支付服装费和培训费的公司，大半有猫腻，无论其理由多冠冕堂皇，建议求职者谨慎选择。

亲朋好友推荐

使用率: ★★★☆☆

安全系数: ★★★★☆

在我们的印象中，“学校推荐”既可省去漫长的求职过程，又规避了找不到实习工作的风险。但根据之前的调查数据，应届生在找工作时极少考虑“学校推荐”这一途径。前述论坛网友“fewer-world”曾吐槽道：“我学的是计算机专业，却被推荐去卖蛋糕。”看来，学校推荐的职位并不能符合学生的专业需求，更不能满足学生对自身职业的规划。

是没有选择性的，可能推荐给你的是与自己专业不对口的工作，或是自己不喜欢干的工作，稳定性较差，离职率也高。

候，别的同事有人安慰关心，而你却会被指责是娇生惯养。要洗掉这个“烙印”，恐怕需要你长时间的积累。

再者，顶着“关系户”的“光环”，也会被别人“另眼相看”。别的同事完成了一个项目那叫凭自己的能力，你完成了却是靠关系；心情不好的时

再者，顶着“关系户”的“光环”，也会被别人“另眼相看”。别的同事完成了一个项目那叫凭自己的能力，你完成了却是靠关系；心情不好的时

切记：职场上没有永远的“关系户”，稍有懈怠就会被他人超越，只有靠自己的能力，找到适合的突破之路，才能真正确立自己在职场上的位置。

八原因让你拿不到理想薪水

在找工作时，人们是否就薪资进行商谈、怎样商谈，都存在很多变数。有的人当场接受了工作，有的为了得到更多薪水而反复和雇主商谈，有的人要求的薪水比雇主提供的高得多。无论如何，如果你在入职之后再谈薪水，多半希望渺茫。

2. 你没能让大家看到你的成就

也许你每日勤奋工作，但如果您的上司并不知道这一点，您的薪水就无法和您完成的工作相配。跟您的上司分享您的工作成就，不要害羞，无论是一名顾客的良好回馈，你处理了一个棘手的问题，还是你有一个节约成本的方法，都可以跟上司分享。

3. 你没有为获得加薪而努力

很多人只是坐等老板给自己加薪，即使目前的薪水低得让自己失望，也沉默不语。有时，得到更高的薪水并不难——只要提

要求就OK，但你确实得提出你的要求。

4. 以为完成工作就足够了

仅仅完成工作并不足以让你得到大幅加薪，得到大幅加薪的人不仅按量完成工作，而且……不用多说，大家都知道。

5. 你没有承担足够的责任

老板不会因为你每年都做同样的工作而给你大幅加薪，要获得加薪，你对公司的贡献要比以前明显增加。加薪意味着“你的工作现在对我们更有价值了”。所以，获得大幅加薪前，你得确保，你做的工作对公司而言非常重要。

6. 你比较难打交道

你总是高度警惕、自以为是、牢骚满腹、难以合作吗？或许你现在不会被解雇，但如果老板想炒你，肯定没有人出面保你，更不会有提出给你加薪。

7. 你的经验和技能不像你想的那么有价值

你不知道你的经验和技能在

今天的就业市场上值多少钱，高估了自己能创造的价值。在你从事的行业里研究一下，看看你的薪水是否远远低于同等条件的员工。

8. 你没有自己想象的那么重要

有人过高地估计了自己在公司里的表现和价值，以为自己一走公司就无法正常运转。实际上，缺了谁公司都会正常运转。站在公司负责人的角度想一想，你这位员工的哪些表现让人最难忘、最可贵，如果你想破头也想不出来，那么你的上司多半也想不出来。

如果上面提到的8个原因对你而言都不适用，那么，跟你的老板谈谈加薪的事情吧。通过这样的交谈，你会得到有价值的回馈，或许可以帮你发现获得加薪的方法。如果你的老板坚持不给你加薪，你可以考虑换换工作，寻找更好的去处。或者，你就老老实实留下来，接受现实。

时间挤挤就会有
教你为更重要的事情挤时间

人生中有许多重要的事情等着我们去做。比如说你的家人和朋友，或是一个兴趣。努力工作，保持健康。阅读、学习、成长。

但是为了人生中那些最重要的事情腾出时间并不总是那么容易。有时候我们总是会觉得时间不够。

虽然有些人并不觉得如此，但总是有一些办法能够改善你利用时间的方式。在本文中与读者分享一些有效的方法，能够帮助你打破桎梏，重新思考你应该如何利用你的时间。

专注

如果你对你人生中最重要的那些东西缺乏专注，你就很容易花太多时间和精力在那些漫无目的的行为和工作上。这些事情并没有那么重要，你只是因为旧习惯或是其他错误的原因而去做它们。

尝试以下方法让自己更加专注：

把你最想做的4件事情写下来，放在你每天都能看到的地方。为了让你的注意力保持在正确的地方，你必须每天都提醒自己什么是对你真正重要的事情。所以，好好想一想，把你认为最重要的事情缩小到4件，然后把这4件事情写在两张便签上，一张贴在你工作的地方，一张贴在你的床头柜里。

减少分心。问问自己：当你专心工作的时候，哪三点是你最大的困扰因素？想一想你能怎样避免这些事情让你分心。比如关上你办公室的门，把手机调成一个小时的静音，或是关掉email的通知等等。

劳逸结合。如果只是一味的工作，你很快就会注意力不集中。随着日子一天天过，你也会觉得越来越累。你可以用一个更聪明的方式——在手机或是闹钟上设个闹铃——把它设定为45分钟。然后把它放在抽屉里或是某个你看不到的地方。在这45分钟里，让自己进入无干扰环境中，尽可能地专注于你的工作，直到闹铃响了为止。然后再设置一个15分钟休息的闹铃，你可以在这段时间尽可能地休息休息。出去走走、吃点小点心，或是和别人聊聊天。

简单化

限制信息摄入量。减少你看的博客、报纸、杂志、播客、电视节目等，只是选择一些你能够真正知道一些东西的来看。

限制电子邮件。每天只在特定的时间收发邮件，而不是频繁地去注意它。

限制社交活动。为你在放学和下班后要参加的社交活动列一张表。或许你在参加的一个社团或者活动没有原先那么好玩和有意义了，或许你应该重新规划一下，看看哪些才是你更应该做的。

最小化

除了上面列出来的东西以外，还有什么是可以精简或删除的呢？或许是一些无聊的会议？或是一些网上论坛的活动？

问问自己，经常思考一下自己的习惯，而不是仅仅因为你经常那么干就由着旧习惯走。你要是希望做出些改变来为其他事情腾出更多的时间，你就一定能得到更多时间。

寻找生活中被忽视的时间。

这是最后的建议。每年中你肯定有不少时间花在路上或是在等待中。你会如何利用这些时间呢？或许你会在火车上读些东西，或者在等待开会时或是开车的时候听点电子书。

即使你每天只花20分钟在上下班的车上，但是一年365天，每天20分钟还是一段不短的时间。你还是需要更好地利用好它们。



(稿件均据新华社，图片为资料图)