

我若安好，便是晴天

今天有份好心情

■ 姜炳炎

周日，一位亲戚来看望母亲。过去的一年里，她遇到了不少烦心事，是我们常说的大事。先是儿子经营的小企业，因一名工人操作不小心，致使另一人头部受重伤。他儿子马上送去治疗，前后连医疗费、赔偿共二十余万元，将两年来挣得钱全赔上了，还借了亲朋好友的钱。随后的日子，她儿媳又一直吵吵闹闹，整日不得安宁，时间不长，两口子就离了婚。亲戚接着说：“那段时间，我整日哭个不停，看看已上学的孙子，更加伤心。”她接着平复了心情：“后来我想明白了，谁能一辈子没有磕磕绊绊，挺过去就好了。太阳每天都是新的，我要好好过今天，快乐迎明天。”

一位同学的妻子在上班路上遭遇车祸，抢救了好多天才苏醒。因头部受伤严重，造成视力不清、腿脚不灵，至今仍不能照顾自己。同学忙得焦头烂额，既要穿梭于不同的城市之间，给妻子想法治病疗伤，又要跑交警部门，找肇事者赔偿高额的医疗费。元旦小长假，好友聚在一起。我们刚要安慰这位同学，他安静地说：“我理性地想了想，妻子身体毕竟在康复中，另外女儿也大了，学习成绩很好，学会照顾妈妈了，我还是挺幸运的。”继而他又说：“把烦恼留给昨天，开心地过好今天。”然后和我们一饮而尽。

儿子已读初二，功课增多了，每日作业很多，周末还要参加不同的辅导班。每到周六早晨，他赖在床上不肯起：“我真想念以前上幼儿园的那些日子，没有作业、没有考试，整日玩耍，多开心呀！可惜再也回不去了。”太阳已升起来，照在他的脸上，儿子麻利地穿好衣服：“上中学尽管学习紧、压力大，但也让我开阔了眼界，认识了更多的同学，远方还有更远大的目标在等着我。”他吃完饭，迎着太阳读书去了。

今天有份好心情，把这句话送给你、我。我们就会坦然面对挫折、困顿、恩怨。我们就会把希望和梦想寄托心中，心怀诗意地生活。我们的脚步就会更稳健、神态会更从容。

换个方法思考

■ 一泓

不知何时，家里飞进来一只苍蝇，挥动翅膀，发出“嗡嗡”的声音，一会落在餐桌上，一会又撞到人脸上“捣乱”。这下可把家人给惹怒了，全家人开始想办法捉拿这只苍蝇。

我拿着苍蝇拍东拍西打，无奈，这只苍蝇狡猾得很，打了几次，都让它躲开了。妻子拿来那种粘苍蝇的纸，放在桌上，想引诱它上当，可它就是不往这上面落，估计，这只苍蝇见过同伴身陷此境的危险。弄了半天，这只苍蝇还在家乱飞，惹得人心烦意乱。这时，父亲将纱窗门打开，苍蝇见到窗户开了，“嗖”一声从窗口飞出去了，恢复了自由。

望着打开的窗户，看着手中的苍蝇拍，我笑了，“真够笨的，这么简单的方法，我都忘了，还一个劲地想办法打苍蝇。”

苍蝇让我想起了另一个故事。美国康奈尔大学的威克教授曾做过一个实验：把几只蜜蜂放进一个平放的瓶子中，瓶底向着有光的一方，瓶口敞开。蜜蜂们总是朝着光亮处动，不断撞击瓶壁。最后停在光亮的一面，奄奄一息。威克教授倒出蜜蜂把瓶子按原样放好，再放入几只苍蝇。不到几分钟，所有的苍蝇都飞出去了。原因很简单，苍蝇们并不朝着一个固定的地方飞行，它们会多方尝试，一方不通立刻改变方向，虽然免不了多次碰壁，但它们最终会飞出瓶颈，从瓶口飞出。

有的时候，人早已经习惯了固有模式，就如同那只固执的蜜蜂，不会变通。当这条路走不通时，为何不换条路试试，也许，问题很快就会迎刃而解。“穷则变，变则通”，正是这个道理。

所以说，当苍蝇进屋时，我们不妨将窗户打开，让它自己飞出去。而当我们遇到困境时，也要学会换个方法思考。

■ 张燕峰

一个月前，我没日没夜的咳嗽，一声接着一声，每一声都撕心裂肺，咳到最后，痛感从咽喉出发，辗转胸前，最后直达腹部。更糟糕的是，由于每天吞食大量药片，我的胃也疼得厉害。而日复一日繁重的工作又使得我得不到休息，整个人都要崩溃了。

一天深夜，整个城市已经陷入无边的黑暗和静寂之中，而不堪咳嗽折磨的我绝望地站到阳台上，眼神空茫无助。久久地伫立，思绪便散漫开来，突然想到了三毛，想到了那个万水千山走遍，写下那么多活泼灵动文字的聪慧女子，终不堪忍受隐疾的折磨，决绝地离开这个她曾经深恋过的红尘世界。而我在这样一个寂静的深夜，痛楚难安，多么想从六楼纵身一跃，所有的疾病、烦恼、劳累

统统会离我而去，而我也将安然地转身，飘然步入那个传说中分外美好的天国。

但一想到在另一个城市求学的儿子，想到在千里铁路线上辗转奔波的先生，想到远在家乡已是耄耋之年的双亲，如果我以这样的方式逃离，他们该会是多么震惊和痛心！也许我留给他们的伤痛穷尽一生都挥之不去。我怎么能够这样懦弱和自私，不能这样想，不能这样想啊！

突然想到多年前，一个做记者的同乡朋友曾经对我说过：无论遇到怎样的挫折，都要好好爱自己。你若安好，才是晴天。是啊，我怎么能这样傻呢，我若安好，才是晴天。

在这个世界上，我们太过执着地追求世俗眼里所谓的成功，名利、地位、金钱，可是那些

虚假繁华的背后，我们会熬过多少不为人知的辛酸和苦痛，在阅尽了人世沧桑，看够了人生的悲欢离合之后，我们才恍然大悟，与健康与生命相比，所谓的成功都是轻如鸿毛不值一提，神马都是浮云。

父母、爱人和子女，都是我们的至亲最爱。在茫茫人海之中，他们奔赴千里万里，跋山涉水而来，于滚滚红尘之中与我们相聚，相亲相爱，惺惺相惜，伟大的亲情，美好的爱情会润泽我们孤寂的心灵。但是，人生的聚散总是自有缘分，我们总有些身不由己，有些无能为力。在陪伴我们走过一段路之后，我们或者是亲人，不可避免总会中途退场。

想来，在这个世界上，能真正为我们所拥有的就是自己的身体，能真正供我们驱使的不

过是我们留在这个世界上的美好时光。因此，珍惜自己，珍爱自己的身体，才是最明智的做法。因为只有它才是始终不离不弃地陪伴我们，走完人生的漫漫历程。只有它才忠实地呵护、保护我们的生命，直到耗尽它全部的能力为止。如果我们的身体运转良好，它陪伴我们所走的路程就会越远，如果身体运转不好，我们的生命也不会快乐，再漂亮的衣服，再美味的食物，再庞大的财富，再交情笃深的朋友，都将黯然失色。

因此，我们要把这个世界上唯一真正属于我们的身体，当做无价之宝，精心地呵护它，无微不至地照顾它，一刻都不能松懈和怠慢，珍惜活着的每一天！

我若安好，便是晴天。在心底，我庄重地对自己说。



(梅清/摄)

夏之初

■ 柳隐

初夏风柔催人醉，
摇尽梨花摇人泪。
此季虽无春江水，
夜夜幽幽亦难寐。

活着就得找活路

■ 余毛毛

办公楼的后面是一座小山，离办公楼大约三米，因了一次暴雨后的滑坡，山上的石头和泥土冲进办公室里，而被定为“地质灾害点”。既然是“地质灾害点”，就得整治，整治的结果是将山“固”化，纵的一面用大石头垒起来，缝隙用水泥抹平，成为一堵笔直的石头墙；横的一面将山铲平，用水泥浇筑起来，成了个平台。这样一整治，结实是结实了，但往日杂花生树，绿意盈盈的小山变得光秃秃，死板板

起来，看上去好没意思，我有很长时间都没看它。

但有一天在会议室，我到窗前关窗户，无意中发现那青灰、冰冷的的大石墙上竟长出些花草和小树来，三三两两的点缀着，很是有趣。我不禁呆了一呆，心想着这种事怎么可能发生？这些柔弱的小植物们怎么可能会在石头水泥上生长？细看才发现它们都生长在石头间的缝隙中。我想事情应该是这样，在整治小山的时候，地表的植物虽然被铲平，

但它们的根还留在泥土里，并没有死掉。山的横面的水泥层它们冲不破，于是它们在纵的方面找机会。石头之间总是有缝隙，水泥抹得又薄，于是它们一点点地将它们拱掉，终于找到生长的空间。

那一刻我真是感慨万千，又心疼又感动，我甚至想郑重地向它们敬个礼。植物在所有的生物当中是最没有防卫能力的了，它们没法跑，不能反击，外部的力量伤害它们时，它们也只能默默承受。但没想

到它们的生意力却最是顽强，也是最智慧，一点点机会，它们都会抓住，纵向的长不上去，就横向里找机会，没有什么可以阻挡它们，那真叫生命不息，战斗不止。活着就得给自己找活路，不管它千辛万苦、千难万难，这是生存的本能，但我更认为这是生存的意志和信念，这让生有了动力，这也会让死有所安慰。还有什么比全力以赴地生活更值得干的事呢？愿上帝保佑这些花草小树们。

泪水与欢笑交织的夏天

■ 叶轻驰

十七年前的夏天，我落榜了。

得知这个消息后，我躲在房间里哭了一整天。十年寒窗苦读，我付出的并不比别人少，但却在别人迎来胜利的果实时，独自一人品尝了失败的苦果。其实，我平常的成绩，在就读的重点中学里，算是中上游。但考试那几天，过于紧张，导致发挥失常了。

那个夏天，我接过父亲的锄头和镰刀，到地里干活。父母不忍心，让我多休息。但对我来说，在烈日下挥汗如雨，才能让落榜的失落稍稍缓解。傍晚，从地里回来，我往往已经浑身湿透。有时，想着落榜的事，不禁泪流满面，分不清

是泪水还是汗水。

夏天接近尾声时，有一天，母亲夺过我手上的锄头，告诉我，她已经联系好了复读的学校，过几天就去报到。上大学一直是我的梦想，也是我改变命运的机会，母亲不忍让我过着和他们一样面朝黄土背朝天的生活，所以借了点钱，决定让我复读。

复读的那一年，我针对自己在知识面上的弱项，进行了有计划的学习。而且，我坚持每天跑步，锻炼身体的同时，也能加强心理素质。经过一年的学习，第二年的高考，我迈着自信的步伐，走进了考场。考试结束后，我自认为考得还不错，收拾了东西，回到

了家里。那个夏天，一开始，我一直抱着忐忑的心情。不像第一年的高考，知道自己考砸了，所以并没有什么期待。第二年的高考，正因为感觉还不错，期待之余，心里总有些不安。

还记得那一天，我在地里干活，突然远处传来了母亲的呼喊。我抬起头，只见母亲口气不接下气地跑来，对我脱口而出地说了一个分数。我不敢自己查分，所以让母亲帮忙。母亲说，刚才反复查了几遍，分数没错，超出了重点线几分呢！

我简直不敢相信自己的耳朵，扔下锄头，跑回了家里，重新查了一遍。果然，分数没

错。后来，打电话给班主任，报告了查分的结果。班主任告诉我，这分数肯定没问题了，不用担心。挂下电话，我和母亲抱成一团，笑得合不拢嘴。

果然，后来收到了第一志愿学校寄来的录取通知书。那是一所大城市里的知名师范大学，而且当时师范生都不用交学费，每个月还有生活补贴。在夏天快结束时，带着母亲给我攒的生活费，我踏上了人生的另一段旅程。

至今想起，这两个交织着泪水与欢笑的夏天，仍令我印象深刻。不管成功与失败，都是我人生里的一笔财富。每每想起，心中就充满了前进的动力。