

家有孕妇 蚊香 杀蚊剂 灭蚊灯全不敢用

每天与蚊子大战三百回合

“我现在每天晚上都得被迫‘锻炼’半小时，逼迫我锻炼的不是父母也不是老婆，而是蚊子。每天晚上在卧室里逮半个小时蚊子，不灭十几只蚊子，就没‘锻炼’好，就睡不好。”刚一见面，李先生就向记者诉起苦来。

最近气温是越来越高，原本李先生最喜欢过夏天了，但是今年的夏天却和往年的不太一样，热得早，更让李先生不明白的是，今年家里的蚊子特别多。“我家住6楼，以前家里蚊子很少，但是今年特别多，因此家里门窗都关得特别严实。由于发现今年的蚊子太多，我还特别注意一些容易往家里进蚊子的地方，但是蚊子还是那

么多。”李先生说。

家里为了防止蚊虫，买了蚊香、杀蚊剂、灭蚊灯等。但是，这些东西全都用不上，因为李先生的老婆已经怀孕七个月了。李先生说：“我老婆对一些东西特别敏感，而且经常看报道上称，蚊香燃烧后不能完全变成水和二氧化碳，有可能有各种芳香烃对人体造成危害，主要危害人的神经系统、呼吸系统。这些东西虽然对灭蚊起作用，但是对普通人有很大的副作用，更别说怀着宝宝的孕妇了。所以，这些东西全部都不能用。”

“灭蚊工具不能用，那我只能用最原始的方式来灭蚊。每到晚上十点多钟，就

是我和蚊子大战的时间，一到这个时候我就开始把通风完毕的卧室门关上，自己在卧室里巡逻，床角旮旯里是最容易藏蚊子的地方，就这样围着床，循着墙开始一点一点地，一个一个找。最让我崩溃的是屋顶的蚊子，有时候站在床上，有的时候站在地上，往上跳着打蚊子。就这样，在半个小时的时间里，在卧室里走无数圈，跳几十次。当然，结果也是令人满意的，每次都差不多能灭掉十几只蚊子，蚊子灭完，我也全身是汗。”李先生说，“不过为了老婆，这些都是值得的，就当是每天晚上健身了。”李先生说。

(记者 李帅)

太阳能漏水 邻居家遭殃

邻里之间除了相互帮助，相互包容也是一种美德。家住新声路的李老太太家里的太阳能热水器坏了，老人在不知道的情况下继续往水上打水，结果弄湿了楼上邻居的房子，老人的儿女感觉十分抱歉，邻居却大度地一笑而过，让老人的儿女非常感动。

6月23日上午，李女士刚进母亲家的单元门就看到，三楼的邻居看上去很着急。邻居看到李女士来了，赶紧说：“快开门看看是你家的太阳能在往上打水吗？把我家的墙面都阴湿了。”李女士赶紧打开门，进了卫生间一看，确实是家里的太阳能在打水，李女士赶紧关上了开关。但是她记得自己出门的时候并没有往太阳能里面打水，而且太阳能的回水管坏了，自己也是知道的，怎么会有人往太阳能里面打水呢？不是自己做的，那就一定是八十多岁的老母亲了。

李女士问母亲，是不是她上的水。母亲说：“是我打的水，我想洗澡的。可能忘了关了，你给关上吧。”“水已经流到楼下来了，咱家的太阳能回水管坏了，已经把人家楼上的墙面阴湿了，我给你说过的，别往太阳能上面打水，今天下午就有人来修理，你忘了吗？”老母亲听到自己惹了祸，感觉很不好意思。“我忘了太阳能坏了，你赶紧去给人家道个歉。”

李女士到楼上邻居家，说明了情况，并向邻居道歉，表示愿意找人重刷一遍被阴湿的墙面。楼上的邻居知道了是老太太的过过后，表现得很大度，他说：“没关系，老年人都好忘事，我已经打电话让刷墙的工人来看看，有没有必要补一补，也可能晾干了就好了呢。”李女士感觉很不好意思，反而是楼上的邻居一直在宽慰她，真的没关系，不要放在心上，邻居楼上楼下住着，这点小事儿根本不算事儿。

(记者 张琛)



24日下午，市中区体育馆内，一对双胞胎兄弟韩明阳和韩明宇在高兴地玩着健身器材，两人不时地还站在健身器材上来回换着位置。你能分清谁是哥哥，谁是弟弟吗？

(记者 刘一单 孙雪 摄)

大家拍

用微波做烧烤 既卫生又好吃

市中区华山小区的居民刘女士，今年刚刚二十有七，虽然年龄不大，但现在已经是一个五岁孩子的妈妈了。年轻靓丽的刘女士有着一份稳定的工作，但是喜欢创新的她又不喜欢恪守陈规，喜欢将生活中的难题一一解答。

从苏丹红咸鸭蛋到毒生姜，在这位年轻妈妈眼里，外面食物的安全性很难不被怀疑。特别是夏季的饭馆里，苍蝇满天飞，馊水更是遍地都是，卫生状况堪忧，为了给孩子创造一个安全的生活成长环境，刘女士对儿子是呵护备至。

夏天的晚上，大家都出门练摊了，吃烧烤、喝扎啤，很是惬意。看到周围的小朋友都随着爸妈一起出门练摊了，刘女士的儿子小宝也坐不住了，吵着闹着要妈妈带他出门吃烧烤，可是儿子的肠胃不好，担心外面的食物不够卫生，刘女士想尽了各种办法阻止。

22日晚，儿子小宝又要起了脾气，想吃烧烤，正在看电视的刘女士脑海里忽然闪过一个想法，家里冰箱里的一块羊肉，可以拿出来切成小片，给孩子在家做烧烤。因为没有烧烤模具，

刘女士找来竹签，把羊肉穿成串，沾上油、撒上盐、孜然粉，腌制了大约十分钟，准备用家里的微波炉做烧烤。

“只要腌制充分，味道跟上了，相信微波炉里烤出来的羊肉串也会飘香无比的。”刘女士想着。准备工作差不多了，将微波炉收拾干净后，放上羊肉串，一切准备就绪后，定时，起锅，不到十分钟的时间，香喷喷的羊肉串出现在小宝的面前，看到自己喜欢吃的羊肉串，小宝的吵闹声立即变成了欢呼声，抱着妈妈又唱又跳。

(记者 董艳)

妈妈“科学喂养”不如姥姥“经验喂养” 家有宝贝健康成长

家住薛城区前苑社区的王女士今年32岁，有一个可爱的儿子叫乐乐。乐乐今年1岁半，才刚刚学会走路，比同龄人要晚一些。王女士告诉记者：“乐乐终于学会走路了，这还多亏了我妈偷偷给他喂的那些牛肉呢。”

王女士和老公一直忙于工作，30岁了才有了自己的孩子。乐乐出生后，她在照顾乐乐时格外小心，多久喂一次，能吃什么、不能吃什么，王女士都严格按照书本上的规定做。乐乐一岁以后，按照规定在吃奶粉以外，可以添加主食，王女士便每天把各种杂粮混合蔬菜一起煮熟后放在搅拌机里打成糊状，喂给乐乐吃。因为王女士和老公身材都比较胖，体内胆固醇都偏高，王女士担心会遗传给乐乐，因此很

多一岁宝宝可以吃的鸡蛋、鱼虾等食物王女士很少给乐乐吃。

经历“科学喂养”的乐乐虽然很精神，也很聪明，但是比同龄的孩子显得要瘦弱一些，而且当别的孩子已经开始会走路的时候乐乐还需要别人抱着。这也让王女士有些着急。

5月份，由于工作关系，王女士和老公需要去外地一段时间，便把乐乐交给了自己的妈妈，让她帮忙照顾，并嘱咐妈妈应该给乐乐吃些什么，多长时间吃一次。

前几天，王女士回到家中后，惊喜地发现乐乐已经学会了走路。看到王女士十分高兴，王女士的妈妈这才向女儿“坦白”，原来王女士走后并没有完全按照女儿的规定给乐乐喂吃的，

这一个多月他们“偷偷”地给乐乐喂了不少的牛肉，乐乐学会走路可能就是那些牛肉的“功劳”。

有一次，正在吃牛肉的姥爷发现乐乐特别“渴望”地盯着他看，姥爷便拿了一小块牛肉渣放在乐乐嘴里，一直吃“杂粮糊糊”的乐乐发现了美味，吃得特别香。乐乐的姥姥姥爷看乐乐这么喜欢吃，又想到吃牛肉有“长劲”的功效，便每天在喂过“杂粮糊糊”的同时再买来一些熟牛肉剁碎了喂给乐乐吃。一个多月后，乐乐“结实”了不少，还学会了走路。王女士这才明白过来：无论乐乐学会走路是不是牛肉的“功劳”，科学喂养也不一定完全科学，营养全面才更有助于宝宝的健康成长。

(记者 杨舒)

不小心被反锁阳台 邻居帮打电话求助

薛城区富田小区居民小陈，上周末休班在家，父母都出远门了，自己一个人在家无聊，打算打扫一下家里的卫生，客厅、卧室、厨房、洗手间都清理得差不多了，种满鲜花的阳台还是有些凌乱，于是，小陈打算去阳台清理一番，找来工具为花盆里的鲜花松土，忙活了大半个小时，阳台上的鲜花被松了土、浇了水，溅出来的水花洒了阳台一地，松土的时候，跟着工具带出的些许泥土，更是让阳台显得有些凌乱。

考虑了一下，小陈打算对阳台进行彻底大扫除，找来打扫的工具，小陈又开始忙活起来，虽然打扫卫生的时候，还是有些热，但想着马上要有一副崭新面孔的阳台，小陈是越干越起劲。正在小陈打扫卫生投入时，一个不经意的动作，阳台上的门被带了过来，小陈被反锁在了阳台上。手机在卧室里、钥匙在客厅里，这到底该怎么办？正在小陈苦恼时，恰逢楼下有位邻居正在闲逛，万般无奈，小陈只好求助楼下闲逛的邻居，让邻居给陈爸爸打电话求助。陈爸爸得知小陈被反锁在了阳台上，马上放下手头的工作，从外地及时赶来，陈爸爸赶到家的时候，小陈已经在阳台上待了四五个小时了，好在时间不长，没有出现更大的麻烦。

邻居的一个电话帮助了小陈，小陈心里很感激，在与陈爸爸商量后，小陈决定当天下午去拜访一下邻居。来到邻居家，小陈特意表达了自己的感谢之情。“不就一个电话的事吗？没那么麻烦，我们做邻居的，能帮就帮。”邻居马阿姨有些不好意思。

小陈说，在她看来，这不是一个电话的事，如果不是邻居的一个电话，在外地出差的老爸也不会当天赶回来，如果不是一个电话，小陈不仅要在阳台上饱受阳光的“厚爱”，估计当天晚上也会在阳台上度过。

白天的电话帮助，晚上的两家沟通，从小陈的事情之后，原本不算熟悉的两家，从此成了很好的朋友。“俗话说，远亲不如近邻，在邻居需要帮助的时候，伸出援手，不仅帮助了别人，也会让自己有了更多的朋友。”邻居马阿姨说。

(记者 董艳)